

ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS PARA EL PERSONAL EN VESTUARIOS, ASEOS Y ZONAS DE DESCANSO

- Higiene de manos SIEMPRE antes de entrar y al salir de estas zonas.
- No saludes a tus compañeros a través de contacto físico (manos, besos, abrazos) y mantened una distancia de seguridad de al menos 2 metros. Si el espacio no lo permite, se accederá de uno en uno o por turnos reducidos.
- Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y lávate las manos. Si no dispones de pañuelo, tose o estornuda en el ángulo del codo.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- No compartas vasos, botellas, utensilios de comida ni alimentos.
- No te acerques el auricular del teléfono a la boca.
- Evita utilizar el ascensor con otras personas, hazlo sol@ o sube y baja por las escaleras. Si no es posible, mantén la distancia de seguridad y no te pongas frente a ellas.
- Limpia con frecuencia tu teléfono móvil y evita compartirlo.
- No sacudas la ropa de trabajo y no la mezcles con la de la calle.

