

EXTREMADURA VERDE en la MIRADA



PROGRAMA DE TURISMO RURAL
Y MEDIOAMBIENTAL PARA PERSONAS MAYORES



Programa de Turismo Rural y Medioambiental para personas mayores

Visitas a
Espacios
Naturales
2026

—
**Dirigido a
personas
mayores
de 60 años**

EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA

Es un programa de Turismo Rural y Medioambiental dirigido a personas mayores de 60 años que residan o estén empadronadas en Extremadura. Un turismo de interior que da a conocer y vivenciar las diferentes comarcas extremeñas, tan ricas en belleza patrimonial artística y recursos naturales.

Este proyecto **comenzó su camino en 1998** y, con el paso de los años, fue creciendo hasta convertirse en una experiencia muy valorada y querida durante sus primeras catorce ediciones. Gracias a estos viajes, miles de personas mayores de Extremadura tuvieron la oportunidad de descubrir la riqueza natural, cultural y humana de las distintas comarcas de nuestra tierra. Muchas de ellas conservan hoy recuerdos imborrables, experiencias compartidas, aprendizajes y emociones que dejaron huella en su vida.

Tras un tiempo en pausa desde 2011, **en el año 2022 el proyecto volvió a ponerse en marcha** gracias a la colaboración imprescindible del SEPAD. **Este año celebramos ya la quinta edición de esta nueva etapa**, manteniendo intacta la esencia que siempre lo ha caracterizado.

Extremadura Verde en la Mirada es mucho más que un programa de viajes. Es un espacio de convivencia donde se fomentan valores como la amistad, la solidaridad, la tolerancia, la autoestima y el respeto mutuo, creando desde el primer momento un ambiente de confianza, participación y entusiasmo compartido.

750
plazas

12
Destinos

Extremadura
Castilla-León

A quienes todavía no conocen esta forma de viajar, les animamos a descubrirla y dejarse llevar por la experiencia de quienes ya han participado y por el compromiso de las guías, que ponen todo su cariño y dedicación en cada actividad, en cada grupo y en cada momento vivido.

