



Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

1 de diciembre de 2022

Todavía no hay vacuna, pero hay mucho por lo que vacunarse

1

Aunque hace décadas que se investiga, la obtención de una vacuna frente al VIH no es todavía una realidad. Para las personas VIH positivas **existen muchas vacunas recomendadas** para ayudar a prevenir otras enfermedades infecciosas para mejorar su salud y su calidad de vida.

2

Las vacunas **son efectivas en aquellas personas con VIH que reciben terapia antirretroviral (TAR)**. Además, el cumplimiento adecuado de la TAR mejora la respuesta inmune a las vacunas.

3

Los **niños y adolescentes VIH positivos pueden ser vacunados** según los calendarios de vacunación vigentes, con pequeñas modificaciones en los mismos para asegurar su respuesta inmune y atendiendo al mayor riesgo de determinadas enfermedades infecciosas.

4

La mayoría de las **vacunas** se pueden administrar sin problema en los pacientes VIH, las **vacunas atenuadas** como la de la varicela, triple vírica o fiebre amarilla estarán contraindicadas en casos de inmunosupresión grave.

5

Es fundamental que sus convivientes tengan sus calendarios vacunales actualizados, a los que habrá que añadir la vacunación antigripal y frente a la COVID-19. Las **mascotas** de los pacientes VIH deben estar correctamente **vacunadas y desparasitadas**, con objeto de proporcionar protección tanto al animal como al paciente. Las mascotas son un conviviente más y como tal se han de mantener en las mejores condiciones sanitarias. En las enfermedades crónicas, la vacunación de todos los convivientes es necesaria e imprescindible.

6

Las personas con infección por VIH tienen mayor susceptibilidad a algunas enfermedades infecciosas debido a su inmunodepresión. No debemos olvidar, algo tan sencillo, como la **vacunación frente a la gripe, el neumococo y la COVID-19**, debido a la mayor gravedad de estas infecciones respiratorias.

7

La infección por VIH está claramente relacionada con otras infecciones de transmisión sexual con las que comparte mecanismo de transmisión. Por eso, en los pacientes VIH está indicada la **vacunación frente a la hepatitis A, la hepatitis B y frente al VPH hasta los 26 años**, en el caso de esta última vacuna.

8

Frente a la meningitis se debe proteger a las personas con VIH positivo con la **vacuna meningocócica tetravalente ACWY**. La infección por VIH supone un incremento del riesgo de enfermedad meningocócica invasiva (EMI) sobre todo de los serogrupos C, Y y W en España.

9

La **vacunación frente al herpes zóster** (“la culebrilla”) es la última en sumarse al calendario vacunal de la persona con VIH, ya que son un grupo de especial vulnerabilidad para esta enfermedad.

10

Todas estas recomendaciones vacunales están aprobadas por la **Comisión de Salud Pública del Ministerio de Sanidad desde 2018** y se debe aprovechar cualquier contacto con el sistema sanitario para iniciar o poner al día el calendario vacunal del paciente con VIH positivo.