

Prepare el material necesario para la posterior retirada del EPI: contenedores de residuos tipo III (color verde), suapeles, desinfectante de manos (solución hidroalcohólica), lejía y taburete o similar. Antes de entrar en la sala de atención del paciente vístase con ropa de trabajo (pijama), ya que TODA la ropa contaminada será ELIMINADA en un contenedor de residuos tipo III, junto con los EPI. No olvide quitarse pendientes, pulseras, relojes, anillos, cadenas y demás objetos que puedan contaminarse o poner en riesgo la integridad de los EPI.

PONERSE EL EPI

1. **Bata o mandil impermeable.** Realice un nudo resistente, pero fácil de deshacer en la parte delantera.

2. **Guantes de protección sanitaria** quedando por encima del puño de la bata.



3. **Mascarilla tipo FFP2** si se realizan técnicas a menos de un metro del paciente y preferiblemente **Mascarilla tipo FFP3** si se fueran a realizar procedimientos que generen aerosoles.

Compruebe que el ajuste facial del protector respiratorio es correcto, realizando las siguientes pruebas:

- Mascarilla sin válvula de exhalación: cubra la totalidad de la mascarilla y exhale con fuerza. Si nota fugas de aire por sus bordes, reajuste la posición del respirador.
- Mascarilla con válvula de exhalación: cubra el respirador con ambas manos e inhale con fuerza. Deberá sentir una presión negativa dentro de la mascarilla. Si detecta alguna pérdida de presión o entrada de aire, reajuste la posición del respirador.



4. **Gafas de protección frente a salpicaduras** (si existe el riesgo, p. ej., paciente con tos).

No necesarias en el caso de no existir riesgo por salpicaduras/aerosoles, ni en caso de utilizar mascarilla con visor.

5. **Gorro**, que recoja el pelo y proteja de posibles salpicaduras las gomas de los equipos de protección (mascarilla y gafas). Asegúrese, antes de colocarse el gorro, de que las gomas de la mascarilla y las gafas de protección (de llevarlas) no le hacen daño en las orejas y que el protector respiratorio está correctamente ajustado al contorno de la cara.



Recuerde realizar la higiene de las manos antes de ponerse el EPI y protegerse las heridas.

Póngase el EPI cuidadosamente antes de atender al paciente para evitar la necesidad de ajustes posteriores y para reducir el riesgo de contaminación/inoculación de uno mismo.

Recuerde vestirse con ropa de trabajo, preferentemente pijama y retirarse los objetos (anillos, pendientes, etc.).

1) **Bata y guantes.** Deséchelos en el contenedor de residuos.



2) **Higiene de manos.**



3) **Gorro** agarrando de atrás hacia delante. Deséchelo en el contenedor de residuos.



4) **Higiene de manos.** (Similar al punto 2).

5) **Gafas de protección.** Deposítelas en el contenedor específico para su posterior limpieza y desinfección, atendiendo a las indicaciones de Salud Pública.



6) **Mascarilla FFP2.** Deséchela en el contenedor de residuos.



7) **Higiene de manos.** (Similar al punto 2).