
Sanidad presenta la Estrategia Canaria de Cuidados Paliativos 2018-2021

El consejero de Sanidad del Gobierno de Canarias, José Manuel Baltar, el director del Servicio Canario de la Salud (SCS), Conrado Domínguez, y el coordinador de la Estrategia de Cuidados Paliativos de Canarias 2018-2021, el experto en la materia, Marcos Gómez Sancho, presentaron esta mañana en rueda de prensa los detalles, líneas estratégicas y objetivos de este documento, que cuenta con una ficha financiera de 4.210.000 euros para su implementación entre 2018 y 2021 en todas las áreas de salud del Archipiélago.

El consejero de Sanidad, el director del SCS y el coordinador de este documento presentaron los detalles y objetivos de esta herramienta, que cuenta con una ficha financiera de 4.210.000 euros para su implementación

La Estrategia de Cuidados Paliativos, en cuya elaboración participaron más de una treintena de profesionales de todas las áreas de salud, busca asegurar una adecuada planificación, coordinación y gestión de los recursos sanitarios y sociosanitarios destinados a la atención de las personas en situación de enfermedad en fase avanzada o terminal susceptibles de recibir cuidados paliativos, de cualquier edad, así como a sus familias, atendiendo a todas sus necesidades físicas, emocionales, socio-familiares y espirituales, con el respaldo de un protocolo alineado con la Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos.

Con la puesta en marcha de esta Estrategia, de carácter plurianual hasta 2021, se pretende disponer de unos cuidados paliativos accesibles, equitativos y eficaces para todas aquellas personas, que lo requieran, pacientes adultos y pediátricos, familiares, cuidadores y apoyo recibido en la etapa final de la vida.

Durante su intervención, el consejero destacó que los valores que vertebran la Estrategia de Cuidados Paliativos son la accesibilidad, cobertura poblacional, la equidad, el respeto a la autonomía del paciente, la atención humanizada e integral, y la participación de la familia y la comunidad en la atención de las personas en situación de enfermedad en fase avanzada o terminal susceptibles de recibir cuidados paliativos, calidad asistencial, capacitación profesional, trabajo interdisciplinar, coordinación entre los diferentes niveles asistenciales y transparencia con la evaluación de los resultados de la implantación de la Estrategia de Cuidados Paliativos de Canarias.

Población diana

En cuanto a la población diana, Baltar estimó que, según los datos recogidos, unos 6.500 pacientes cumplirían los criterios de población diana susceptible de recibir cuidados paliativos, unos 5.600, el 83 por ciento, están identificados por Atención Primaria y los 2.500 restantes, el 38 por ciento, son ingresados en hospitales de Canarias.

Además, recordó que este cálculo de la población diana se ha consensuado en la Estrategia de Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud en la que se seleccionan aquellos pacientes, en fase terminal, con las patologías de cáncer, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, EPOC, enfermedad de motoneurona, Parkinson, Alzheimer y VIH/SIDA.

Recursos de Cuidados Paliativos en Canarias

El director del SCS destacó que el objetivo es que la red de centros del SCS debe atender a los Cuidados Paliativos en su nivel correspondiente de complejidad. Actualmente, forman parte de las unidades cuidados paliativos un total de 74 profesionales y la previsión es que se duplique el número hasta llegar a los 153 profesionales entre médicos, enfermeros, trabajadores sociales y psicólogos. Así, explicó que la base de la Estrategia está en realizar una atención sanitaria coordinada entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria de forma que el paciente sea atendido de todas sus necesidades de un modo integral.

Las unidades de atención familiar trabajarán de forma coordinada entre ellas y con los otros recursos sociosanitarios para conseguir la máxima mejora de la calidad de vida del paciente en su domicilio.

Por su parte, en Atención Hospitalaria la cartera de servicios de una Unidad de Cuidados Paliativos incluye la interconsulta con otros servicios, la hospitalización y la consulta externa. Esta Unidad puede estar englobada en un servicio de cuidados paliativos que integre al equipo de soporte hospitalario o al equipo de soporte de atención domiciliaria.

Seis líneas estratégicas

Por su parte, el redactor de la Estrategia de Cuidados Paliativos de Canarias explicó que esta herramienta se estructura en seis líneas estratégicas que se desarrollarán para abarcar un marco temporal que va desde el presente año hasta 2022:

- **Atención sanitaria integral.**- busca garantizar a las personas en situación terminal una atención sanitaria de calidad, basada en un enfoque integral, multidisciplinar e interdisciplinar, conforme a sus valores y creencias y adaptado a sus necesidades, cualquiera que sea su ubicación física o geográfica y a lo largo de todo el proceso evolutivo, y basada en las mejores prácticas y evidencias científicas disponibles. Para ello, se realizará una detección del paciente, su valoración integral y su seguimiento hasta el desenlace.

- **Autonomía del paciente.**- en la que se tratará de mejorar la calidad de la atención en las situaciones de enfermedad avanzada o incurable respetando la autonomía y necesidades del paciente y su familia, a través de un Plan Individualizado de Atención registrado en la Historia Clínica, así como desarrollar los aspectos de la atención relacionados con la toma de decisiones que afectan al estado de salud de las personas adultas en el momento actual y en situaciones futuras.

- **Atención a la familia y al cuidador.**- se pretende proporcionar a la familia la atención, la formación y el apoyo emocional necesarios para afrontar el cuidado de la persona en situación avanzada y terminal.

- **Cuidados Paliativos en Pediatría.**- para mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes pediátricos en situación terminal o con enfermedad de pronóstico letal y la de sus familias, de forma integral, garantizando el respeto a su dignidad y el derecho a su autonomía, mediante una atención continuada e individualizada.

- **Capital humano y formación de los profesionales.**- se trabajará para mejorar la formación y capacitación de los profesionales en Cuidados Paliativos. Para ello se utilizarán las herramientas y estructuras disponibles, como la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN), las Unidades de Formación Continuada y las Unidades de Docencia.

- **Investigación en Cuidados Paliativos.**- en la que se establecerán las líneas de investigación de la atención al final de la vida y el alivio del sufrimiento como un elemento permanente y prioritario en la agenda de investigación del SCS, para lo que se recurrirá a los dispositivos existentes, como el Instituto de Investigación Sanitaria de Canarias, FUNCANIS, Unidades de investigación y universidades públicas.

Evaluación de la Estrategia

Para garantizar la correcta implantación de la Estrategia de Cuidados Paliativos se deberán difundir entre la ciudadanía los objetivos alcanzados anualmente en el desarrollo de los recursos de esta herramienta, en la actividad asistencial prestada, en la satisfacción de los pacientes y familiares y en el impacto en la reducción de costes gracias a la implementación de este programa.

Para ello se constituirán diferentes instrumentos para garantizar la implantación progresiva de la Estrategia como la Comisión Institucional de Evaluación, la Comisión Técnica, la Unidad de Coordinación y Seguimiento, y los servicios de apoyo.