



GUÍA de ITS's

EN HOMBRES
QUE TIENEN
SEXO CON
OTROS HOMBRES

Es posible, que hayas tenido contacto con alguna ITS (Infección de Transmisión Sexual) a lo largo de tu vida sexual. O puede que no. Lo que seguro es cierto, es que conoces de la existencia de determinadas infecciones que tienen que ver con la sexualidad y que se transmiten de unas personas a otras. Aunque quizás sabes poco más. Un amigo que tuvo sífilis, otro que habla de cómo protegerse de la gonorrea, o de la hepatitis... en ocasiones informaciones confusas y hasta contradictorias.

Lo que pretendemos con esta “Guía de ITS’s para hombres con prácticas homosexuales” es arrojar información contrastada, sencilla y clara sobre todo el espectro de las ITS’s que más afectan a los hombres que tienen sexo con otros hombres, incluso aquellas que en los últimos años muestran una mayor presencia entre nosotros.

Y, cuando nos hemos sentado a redactar esta guía, hemos pensado a cerca de la situación que se nos presenta a todos cuando nos enfrentamos a una de estas infecciones. ¿dónde debo acudir? ¿cuáles son los síntomas? ¿debo preocuparme demasiado? Sí, todas son preguntas que deberían quedar resueltas a la largo del cuaderno que te presentamos. Y en todo caso, si esto no es así, te ofrecemos también el acompañamiento, información y apoyo de nuestros educadores para la salud, que podrán complementar el conocimiento de las ITS’s de una forma más personal, siempre garantizando la confidencialidad.

Creemos que esta guía, es un recurso fundamental para los hombres que tenemos prácticas homosexuales, y por ello esperamos que sea de gran ayuda. Que lo guardes y lo consultes siempre que sea necesario y que, de alguna manera, te ayude en la vivencia de prevenir y afrontar las ITS’s.

**El Equipo de Salud de
Fundación Triángulo Extremadura**

GUÍA de ITS's



VIVIR con una ITS

Sería clave aprender a estar en contacto con las ITS's de una manera informada y consciente. Sabemos, que en todo lo que tiene que ver con la sexualidad y la salud sexual existen tabús y mitos que han de ser eliminados para favorecer el establecimiento de unos hábitos de vida saludable.

Creemos que el propio término ITS, y mucho más el usado con anterioridad "ETS", profundizan en la estigmatización asociada a este tipo de situaciones. Por eso, cuando hablamos de este tipo de infecciones, sería importante hacer notar que se trata de una situación sanitaria, que se transmite con el contacto cuerpo a cuerpo, evitando asociarlo con la sexualidad (con nuestra vida sexual) y dejando que sea la parte más física (corporal) la que tenga la responsabilidad de habernos infectado.

Por eso, en ocasiones, empieza a hablarse de "ITG" (infecciones de transmisión genital) teniendo en cuenta que es nuestro cuerpo, y no nuestra sexualidad, la que transmite este tipo de virus, bacterias y parásitos que hasta hoy conocemos como ITS's.

Lo que te proponemos es que tengas acceso a información, pero sobre todo que ante la presencia de síntomas, puedas tomar medidas para evitar complicaciones a medio y largo plazo, y sobretodo, que te comprometas con su prevención, rompiendo la cadena de transmisiones.

Como norma general, y como observarás en este cuadernito, la manera de tratar las ITS's es acudir a tu servicio de Atención Primaria más cercano. Allí donde tengas asignado tu Doctor o Doctora de Medicina de Familia, lo que siempre hemos llamado "de cabecera". Él o Ella es la figura que debe tratar, inicialmente, las its's que pudieran aparecer. La mayoría de ellas se atienden y quedan resueltas en atención primaria. Tan solo en algunos casos, desde allí se propondrán derivaciones para otras soluciones más especializadas. Debemos tener en cuenta que la atención primaria es la puerta de entrada al sistema sanitario.

Así, según lo dicho anteriormente, en el caso de que tengas sospechas de estés infectado por una ITS, debes acudir a tu centro de salud/consultorio médico lo antes posible. En principio, tu Doctor/a de referencia tratará de establecer un diagnóstico e iniciar un tratamiento. Recuerda que hablar de salud sexual no es algo vergonzante. Reconocer que se sufre una its y poner remedio, es una muestra de responsabilidad y cuidado de tu propia salud y de la salud colectiva. Los y las profesionales de los servicios sanitarios lo tratarán de manera confidencial y discreta, puesto que están acostumbrados a ello.

