

¿QUÉ HACEMOS HOY?

RECURSOS DIGITALES



¿Cuál es la actividad?

Aplicación gratuita para Android: Brain training.

¿Para qué la hago?

Entrenar capacidades cognitivas como atención, memoria, percepción y razonamiento. Pinchando en sus diferentes tareas con tres niveles de dificultad.

Pasos para empezar:

PASO 1

Descarga la aplicación en Play store.

PASO 2

Abre la aplicación, pon un nombre (no es necesario que sea el tuyo) y elige el nivel, se recomienda empezar por fácil.

PASO 3

Presiona el símbolo "play" (un triángulo girado a la derecha).

PASO 4

Ahora aparece una nueva pantalla con diferentes ejercicios divididos en cuatro categorías: Cálculo, agudeza, análisis, percepción y memoria. Dentro de cada categoría hay un icono que representa al juego, pulsa encima de él y comienza a realizar el ejercicio.

PASO 5

Se recomienda comenzar por agudeza y dedicar un tiempo para entender que es lo que hay que hacer y después comenzar el entrenamiento cognitivo.

