

Inscripciones a psicologa-extremadura@enfermedades-raras.org o 924252317/691424309

Horario de talleres: 17:00h a 19:30h

Lugar de talleres: Residencia Universitaria Hernán Cortés. Av. Antonio Masa Campos, 28. Badajoz *

*Frente a cambios en horario o lugar se informará mediante correo electrónico o teléfono de personas inscritas.

TALLER: AFRONTANDO EL ESTRÉS
JUEVES 9 FEBRERO 2017

TALLER: APRENDEMOS SOBRE RELAJACIÓN
JUEVES 6 ABRIL 2017

TALLER: SOBRE EL DUELO. MITOS Y PROCESO
JUEVES 11 MAYO 2017

TALLER: EXPRESIÓN EMOCIONAL Y AUTOESTIMA
JUEVES 15 JULIO 2017

TALLER: LA RESILIENCIA. CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN Y MEJORA
JUEVES 21 SEPTIEMBRE 2017

TALLER: HIGIENE POSTURAL Y HÁBITOS SALUDABLES
JUEVES 16 NOVIEMBRE 2017

BIENESTAR PSICOLÓGICO



Y SALUD