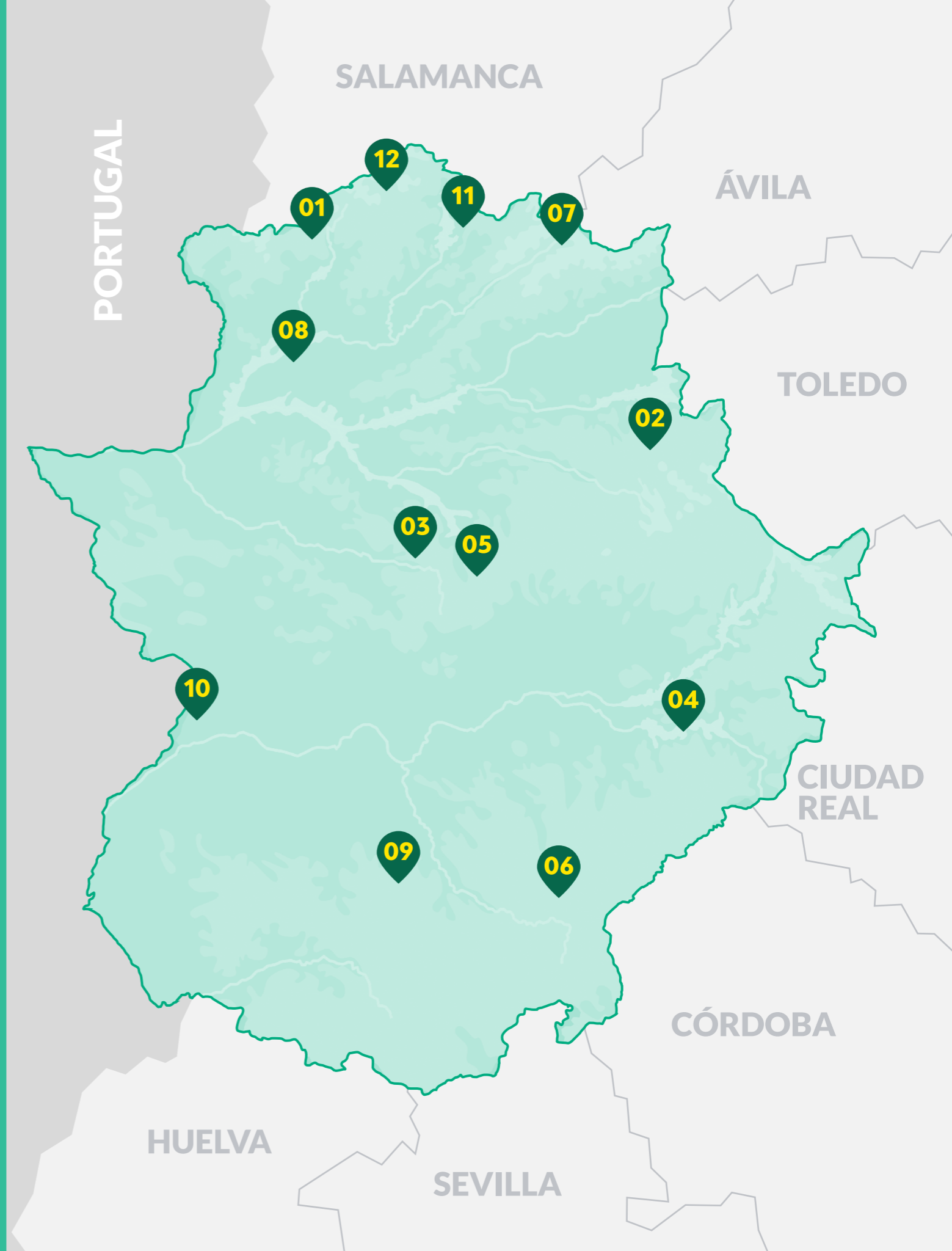
EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA oferta en este 2026, 750 plazas para 12 destinos y 15 viajes de distinta duración, desde uno a tres días, todos ellos dentro de Extremadura, aunque haciendo incursiones en Castilla León.

Viajes de un día para visitar el Monumento Natural del Cerro Masatrigo, Yacimiento Arqueológico de Cancho Roano y Zalamea de la Serena, El Bosque de To, Sierra de Fuentes, Geoparque Villuercas-Ibores-Jara, Torre de Don Miguel. **Viajes de dos días** que te ayudarán a conocer en profundidad El Valle del Jerte, el Tierra de Barros, Badajoz y Coria. Y **viajes de tres días** para recorrer parte de Las Hurdes- P.N. Sierra de Francia y Valle del Ambroz-Sierra de Béjar.

Tenemos la certeza de que, con este conjunto de posibilidades, la emoción está más que asegurada, por lo que hay que apuntarse en cuanto se abran las inscripciones. Es tan fácil como rellenar y enviar el boletín de inscripción, bien de manera individual, por parejas o por grupos de personas marcando los destinos elegidos.

Pueden contactar con ADENEX en el teléfono y el correo electrónico que se indica, donde intentaremos resolver todas las cuestiones que procedan.

- 1** DÍA **01** Torre de Don Miguel
- 1** DÍA **02** Geoparque Villuercas-Ibores-Jara
- 1** DÍA **03** Sierra de Fuentes
- 1** DÍA **04** Monumento Natural Cerro Masatrigo
- 1** DÍA **05** El Bosque de To
- 1** DÍA **06** Yacimiento Arqueológico de Cancho Roano - Zalamea de la Serena
- 2** DÍAS **07** Valle del Jerte
- 2** DÍAS **08** Coria
- 2** DÍAS **09** Tierra de Barros
- 2** DÍAS **10** Badajoz
- 3** DÍAS **11** Las Hurdes - P.N. Sierra de Francia
- 3** DÍAS **12** Valle del Ambroz - Sierra de Béjar



1
DÍA

27
OCTUBRE

01

Torre de Don Miguel

*Entre la memoria de la Sierra y
el rumor de los molinos*



- [Ruta de los Molinos.](#)
- [Visita guiada por Torre de Don Miguel.](#)
- [Artesanía y arquitectura popular.](#)

