

EXTREMADURA VERDE en la MIRADA



Programa de **Turismo Rural y Medioambiental** para personas mayores

Visitas a
Espacios
Naturales
2024

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA es un programa de Turismo Rural y Medioambiental dirigido a personas mayores de 60 años que residan o estén empadronadas en Extremadura. Un turismo de interior que da a conocer y vivenciar las diferentes comarcas extremeñas, tan ricas en belleza patrimonial, artística y recursos naturales.

Este proyecto ecológico-social **nació en 1998**, creció poco a poco y se expandió y popularizó durante sus **14 años iniciales de andadura**. Miles de personas mayores de nuestra región pudieron conocer la esencia de cada comarca de Extremadura de la mano de nuestros viajes y pueden contar las vivencias, recuerdos, su aprendizaje emocional y el sentimiento de haberse impregnado de sensaciones, estímulos y valores humanos. En el año 2011, quedó adormecido y aletargado...

Pero en el año 2022 llegó el momento de retomarlo, con la imprescindible colaboración del SEPAD. Por lo que, en este año celebramos la 3ª edición de esta nueva andadura.

Este programa inyecta humanismo, porque se cultiva en todo momento la amistad, tolerancia, solidaridad, consideración y autoestima, en un clima de inmediata confianza y entusiasmo colectivo.

**Dirigido a
personas
mayores
de 60 años.**

Quienes aún no conozcan esta forma de viajar, quedan invitados a probar, dejándose llevar simplemente por los que ya han estado, y por las guías, que ponen todo su empeño en el presente, en el grupo y en el programa a desarrollar.

EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA oferta en este 2024, 485 plazas para 10 destinos distintos con viajes de distinta duración, desde uno a tres días, todos ellos dentro de Extremadura, aunque haciendo incursiones en Castilla-León y en Portugal.

Viajes de un día para visitar el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara, el Monumento Natural Cuevas de Fuentes de León, Sierra Grande de Hornachos, Coria y su Jardín Botánico, Fuertes de Badajoz-Elvas o Parque Periurbano de Conservación y Ocio Dehesa Boyal de Montehermoso. Viajes de dos días que te ayudarán a conocer en profundidad Llerena y Mina La Jayona, el Valle del Ambroz-Tierras de Granadilla y el Tajo Internacional. Y un viaje de tres días para recorrer parte de Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia.

Tenemos la certeza de que, con este conjunto de posibilidades, la emoción está más que asegurada, por lo que hay que apuntarse ya. Es tan fácil como rellenar y enviar el boletín de inscripción, bien de manera individual, por parejas o por grupos de personas marcando los destinos elegidos.

Pueden contactar con **ADENEX** en el teléfono y el correo electrónico que se indica, donde intentaremos resolver todas las cuestiones que procedan.

485
plazas

10
Destinos

Extremadura
Castilla-León
Portugal



1
DÍA

01 Sierra Grande de Hornachos

1
DÍA

02 Parque Periurbano de Conservación y Ocio Dehesa Boyal de Montehermoso

1
DÍA

03 Geoparque Villuercas-Ibores-Jara

1
DÍA

04 Monumento Natural de las Cuevas de Fuente de León

1
DÍA

05 Fortificaciones Elvas-Badajoz

1
DÍA

06 Coria

2
DÍAS

07 Tajo Internacional

2
DÍAS

08 Monumento Natural Mina La Jayona y Llerena

2
DÍAS

09 Valle del Ambroz- Tierras de Granadilla

3
DÍAS

10 Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia



01

Sierra Grande de Hornachos

El Último reducto morisco.

1
DÍA

17
ABRIL



- ▶ Visita guiada por los rincones históricos de **Hornachos**.
- ▶ **Productos** de la comarca.
- ▶ Folclore.



02

Parque Periurbano de Conservación y Ocio Dehesa Boyal de Montehermoso

En el corazón de Montehermoso, su Dehesa Boyal se alza como un santuario de naturaleza e historia.

1
DÍA

23

ABRIL



► Paseo por la dehesa boyal de Montehermoso descubriendo sus restos de antiguas edificaciones.

► Entrada al **Parque Temático de Extremadura**, el cual nos conducirá desde la provincia de Badajoz a la de Cáceres visitando a través de las maquetas, diferentes monumentos de nuestra región.

► Visita a un **taller de cencerros y la Gorra de Montehermoso**.



03

Geoparque Villuercas-Ibores-Jara

Leyenda y naturaleza vírgenes. Desde este lugar está más cerca el cielo.

1
DÍA

26
ABRIL



▶ Visita al **Centro de Visitantes del Geoparque Villuercas-Ibores-Jara** en la localidad de Cañamero.

▶ Paseo guiado por el **Geositio del Cañón del Ruecas, Cueva chiquita y Charco de la Nutria.**

▶ Visita a una **bodega.**
▶ **Folclore tradicional.**



04

Monumento Natural de las Cuevas de Fuentes de León

Las entrañas de la tierra nos descubren épocas pasadas.

