



# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

RECURSOS DIGITALES

## ¿Cuál es la actividad?

Página web: **Juegos interactivos. Entrena tu memoria.**  
<http://madridsalud.es/Interactivos-entrenamiento-de-memoria/>



## ¿Para qué la hago?

Para trabajar procesos cognitivos como memoria inmediata y diferida, atención y razonamiento.  
Para mejorar la habilidad de cálculo mental.



## Pasos para empezar:

PASO 1. Accede a la web de Salud pública del Ayuntamiento de Madrid a través del enlace que aparece arriba.

PASO 2. Selecciona la función cognitiva que deseas trabajar.

PASO 3. Pincha la opción "instrucciones", lee la ventana que aparece, asegúrate que lo comprendes y pincha en la cruz que aparece arriba a la derecha para cerrar la ventana.

PASO 4. Pincha la opción "comenzar".

