



+ ¿Cuál es la actividad?

Aplicación gratuita: Entrena tu cerebro – Juegos de Razonamiento

+ ¿Para qué la hago?

Estimular diferentes procesos cognitivos mediante 6 tipos de ejercicios, con treinta niveles de dificultad cada uno.

+ Pasos para empezar:

PASO 1. Descarga la aplicación de Play Store.

PASO 2. Abre la aplicación y selecciona uno de los 6 tipos de Juegos diferentes que hay.

PASO 3. Lee detenidamente y más de una vez la instrucción del ejercicio (puedes volver a leerla tanta veces como necesites tocando el símbolo de “?” que aparece en el borde superior derecho).

PASO 4. Selecciona el número 1, que es el nivel de dificultad para iniciar el entrenamiento; según vayas resolviendo cada nivel correctamente se desbloquearán los siguientes.

PASO 5. Ya puedes realizar tus sesiones de entrenamiento cognitivo variado.



Entrena tu cerebro - Juegos de Razonamiento

Senior Games

