

# **TRABAJO PRÁCTICO**

## **DIPLOMADO EN SALUD PÚBLICA 2017**

**Adecuación de la dotación de médicos de familia y profesionales de enfermería en Atención Primaria, en base a la evolución poblacional en el Área de Salud de Navalmoral de la Mata.**

Rafael Jorge Iglesias González.

# ÍNDICE

|   |    |
|---|----|
| <u>RESUMEN</u> .....  | 3  |
| <u>OBJETIVOS</u> .....  | 3  |
| <u>METODOLOGÍA</u> .....  | 3  |
| <u>RESULTADOS</u> .....   | 4  |
| <u>1.- Distribución de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata 1</u> .....  | 4  |
| <u>2.- Población de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata</u> .....   | 6  |
| <u>3.- Proyecciones de población de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata</u> .....   | 6  |
| <u>4.- Edades de los médicos y enfermeras de atención primaria del Área de Salud de Navalmoral de la Mata</u> .....                                     | 7  |
| <u>5.- Aproximación a la proyección de las edades de los médicos y enfermeras de atención primaria del Área de Salud de Navalmoral de la Mata</u> ..... | 8  |
| <u>DISCUSIÓN</u> .....  | 9  |
| <u>CONCLUSIONES</u> .....   | 13 |
| <u>BIBLIOGRAFÍA</u> .....   | 15 |
| <u>TABLAS</u> .....   | 17 |
| <u>TABLA I: Población Área Navalmoral 2015. Comparación Padron-TSI</u> .....  | 17 |
| <u>TABLA II. Estimación variación quinquenal de TSI del Área de Salud de Navalmoral entre 2015 y 2030</u> .....   | 18 |
| <u>TABLA III. Vinculación laboral, edad y sexo de los médicos y enfermeros de AP del Área de Salud de Navalmoral de la Mata</u> .....                   | 19 |
| <u>TABLA IV Estimación de efectivos profesionales médicos y enfermeros de AP del Área de Salud de Navalmoral de la Mata en 2020, 2025 y 2030</u> .....  | 20 |

## **RESUMEN**

El envejecimiento de la población, la despoblación progresiva del medio rural y la disminución de profesionales sanitarios para cubrir la totalidad de plazas disponibles en el ámbito de la Atención Primaria en determinadas Zonas de Salud, hacen necesario revisar algunos conceptos organizativos y de planificación para adecuar la distribución de los recursos humanos sanitarios a las necesidades asistenciales de la ciudadanía asegurada en todos y cada uno de los núcleos poblacionales del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.

## **OBJETIVOS**

Realizar una estimación de las necesidades de Unidades Básicas de Atención en Atención Primaria, para mantener una asistencia soportable económicamente y dentro de unos criterios de calidad aceptables por la ciudadanía que debe ser atendida en el Área de Salud de Navalmoral de la Mata.

Como objetivo secundario puede surgir un planteamiento razonado para proponer modificaciones del mapa sanitario referido al Área de Salud de Navalmoral de la Mata.

## **METODOLOGÍA**

El primer paso es analizar la situación de partida, tomando la actual estructura asistencial (Zonas de Salud del Área, Puntos de Atención Continuada, Cupos atendidos...), los datos del Instituto Nacional de Estadística (poblaciones por edades de las diferentes localidades del Área de Salud de Navalmoral de la Mata), y las edades medias de los profesionales en activo en el marco geográfico del estudio, en este momento.

El segundo paso, será tomar las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística para las mismas poblaciones a 5 y 10 años, así como proyectar las edades de los profesionales.

Por último, se hace una extrapolación del posible “recambio” de profesionales (el trabajo se ciñe a médicos de familia y personal de enfermería), considerando el mantenimiento de todas las

plazas actuales, con los actuales cupos y reestructurando algunos para poder integrar al personal de Atención Continuada. En esta última situación se valora la posibilidad de disponer de menos médicos, pero igual o mayor número de profesionales de enfermería, posibilitando la atención a la cronicidad (con el incremento previsible de la atención domiciliaria).