1
DÍA

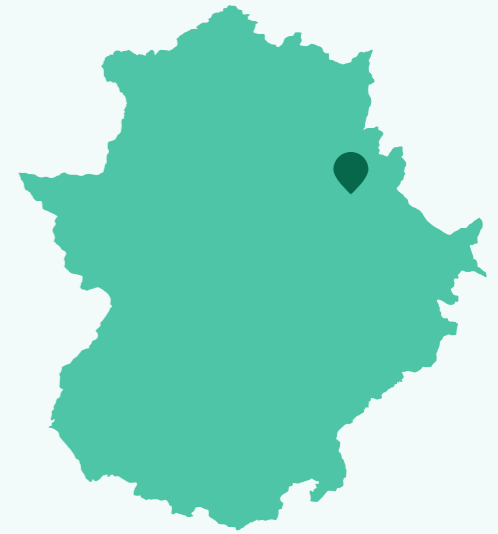
29
OCTUBRE

06
NOVIEMBRE

02

Geoparque Villuercas - Ibores - Jara

*Leyenda y naturaleza vírgenes.
Desde este lugar está más cerca el cielo*



- Visita al Centro de Visitantes del Geoparque Villuercas-Ibores-Jara en la localidad de Cañamero.
- Paseo guiado por el Geositio del Cañón del Ruecas, Cueva chiquita y Charco del Nutria.
- Visita a una bodega.
- Folclore tradicional.



1
DÍA

03

Sierra de Fuentes

*El refugio de la fauna y
las semillas del futuro*



04
NOVIEMBRE



- Visita guiada al Centro de Recuperación de Fauna y Educación Ambiental "Los Hornos".
- Visita guiada al Banco Genético de la Biodiversidad de Extremadura.
- Folclore tradicional.

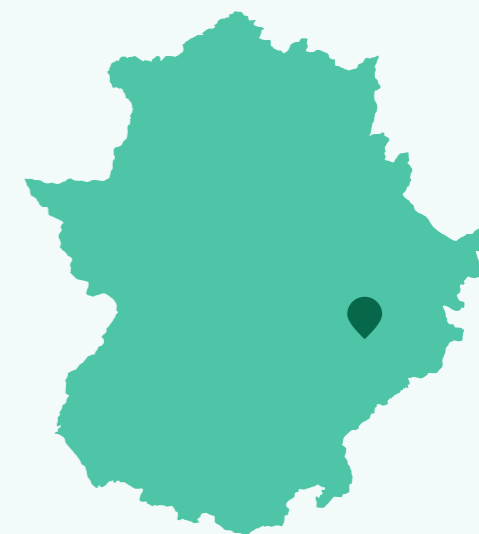
1
DÍA

10
NOVIEMBRE

04

Monumento Natural Cerro Masatrigo

*La montaña perfecta
sobre el mar de La Serena*



- Paseo desde [Galizuela](#) hasta el [Mirador Celeste](#).
- Visita guiada al [Santuario Nuestra Señora de Belén en Cabeza del Buey](#).
- [Folclore](#) tradicional.

1
DÍA

17
NOVIEMBRE

03
DICIEMBRE

05

El Bosque de To

*Mitología extremeña en
las profundidades del bosque*



- Ruta por El Bosque de To. Plasenzuela.
- Leyendas populares extremeñas.
- Artesanía y arquitectura popular.



1
DÍA

01
DICIEMBRE

06

Yacimiento Arqueológico de Cancho Roano Zalamea de la Serena

Entre el misterio tartésico y la honra de Zalamea



- [Visita guiada a Zalamea de la Serena.](#)
- [Visita guiada al Yacimiento Arqueológico de Cancho Roano.](#)
- [Folclore o animación.](#)

2
DÍAS

07

Valle del Jerte

La fuerza del agua modelando el paisaje



13-14
OCTUBRE



- Entrada en el [Museo del Jarramplas](#).
- Recorrido por los [Murales de Piornal](#).
- Observación del valle desde el [Mirador de la Memoria](#).

