



+ ¿Cuál es la actividad?

Página web:

<https://ejerciciosdememoria.org/ejercicios-de-memoria-para-mayores-ordenados-meses/>

+ ¿Para qué la hago?

Están indicados para mejorar el funcionamiento cognitivo en general, y la capacidad de atención y de memoria en particular.

+ Pasos para empezar:

PASO 1. Entra en la web a través del enlace arriba indicado.

PASO 2. Pincha en el mes del que deseas descargarte las fichas.

PASO 3. Haz click en cada semana en el apartado "Pincha para descargar".

PASO 4. Pincha en "Imprimir" y se imprimirá la ficha.

Cada semana se publica una nueva ficha, y una semana después, la solución de la misma en el apartado "Descargar soluciones del ejercicio de esta semana".

Ejercicios de memoria para mayores presentados por orden cronológico.

Si te perdiste alguno de nuestros ejercicios de memoria semanales enfocados a personas mayores aquí puedes acceder a ellos ordenados de forma cronológica. Despliega el mes correspondiente y dentro encontrarás los ejercicios y sus correspondientes respuestas marcados con el número de la semana en la que han sido publicados.

◦ Marzo 2020

◦ Febrero 2020

◦ Enero 2020

◦ Diciembre 2019

◦ Noviembre 2019

◦ Octubre 2019

◦ Septiembre 2019

◦ Agosto 2019

◦ Julio 2019

◦ Junio 2019

◦ Mayo 2019

◦ Abril 2019

◦ Marzo 2019

◦ Febrero 2019

◦ Enero 2019

◦ Diciembre 2018

◦ Noviembre 2018

◦ Octubre 2018

◦ Marzo 2020

Semana 13
Marzo 2020

Pincha para descargar

DESCARGAR SOLUCIONES DEL EJERCICIO DE ESTA SEMANA →

Semana 12
Marzo 2020

Pincha para descargar

DESCARGAR SOLUCIONES DEL EJERCICIO DE ESTA SEMANA →

Semana 11
Marzo 2020

Pincha para descargar

DESCARGAR SOLUCIONES DEL EJERCICIO DE ESTA SEMANA →

Semana 10
Marzo 2020

Pincha para descargar

DESCARGAR SOLUCIONES DEL EJERCICIO DE ESTA SEMANA →

Semana 09
Marzo 2020

Pincha para descargar

DESCARGAR SOLUCIONES DEL EJERCICIO DE ESTA SEMANA →