## RESULTADOS

### **1.- Distribución de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata<sup>a 1</sup>.**

El Área de Salud de Navalmoral de la Mata se distribuye en ocho zonas de salud<sup>2</sup>:

- **Almaraz:** agrupa los núcleos de población de Almaraz, Saucedilla, Deleitosa, Serrejón, Romangordo, Higuera de Albalat, Casas del Puerto de Miravete y Valdecañas de Tajo. La población se distribuye en cupos atendidos por 6 médicos de familia en Equipos de Atención Primaria<sup>b 3</sup> (MFEAP) y 4 profesionales de enfermería en Equipos de Atención Primaria<sup>c 4</sup> (EEAP). La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada los días de diario por el Punto de Atención Continuada de Almaraz y los fines de semana y festivos por el Punto de Atención Continuada (PAC) de Almaraz y el PAC accesorio de Deleitosa. Cuenta con 3 médicos de Atención Continuada<sup>d 5</sup> (MAC) y 4 profesionales de enfermería de Atención Continuada<sup>e 6</sup> (EAC).
- **Bohonal de Ibor:** agrupa los núcleos de población de Bohonal de Ibor, Fresnedoso de Ibor, Peraleda de San Román, Garvín de la Jara, Mesas de Ibor y Campillo de Deleitosa. La población se distribuye en cupos atendidos por 4 MFEAP y 4 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Bohonal de Ibor. Cuenta con 2 MAC y 2 EAC.
- **Castañar de Ibor:** agrupa los núcleos de población de Castañar de Ibor, Navalvillar de

a Ver [DOE 14-11-2008, Núm 221, Pág 30356](#)

b Ver [DOE 30-09-2016, Núm 189, Pág 25814](#).

c Ver [DOE 17-02-2015, Núm 32, Pág 4433](#).

d Ver [DOE 9-1-2017, Núm 5, Pág 749](#).

e Ver [DOE 21-11-2016, Núm 223, Pág 30002](#).

Ibor y Robledollano. La población se distribuye en cupos atendidos por 3 MFEAP y 2 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Castañar de Ibor. Cuenta con 2 MAC y 2 EAC.

- **Villar del Pedroso:** agrupa los núcleos de población de Villar del Pedroso, Valdelacasa de Tajo, Carrascalejo y Navatrasierra. La población se distribuye en cupos atendidos por 4 MFEAP y 3 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Villar del Pedroso. Cuenta con 2 MAC y 2 EAC.
- **Losar de la Vera:** agrupa los núcleos de población de Losar de la Vera, Jarandilla de la Vera, Guijo de Santa Bárbara y Robledillo de la Vera. La población se distribuye en cupos atendidos por 6 MFEAP y 5 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Losar de la Vera y el PAC accesorio de Jarandilla de la Vera. Cuenta con 4 MAC y 4 EAC.
- **Villanueva de la Vera:** agrupa los núcleos de población de Villanueva de la Vera, Madrigal de la Vera, Valverde de la Vera, Talaveruela de la Vera y Viandar de la Vera. La población se distribuye en cupos atendidos por 6 MFEAP y 6 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Villanueva de la Vera. Cuenta con 2 MAC y 2 EAC.
- **Talayuela:** agrupa los núcleos de población de Talayuela, Pueblonuevo de Miramontes, Barquilla de Pinares, Tiétar, Santa María de Las Lomas y las Fincas Correspondientes. La población se distribuye en cupos atendidos por 7 MFEAP , 2 Pediatras y 9 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Talayuela (doble Equipo). Cuenta con 4 MAC y 4 EAC.
- **Navalmoral de la Mata:** agrupa los núcleos de población de Navalmoral de la Mata, Rosalejo, Peraleda de la Mata, El Gordo, Berrocalejo, Majadas de Tiétar, Toril, Casatejada, Valdehúncar, Belvís de Monroy, Casas de Belvís y Millanes. La población de

distribuye en cupos atendidos por 17 MFEAP, tres Pediatras y 20 EEAP. La atención fuera de la jornada ordinaria es prestada desde el PAC de Navalmoral de la Mata (doble Equipo). Cuenta con 4 MAC y 4 EAC.

