



UpToDate es un recurso de apoyo a las decisiones clínicas basado en la evidencia y actualizado cada día por un equipo editorial de más de 7.000 clínicos. Una vez realizado el registro en UpToDate desde un ordenador del hospital o centro de salud, también podrás acceder a UpToDate desde cualquier ordenador con tu usuario y contraseña, y también desde tu dispositivo móvil.

¿Como registrarse?

1. Accede a UpToDate desde cualquier ordenador conectado a la red de tu organización.
2. Haz clic en el botón " Registrarse " en la esquina superior derecha de la web de UpToDate.
3. Para registrarse, completa todos los campos de la página de registro (puede elegir tu propio usuario y contraseña), y haz clic en "Submit Registration". A continuación, recibirá un correo electrónico con las instrucciones para **descargar la aplicación móvil**.
4. **Aplicación móvil** de UpToDate. Después de descargar la aplicación, **debemos introducir el usuario y contraseña** que hemos utilizado al crear nuestra cuenta. Solamente deberemos introducir estos datos la primera vez.

 **¡Importante!** Para mantener su acceso ininterrumpido a UpToDate desde cualquier lugar, debes **volver a verificar su cuenta cada 90 días**. Para hacerlo, accede a UpToDate desde cualquier ordenador conectado a la red de su hospital / universidad e introduzca su usuario y contraseña

Funcionalidades destacadas

Cambiar idioma de la interfície: Ir a la parte superior derecha de la página inicial, clicar en nuestra cuenta e ir a *Language*. Al cambiar a español, podremos realizar búsquedas en este idioma. Con todo, todos los contenidos de UpToDate son en inglés, excepto los materiales educativos para pacientes, que están disponibles en inglés, español e árabe.

Realizar una búsqueda: escribir (síntoma, enfermedad o enfermedades, tratamiento, fármaco, concepto relacionado con su especialidad, con Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, etc.):

Temas por especialidad: Incluye las 25 especialidades de UpToDate. Es posible acceder a temas por especialidad. Cada especialidad tiene un buen número de subtemas de interés

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents>

Novedades: novedades médicas destacadas publicadas en la literatura científica en los últimos 6 meses. Es posible consultar novedades en las 25 especialidades que contiene UpToDate. Muy recomendable para estar al día en su especialidad

<https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/whats-new>

Actualizaciones que cambian la práctica clínica: nuevas recomendaciones de tratamiento y práctica clínica. Se incluyen las más importantes del último año

<https://www.uptodate.com/contents/practice-changing-updates>

Materiales Educativos para Pacientes: Incluyen más de 1.500 fichas educativas para pacientes en varios idiomas, entre ellos el **castellano** y el **árabe**. Explican de forma simple cuestiones sobre enfermedades, tratamientos, prevención, temas de nutrición, sueño, embarazo, etc. Se pueden enviar por correo electrónico, descargar e imprimir

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents/patient-education>

Calculadoras: más de 200 calculadoras útiles en la práctica médica e enfermera

<http://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/calculators>

Interacciones de fármacos: permite comprobar interacciones entre varios fármacos, así como con comida, bebidas y hierbas naturales. Se encuentra en la barra del Menú principal / Interacciones de fármacos

<http://www.uptodate.com/crlsql/interact/frameaset.jsp>

Búsqueda de gráficos: En UpToDate hay más de 36.000 gráficos, que incluyen imágenes médicas, ilustraciones, gráficas, vídeos de todo tipo (rehabilitación, etc.). Después de buscar un término clínico, seleccione el filtro "Gráficos" para ir a encontrar información gráfica y vídeos. También puede realizar búsquedas con el término "video" y le aparecerán documentos audiovisuales. Además, todos los temas clínicos tienen la sección Gráficos en el Menú de la izquierda. Los gráficos pueden enviarse por correo electrónico, marcarse como favoritos y exportar a Power Point.

