



CURSO. CUIDADO Y SUPERVISIÓN DE LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL: TRABAJO MULTIDISCIPLINAR EN SALUD MENTAL. ¿PROFESIONALES SOLOS O ACOMPAÑADOS?	
FECHAS	4 y 5 de octubre
HORAS LECTIVAS	10
HORARIO	09:00 a 14:30 horas
Nº DE PLAZAS	15
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none">• Adquirir las competencias básicas para la reflexión conjunta acerca del trabajo en equipos multidisciplinares en salud mental desde una perspectiva de cuidado del profesional. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Formar a los participantes en aspectos básicos de la psicología de las organizaciones.• Reflexionar acerca de la propia disposición y conocimientos acerca del trabajo en equipo multidisciplinar en salud mental.• Proveer de espacios grupales de reflexión de la actividad asistencial que permitan un abordaje conjunto.• Establecer una sistemática de trabajo basada en el acompañamiento entre los profesionales.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Psicología básica de las organizaciones.• El trabajo en equipos terapéuticos multidisciplinares en salud mental.• Espacios grupales de reflexión acerca de la actividad de los profesionales de atención a la salud mental.
METODOLOGÍA	Eminentemente práctica. Partiendo de una breve exposición teórica por parte de los ponentes, se analizará y trabajará en formato grupal.
DIRIGIDO A	Psiquiatras, médicos, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales.
PREFERENTEMENTE	De la Red de Salud Mental de Extremadura.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Badajoz. Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Sociosanitaria.



CURSO. PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS SUICIDAS	
FECHAS	17, 18 y 19 de octubre
HORAS LECTIVAS	15
HORARIO	09:00 a 14:30 horas
Nº DE PLAZAS	20
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none">• Adquirir las competencias necesarias para la prevención y el abordaje de las ideas y conductas suicidas. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Formar a los participantes en aspectos relacionados con la ideación y la conducta suicida.• Formar a los participantes en aspectos relacionados con la prevención y el abordaje de las conductas suicidas.• Formar a los participantes en aspectos relacionados con atención a las segundas víctimas en suicidio.• Proveer de espacios grupales de reflexión de la actividad asistencial que permitan un abordaje conjunto y una atención al profesional.• Establecer una sistemática de trabajo basada en el acompañamiento entre los profesionales.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Mitos y verdades sobre el suicidio.• Definiciones y epidemiología.• Factores de riesgo y factores protectores.• Valoración del riesgo de suicidio.• Tratamiento y seguimiento de la persona con tentativa suicida, las segundas víctimas y los profesionales.• Programas y estrategias.• Casos clínicos.
METODOLOGÍA	La metodología del curso será eminentemente práctica, con exposiciones teóricas y trabajo práctico sobre las mismas.
DIRIGIDO A	Psiquiatras, médicos, psicólogos clínicos y enfermeros.
PREFERENTEMENTE	De la Red de Salud Mental de Extremadura.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Cáceres. Casa de la Mujer.



CURSO. FORMACIÓN EN ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL AVANZADO	
FECHAS	12 y 13 de noviembre
HORAS LECTIVAS	12
HORARIO	08:30 a 15:00 horas
Nº DE PLAZAS	15
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none">• Profundizar en los aspectos que influyen en la motivación al cambio y en los métodos estratégicos para aumentar y mantener la motivación hacia el cambio real en los pacientes. <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Adquirir nuevas habilidades de entrevista e intervención hacia el cambio desde una perspectiva motivacional.• Adentrarnos en la fase II del cambio; fortalecer y mantener el cambio mediante el discurso de cambio.• Mejorar las habilidades en el manejo del paciente difícil.• Desarrollar estrategias para el trabajo con las resistencias que aparecen en las sesiones de terapia.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Estrategias más evolucionadas de la entrevista motivacional.• Empatía.• Discurso de cambio.• Facilitadores del cambio.• Preguntas automotivacionales.• Supervisión de casos reales.
METODOLOGÍA	Sesiones interactivas, prácticas y experienciales, combinando el trabajo teórico con la práctica de cada una, de los conceptos y estrategias correspondientes.
DIRIGIDO A	Psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales y otros profesionales. (Imprescindible haber realizado el “Curso de Entrevista Motivacional Nivel I”).
PREFERENTEMENTE	1º Psiquiatras, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales de la Red de Salud Mental de Extremadura. 2º Otros profesionales de de la Red de Salud Mental de Extremadura.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Cáceres. Casa de la Mujer.