



¿QUÉ HACEMOS HOY?

¿QUÉ PUEDO HACER CON LO QUE TENGO EN CASA?

 *¿Cuál es la actividad?*

FECHA:

Reviso mi frigorífico

 *¿Para qué la hago?*

Para estimular la atención, el lenguaje y la capacidad de organización.

 *¿Qué necesito?*

- Frigorífico
- Lápiz y papel*

*Si se realiza de forma verbal, es necesario el apoyo de otra persona que supervise la tarea.

 *¿Cómo la desarrollo?*

PASO1. Abro el frigorífico y visualizo todo el contenido.

PASO2. Anoto los productos que se encuentran en el interior del frigorífico, organizándolos por categorías:

- Productos lácteos
- Frutas y verduras
- Carnes
- Pescados
- Bebidas
- Conservas
- Otros: Fiambres, huevos, platos preparados.