- Además de lo descrito, la atención a las poblaciones en edad pediátrica de las zonas de salud de Almaraz, Bohonal de Ibor, Castañar de Ibor y Villar del Pedroso se presta por un pediatra y otro atiende a las zonas de salud de Losar de la Vera y Villanueva de la Vera.

## **2.- Población de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.**

Según los datos recogidos en el Padrón <sup>7</sup> ([tabla 1](#)), en 2015 los habitantes del Área de Salud eran 53.458, distribuidos en las diferentes zonas de salud como sigue: Almaraz 4.431, Bohonal de Ibor 1.429, Castañar de Ibor 1.886, Villar del Pedroso 1.348, Losar de la Vera 6.520, Villanueva de la Vera 4.056, Talayuela 9.180 y por último Navalmoral de la Mata 24.608.

Tomando los datos de Tarjeta Sanitaria, en 2015 los habitantes del Área de Salud eran 52.983 , distribuidos en las diferentes zonas de salud como sigue: Almaraz 3.619, Bohonal de Ibor 1.395, Castañar de Ibor 1.768, Villar del Pedroso 1095, Losar de la Vera 6.315, Villanueva de la Vera 4.528, Talayuela 9.300 y por último Navalmoral de la Mata 24.963.

## **3.- Proyecciones de población de las zonas de salud del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.**

Aplicando las constantes de previsión de evolución de las poblaciones establecidos por el Instituto de Estadística de Extremadura <sup>8</sup> a los datos de tarjeta sanitaria por cupos de 2015, obtenemos una importante reducción de la población en todas las zonas ([tabla II](#)), pasando de un total de 52.983 tarjetas sanitarias individuales en 2015 a 50.143 en 2020, 47.456 en 2025 y 44.912 en 2030.

#### ***4.- Edades de los médicos y enfermeras de atención primaria del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.***

Los datos aportados por los departamentos de Recursos Humanos y Sistemas de Información del Área, se agrupan para mantener la confidencialidad de las edades de los profesionales, obteniéndose la [tabla III](#), que arroja los siguientes datos destacables, en términos porcentuales:

Los MFEAP, son propietarios en un 57,41% y más de la mitad del total (51,85%) superan los 55 años de edad. Casi la mitad son mujeres (44,44%), especialmente en los tramos de edad más bajos, hasta el punto de que el 45,83% de las mujeres MFEAP están en edad fértil (<49 años).

En lo que respecta al personal de EEAP, son mayoritariamente mujeres (62,96%) y con plaza en propiedad (87,04%), aunque el envejecimiento de la categoría es similar al de los MFEAP (48,51% son mayores de 55 años de edad).

Observando los resultados de las categorías de MAC y EAC observamos que son bastante más jóvenes que las de personal de EAP (más del 80% de ambas categorías son menores de 55 años de edad) poniéndose de manifiesto la feminización de las profesiones sanitarias y más en los tramos de menor edad, hasta el punto de que el 100% de las EAC mujeres, están en edad fértil.

#### ***5.- Proyección de las edades de los médicos y enfermeras de atención primaria del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.***

Aunque es un ejercicio arriesgado tratar de elaborar una proyección de edades, por desconocer los resultados que saldrán del movimiento de profesionales vinculado a los concursos de traslados, si consideramos que el recambio que haya entrará en grupos etarios menores, en los años venideros habría que asistir a un rejuvenecimiento evidente de los colectivos de médicos y enfermeros en atención primaria de salud en el Área, especialmente si no se permiten prolongaciones de situación en activo.

