

Recuerda, ante el COVID...

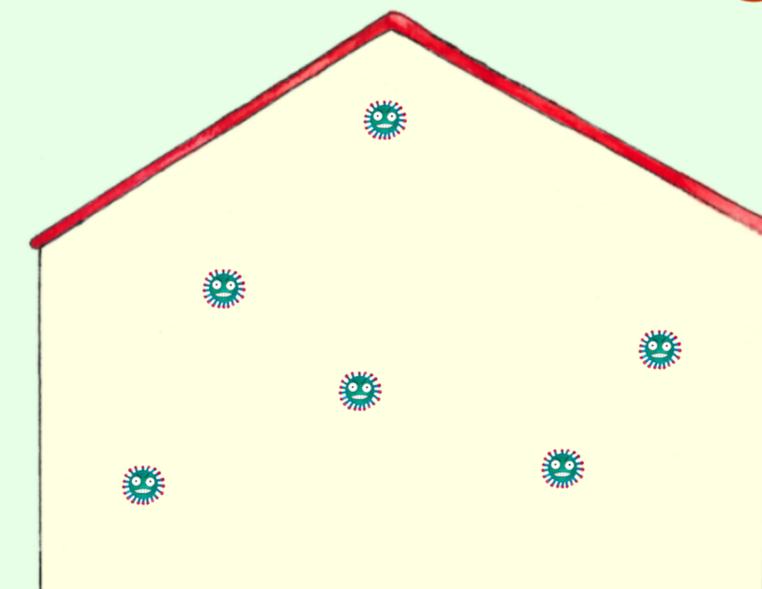
# EXTREMA ESTAS MEDIDAS PREVENTIVAS



**Usa mascarilla.**  
También en presencia  
de amigos/as y de  
familiares no convivientes.



**Ventila permanentemente**  
con aire exterior tu casa,  
trabajo, bares, comercios, etc.



**EVITA  
LAS VISITAS**



**Lávate las manos  
a menudo.**



**Si tienes síntomas  
no salgas para nada de casa  
y llama a tu centro de salud.**



**1'5 metros  
al menos**

**Guarda las distancias.**



## CUÍDATE Y CUIDA DE TUS SERES QUERIDOS