- Visita al [Centro de Interpretación de la Garganta de los Infiernos](#).
- [Folclore](#) tradicional.
- [Productos](#) de la comarca.

2
DÍAS

08

Coria

*La autenticidad de un destino
cargado de historia*



21-22
OCTUBRE



- Paseo guiado por el [Jardín Botánico de Coria](#).
- Visita guiada a la [Catedral de Santa María de la Asunción](#).
- Artesanía en [Torrejuncillo](#).
- Visita al [Monasterio del Palancar](#).

2
DÍAS

09

Tierra de Barros

*Donde la tierra
se convierte en vino*



12-13
NOVIEMBRE



- Visita guiada por [Almendralejo](#).
- [Museo Histórico-Etnográfico](#) y del [Vehículo Clásico](#) de Villafranca de los Barros.
- Visita guiada a [Ribera del Fresno](#).
- Visita a una [bodega](#).
- [Folclore](#) tradicional.

2
DÍAS

10

Badajoz

Guadiana, murallas y alma fronteriza



19 - 20
NOVIEMBRE



→ Visita guiada al [Museo Luis de Morales](#).

→ Visita guiada por la [Alcazaba, la Plaza Alta y el Jardín de la Galera](#).

→ Paseo por el [Guadiana](#) a través de sus puentes.

→ Visita guiada a la [Catedral Metropolitana de San Juan Bautista](#).

