CUIDADOS DE LA BOCA

PARA PACIENTES CON NECESIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS

MATERIAL PARA PROFESIONALES

HIGIENE BUCAL*

Incidir en la limpieza de dientes y/o prótesis dentales, lengua y resto de la boca.

Recomendar enjuagues con bebidas gaseosas.

Hidratación de labios con crema de cacao.

BOCA DOLOROSA

Enjuagues sin ingerir de:

Colutorios o geles con ácido hialurónico.

1 l manzanilla
+1 frasco Nistatina
+1 amp de Mepivacaína al 1 ó 2%.

Fórmula magistral de lidocaína viscosa del 1 al 5% según el grado de mucositis

XEROSTOMÍA *

Aumentar ingesta de líquidos.

Pulverización con agua y/o manzanilla.

Enjuagues con manzanilla fría y limón.

Chupar trozos de cubitos de hielo, piña u otra fruta ácida.

Spray o comprimidos de saliva artificial.

Bastoncillos de glicerina con limón.

CANDIDIASIS ORAL

Descartar siempre

Nistatina sol.
6 veces al día.

Fluconazol 150 mg.
dosis única

Sumergir prótesis en Nistatina diluida con agua

Si persiste: valorar Fluconazol 100 mg
24h 7 días.

*Véase la infografía del cuidado general de la boca dirigida a cuidadores

FundeSalud · paliex · Plan Estratégico de seguridad de pacientes del Servicio Extremeño de Salud · Seguridad del paciente · Cuidados Paliativos

Gobierno de España · Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad · SES Servicio Extremeño de Salud · Junta de Extremadura · Consejería de Sanidad y Políticas Sociales