

Voluntariado

CAPACITACIÓN OBLIGATORIA PARA INICIAR VOLUNTARIADO EN LA RED VOLUCPALEX

**Apoyo al Voluntariado en cuidados
paliativos.**

Programa subvencionado por el Servicio Extremeño de
Salud.

**Formación dirigida a personas voluntarias de
la Red de Voluntariado en Cuidados Paliativos
de Extremadura**



ÍNDICE

En este documento vamos a trabajar los siguientes temas:

- **Presentación.**
- **Carpeta formativa.**
 - a. Programa Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura.
 - b. Principio de Autonomía vs Voluntariado.
 - c. El voluntariado.
 - d. Cuidados Paliativos.
 - e. Cuidados Paliativos Pediátricos.
 - f. Espiritualidad.
- **Cómo hacer voluntariado en la Red Volucpalex.**
- **Información de interés.**



PRESENTACIÓN

El curso **"Capacitación obligatoria para iniciar un voluntariado en la Red Volucpalex"** está dirigido al voluntariado de las entidades que conforman la Red, con el objetivo de acercarles el Programa Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura.

Esta formación está integrada en el itinerario de capacitación del IV Plan de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura (2023-2027). Elaborado por la Plataforma de voluntariado de Extremadura junto a entidades de la red Volucpalex.

Consiste en la visualización de unos videos de profesionales especializados en cuidados paliativos (adultos y pediátricos) y una posterior entrevista con los profesionales de psicología del equipo de soporte de cuidados o cuidados paliativos pediátricos de Extremadura que permitirá a la persona voluntaria decidir si quiere continuar su proceso formativo en el marco de la red de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura.

Una vez finalizado este proceso, se accederá a las formaciones específicas del proyecto a través de la Plataforma Moodle.



PROGRAMA REGIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA



PROGRAMA REGIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA



En Extremadura, desde la creación en el año 2002 del programa Regional de Cuidados Paliativos, hay un Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos en cada área de salud, siendo un total de 8 equipos multidisciplinares y una coordinación regional.

Los Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos de Extremadura (ESCP) están formados por distintos profesionales de medicina, enfermería, psicología y trabajo social con formación avanzada en Cuidados Paliativos.

Los cuidados paliativos deben ser entendidos como parte del proceso de atención, comprendiendo todos los niveles asistenciales de una forma coordinada para que se pueda atender de forma integral en cada momento y así poder aumentar la calidad de la atención al final de la vida a los pacientes y proporcionar el apoyo necesario a su familiares y cuidadores. En definitiva, son aquellos cuidados enfocados a mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades en situación avanzada y en el final de la vida. Además, dan apoyo a sus familiares y/o demás red de apoyo.

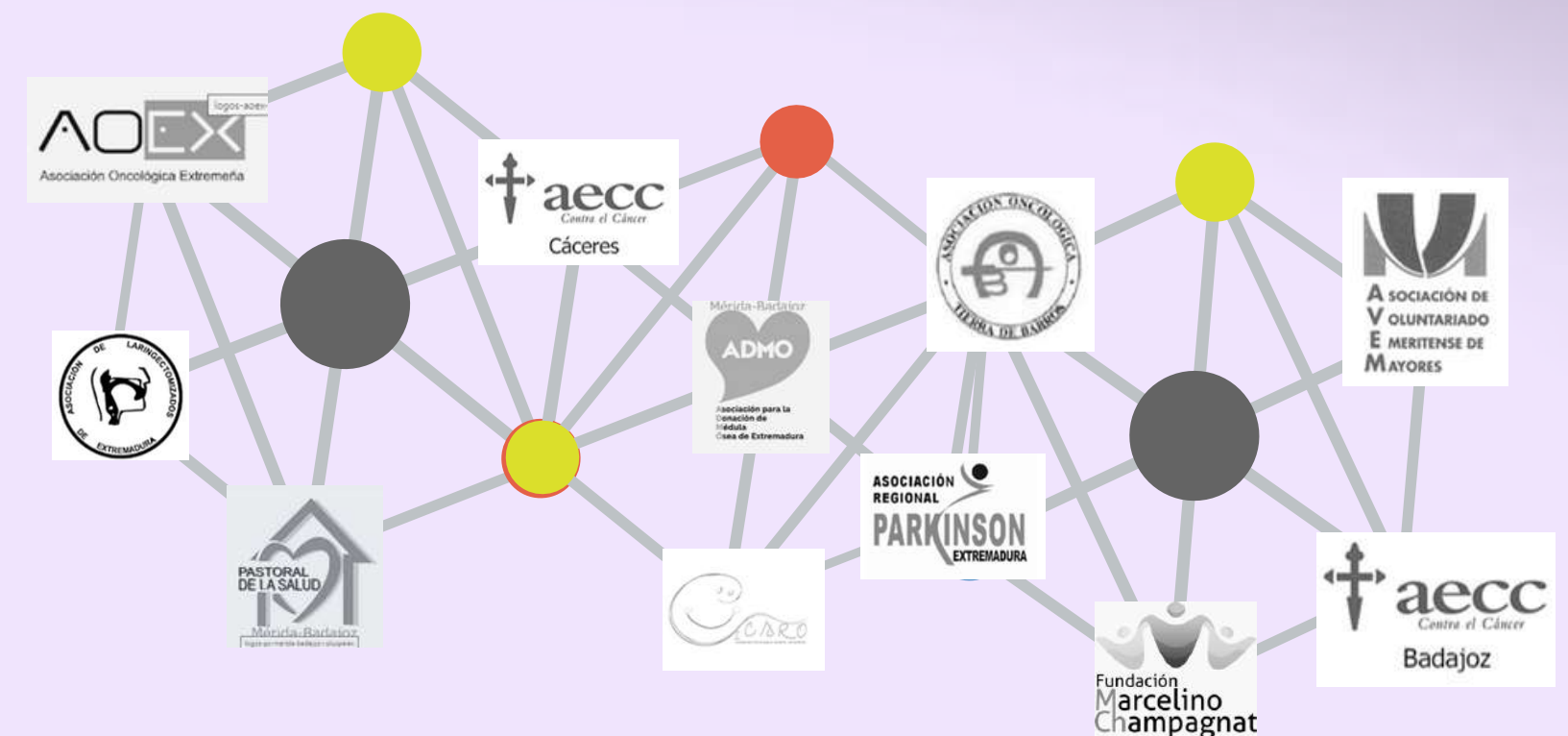


Desde el 2005, entidades del tercer sector especializadas en la atención al final de la vida comenzaron a trabajar conjuntamente en las prioridades estratégicas que posteriormente se plasmaron en el Plan de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura, con la finalidad de promocionar el voluntariado en este ámbito. Posteriormente y hasta la actualidad, la Plataforma del Voluntariado de Extremadura (PVEX) realiza las funciones de coordinación de la Red.

Actualmente contamos con el IV Plan de voluntariado en cuidados paliativos de Extremadura (2023-2027).



Firma convenio IV Plan de voluntariado en cuidados paliativos.





La Red de Voluntariado en Cuidados Paliativos de Extremadura, hace posible que en nuestra comunidad autónoma se proporcione asistencia efectiva y coordinada de personas voluntarias.



RED DE VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA

Las personas voluntarias de nuestra red son formadas y están cualificadas y capacitadas para atender las demandas tanto de los y las profesionales que atienden a las personas, como a las familias de las personas que reciben cuidados paliativos.

Con la intervención del voluntariado se mejora la calidad de vida y atención, siendo ésta uno de los pilares del programa.



PRINCIPIO DE AUTONOMÍA

Consiste en que cada persona es autodeterminante para optar por las propias decisiones en función de las razones del mismo, es decir, que al hacer uso de la autonomía, cada quien conduce su vida en concordancia con sus intereses, deseos y creencias.

(Jonson citado por Castillo,1999)

VOLUNTARIADO

El voluntariado es una forma de ayudar a los demás por decisión propia. No es una obligación ni se recibe una contraprestación por hacerlo. Cada persona elige cuándo y cómo quiere colaborar, según lo que pueda y le interese. Ser voluntario/a es un acto solidario y generoso que beneficia tanto a quien ayuda como a quien recibe la ayuda.

VOLUNTARIADO, UNA RESPUESTA DESDE LA COMUNIDAD



Esta conferencia se centrará en diferentes aspectos del voluntariado desde la experiencia de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos.

Se abordarán temas como **las tareas y competencias del voluntari@** destacando la importancia de la formación y también del trabajo en equipo, dentro de los equipos de salud.

Ponentes:

Socorro Ham. Coordinación de voluntariado y Formación en Hospice San Camilo, Bs As, Argentina. Miembro de la Comisión de

Voluntariado y Comunidad de la Asociación Argentina de Medicina y Cuidados Paliativos.

Rhode Lidia Rico Voluntaria Unidad de Cuidados Paliativos Hospital Tornu. Coordinadora del grupo de duelo Mejor Juntos.

<https://www.alfinaldelavida.org/voluntariado-una-respuesta-desde-la-comunidad/>

**"Tú importas porque eres
tú e importarás hasta el
último momento de tu
vida".
Cicely Saunders**



IMPORTANCIA DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS

El acompañamiento y los cuidados a las personas que se encuentran en la fase final de su vida es responsabilidad de todos y todas. Toda sociedad que se considere solidaria debe preocuparse y ocuparse de dar una respuesta llena de humanidad a las personas que se encuentran en esta etapa de su vida y también a sus familias.

Y el corazón de esta sociedad generosa son los voluntarios y voluntarias en Cuidados Paliativos, que realizan día a día de manera silenciosa y que pasa en muchas ocasiones desapercibida una inmensa e incansable labor de acompañamiento a las personas que se encuentran al final de sus vidas.

Ellos y ellas son el alma de los Cuidados Paliativos, y ayudan con su entrega a paliar la soledad, el sufrimiento de las personas que se encuentran al final de sus vidas. Porque cuando no se pueden alargar los días, siempre se pueden ensanchar y llenar de esperanza, de cariño, de compañía... "

<https://www.alfinaldelavida.org/voluntariado-en-final-de-vida/>

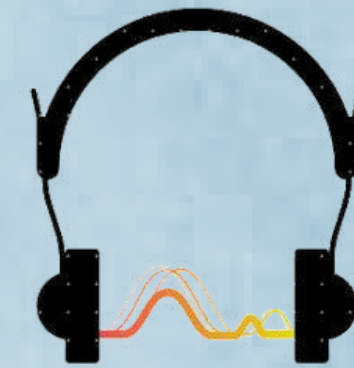


ENTREVISTA A PATRICIA HERNÁNDEZ

Coordinadora del programa regional de cuidados paliativos de Extremadura.

Realizada por el TCAE del
Instituto Téllez de Cáceres
contribuirá a contextualizar el
programa de CP de
Extremadura.

RADITELL



LA FUERZA DE LAS ONDAS

<https://radioedu.educarex.es/raditell/2024/05/20/8-42-entrevista-a-patricia-hernandez/>

CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS CENTRADOS EN EL NIÑO/A, ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

Los cuidados paliativos pediátricos han tenido una breve pero intensa trayectoria de vida. El enfoque del niño/a en el centro de nuestra atención y su familia y entorno es el eje central de la atención de nuestros equipos.

El nacimiento de centros especializados en nuestro país y su integración en el sistema sanitario supone un nuevo reto y una gran oportunidad.

Todo ello configura una arquitectura única en el modelo de atención a pacientes con necesidades paliativas en la infancia y adolescencia cuyo horizonte aún está lejos, pero sin duda, se vislumbra alentador y lleno de esperanza.



Ponente:

José Vicente Serna Berná. Pediatra especialista en Oncología y Hematología y Cuidados Paliativos Pediátricos. Coordinador de la Unidad de Atención al Paciente Crónico Complejo y Paliativo Pediátrico. Hospital Parc Taulí de Sabadell. Barcelona (España).

<https://www.alfinaldelavida.org/cuidados-paliativos-pediatricos-centrados-en-el-nino-acompanando-a-la-familia>

ESPIRITUALIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS

"Estamos aquí para que la gente muera sana, íntegra, habiendo cerrado bien el proceso de vivir, haciendo las paces con su propia historia y, para ello, debe conectar con ese fondo sano y amoroso que a todos nos sostiene por dentro"

Enric Benito



ESPIRITUALIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS



En este capítulo de A Fondo, la periodista Gemma Nierga entrevista a Ana María Almansa, psicóloga y directora del equipo psicosocial de La Cruz Roja de Almería, para descubrir cómo a través del Programa para la Atención Integral a personas con

Enfermedades Avanzadas de la Fundación "la Caixa" acompañan a quienes se encuentran en la última etapa de sus vidas.

<https://www.youtube.com/watch?v=6wraFVqG2nM>



SI QUIERES DESARROLLAR TU LABOR VOLUNTARIADO EN LA RED VOLUXPALEX

Pregunta al responsable de voluntariado de tu entidad para seguir los siguientes pasos:

1

ENTREVISTA CON EL EQUIPO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Para continuar el proceso formativo, realizarás una entrevista con profesionales de psicología de los equipos de cuidados paliativos para valorar si estás en el momento idóneo para desarrollar tu labor en este ámbito.

2

SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD

Tanto desde tu entidad como desde la PVEX estaremos a tu lado para resolver dudas, potenciar tus habilidades, compartir reflexiones y contribuir con tu proceso formativo para acompañar a personas en cuidados paliativos.

3

CURSO CAPACITACIÓN BÁSICA EN VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALITIVOS

Una vez realices la entrevista podrás inscribirte.

4

MONOGRÁFICOS PARA LA CAPACITACIÓN CONTINUA DEL VOLUNTARIADO EN CUIDADOS PALIATIVOS

Formaciones específicas para el voluntariado de nuestra red.



OTROS RECURSOS DE INTERÉS

ENTREVISTA A PATRICIA HERNANDEZ, 2022

Como presidenta de APALEX y Coordinadora del Programa Regional de Cuidados Paliativos

<https://www.rtve.es/play/audios/extremadura-informativos/entrevista-patricia-hernandez-cuidados-paliativos-240322/6465626/>

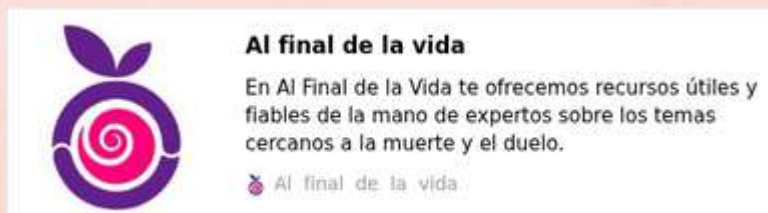
PROGRAMA REGIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS DE EXTREMADURA



PALIEX

RED AL FINAL DE LA VIDA

<https://www.alfinaldelavida.org>



VIDEOS DE ENRIC BENITO

<https://www.youtube.com/@Alfinaldelavida>

Content is no longer available



Si tienes dudas puedes contactar con la persona de referencia de la asociación por la que has accedido al voluntariado de la red VOLUCPALEX.





GRACIAS