Y si tienes alguna duda, o prefieres comentar la situación con nosotros, puedes hacerlo a través de las vías de contacto que te ofrecemos al final de esta guía.



**Esperamos que este material
te sirva de gran ayuda**

NOTA DEL AUTOR: en la confección de esta guía, se ha tenido en cuenta el conjunto de hombres en su plena diversidad, Atendiendo a las realidades cissexuales, y también a las transexualidades. Por eso es posible, que vengan reflejados términos como vagina, o útero, que forman parte de la corporalidad de algunos hombres transexuales.

ÍNDICE

ITS's Bacterianas

(Gonorrea, Sífilis, Candidiasis, Clamidias,
Linfogranuloma Venéreo)

PÁGINA 07

ITS's Víricas

(Virus Papiloma Humano VPH,
Hepatitis A, B y C, Herpes Genital)

PÁGINA 14

ITS's Parasitarias

(Ladillas)

PÁGINA 20



ITSS's BACTERIANAS



GONORREA

Transmisión

¿Cómo se produce la infección?

La infección se produce estando en contacto con secreciones genitales, faríngeas y rectales de un/a portador/a de la gonorrea. Puede causar infección en el pene, la vagina, el cuello uterino, el ano, uretra, garganta y también en los ojos si se tocasen teniendo en la mano secreciones infectadas,

La gonorrea no se trasmite por contacto a través de besos, abrazos, dar la mano, toser o estornudar.

Síntomas

Un gran porcentaje de personas con gonorrea no presentan ningún síntoma, por lo que muy posiblemente no sean conocedores de su infección, pero aun así pueden transmitirla.

La mayoría de las personas que tienen vagina no desarrollan síntomas de la gonorrea. Si llegan a mostrar síntomas, estos comienzan a manifestarse 1 semana después de haber contraído la infección, Entre ellos encontramos:

- Dolor o ardor al orinar.
- Flujo vaginal amarillento o con algo de sangre.
- Sangrado entre periodo menstruales.

Las personas con pene suelen presentar síntomas en un porcentaje mayor. Entre ellos encontramos:

- Secreción amarillenta, blanco o verde del pene
- Dolor o ardor al orinar.
- Dolor o hinchazón en los testículos.

La gonorrea anal no suele presentar síntomas, no obstante este tipo de gonorrea puede incluir: Picazón en, o alrededor del ano. Secreción del ano. Dolor al defecar.

Cuando la infección afecta la garganta el síntoma que suele aparecer, no siempre, es dolor.

■■■ CONTINUACIÓN

Diagnóstico

Al tratarse, en un porcentaje muy alto, de una infección asintomática, y en caso de presentar síntomas, pueden confundir con otras causas, la única manera certera de saber si se tiene o no gonorrea es mediante la realización de pruebas diagnósticas.

La prueba de la gonorrea consiste en análisis de orina o de las secreciones o células recogidas de la uretra, vagina, ano o garganta.

Puedes solicitar las pruebas en tu centro de salud.

Tratamientos

Antibióticos. Tus parejas sexuales también deberían recibir el tratamiento.



SÍFILIS

Transmisión

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual que se propaga a través del sexo vaginal, anal y oral.

La sífilis provoca llagas en el área genital (llamadas chancros). Por lo general, estas llagas no son dolorosas, pero pueden propagar la infección fácilmente a otras personas al entrar en contacto con estas llagas, usualmente durante el sexo. La sífilis puede contagiarse aun cuando no haya eyaculación.

¿Cómo se produce la infección?

Muchas personas con sífilis no se dan cuenta de las llagas y se sienten bien, de modo que es posible que no sepan que tienen la infección.

La sífilis puede infectar la vagina, el ano, el pene o el escroto y, en ocasiones, los labios y la boca.

La sífilis puede curarse de forma sencilla con el tratamiento adecuado.

Síntomas

Los síntomas de la sífilis pueden pasar inadvertidos, o aparecer y desaparecer a lo largo del tiempo. La sífilis se desarrolla en diferentes etapas y cada una de ellas presenta una sintomatología distinta.

