

# ¿Cómo se propaga la **resistencia** a los antibióticos?

La resistencia a los antibióticos es la capacidad de las bacterias de combatir la acción de uno o varios antibióticos. Los seres humanos y los animales no se hacen resistentes a los tratamientos con antibióticos, sino las bacterias de las que son portadores.

- 1 Los **animales** pueden recibir tratamientos antibióticos y, por lo tanto, pueden ser portadores de bacterias resistentes.
- 2 Las **verduras** también pueden contaminarse con bacterias resistentes a los antibióticos procedentes del abono animal utilizado como fertilizante.
- 3 Las **bacterias resistentes a los antibióticos** se propagan a los seres humanos a través de los **alimentos** y el contacto directo con animales.



En la ganadería

- 4 A veces se recetan antibióticos a los **pacientes** para tratar **infecciones**. Sin embargo, las bacterias desarrollan resistencia a los antibióticos como una **reacción natural de adaptación**. A continuación, el paciente tratado puede **transmitir** estas bacterias resistentes a otras personas.



En la comunidad

- 5 Los **pacientes** pueden recibir antibióticos en los **hospitales** y convertirse en portadores de bacterias resistentes. Estas se pueden propagar a otros pacientes a través de las **manos** u **otros objetos contaminados**.
- 6 Los pacientes portadores de las bacterias resistentes volverán a su **domicilio** y pueden transmitir estas bacterias a **otras personas**.



En los centros sanitarios

- 7 Los **viajeros** que han requerido atención hospitalaria durante la visita a un país con alta prevalencia de resistencia a antibióticos pueden **regresar** contaminados con bacterias resistentes.
- 8 Incluso aunque no hayan recibido atención hospitalaria, los viajeros pueden **ser portadores e importar** bacterias resistentes adquiridas por la comida o el entorno durante el viaje.



Tras un viaje

