



¿QUÉ HACEMOS HOY?

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

✚ ¿Cuál es la actividad?

Completar los datos personales solicitados.

FECHA:

✚ ¿Para qué la hago?

Para ejercitar su memoria.

✚ ¿Cómo la desarrollo?

Completa con los datos personales que se te piden.

Tu dirección: _____

Tu DNI: _____

Tu número de teléfono: _____

Otros números de teléfonos importantes: _____

Tu fecha de nacimiento y edad: _____

El nombre y apellidos de tu esposo/a: _____

La fecha de nacimiento y edad de tu esposo/a: _____

La fecha de vuestra boda: _____

El nombre de tus hijos/as: _____

La fecha de nacimiento y edad de tus hijos/as: _____

El nombre y apellidos de tus yernos y nueras: _____

El nombre y edad de tus nietos/as: _____

El nombre y edad de tus biznietos/as: _____

El nombre de tus hermanos/as: _____

El nombre de tus cuñados/as: _____

El nombre de amigos: _____