CONTINÚA ■■■

■■■ CONTINUACIÓN

Síntomas

1ª fase: Aparece la llaga de la sífilis (denominado “chancro”), en el lugar por donde entró la infección al organismo. Por lo general, los chancros son firmes, redondeados e indoloros, o algunas veces abiertas y húmedas, se presenta en forma de una única llaga, aunque en ocasiones puede variar.

Los chancros pueden aparecer en la vulva, la vagina, el ano, el pene o el escroto y, en casos raros, en los labios o la boca. También puede quedar oculto en lo profundo de la vagina, en el prepucio, dentro del recto y en otros lugares poco visibles, por lo que la persona no llega a ser consciente de las señales de la infección.

Los chancros suelen aparecer entre las 3-4 semanas y los 3 meses después del contagio. Las llagas suelen durar entre 3 y 6 semanas y luego desaparecen solas, con o sin tratamiento. Si no se recibe el tratamiento, aunque el chancro desaparezca, la infección sigue en tu organismo y puedes transmitirla.

2ª fase: En esta fase suelen darse los síntomas y signos mas visibles, y pueden aparecer y desaparecer durante un lapso de hasta 2 años:

- Erupciones en la piel (manos y pies), pecho, brazos, piernas y ano. Estas erupciones generalmente no pican ni duelen.
- Fiebre
- Sensación de cansancio y malestar
- Caída de pelo
- Dolor de garganta y dolor de cabeza
- Dolor muscular en las extremidades.

3ª fase: Hasta llegar a esta etapa, es posible que pasen meses y años sin manifestación de signos o síntomas de la infección. En esta etapa se enfrentas graves consecuencias para la salud.

- Se verá afectado el cerebro, corazón y vasos sanguíneos.
- Puede provocar tumores, parálisis y ceguera
- Puede llegar a causar la muerte.

Diagnóstico

Mediante análisis de sangre, y análisis de la secreción del chancro (en caso de tenerlo o sea visible)

De 4 a 6 semanas de la exposición, puedes recurrir a la prueba rápida, pudiendo acceder a ella de manera anónima y gratuita en centros u ONGs especializadas.

CONTINÚA ■■■

■■■ CONTINUACIÓN

Tratamientos

Es importarte el diagnostico temprano, cuanto antes se detecte la infección de sífilis, antes podrá ser tratada y curada. La sífilis es fácil de tratar en sus etapas iniciales.

El tratamiento se basa en antibióticos, normalmente Penicilina, por vía oral o intramuscular. Los especialistas sanitarios determinaran el medio, el tiempo y dosis necesaria. Pasado unos meses del cumplimiento del tratamiento es aconsejable repetir las pruebas diagnosticas para asegurar que la sífilis ha desaparecido de nuestro organismo.

Si no se recibe tratamiento en las etapas iniciales, aún se puede curar y así evitar daños futuros en el organismo con el tratamiento. Sin embargo, el daño que la sífilis ya haya causado en la etapa tardía no puede revertirse ni curarse.



CANDIDIASIS

Transmisión

¿Cómo se produce la infección?

Es la infección provocada por un tipo de hongo conocido como cándida y puede afectar a distintas partes del cuerpo. La infección puede producirse a través de relaciones sexuales con penetración y sexo oral, y por contacto no sexual, pero la candidiasis no se da exclusivamente mediante relaciones sexuales. Es una enfermedad que se desarrolla en la vagina, pero todxs somos portadorxs de hongos.

Síntomas

Los síntomas de la candidiasis varían según la localización de la infección.

- Candidiasis vaginal: suele aparecer un flujo vaginal blanco o amarillento y espeso, sensación de quemazón, prurito y enrojecimiento de las paredes y del área externa de la vagina.
- Candidiasis en el pene: la infección no suele causar síntomas, pero puede provocar la aparición de una erupción rojiza, en carne viva, prurito, quemazón o incluso una erupción dolorosa en la cabeza del pene.
- Candidiasis en zona oral: Puede causar fisuras o úlceras en la comisura de los labios (boqueras), dolor o quemazón en garganta

Existen otros tipos de candidas que pueden presentar variedad de signos y síntomas.

CONTINUÁ ■■■

■■■ CONTINUACIÓN

Diagnóstico

- Exploración médica de la piel
- Análisis o cultivo de una muestra de raspado

Tratamientos

Dependiendo de la ubicación los tratamientos varían, pero por lo general consiste en:

- Administran fármacos antimicóticos por vía oral o por vía tópica.
- Evitar la humedad y sudor en la zona afectada



CLAMIDIAS / CLAMIDIASIS

Transmisión

¿Cómo se produce la infección?