3
DÍAS

11

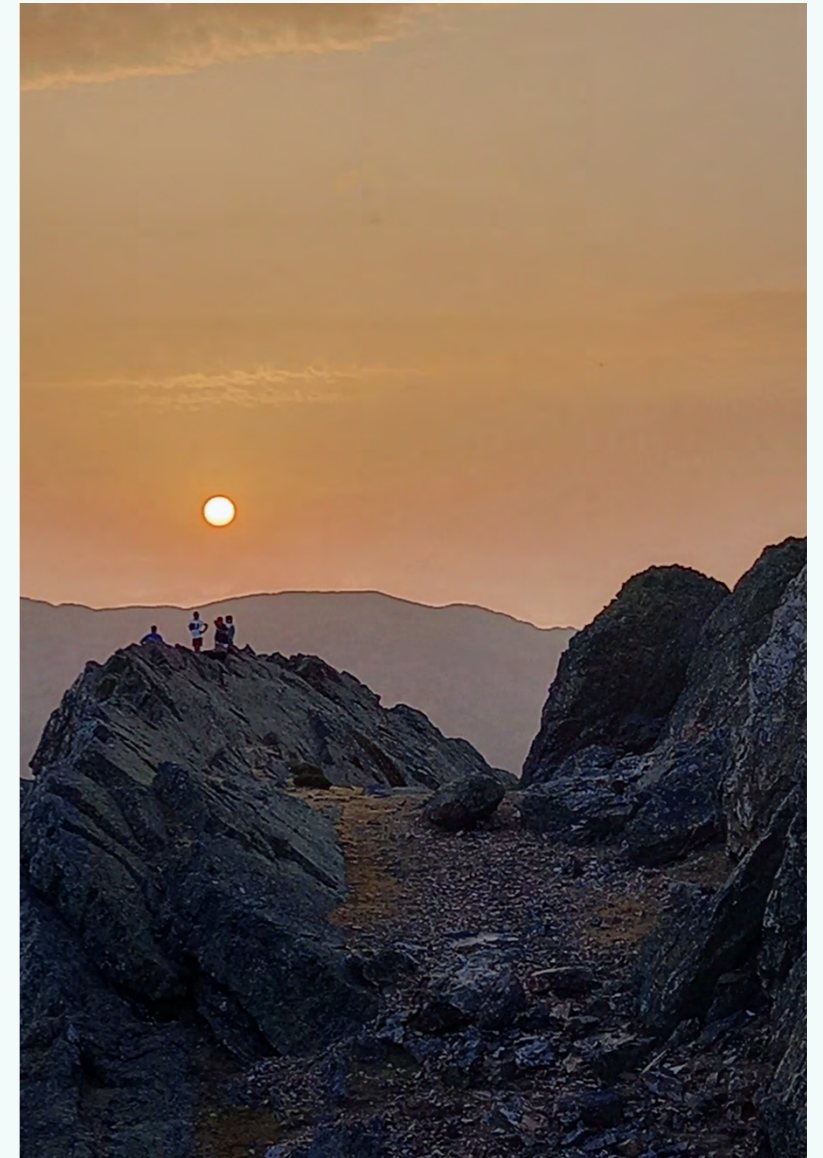
Las Hurdes - P.N. Sierra de Francia



29-01
SEP. OCT.

*Los misterios de una tierra aún por descubrir.
Los pueblos se funden con el relieve en
un museo natural y humano*

06-08
OCTUBRE



- Visita guiada a diversos municipios y alquerías, descubriendo unas formas de vida en perfecta armonía con el entorno.
- Conocimiento de las costumbres populares de la comarca.
- Visita guiada a las localidades salmantinas de Mogarráz y Miranda del Castañar.
- Subida a la Peña de Francia y entrada en el Santuario Ntra. Sra. de la Peña.