En el caso del personal con categoría de médico, influirá en gran modo el número de Médicos Internos Residentes (MIR) que finalicen su formación en el Área. Actualmente hay 11 MIR de primero, segundo y tercer año, todos ellos con menos de 35 años de edad, siendo mayoritariamente mujeres (80%), pero originarios en su mayoría de fuera de Extremadura.

Otro factor a considerar para este ejercicio pronóstico es valorar el número de enfermeros del ámbito hospitalario que soliciten traslado a Atención Primaria. Generalmente son profesionales con más edad y que a la larga elevarían la media etaria del grupo profesional.

Finalmente habrá que tener en cuenta que las categorías profesionales quedarán reducidas a dos: MFEAP y EEAP, por integración/supresión de las categorías de MAC y EAC, tal y como está previsto según los acuerdos recientemente alcanzados con las Organizaciones Sindicales.

Es por ello que el planteamiento inicial del trabajo no puede ser sino una aventura adivinatoria, pero si tomamos las poblaciones actuales, dada su estabilidad (elevado número de propietarias entre el personal enfermero) podríamos aventurar un resultado similar al expresado en la [tabla IV](#).

## **DISCUSIÓN**

El Real Decreto 137/1984, de 11 de enero, sobre estructuras básicas de salud, recoge en su artículo 1.2 “... la población protegida por la Seguridad Social a atender en cada Zona de Salud podrá oscilar entre 5.000 y 25.000 habitantes, tanto en el medio rural como en el medio urbano. No obstante, y con carácter excepcional, podrá determinarse una Zona cuya cifra de población sea inferior a 5.000 habitantes para medios rurales, donde la dispersión geográfica u otras condiciones del medio lo aconsejen...” y en su artículo 1.3 “...Cuando la Zona de Salud esté constituida por varios municipios se fijará un municipio-cabecera cuya ubicación no será distante del resto de los municipios un tiempo superior a treinta minutos con los medios habituales de locomoción, y en el que se ubicará el Centro de Salud.”



La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, establece en su artículo 56.5 que "...el Área de Salud extenderá su acción a una población no inferior a 200.000 habitantes ni superior a 250.000.... En todo caso, cada provincia tendrá, como mínimo, un Área."

Con estas premisas y sin entrar en revisar normativa de la Comunidad Autónoma, desde la creación de los primeros mapas sanitarios, se han mejorado sustancialmente las vías de comunicación y, por tanto, se han reducido considerablemente en algunos casos los tiempos para desplazarse desde las poblaciones más alejadas a los Centros de Salud. Las variaciones previsibles en las cifras de habitantes en los próximos años y el envejecimiento del colectivo de médicos de familia hace imprescindible la adecuación de recursos disponibles.

Este trabajo no pretende definir modificaciones del mapa sanitario de las diferentes zonas de salud que integran el Área de Salud de Navalmoral de la Mata, pero sí quiere poner de manifiesto que el momento de actuar no puede ser cuando resulte imposible planificar y sólo quepa asumir la improvisación para atender a la población.

Las bases de la financiación del Área de Salud y por ende de cada una de las zonas de salud, se sustentan en la población asegurada y en los resultados obtenidos se evidencia un marcado descenso progresivo. Cuatro zonas de salud tienen menos de 2.000 TSI y la previsión es que su población descienda por debajo de las 1.500 TSI antes de 2030. Existen algunos elementos que no se han considerado en los cálculos y que pueden influir de manera decisiva en fijar población en el medio rural como son la apertura o incremento de capacidad de las residencias sociosanitarias y por otro lado la población desplazada (nacional o extranjera) o transeúnte que reside por largos periodos de tiempo en algunas localidades y que mantienen una relación de pertenencia a otras Áreas Sanitarias (de Extremadura o no). Evidentemente, estos colectivos de población distorsionan la planificación por ser difíciles de cuantificar, aunque con el tiempo seguramente vayan en disminución puesto que la población extremeña que en su día constituyó un importante flujo de emigración en los años 50 a 80 del siglo pasado han ido retornando en las últimas décadas.