Se trata de una infección bacteriana. Puedes contraer clamidia durante el sexo oral, vaginal o anal con alguien que tiene la infección. La bacteria se encuentra en el esperma (semen), el líquido pre eyaculatorio y las secreciones vaginales. Normalmente, la clamidiasis se contagia por tener relaciones sexuales con alguien infectado.

Puede contagiarse aun no habiendo eyaculación.

No se propaga por compartir bebidas o alimentos, ni por dar besos o abrazos, toser o estornudar.

Síntomas

La mayoría de las personas con clamidias no presenta síntomas, por lo que muchos desconocen la infección. Otras veces los signos que se perciben son tan leves que las personas no los notan o los confunden con otras cosas.

Pero las clamidias pueden ocasionar infecciones mas graves, llegando incluso a causar infertilidad si no es tratada.

Es posible que pasen varias semanas desde la infección antes de presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor o ardor al orinar
- Pus o secreción lechosa o acuosa del pene
- Inflamación o sensibilidad en los testículos
- Dolor durante el sexo
- Dolor, secreción o sangrado alrededor del ano

CONTINÚA ■■■

■■■ CONTINUACIÓN

Síntomas

- Dolor en el bajo vientre.
- Flujo vaginal amarillento y/o con olor fuerte
- Sangrado entre periodos menstruales.
- Leve dolor de garganta
- Secreción, escozor y enrojecimiento de los ojos.

Diagnóstico

Es recomendable hacerse las pruebas, aunque no se presenten signos, cuando se hayan tenido relaciones sexuales sin protección o cuando alguna de nuestras parejas sexuales tiene clamidias.

Las pruebas diagnosticas son sencillas e indoloras. El examen consiste en orinar en un recipiente. A veces, también incluye tomar muestras de células de la uretra, la vagina, el cuello uterino o el ano frotando cuidadosamente los genitales con un hisopo.

Puedes solicitar las pruebas en tu centro de salud.

Tratamientos

La clamidiasis se cura por completo con el tratamiento adecuado, por eso es importante diagnosticarla cuanto antes.

El tratamiento consiste en tomar antibióticos, el personal médico recetará las cantidades y frecuencia de estos.



LGV LINFOGRANULOMA VENÉREO

Transmisión

El LGV es una enfermedad provocada por una bacteria. Chlamydia trachomatis variedad L1-L3.

Se transmite por contacto con una mucosa infectada –ano, vagina, recto, glande, boca o garganta– o fluidos sexuales infectados.

¿Cómo se produce la infección?

Se puede contraer cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, a través de sexo anal, vaginal o sexo oral. También es posible contraerlo por compartir juguetes sexuales sin desinfectar o a través del “fisting” sin guantes o virola de la ducha (lavativas).

CONTINÚA ■■■

CONTINUACIÓN

Síntomas

El LGV puede ser asintomática, no presentar síntomas de la infección.

Cuando sí aparecen síntomas los mas comunes suelen ser:

- Dolor en el recto.
- Heces con sangre o sangrado rectal
- Estreñimiento o sensación de no poder vaciar el intestino.
- Secreción rectal o por el pene
- También podría aparecer una pequeña pústula indolora en la zona rectal o vulvar que posteriormente se convierte en una úlcera. Esta puede desaparecer, sin tratamiento médico.

De 2 a 6 semanas después suele suceder:

- Inflamación de los ganglios inguinales y formación de abscesos con secreción de pus
- Dolor abdominal y lumbar
- Malestar general: fiebre, fatiga, escalofríos, dolor muscular o en articulaciones

Si el LGV no es tratado puede acarrear graves problemas de salud a largo plazo.

Diagnóstico

Es necesaria una muestra de la zona anal y/o rectal, vaginal, de la úlcera o ganglios para realizar el diagnóstico y/o análisis de sangre para verificar la presencia de anticuerpos (serología chlamydiae tracomatis).

Puedes solicitarlo en su consulta médica.

Tratamientos

Para curar el LGV es necesario un tratamiento antibiótico apropiado. Este tratamiento tendrá una duración variable dependiendo el grado de afectación (generalmente dura unas 3 semanas). Tras recibir el tratamiento el LGV no deja secuelas, pero este tratamiento no da la inmunidad, con lo que es posible contraerlo de nuevo si no se toman precauciones.

