Este curso forma parte
de las acciones llevadas
a cabo en el ámbito de la
Estrategia de Promoción
de la Salud y Prevención
en el Sistema Nacional de Salud
(acciones que también
se recogen en el
Plan Integral de Apoyo
a la Familia 2015-2017).

Esta Estrategia representa un marco de trabajo para la elaboración de políticas y la transformación de los entornos de vida, a fin de que las opciones más saludables sean las más sencillas de elegir.



¿Qué necesito para hacer este curso?

Basta con tener un

pc, tablet, o smartphone y apuntarte a través de la siguiente dirección:

http://aulaparentalidad-msssi.com

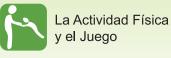
También puedes acceder al curso en:

www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/

http://familiasenpositivo.org/

















de La Laguna









Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de o a 3 Años

Para padres, madres, familiares
o cuidadores de niños o niñas en los
primeros años de su desarrollo.
Acceso libre y gratuito











¿Por qué hacer el curso?

- Porque, aunque queremos ofrecerles lo mejor, nadie nace sabiendo cómo cuidar y educar a los niños y niñas que están, o estarán en un futuro, a nuestro cargo.
- Porque el periodo de 0 a 3 años es clave para su desarrollo.
- Porque lo que se haga en estos primeros años puede mejorar su salud y su bienestar para toda la vida.
- Porque cuanto más preparadas estemos las personas responsables de su cuidado y educación, más seguras nos sentiremos y más placentera será nuestra labor.

¿Cuánto tiempo necesitaré?

El curso tiene una duración de **aproximadamente 8 horas** que podrás distribuir de la manera que tú decidas.

El Ministerio de Sanidad,
Servicios Sociales e Igualdad
pone a disposición de padres, madres
u otras figuras parentales este curso
on-line gratuito con la intención de
apoyarles en su labor de cuidado y
educación de niños y niñas de
0 a 3 años de edad, un periodo
fundamental en su desarrollo.

¿Qué vas a encontrar en este curso?

Se abordan cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida:







La Actividad Física y el Juego



Cada sesión está estructurada de la siguiente forma:

- Introducción: video corto que resume la importancia de cada tema en el desarrollo de niños y niñas.
- ► La línea del tiempo: viñetas y videos con los que observarás lo que los niños y niñas saben hacer a diferentes edades.
- Secuencias de la vida cotidiana: ejemplos prácticos para reflexionar sobre diferentes formas de actuar de las familias.
- ▶ Recuerda: un test para repasar las ideas clave.

Además, para quienes quieran ampliar sus conocimientos en cualquiera de estas cuatro áreas esenciales, el curso cuenta con un apartado llamado 'Para saber más y encontrar más información y orientación', en el que podrás encontrar las recomendaciones más actuales, informaciones de calidad, relevantes y contrastadas, enlaces a instituciones de reconocido prestigio que ponen a tu disposición materiales y herramientas de gran utilidad, etc.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.

Te invitamos a que hagas este curso

Parentalidad Positiva: Ganar Salud y Bienestar de o a 3 Años



Apúntate en:

http://aulaparentalidad-msssi.com

¡Te esperamos!