1
DÍA

3

MAYO



Se precisa
de buena
condición física



- ▶ Visita guiada por las Cuevas de Fuentes de León.
- ▶ Ermita del Cristo de la Reja.
- ▶ Folclore tradicional.



05

Fortificaciones Elvas-Badajoz

*El pacto ibérico por la
interculturalidad.*

1
DÍA

21
MAYO



- ▶ Visita guiada al **Fuerte de Gracia (Elvas)**.
- ▶ Visita guiada por la **Alcazaba de Badajoz**, la mayor de Europa.
- ▶ Visita guiada por la **Plaza Alta y los Jardines de la Galera**.
- ▶ **Gastronomía** portuguesa.



06

Coria

*La autenticidad de un destino
cargado de historia.*

1
DÍA

.....
23
MAYO
.....



- ▶ Paseo guiado por el Jardín Botánico de Coria.
- ▶ Visita guiada en la Catedral de Santa María de la Asunción.
- ▶ Artesanía en Torrejoncillo.



07

Tajo Internacional

*Los dominios del agua
sin fronteras.*

2
DÍAS

.....
18-19
ABRIL
.....



- ▶ Sendero guiado hasta el **Puente de Alcántara**.
- ▶ Visita guiada en el **Conventual de San Benito de Alcántara**.
- ▶ **Observación de aves** desde la **Cantera de Alcántara**.
- ▶ **Paseo en barco** por el Tajo Internacional "Salto de la Rana".
- ▶ **Folclore tradicional**.



08

Monumento Natural Mina La Jayona

*Escultura de ensueño bajo tierra. En sus entrañas
acontece un espectáculo de roca y luz.*

2
DÍAS

.....
29-30
ABRIL
.....



- ▶ Visita guiada al interior de la **Mina de La Jayona**, declarada Monumento Natural.
- ▶ Entrada a la **ermita Ntra. Sra. del Ara**, llamada la Capilla Sixtina Extremeña.
- ▶ Visita guiada por el **casco histórico de Llerena**, declarado Conjunto Histórico Artístico en 1996.
- ▶ **Folclore o animación.**



09

Valle del Ambroz - Tierras de Granadilla

Entre castaños mágicos, un barrio judío y un pueblo "ahogado" por un embalse, la memoria susurra su historia.

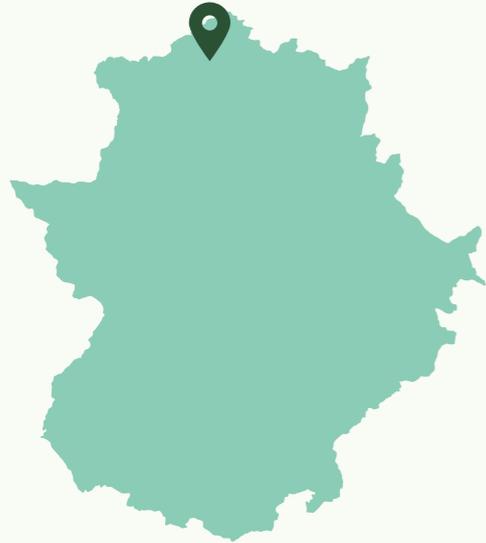
2
DÍAS

.....
13-14
MAYO
.....



.....
▶ Recorrido guiado por la **población de Hervás**, declarada Conjunto Histórico Artístico.
.....

- ▶ Entrada al pueblo abandonado de Granadilla.
- ▶ Visita a la Ciudad Romana de Cáparra.
- ▶ Paseo por el Castañar de Hervás.



10

Las Hurdes- P.N. Sierra de Francia

*Los misterios de una tierra aún por descubrir.
Los pueblos se funden con el relieve en un
museo natural y humano.*

3
DÍAS

.....
7-9
MAYO
.....



.....
▶ **Visita guiada a diversos municipios y alquerías, descubriendo unas formas de vida en perfecta armonía con el entorno.**

- ▶ **Conocimiento de las costumbres populares de la comarca.**
- ▶ **Visita guiada a las localidades salmantinas de Mogarraz y Miranda del Castañar.**
- ▶ **Subida a la Peña de Francia y entrada en el Santuario Ntra. Sra. de la Peña.**

¿Qué es EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA?

Es un proyecto **pensado y desarrollado para las personas mayores** que pretende brindar a este colectivo la oportunidad de descubrir, disfrutar y atesorar conocimientos, experiencias y emociones relacionadas con la **cultura y el medio ambiente de Extremadura**, que viven de forma muy intensa y directa, dentro de un marco de valores humanos y sociales que definen el estilo del programa.

¿Quién puede solicitarlo?

Las personas **mayores de 60 años** residentes en la Comunidad Autónoma de **Extremadura**.

¿Cómo hacerlo?