Cuando se interviene en un estado muy avanzado del LGV, pese a la eliminación de la bacteria a través de los antibióticos, también sería necesaria intervención quirúrgica para lograr el alivio de los síntomas.

ITS's VÍRICAS



VPH: VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Transmisión

¿Cómo se produce la infección?

Es la infección sexualmente transmitida más común que existe. El VPH puede ser inofensivo y desaparece espontáneamente, pero algunos tipos pueden provocar verrugas genitales o cáncer.

Casi todas las personas, sexualmente activas, en algún momento de su vida se contagian con el VPH. La mayoría de las personas con VPH no tienen síntomas y se sienten perfectamente bien, por lo que generalmente si ni siquiera saben que están infectadas

El VPH se contagia muy fácilmente por contacto piel a piel cuando tienes sexo con una persona portadora. Te contagias cuando tu vulva, vagina, cuello uterino, pene, o ano entra en contacto con los genitales, boca o la garganta de otra persona, normalmente durante el sexo. Para que exista contagio no es necesario que haya penetración ni eyaculación.

Síntomas

La mayoría de las personas que tienen algún tipo de VPH de alto riesgo no muestran signos de la infección hasta que ya ha causado graves problemas de salud

Si se detectan alguno síntomas, estos serían verrugas en genitales, ano, boca o garganta. Picores y escozor.

Si la infección de VPH se intensifica y se desarrolla algún tipo de cancer, es posible que aparezcan algunos de estos síntomas:

- El cáncer de pene, puede provocar síntomas como cambios en el color o el espesor de la piel del pene, o aparición de una úlcera dolorosa en este.
- El cáncer anal puede causar sangrado, dolor, picazón o secreción anal, o cambios en los hábitos intestinales.

CONTINUACIÓN

Síntomas

- El cáncer de vulva, provoca síntomas cambios en el color o el espesor de la piel de la vulva. Puede haber dolor crónico, picazón o puede aparecer un bulto.
- El cáncer de garganta puede provocar dolor de garganta, dolor de oído persistente, tos constante, dolor o problemas para tragar o respirar, pérdida de peso o una masa o bulto en tu cuello.

Diagnóstico

Existe Las pruebas de Papanicolaou, a veces llamadas Pap, prueba del virus del papiloma humano (VPH) para el cuello uterino, pero no para otras áreas genitales. Las pruebas de Papanicolaou detectan los cambios celulares provocados por el VPH, pero no al virus mismo.

En la actualidad, no existe una prueba para detectar el VPH de alto riesgo en personas con pene, por lo que se recomienda vacunarte, usar preservativos y hacerse chequeos médicos periódicos.

Tratamientos

No existe tratamiento para el virus, pero si tienes el VPH de alto riesgo, este puede causar cambios anormales en las células que pueden provocar cáncer.

La mayoría de las veces, el propio organismo es capaz de combatir el VPH antes de que cause problemas serios.

Aun, no existiendo cura, hay muchas cosas que posibilitan mantenerse sano y protegido, e incluso prevenirlo pues hay vacunas que pueden prevenir los tipos de VPH de alto riesgo y aquellos que causan verrugas genitales.



HEPATITIS A y B

Transmisión

Hepatitis A: a través de las heces de la persona infectada por lo que el “beso negro” es una práctica de riesgo. También puede haber infección mediante el contacto con líquidos o comida contaminada.

¿Cómo se produce la infección?

Hepatitis B: por vía sexual. Se puede provocar infección de VHB al entrar en contacto fluidos transmisibles (sangre, semen y flujo vaginal) con heridas y mucosas. Otra vía de infección: canuto o rulo de esnifar cocaína.

Síntomas

Comparten síntomas estas dos hepatitis:

- Dolor de cabeza.
- Fiebre.
- pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Fatiga, perdida de la vitalidad
- Dolores musculares, mayormente de las extremidades.
- Coloración oscura de la orina y blanca en las heces.
- Coloración amarillenta en la piel y en el blanco de los ojos
- Ciertas modificaciones apreciables al tacto del hígado, dolor abdominal...

En VHB: cirrosis, cáncer e incluso la muerte, en un estado avanzado de la enfermedad.

Diagnóstico

Analítica de sangre.

