



# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

RECURSOS DIGITALES

## ¿Cuál es la actividad?

APP para Android e iOS: Unblock Me  
¡El mejor rompecabezas!



## ¿Para qué la hago?

Para mejorar sus habilidades cognitivas de resolución de problemas, el razonamiento secuencial, la planificación y el control de inhibición.

## Pasos para empezar:

PASO 1. Descarga la aplicación desde Play Store.

PASO 2. Selecciona idioma "Español" en el icono de la bola del mundo situado arriba a la derecha.

PASO 3. Selecciona la opción "JUGAR".

PASO 4. Selecciona el modo de juego: relax, desafío, multijugador o rompecabezas diario.

PASO 5. El objetivo es sacar el bloque rojo por la apertura que hay en la pared derecha de la pantalla. Debes mover el resto de bloques de color madera en dos direcciones: arriba-abajo o derecha-izquierda. No debe hacerse al azar, sino razonando qué movimientos y posiciones facilitan la solución del rompecabezas. La dificultad aumenta pantalla tras pantalla.