Debemos tender a racionalizar el uso de los recursos sanitarios disponibles, respetando las jornadas laborales y los tiempos de descanso de los profesionales recogidos en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, garantizando un mínimo de dos consultas semanales en núcleos de población de menos de 500 habitantes, como se recoge en el artículo 31.3.b del Decreto 67/1996, de 21 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Es fundamental la consolidación de la Unidad Básica Asistencial (UBA) como núcleo de trabajo en Atención Primaria, para ello sería fundamental crear las plazas de enfermería necesarias para equipararse a las de médicos de familia e incluso podrían ser más si se pretende dar un impulso a la atención a la cronicidad, de forma que en cupos que agrupen varios núcleos poblacionales, con una ciudadanía envejecida y necesidad de atención domiciliaria frecuente, quizás fuese conveniente valorar la posibilidad de contar con dos enfermeras en cada UBA.

Con el envejecimiento, los trabajadores pueden solicitar la exención de ser incluidos en la realización de turnos de atención continuada. A más edad más días de absentismo por días adicionales de vacaciones y libre disposición, pero en el caso contrario, la elevada población trabajadora femenina en edad potencial de procrear, es previsible que genere descansos maternales... todo este absentismo no tiene garantías de poder ser sustituido, por falta de profesionales cualificados y en disposición y voluntad de trabajar en el medio rural y con elevada dispersión, cuando van a tener oportunidades laborales en grandes núcleos urbanos.

Resulta imprescindible crear cupos más pequeños, que sean atendidos por el personal que se integre procedente de la atención continuada y será aconsejable reducir y racionalizar el número de puntos de atención continuada y su ubicación.

Intentando considerar todos los factores expuestos, se plantea la siguiente propuesta de reestructuración de la atención primaria en el Área de Salud de Navalmoral de la Mata.

Zona de Salud de Almaraz: Se mantendrían los dos cupos en Almaraz, con los anejos respectivos de Valdecañas de Tajo y Casas de Miravete. Los restantes cupos serían: dos UBAs en Deleitosa, Saucedilla, Serrejón, y Romangordo-Higuera. En total 7 Unidades Básicas de Atención (UBA) empleando 7 MFEAP y 7 EEAP.

Zona de Salud de Bohonal de Ibor: Podría plantearse la creación de una segunda UBA en Bohonal de Ibor. Los restantes cupos serían: Fresnedoso de Ibor, Mesas de Ibor y Campillo de Deleitosa y Peraleda de San Román-Garvín. En total 5 UBAs.

Zona de Salud de Castañar de Ibor: Podría plantearse la creación de una segunda UBA en Castañar de Ibor y completar las UBAs de Navalvillar de Ibor y Robledollano. (4 UBAs en total)

Zona de Salud de Losar de la Vera: Se podría plantear un incremento de UBAs en Losar de la Vera (pasando de 2 a 3) y en Jarandilla de la Vera (que también pasaría de 2 a 3). Se completarían las UBAs existentes en Robledillo de la Vera y Guijo de Santa Bárbara. En total se pasaría de las actuales 6 UBAs a 8.

Zona de Salud de Navalmoral de la Mata: se podrían crear 4 nuevas UBAs en el propio Centro de Navalmoral de la Mata y una nueva UBA en Peraleda de la Mata, que asumiría como anejo la población de Valdehúncar. El resto de UBAs mantendría su actual estructura: Casatejada, Majadas-Toril, El Gordo-Berrocalejo, 2 cupos en Rosalejo y por último Belvís de Monroy-Casas de Belvís-Millanes de la Mata. En total se pasaría de 17 a 22 UBAs.

Zona de Salud de Talayuela: Pasaría a 5 UBAs en Talayuela, y las 3 restantes en Tiétar, Pueblo Nuevo de Miramontes y Barquilla de Pinares-Santa María de las Lomas.

