

ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS EN LOS SERVICIOS CENTRALES DEL SES

- **No utilices el ascensor con otras personas, hazlo sol@ o sube y baja por las escaleras.**
- **Mantén una distancia de seguridad con otros trabajadores o usuarios de al menos 2 metros (en reuniones de trabajo, pasillos, etc.).**
- **No saludes a través de contacto físico (manos, besos, abrazos).**
- **Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol. (Si ves que no hay jabón y/o papel en los aseos, avisa al personal de limpieza).**
- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.**
- **Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y lávate las manos. Si no dispones de pañuelo, tose o estornuda en el ángulo del codo.**
- **Limpia con frecuencia tu teléfono móvil.**
- **Ventila las estancias.**
- **Evita viajar en coche con otras personas.**
- **Si viajas en transporte público, evita el contacto cercano (al menos 1,6 metros) con otras personas.**
- **Evita compartir vasos, botellas, utensilios de comida y alimentos.**

Si tienes alguna duda llama al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SES:

22595, 22669