Puedes solicitar las pruebas en tu Centro de Salud.

Tratamientos

Hepatitis A: no hay un tratamiento específico para la infección aguda. Sí existe una combinación de varios fármacos que está logrando buenos resultados. El tratamiento por Hepatitis A requiere reposo y una dieta específica carente de alcohol y grasa. Una vez superada la enfermedad, el sistema inmunológico no permite volver a infectarse en el futuro.

Hepatitis B: la mayoría de la población infectada supera la infección aunque un 10% son enfermos crónicos, a quienes se aplica el tratamiento. Tratamiento: inhibición de la replicación del VHB mediante la prescripción de antirretrovirales para el VHB.

Existe vacunación para prevenir la infección por Hepatitis A y B, que protege unos 10 años aproximadamente. Es aconsejable vacunarse y tomar precauciones en sus relaciones sexuales.



HEPATITIS C

Transmisión

Es una infección viral que provoca una inflamación del hígado y, en ciertas ocasiones, tiene como consecuencia un daño hepático grave. El virus de la hepatitis C (VHC) se propaga a través de sangre contaminada. Como otras enfermedades de transmisión sexual para su transmisión debe haber un contacto directo de las mucosas y heridas, por contacto con cualquier objeto expuesto a sangre infectada.

¿Cómo se produce la infección?

La Hepatitis C es silenciosa, suele pasar un largo periodo de tiempo, una vez entra en nuestro organismo, antes de manifestar síntomas, y en la mayoría de los casos cuando esto sucede la VHC ya esté cronicada. Pues es cuando el virus daña lo suficiente el hígado cuando se suceden los signos o síntomas de la enfermedad hepática:

Síntomas

- Sangrado y aparición de hematomas con facilidad
- Fatiga.
- Poco apetito y pérdida de peso.
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- Orina de un color más oscuro
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Hinchazón en las piernas
- Desorientación, somnolencia y balbuceo (encefalopatía hepática)
- Vasos sanguíneos en la piel similares a las arañas (angiomias aracniformes)

Hay personas que no manifiestan ningún síntoma. En otras personas la hepatitis C no se hace crónica pues estas eliminan el VHC tras una fase aguda de la Hepatitis C.

Diagnóstico

Analítica de sangre u otras pruebas.
Puedes solicitar las pruebas en tu Centro de Salud.

Tratamientos

Es posible que algunas personas eliminen la infección de forma espontáneamente. El tratamiento de la hepatitis C se basa en medicamentos antivirales. El tratamiento dura entre 6 y 12 meses, dependiendo del genotipo viral y las características de la respuesta de cada persona. El tratamiento suele tolerarse bien, aunque puede provocar diversos efectos secundarios, lo que hace necesario un seguimiento continuado del personal sanitario especializado.

En los casos en los que el tratamiento no es eficaz y la hepatitis C evoluciona en Cirrosis hepática, el único tratamiento sería el trasplante de hígado.



HERPES GENITAL / SIMPLE

Transmisión

¿Cómo se produce la infección?

El virus del herpes simple (VHS) se transmite a través del contacto piel con piel (contacto directo con la zona infectada) con frecuencia durante el sexo vaginal, oral, anal y al besarse. No es necesaria la penetración ni la eyacuación, Basta con un rápido contacto. El herpes no se contagia únicamente por transmisión sexual.

El herpes es un virus común que provoca comúnmente llagas en los genitales y la boca, aunque también pueden darse en el cuello uterino, el ano, el escroto, las nalgas, la cara interna de los muslos, los labios, la boca, la garganta y, rara vez, en los ojos. Puede ser molesto y doloroso. El virus no desaparece del organismo y puede reactivarse en cualquier momento y causar un nuevo brote sintomático. Basta con que haya un rápido contacto

Muchas personas no perciben las llagas o no desarrollan síntomas del VHS, pero pueden transmitirlo.

Síntomas

Hay que tener presente, que muchas personas no presentaran síntomas aun siendo portadores y pudiendo transmitir el VHS.

- El síntoma más común del herpes genital es un grupo de ampollas o llagas dolorosas o que provocan picazón en la vagina, vulva, cuello uterino, pene, nalgas, ano o la cara interna de los muslos.
- Ardor y dificultad al orinar
- Picazón o Dolor en el área genital
- Inflamación de las glándulas en el área de la pelvis, la garganta y en las axilas
- Fiebre y escalofríos
- Dolor de cabeza
- Sensación de dolor y cansancio

Diagnóstico

- Mediante examen físico de las ampollas o úlceras.
- Mediante análisis de sangre o cultivos.
- Signos del VHS permiten su diagnóstico.