Hay dos opciones:

- Primera, rellenando y enviando el formulario que aparece pinchando en el siguiente enlace: **AQUÍ**
- O segunda, imprimiendo la última página de este folleto y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a la dirección: **extremaduraverde@adenex.org** o por correo ordinario indicando **"EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA" ADENEX** a la dirección **Plaza Santo Ángel, 1. 06800 Mérida.**

En caso de confirmarle la plaza, deberá enviar en el **plazo de 3 días a ADENEX** la copia del resguardo de ingreso de la cuota.

¿Cuánto es la cuota y qué incluye?

Existen 3 modalidades:

Viaje de 1 día:

27€ por persona y viaje.

Incluye autobús, almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

Viaje de 2 días:

90€ por persona y viaje.

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

Viaje de 3 días:

135€ por persona y viaje.

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

¿Dónde y cómo hacer el ingreso de la cuota?

En cualquier entidad bancaria, mediante transferencia, y una vez recibida la carta de confirmación al número de cuenta de ADENEX que en ella se indique. La carta de confirmación sólo la recibirán aquellas personas a las que se les haya asignado una plaza. Se les enviará junto con el programa preferentemente a través del correo electrónico.

¿Cuándo puedo solicitarlo?

A partir del 22 de marzo de 2024, día en que se abrirá el plazo de inscripción. Las listas se irán cerrando conforme se vayan completando los viajes. En caso de renuncia o no recibir el ingreso de la transferencia en el plazo indicado, se podrá adjudicar las plazas a las personas que se encuentren en lista de espera.

¿Cómo se confirma la adjudicación de la plaza solicitada?

En los criterios de selección para la adjudicación de las plazas se tendrá en cuenta la **fecha de presentación de las solicitudes,** teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado a otro destino. Se pueden solicitar todos los viajes en los que se esté interesado/a. **Cada persona podrá realizar un máximo de 1 viaje, salvo que queden plazas libres.**

Boletín de Solicitud de Inscripción

Programa de Turismo Rural y Medio Ambiental para Personas Mayores "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

Nombre del Solicitante:

Apellidos del Solicitante:

Edad:

D.N.I.:

Acompañante:

Edad:

Dirección del Solicitante:

Población:

C.P.:

Teléfono:

Correo electrónico:

Estoy dispuesto a desplazarme para coger el autobús a otra localidad:

Marcar con una X:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sierra Grande de Hornachos. | <input type="checkbox"/> Parque Periurbano de Conservación y Ocio Dehesa Boyal de Montehermoso. | <input type="checkbox"/> Monumento Natural Mina La Jayona y Llerena. |
| <input type="checkbox"/> Monumento Natural de las Cuevas de León. | <input type="checkbox"/> Fortificaciones Elvas-Badajoz. | <input type="checkbox"/> Valle de Ambroz- Tierras de Granadilla. |
| <input type="checkbox"/> Geoparque Villuercas-Ibores-Jara. | <input type="checkbox"/> Coria. | <input type="checkbox"/> Las Hurdes. PN. Sierra de Francia. |
| <input type="checkbox"/> Tajo Internacional. | | |

No se inscribirá la solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

Enviar este boletín de solicitud de inscripción por correo electrónico a:

extremaduraverde@adenex.org

O por correo ordinario, indicando "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA" ADENEX a la dirección: Plaza Santo Ángel, 1 – 06800 Mérida.



Asociación para la Defensa de la Naturaleza
y los Recursos de Extremadura
Plaza Santo Ángel, 1 · 06800 MÉRIDA

Información: 924 38 71 89
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.
extremaduraverde@adenex.org
www.adenex.org

En cumplimiento de las normativas en protección de datos personales, pasamos a continuación a ofrecerle la información que tiene derecho a recibir en relación con los datos de este formulario, así como cualquier otro que nos facilite en un futuro. Igualmente, solicitaremos las autorizaciones necesarias para el desarrollo de la misma. En actividades subvencionadas, nos veremos en la obligación de comunicar sus datos identificativos para poder justificar los participantes en la misma a entidades privadas o Administraciones Públicas patrocinadoras.

Información básica en protección de datos.

Responsable: ASOC. DEFENSA DE LA NATURALEZA Y LOS RECURSOS DE EXTREMADURA - ADENEX.

Plaza del Santo Ángel, 1 E. 06800- Mérida (Badajoz). Teléfono: 924387189
mail: gestion@adenex.org

Finalidad: Gestionar y desarrollar su participación en actividad a la que se ha inscrito organizada o coordinada por nuestra asociación.

Legitimación: Ejecución de un contrato. Consentimiento prestado.

Destinatarios: Entidades financieras. Administración pública. Por existencia de obligaciones legales o necesidades organizativas tales como entidades relacionadas con el sector de transporte de personas, operadores turísticos, alojamientos, etc.

Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos (Ver información adicional), que podrá ejercer dirigiéndose al responsable.

Información adicional.

Para obtener información adicional, consulte nuestra web en el apartado de privacidad.