Créditos de Formación Médico Continuada: UpToDate es un recurso de formación médica continuada reconocido en algunos países, como España. Unos 15 CME de UpToDate corresponden a 1 crédito del Sistema Nacional de Salud, aproximadamente. Para obtener los créditos (sólo médicos, por ahora), es necesario usar UpToDate desde la **cuenta personal** y hacer búsquedas clínicas. A continuación, será necesario hacer el *Redeem* de los créditos que hemos ido acumulando con las búsquedas, es decir, seleccionar los créditos que queremos convalidar y contestar a dos preguntas dentro de la sección CME credits / Redeem CME. Las preguntas son: ¿Cuál es el objetivo de tu búsqueda? / ¿Cómo aplicas a la práctica la información? Una vez contestadas, ya podrás descargar el certificado. Este certificado se tiene que cargar en la web de **SEAFORMEC** (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación para DPC/CME) además de rellenar el formulario. Puntos importantes a tener en cuenta al rellenar el formulario:

-los créditos de UpToDate son **AMA PRA** (American Medical Association)

-entidad proveedora: **Wolters Kluwer**

-país: **Estados Unidos**

-ciudad donde se realiza la actividad: **New York**

Patient Perspective (Perspectiva del Paciente).

The screenshot shows the UpToDate interface for a Patient Perspective article on Chronic urticaria. The article is written by Eileen E. Davis, MD, with a co-author David A. Khan, MD, and a deputy editor Anna M. Feltweg, MD. It includes a table of contents, an introduction, and a background section. The background section is a first-person narrative from a patient who has lived with hives for 15 years, describing the impact on their daily life and the challenges of diagnosis and treatment. The article is dated April 2022.

Temas escritos por pacientes sobre enfermedades que tienen un alto impacto en la calidad de vida del paciente. El objetivo es ayudar al médico a ser consciente de la experiencia del paciente con la enfermedad y promover la toma de decisiones compartidas. Se pueden encontrar de 2 modos:

- Buscador: *patient perspective / perspectiva del paciente*
- [Temas por especialidad / Primary Care / Patient perspective](#)

Interpretación de tests genéticos

UpToDate incluye monográficos dedicados a la interpretación de tests genéticos. Cada monografía incluye información sobre cómo leer un informe genético, clasificación de variantes, implicaciones clínicas, enfermedades asociadas, manejo de pacientes, consideraciones para la familia, familiares a riesgo y otros recursos. Por el momento UpToDate incluye **20 fichas** de interpretación de alteración de genes que están involucrados en el desarrollo de varias enfermedades:

Gene test interpretation: BRCA1 and BRCA2

...likely pathogenic variants in **BRCA1** and **BRCA2** are associated with increased risk for several cancers This is referred to as a hereditary breast and ovarian cancer syndrome . **BRCA1**- or **BRCA2**-associated hereditary ...

[Preconception counseling](#)

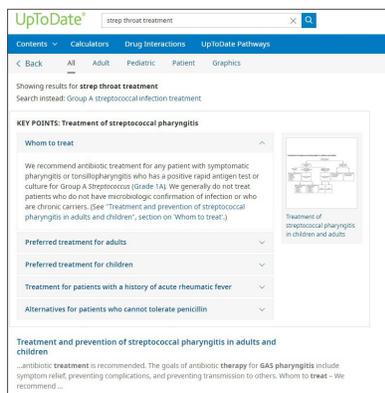
[Disease associations](#)

- BRCA1/2 (cáncer)
- Sickle (Enfermedad de células falciformes)
- VHL (Enfermedad de Von Hippel-Lindau)

- Síndrome de Lynch
- Genes miocardía hipertrófica
- Factor V Leiden (trombosis y embolia pulmonar)
- Protrombina G20210A (trombosis y embolia pulmonar)
- CFTR (fibrosis quística)
- HFE (hemocromatosis)
- Hipercolesterolemia familiar
- G6PD (deficiencia de glucosa 6 Fosfato Deshidrogenasa)
- HEXA (enfermedad de Tay-Sachs)
- Síndrome del QT largo congénito (KCNQ1, KCNH2, SCN5A)
- SERPINA 1
- APC (Adenomatous Polyposis Coli)
- MUTYH (pólipos gastrointestinales y varios tipos de cáncer)
- TP53 (algunos cánceres hereditarios)
- STK11
- RB1 (Retinoblastoma en la retina en desarrollo)
- F11 (gen para el factor de coagulación XI)

Se accede introduciendo en el buscador: *gene interpretation* o el nombre del gen.

Key Points. Da información rápida y relevante sobre un tema para que el clínico pueda tomar las acciones necesarias sin tener que ir al tema clínico. Programa piloto con un tema, por ahora: *strep throat treatment*



Estudios de investigación sobre el impacto de UpToDate en la práctica clínica

<https://www.uptodate.com/home/research>

Autores

<https://www.uptodate.com/home/physician-authors-and-editors>