Zona de Salud de Villanueva de la Vera: la integración de su personal de atención continuada, haría posible la creación de dos nuevas UBAs, quedando 3 UBAs en Villanueva de la Vera, 3 UBAs en Madrigal de la Vera, 1 UBA en Valverde de la Vera y 1 UBA en Talaveruela de la Vera-Viandar de la Vera.

Zona de Salud de Villar del Pedroso: Podría hacerse una agrupación de los actuales cupos, pero atendiendo a la elevada dispersión y la necesidad de cobertura de los Turnos de Atención Continuada, quizás fuese incluso ponderable la creación de una nueva UBA con base en Villar del Pedroso y completar las existentes, quedando 2 UBAs en Villar del Pedroso y una más en cada población del la Zona (Valdelacasa de Tajo, Carrascalejo y Navatrasierra).

Además de las Zonas de Salud, sería conveniente abordar la organización de la Atención Continuada, teniendo presente la necesidad de apertura en jornada de tarde del PAC de Naval Moral de la Mata para poder ubicar la totalidad de UBAs y que ocasionalmente puede faltar personal para cubrir todas las necesidades asistenciales y ser necesario acumular la actividad de un PAC a otro próximo. Abordar este aspecto excede las pretensiones del presente trabajo.

Partimos de un colectivo de 54 médicos de familia en equipo de atención primaria (MFEAP), 23 médicos de atención continuada (MAC) (que previsiblemente se reconviertan a MFEAP en un futuro próximo), a esto hemos de sumar un total de 7 plazas de pediatría que muy probablemente, en un corto espacio de tiempo estarán ocupadas en su totalidad por médicos de familia en funciones de pediatra. En cuanto a la enfermería, la dotación actual es de 54 profesionales de enfermería de equipo (5 de ellos integran las UBAs de atención pediátrica) y 24 profesionales de enfermería de atención continuada (EAC) (que al igual que ocurrirá con los MAC, sus plazas se reconvertirán a plazas de EEAP) todo ello para dar asistencia a un total de unos 50.000 habitantes (con disminución progresiva previsible hasta los 45000) distribuidos en unos 50 núcleos de población, agrupados en 8 zonas de salud con 10 Puntos de Atención Continuada, contando dos de ellos con doble equipo diario.

Mantener la misma estructura que actualmente, generará una inequidad manifiesta al emplear recursos humanos escasos para atender a poblaciones muy reducidas y obligar a algunos profesionales a soportar una evidente sobrecarga asistencial, al tener que atender a una población cada vez más envejecida y demandante.

Al integrarse de pleno derecho como miembros del EAP el personal de Atención Continuada será necesario, establecer turnos de Atención Continuada más racionales y en calendario corrido.

La imprescindible regulación de los descansos tras las guardias, así como las compensaciones por festivos perdidos al realizar guardias en estos días, van a ocasionar que el profesional no pase consulta diaria en su cupo. Aquellos profesionales que atiendan poblaciones de menos de 500 habitantes podrán atender los cupos de compañeros cuando tengan licencias, permisos o libranzas no sustituidas, de forma que los cupos puedan estar atendidos por un grupo reducido de profesionales y mantenerse una relación adecuada profesional-paciente.

Habría que replantearse las retribuciones por algunos conceptos, como las TSI atendidas, puesto que debería considerarse una cierta flexibilidad al tener que considerar los cupos acumulados. Por el mismo motivo, habría que valorar la revisión de las asignaciones presupuestarias de farmacia o, incluso las potenciales derivaciones a otros niveles asistenciales, dado que desde un CIAS se realizarán habitualmente prescripciones a pacientes pertenecientes a diferentes cupos y, con frecuencia, ajenos al del CIAS prescriptor.

Son tantos los cambios que podemos aventurar y en un periodo de tiempo tan corto, que resulta extremadamente difícil cualquier proyecto de planificación, pero está claro que es necesario planificar y que esta planificación ha de ser realizada atendiendo fundamentalmente a criterios técnicos, pues de estar influenciada en exceso por otros, caeremos en la más absoluta inequidad y, por tanto, iniquidad.

