



¿QUÉ HACEMOS HOY?

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

🚦 ¿Cuál es la actividad?

Descifrar códigos.

FECHA:

🚦 ¿Para qué la hago?

Para trabajar procesos ejecutivos como memoria de trabajo, capacidad de abstracción y concentración

🚦 ¿Cómo la desarrollo?

Debe manejar el orden de las letras del abecedario en su cabeza y seguir la siguiente secuencia de dos pasos para averiguar el nombre de persona que está oculto.

PASO 1: escribir la letra que se sitúa dos posiciones antes.

PASO 2: escribir la letra que se sitúa una posición antes.

Variante: para facilitar la actividad, puede ayudarse del abecedario impreso.

Fíjate en el ejemplo:

HSCÑ → FRAN

RBDMQ → PABLO

ÑBTUC →

GEWBTEQ →

EBTNGO →

EBTMQT →

LVCÑ →

LPUFHB →

HFTÑCÑFP →

ESKTVJOB →

HBVJÑB →

RBWMC →

CÑC →

CNRBTP →

GNKMKP →

EBVBNJOB →

ÑPOUCOC →

KTCCGM →

Ahora haga lo contrario, cifra el nombre de sus familiares: