



+ *¿Cuál es la actividad?*

Cuadernos de ejercicios:

<http://madridsalud.es/centro-de-prevencion-deterioro-cognitivo/>

+ *¿Para qué la hago?*

Para estimular su memoria, su atención, su lenguaje, sus habilidades de cálculo y todas las demás funciones de la inteligencia.

+ *Otros datos de interés:*

Los profesionales del Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo, perteneciente a Madrid Salud, han elaborado estos cuadernos.

Cada cuaderno contiene unas 100 páginas de actividades de estimulación cognitiva en el domicilio para las distintas funciones cognitivas con varios niveles de dificultad.

Los cuadernos 3, 4, 5, 6 y 7 se descargan gratuitamente accediendo al apartado "Cuadernos de ejercicios", situado en la parte inferior de la página web indicada anteriormente.

Cuadernos de ejercicios