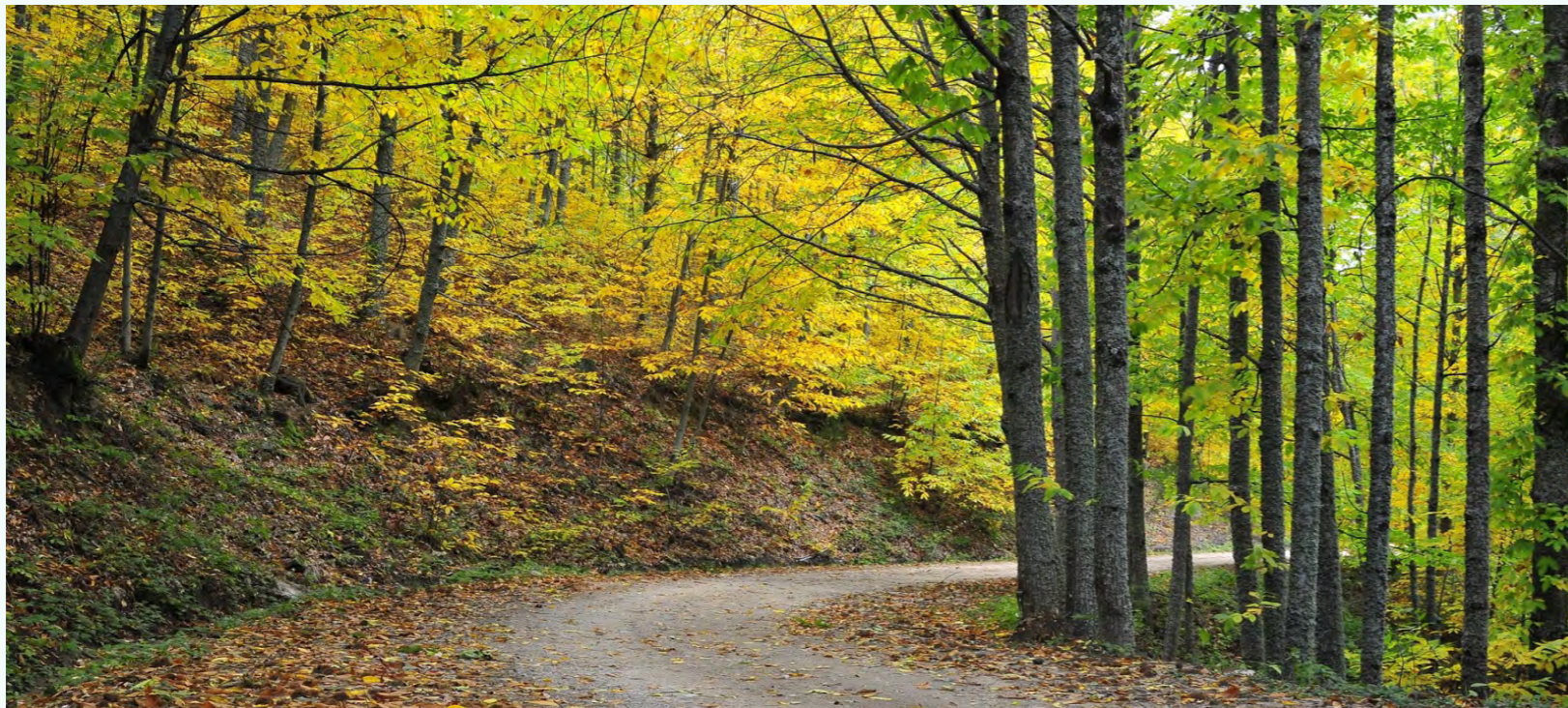
3
DÍAS

24 - 26
NOVIEMBRE

12

Valle del Ambroz Sierra de Béjar

*Entre castaños, calzadas romanas
y pueblos de sierra*



- Recorrido guiado por la población de [Hervás](#), declarada Conjunto Histórico Artístico.
- Entrada al pueblo abandonado de [Granadilla](#).
- Paseo por [Béjar](#) y su [ruta de las fábricas textiles](#).
- Visita a la Ciudad Romana de [Cáparra](#).
- Paseo por el [Castañar de Hervás](#).

¿Qué es EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA?

Es un proyecto **pensado y desarrollado para las personas mayores** que pretende brindar a este colectivo la oportunidad de descubrir, disfrutar y atesorar conocimientos, experiencias y emociones relacionadas con la **cultura y el medio ambiente de Extremadura**, que viven de forma muy intensa y directa, dentro de un marco de valores humanos y sociales que definen el estilo del programa.

¿Quién puede solicitarlo?

Las personas **mayores de 60 años residentes en la Comunidad Autónoma de Extremadura.**

¿Cómo hacerlo?

Hay dos opciones:

- Primera, rellenando y enviando el formulario que aparece pinchando en el siguiente enlace: **AQUÍ**
- O segunda, imprimiendo la última página de este folleto y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a la dirección: **extremaduraverde@adenex.org** o por correo ordinario indicando **"EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA" ADENEX** a la dirección **Plaza Santo Ángel, 1. 06800 Mérida.**

En caso de confirmarle la plaza, deberá enviar en el **plazo de 3 días a ADENEX** la copia del resguardo de ingreso de la cuota.

¿Cuánto es la cuota y qué incluye?

Existen 3 modalidades:

VIAJE DE **1 DÍA:**

27€
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías y
seguro de
transporte.

VIAJE DE **2 DÍAS:**

90€
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
alojamiento en
régimen de pensión
completa (habitación
doble) y un almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías y
seguro de transporte.

VIAJE DE **3 DÍAS:**

135€
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
alojamiento en
régimen de pensión
completa (habitación
doble) y un almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías y
seguro de transporte.

¿Dónde y cómo hacer el ingreso de la cuota?

En cualquier entidad bancaria, mediante transferencia, y una vez recibida la carta de confirmación al número de cuenta de ADENEX que en ella se indique. La carta de confirmación sólo la recibirán aquellas personas a las que se les haya asignado una plaza. Se les enviará junto con el programa preferentemente a través del correo electrónico.

¿Cuándo puedo solicitarlo?

A partir del 18 de junio de 2026 a las 9:00 de la mañana, día en que se abrirá el plazo de inscripción. Las listas se irán cerrando conforme se vayan completando los viajes. En caso de renuncia o no recibir el ingreso de la transferencia en el plazo indicado, se podrá adjudicar las plazas a las personas que se encuentren en lista de espera.

¿Cómo se confirma la adjudicación de la plaza solicitada?

En los criterios de selección para la adjudicación de las plazas **se tendrá en cuenta la fecha de presentación de las solicitudes y la localidad**, teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado a otro destino. Se pueden solicitar todos los viajes en los que se esté interesado/a. **Cada persona podrá realizar un máximo de 1 viaje, salvo que queden plazas libres.**

Las plazas adjudicadas son nominativas y no podrá ser transferida a otra persona, excepto en el caso que la organización lo indique debido a la disponibilidad de dichas plazas.

