



# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

RECURSOS EDITORIALES

## + *¿Cuál es la actividad?*

Libros: Ejercicios de Agilidad Mental 1 y 2

Autor: Ignacio Olivar

Editorial: CCS

## + *¿Para qué la hago?*

Para entrenar y estimular su capacidad de memoria junto el resto de aspectos cognitivos y de estimulación mental fundamentales, a fin de lograr un entrenamiento cognitivo completo.

## + *Otros datos de interés:*

El autor Ignacio Olivar es Terapeuta Ocupacional.

Cada libro consta de 234 páginas donde hay ejercicios de todo tipo, más sencillos, amenos y algunos más costosos de elaboración, que además de favorecer la agilidad mental, pueden dar ideas y orientar para ir creando otras propuestas relacionadas con actividades de la vida diaria.

Se pueden comprar en cualquier librería o a través de múltiples páginas webs.

