CUIDADOS GENERALES DE LA BOCA

MANTENER UNA BUENA HIGIENE BUCAL

- Lavar los dientes con pasta y cepillo suave
- Limpiar lengua y resto de boca (limpia-lengua, bastoncillos específicos...)
- Utilizar colutorios antisépticos sin alcohol
- Limpieza de prótesis dental con productos específicos
- Realizar enjuagues con bebidas gaseosas
- Hidratar los labios con crema de cacao. NO USAR VASELINA

MATERIAL PARA CUIDADORES

HUMEDECER LA BOCA

- Evitar café, alcohol y tabaco
- Si no puede tragar; usar un pulverizador con agua o manzanilla fría
- Usar bastoncillos de glicerina y limón.
- Aumentar la ingesta de líquidos, dando pequeños sorbos de agua.
- Ingesta de gelatinas o agua gelificada fría.

AUMENTAR LA SALIVACIÓN

- Chupar cubitos, polos de hielo
- Caramelos ácidos o chicles sin azúcar
- Chupar trozos de piña natural, limón o naranja
- Enjuagues con manzanilla fría y limón
- Usar spray o comprimidos de saliva artificial

FundeSalud · paliex · Plan Estratégico de seguridad de pacientes del Servicio Extremeño de Salud · Cuidados Paliativos · Gobierno de España, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad · SES Servicio Extremeño de Salud · Junta de Extremadura, Consejería de Sanidad y Políticas Sociales