Puedes solicitar las pruebas en tu centro de salud.

Tratamientos

El herpes no tiene cura, pero hay medicamentos que calman los síntomas y que disminuyen las posibilidades de contagiar el virus a otras personas. El herpes no es peligroso. Las personas con herpes tienen relaciones, sexo y viven una vida totalmente sana.

Tratamiento con aciclovir o velaciclovir (acorta la duración de las ampollas o evita su aparición inmediata).

También puedes hacer cosas para que el dolor o la quemazón disminuya:

- Tomar un baño caliente
- Mantener el área genital seca (la humedad hace que las llagas estén por más tiempo)
- Usar prendas de vestir suaves y holgadas
- Aplicar una compresa con hielo en las llagas
- Tomar algún analgésico.

ITS's PARASITARIAS



LADILLAS

Transmisión

Las ladillas son bichitos pequeños que chupan sangre y viven en el vello púbico (pelo del área del pene o la vagina). Las ladillas tienen tres etapas de vida: huevo, liendre y piojo. Las liendres nacen dentro de cinco y 10 días después de incubadas.

¿Cómo se produce la infección?

Las ladillas muchas veces se transmiten durante el acto sexual aunque cualquier forma de contacto íntimo puede ser suficiente para transmitir las (contacto piel con piel). Se pueden adquirir también compartiendo toallas, cama o ropa, aunque es menos frecuente.

Síntomas

Se caracteriza por una picazón intensa.

Picor intenso en las ingles y zona del vello púbico y algunas personas notan los huevos de las ladillas sujetos firmemente al vello.

Diagnóstico

Algunas personas notan la infestación en horas y otras no se dan cuenta durante semanas. Las ladillas son muy pequeñas y pueden resultar difíciles de ver.

Además del picor y de notar su presencia, como señal de su existencia en el cuerpo de la persona, pueden aparecer pequeños puntos de sangre en la ropa interior o las sábanas.

Tratamientos

Para su eliminación existen champús antiparasitarios que contienen piretrinas o lindane y se pueden conseguir sin receta médica en las farmacias. Hay que seguir sus instrucciones correctamente.

Afeitar el vello púbico no las elimina. Se recomienda, al iniciar el tratamiento, lavar con agua caliente toda la ropa, toallas y sábanas usadas. Para evitar una reinfección, haz que tu pareja o las personas con las que tienes contacto íntimo, o compartes cama, usen este tratamiento al mismo tiempo.

DÓNDE INFORMARTE

Desde Fundación Triángulo Ponemos a tu disposición un equipo de Educadores para la salud que te ofrecerán la información y recursos necesarios, así como el acompañamiento que puedas necesitar en relación con la salud sexual y las ITS's.

Puedes encontrarnos en:

Fundación Triángulo Extremadura

Cáceres: Calle Obispo Segura Saez 15, bajo B

Badajoz: Calle Museo 3, 1º

Mérida: Calle Villafranca de los Barros (Centro de Asociaciones "Fondo Sur" – Despacho 2) (atención previa cita)

Horarios:

L a V de 9 a 14 horas

L a J de 17 a 19 horas

(fuera de horarios atención previa cita)

(Atendemos en sede o nos desplazamos, según disponibilidad)

Teléfonos: 924 260 528 – 663 054 602

E-mail: salud.extremadura@fundaciontriangulo.es

Encuétranos también en Redes Sociales:

F: FundaciónTriánguloExtremadura

TW: @servicioplural

www.fundaciontriangulo.org



GUÍA de ITS's

EN HOMBRES
QUE TIENEN
SEXO CON
OTROS HOMBRES

Equipo redactor

Emiliano J. Hernández

Elena García

Hugo Alonso

Idea Original y Coordinación Editorial

Hugo Alonso

Diseño e Impresión

Indugrafic Digital

Colaboran

Servicio Extremeño de Salud

Junta de Extremadura

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



GUÍA de ITS's

EN HOMBRES
QUE TIENEN
SEXO CON
OTROS HOMBRES

Proyecto de:



fundación
triángulo
extremadura



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales