

# **GUIA DE CUIDADOS PARA PACIENTES CON SONDA NASOGÁSTRICA (SNG)**



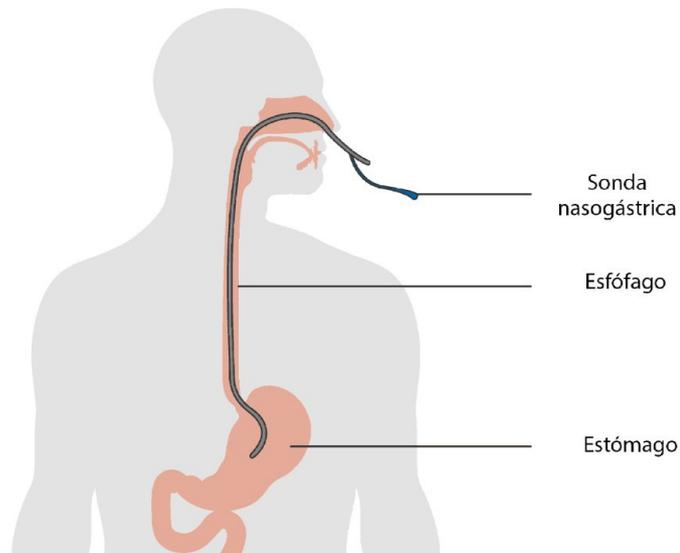
**CUIDADOS PALIATIVOS  
PEDIÁTRICOS**

SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (SES)

## ¿QUÉ ES EL SONDAJE NASOGÁSTRICO?

El sondaje nasogástrico consiste en introducir por un orificio de la nariz, a través de la faringe, el esófago y hasta el estómago, un tubo de plástico flexible (polivinilo, silicona, poliuretano).

A través de la sonda se puede alimentar, hidratar y vaciar el estómago..

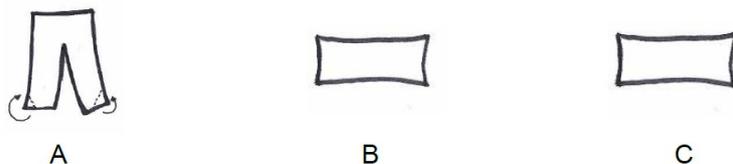


**Imagen 1:** Sondaje nasogástrico

## ¿CÓMO SUJETAR LA SONDA NASOGÁSTRICA?

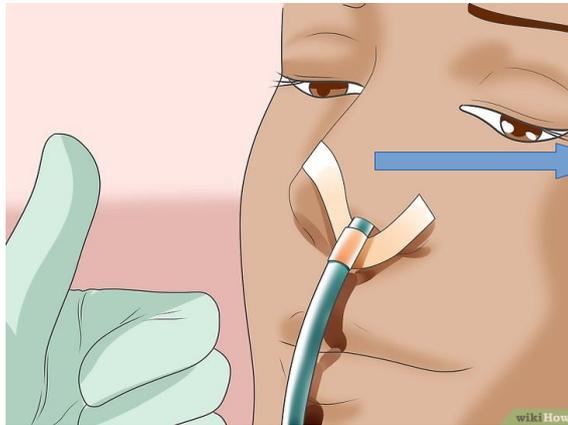
Es un técnica sencilla, evita que la SNG se salga de forma accidental:

- Corte el esparadrapo (de tela, hipoalergénico), según se indica en las Imagen 2. Déjelo preparado a mano.



**Imagen 2.** Esparadrapo para la sujeción de la SNG

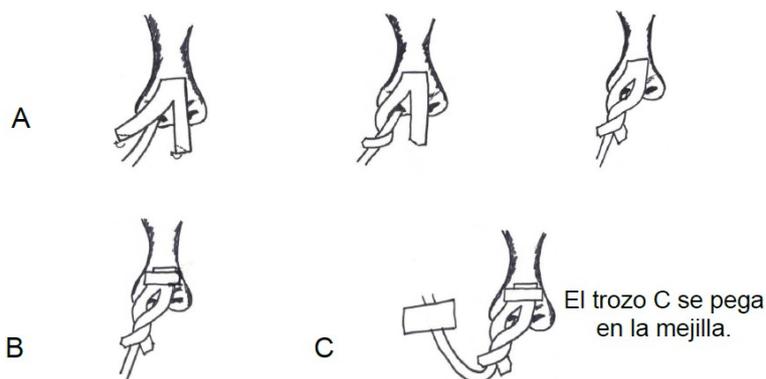
- Antes de retirar el esparadrapo que está pegado en la nariz, hay que asegurarse de dónde está la marca que debió hacer la enfermera con rotulador permanente a nivel de la entrada del orificio nasal, para que se pueda fijar al mismo nivel que se encontraba (Imagen 3).



Marca a la entrada del orificio nasal, sonde debe estar fijada siempre la sonda

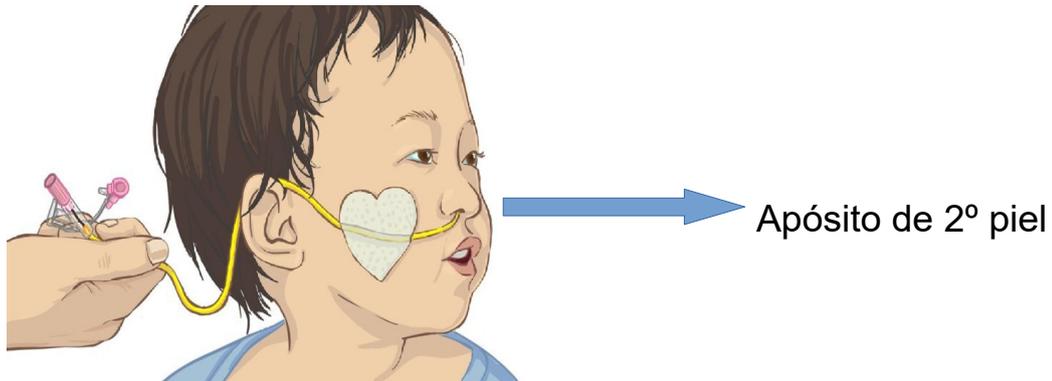
**Imagen 3.** Referencia para la sujeción de la SNG

- Retire el esparadrapo con cuidado. Se debe pedir ayuda a alguien para que sujete la sonda, con el fin de evitar que se salga o se introduzca accidentalmente.
- Limpie con una gasa mojada en agua la zona donde antes estaba el esparadrapo. Seque muy bien después.
- Siga los siguientes pasos para pegar los esparadrapos (imagen 4).



**Imagen 4.** Procedimiento para pegar el esparadapo

- Se puede poner un apósito de 2" piel en la mejilla antes de pegar el esparadrapo, con el fin de evitar enrojecimiento y/o lesión en la piel (imagen 5).



- Cambie la zona de fijación para evitar lesiones en la piel.
- Cuando la sonda no se esté utilizando, se puede enrollar y fijar en la espalda para evitar tirones.
- Las sondas pueden ser de un material blando pero resistente (silicona o poliuretano), pudiendo mantenerse de 4 a 6 semanas. Las sondas de PVC se endurecen mas rápido y se cambiarían cada 4 días por personal especializado.

## HIGIENE Y CUIDADOS

### NARIZ:

- Limpie los orificios de la nariz suavemente con un bastoncillo de algodón humedecido en agua templada al menos una vez al día.
- Cambie el esparadrapo de la nariz cuando esté sucio.
- NO utilizar cremas porque favorecen que el esparadrapo se despreste.

### BOCA:

- No alimente por boca (tan solo en caso de prescripción médica).
- Realizar higiene bucal 2-3 veces al día: si el niño colabora, cepille los dientes con un cepillo suave y pasta de dientes. Si no colabora, realice la higiene con una gasa mojada en colutorio sin alcohol.

### SONDA:

- Limpie a diario por fuera la sonda con una gasa con agua y jabón neutro, desde la nariz hasta el tapón. Después, aclare con una gasa limpia y seque la zona

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

- **NO** mezcle alimentos con medicación.
- **NO** mezcle varios medicamentos en la misma jeringa.
- Administre siempre primero los medicamentos más líquidos y deje los más densos para el final.
- Diluya los jarabes más viscosos con agua para facilitar su paso.
- Los comprimidos se pueden administrar si se trituran hasta polvo fino para mezclarlo con agua. Recuerde que los comprimidos de liberación retardada no pueden triturarse.
- Tras la administración de medicación, lave con agua. En caso de administrar más de un medicamento, **SIEMPRE** lave con agua entre uno y otro.
- Hay medicamentos con pautas especiales de administración que serán **indicadas por el profesional sanitario**.

## ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTACIÓN

- Mantenga incorporado al niño unos 30 - 45° durante la administración de alimentos y al menos 1 hora después. Si la alimentación es a débito continuo, man-téngalo siempre semiincorporado.
- Compruebe la existencia de residuo gástrico. En caso de que sea abundante, retrase la siguiente toma.
- Compruebe la fecha de caducidad si es un producto preparado (nutrición enteral en fórmulas líquidas alimenticias). Una vez abierto el producto, consérvelo en el frigorífico y deséchelo a las 24 horas.
- En el caso de purés o papilla, asegúrese de que no contengan grumos y que sea de consistencia muy fina, porque pueden obstruir la SNG.
- Administre la alimentación a temperatura ambiente y agite antes de su uso.
- Administre agua después de cada toma. Si se trata de nutrición enteral continua, administre agua cada 4 - 6 horas.

## FORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN

### **Jeringa:**

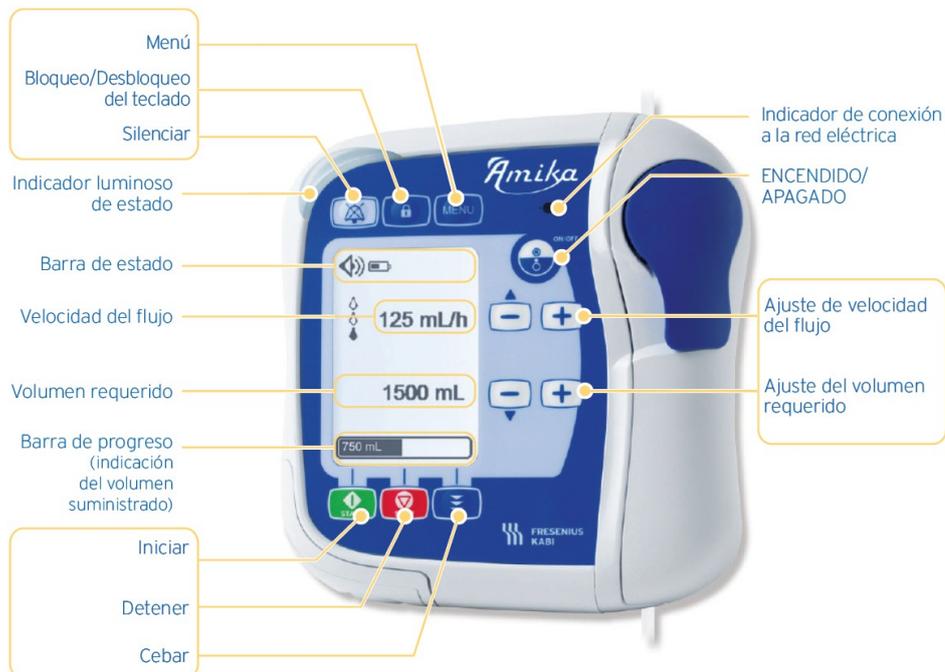
Se utiliza para la alimentación intermitente (bolos) a través de la extensión gruesa. Para facilitar el paso del alimento, puede impregnar el émbolo de jeringa en aceite de oliva.

### **Bomba:**

La alimentación se administra a un ritmo constante, bien de manera fraccionada o a débito continuo (sin interrupción) mediante la extensión fina.

### Modelo *Amika*

En la Imagen, aparecen las funciones de dicha bomba en su panel frontal.



- Purgar el sistema (llenar de alimentación todo el sistema):

Se puede realizar de dos maneras:

- Manualmente: se purga primero el sistema y después se coloca en la máquina. Para purgar, abra la pinza morada del sistema.



- Automáticamente:

1. Abra la compuerta ( Tire de la palanca azul hacia arriba)
2. Coloque el clamp ( pieza morada) en línea con el dibujo de la flecha hacia abajo. Presiona hasta que se escuche un click
3. Una vez adaptado el sistema en la ranura, cierre la compuerta azul ( empuja la pieza morada hacia abajo)
4. Encienda la bomba pulsando el botón ON/OFF ( parpadeará una luz naranja).
5. Presione el botón de Purgado y a continuación el botón START. La bomba se detendrá cuando el sistema esté completamente purgado. Vuelva a pulsa el botón START

Paso 1



Paso 2



Paso 3



Botón ON/OFF Paso 4



Paso 5



Botón purgado



Paso 6



Botón Start



- Programar la bomba de nutrición:

1. Puede programar el **flujo** (velocidad a la que pasará la alimentación ml/h). Con las flechas ARRIBA y ABAJO



2. Programar el objetivo volumen ( cantidad total de alimentación en ml). Con las flechas ARRIBA y ABAJO



3. A continuación, conecte el extremo distal del sistema de alimentación al paciente y pulse el botón START. Se iniciará la infusión de la nutrición enteral.

4. Para mayor seguridad, puede bloquear la pantalla de la bomba con el botón BLOQUEO. Para desbloquear mantenga pulsado el botón durante 3 segundos



## RESOLUCIÓN DE ALARMAS

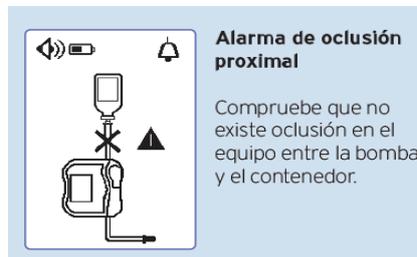
Si se activa una alarma, excepto la alarma de batería baja o error de bomba proceda a silenciarla y detectar la causa

El trayecto **SUPERIOR** del flujo esta bloqueado entre la botella de alimentación y la bomba.

Compruebe:

- Que el sistema no está retorcido.
- Que la pinza morada está abierta.

Purgue el sistema de nuevo si es necesario.



### Alarma de oclusión proximal

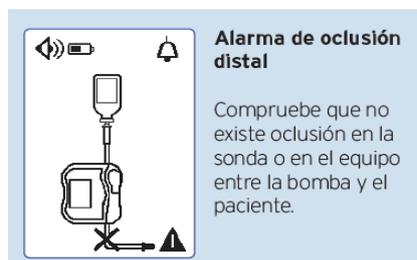
Compruebe que no existe oclusión en el equipo entre la bomba y el contenedor.

El trayecto **INFERIOR** del flujo esta bloqueado entre la bomba y el paciente

Compruebe:

- Que el sistema no está retorcido.
- Que la sonda está limpia

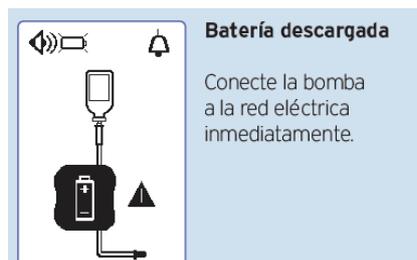
Purgue el sistema de nuevo si es necesario.



### Alarma de oclusión distal

Compruebe que no existe oclusión en la sonda o en el equipo entre la bomba y el paciente.

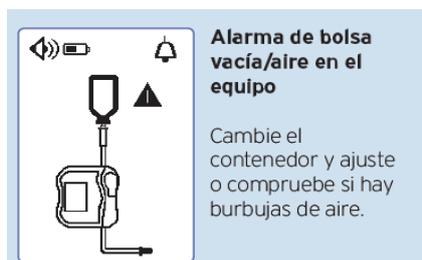
Aparecerá esta alarma por primera vez cuando queden 30 minutos para que se apague la bomba. Volverá a aparecer cuando queden 10 minutos. Conecte la bomba a la fuente de alimentación



### Batería descargada

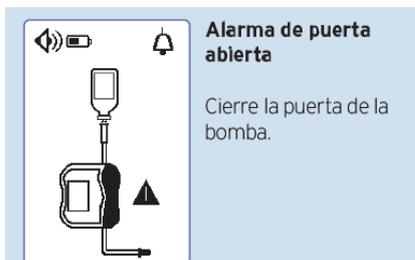
Conecte la bomba a la red eléctrica inmediatamente.

## OTRAS ALARMAS



### Alarma de bolsa vacía/aire en el equipo

Cambie el contenedor y ajuste o compruebe si hay burbujas de aire.



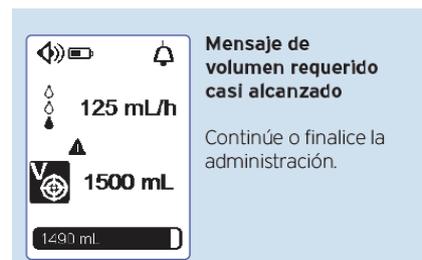
### Alarma de puerta abierta

Cierre la puerta de la bomba.



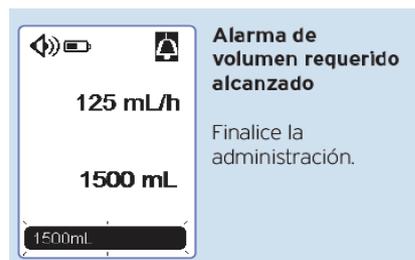
### Alarma de instalación del equipo

Compruebe la posición del equipo por encima y por debajo del mecanismo de la bomba e insértelo correctamente.



### Mensaje de volumen requerido casi alcanzado

Continúe o finalice la administración.



### Alarma de volumen requerido alcanzado

Finalice la administración.



### Alarma de error de la bomba

Anote el código de error técnico (Err xyz) y póngase en contacto con el departamento biomédico.

## MANTENIMIENTO DEL MATERIAL

- Lave **SIEMPRE** la sonda con 5-10ml de agua para evitar que se obstruya. Si se trata de nutrición continua, lave después de cada botella. Si la nutrición es fraccionada o intermitente, lave después de cada toma.
- **IMPORTANTE:** Si se deja la alimentación parada aunque solamente sea un instante, siempre se dejará la sonda lavada.
- Compruebe la posición de la sonda antes de administrar la alimentación observando la referencia numérica en la que está colocada.
- Lave las jeringas de administración con agua sacando el émbolo y séquelas bien (Imagen ).
- Los contenedores y sistemas de infusión de alimentación deben de lavarse tras cada uso. Lo idóneo es usar un sistema al día, aunque pueden reutilizarse durante 2-3 días con una buena higiene.
- Limpie la bomba con un paño con agua y jabón neutro y séquela bien, al menos una vez a la semana.



Imagen: Limpieza de jeringas y extensiones

## COMPLICACIONES

COMPLICACIÓN	ACTUACIÓN
<b>Obstrucción</b>	<p>Lo más importante para evitar una obstrucción es llevar a cabo unos buenos cuidados y medidas higiénicas.</p> <p>Introduzca agua tibia en la SNG y pince durante 30 minutos, Después Intente aspirar suavemente.</p> <p>En caso de persistir, realice lo mismo introduciendo refresco de “ cola” y pince durante 10-15 minutos.</p> <p><b>NUNCA</b> intente introducir el fiador por la sonda.</p>
<b>Salida accidental de la SNG</b>	<p>NO ES UNA URGENCIA.</p> <p>Acuda a su centro de referencia. Tenga en cuenta que deberán haber pasado 4 horas de ayunas para colocar una nueva sonda.</p>
<b>Irritación de la zona de fijación del esparadrapo</b>	<p>Cambie la zona de fijación, dejando libre la zona irritada y aplicando crema hidratante.</p>
<b>Herida de la nariz</b>	<p>Cambie la posición de la SNG cuando se cambien los esparadrapos y/o consulte con la enfermera de referencia.</p>
<b>Nauseas y vómitos</b>	<p>Pare la alimentación.</p> <p>Avise al medico de referencia o acuda a su centro de referencia.</p>
<b>Diarrea</b>	<p>Pare la alimentación.</p> <p>Avise al medico de referencia o acuda a su centro de referencia.</p>