Boletín de Solicitud de Inscripción

Programa de Turismo Rural y Medio Ambiental para Personas Mayores
"EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

Nombre:

Apellidos:

Edad: D.N.I.:

Acompañante: Edad:

Dirección:

Población: C.P.:

Teléfono: Correo electrónico:

Alergias e intolerancias:

¿Estoy dispuesto/a a desplazarme para coger el autobús a otra localidad? SÍ NO

¿Compartiría su coche hasta el punto de recogida del autobús? SÍ NO

Marcar con una X:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Torre de Don Miguel
(27 de octubre) | <input type="checkbox"/> El Bosque de To
(17 de noviembre) | <input type="checkbox"/> Tierra de Barros
(12 y 13 de noviembre) |
| <input type="checkbox"/> Geoparque Villuercas-
Ibores - Jara (29 de octubre) | <input type="checkbox"/> El Bosque de To
(3 de diciembre) | <input type="checkbox"/> Badajoz (19 y 20 de noviembre) |
| <input type="checkbox"/> Geoparque Villuercas-
Ibores - Jara (6 de noviembre) | <input type="checkbox"/> Yacimiento Arqueológico de
Cancho Roano - Zalamea de la
Serena (1 de diciembre) | <input type="checkbox"/> Las Hurdes - P.N. Sierra de
Francia (29 de septiembre al 1
de octubre) |
| <input type="checkbox"/> Sierra de Fuentes
(4 de noviembre) | <input type="checkbox"/> Valle del Jerte
(13 y 14 de octubre) | <input type="checkbox"/> Las Hurdes - P.N. Sierra de
Francia (6 al 8 de octubre) |
| <input type="checkbox"/> Monumento Natural Cerro
Masatrigo (10 de noviembre) | <input type="checkbox"/> Coria (21 y 22 de octubre) | <input type="checkbox"/> Valle del Ambroz - Sierra de
Béjar (24 al 26 de noviembre) |

No se inscribirá la solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

Enviar este boletín de solicitud de inscripción por correo electrónico a:

extremaduraverde@adenex.org

O por correo ordinario, indicando "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"
ADENEX a la dirección: Plaza Santo Ángel, 1 – 06800 Mérida.



Asociación para la Defensa de la Naturaleza
y los Recursos de Extremadura
Plaza Santo Ángel, 1 · 06800 MÉRIDA

Información: 924 38 71 89 / 621 32 61 00
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.
extremaduraverde@adenex.org
www.adenex.org

En cumplimiento de las normativas en protección de datos personales, pasamos a continuación a ofrecerle la información que tiene derecho a recibir en relación con los datos de este formulario, así como cualquier otro que nos facilite en un futuro. Igualmente, solicitaremos las autorizaciones necesarias para el desarrollo de la misma. En actividades subvencionadas, nos veremos en la obligación de comunicar sus datos identificativos para poder justificar los participantes en la misma a entidades privadas o Administraciones Públicas patrocinadoras.

Información básica en protección de datos.

Responsable: ASOC. DEFENSA DE LA NATURALEZA Y LOS RECURSOS DE EXTREMADURA - ADENEX.

Plaza del Santo Ángel, 1 E. 06800- Mérida (Badajoz). Teléfono: 924387189
mail: gestion@adenex.org

Finalidad: Gestionar y desarrollar su participación en actividad a la que se ha inscrito organizada o coordinada por nuestra asociación.

Legitimación: Ejecución de un contrato. Consentimiento prestado.

Destinatarios: Entidades financieras. Administración pública. Por existencia de obligaciones legales o necesidades organizativas tales como entidades relacionadas con el sector de transporte de personas, operadores turísticos, alojamientos, etc.

Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos (Ver información adicional), que podrá ejercer dirigiéndose al responsable.

Información adicional.

Para obtener información adicional, consulte nuestra web en el apartado de privacidad.