## **CONCLUSIONES**

Es necesario incrementar el número de Unidades Básicas Asistenciales en todos los núcleos cabecera de los diferentes Centros de Salud. Con esto se integra al personal de Atención Continuada y se reducen los cupos, resultando más factible su acumulación cuando no hay sustitutos.

Algunas UBAs de poblaciones más envejecidas y sin Residencias Sociosanitarias establecidas podrían estar constituidas por un médico de Familia y dos profesionales de enfermería.

La cobertura de los turnos de Atención Continuada y las libranzas de guardias, así como la posible reticencia de algunos propietarios de las categorías de Atención Continuada hace que mantenga personal en ese colectivo en mi propuesta.

En caso de dificultades para cubrir todas las necesidades asistenciales con el personal disponible, cabría la posibilidad de agrupar Puntos de Atención Continuada, modificar sus horarios o incluso su ubicación y poblaciones cubiertas, pero estas reflexiones superan ampliamente las posibilidades y pretensiones de este trabajo.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Decreto 238/2008, de 7 de noviembre, por el que se modifica el Mapa Sanitario de la Comunidad Autónoma de Extremadura. [DOE 14-11-2008, Núm 221, Pág 30356](#) ◀
2. Mapa sanitario y recursos de Extremadura [internet] Junta de Extremadura. Consejería de Sanidad y Políticas Sociales. Dirección General de Planificación, Formación y Calidad Sanitaria y Sociosanitaria. Servicio de Planificación, Ordenación y Coordinación. [citado 25 de agosto de 2017]. Recuperado a partir de: <http://www.juntaex.es/con05/mapa-sanitario-de-extremadura>. ◀
3. Resolución de 26 de septiembre de 2016, de la Dirección Gerencia, por la que se convoca concurso de traslado para la provisión de plazas básicas vacantes de Licenciados Especialistas en Ciencias de la Salud en la Categoría de Médico/a de Familia de Equipo de Atención Primaria, en las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud. [DOE 30-09-2016, Núm 189. Pág 25814](#). ◀
4. Resolución de 2 de febrero de 2015, de la Dirección Gerencia, por la que se convoca concurso de traslado para la provisión de plazas básicas vacantes en la Categoría de Enfermero/a, en las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud. [DOE 17-02-2015, Núm 32, Pág 4433](#). ◀
5. Resolución de 2 de diciembre de 2016, de la Dirección Gerencia, por la que se convoca concurso de traslado para la provisión de plazas básicas vacantes de Licenciados Especialistas en Ciencias de la Salud en la Categoría de Médico/a de Atención Continuada, en las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud. [DOE 9-1-2017, Núm 5, Pág 749](#). ◀
6. Resolución de 10 de noviembre de 2016, de la Dirección Gerencia, por la que se modifica la Resolución de 3 de junio de 2011, de la Dirección Gerencia, por la que se convocó concurso de traslado para la provisión de plazas básicas vacantes en la Categoría de Enfermero/a de Atención Continuada, en las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud. [DOE 21-11-2016, Núm 223, Pág 30002](#). ◀
7. Instituto Nacional de Estadística. Cifras oficiales de población resultantes de la revisión del Padrón municipal a 1 de enero. Cáceres: Población por municipios y sexo. [citado 25 de agosto de 2017]. Recuperado a partir de: <http://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=2863&L=0> ◀
8. Instituto de Estadística de Extremadura. Población. Proyecciones de población [citado 25 de agosto de 2017]. Recuperado a partir de: <http://estadistica.gobex.es/web/guest/proyecciones-de-poblacion>. ◀

# TABLAS

**TABLA I: Población Área Navalmoral 2015. Comparación Padron-TSI**

| ÁREA DE SALUD DE NAVALMORAL DE LA MATA |                        |                                     | POBLACIÓN 2015   |                           |   |       |
|--|------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------|---|-------|
| ZONA DE SALUD                          | MUNICIPIO              | ENTIDAD SINGULAR                    | PADRÓN   | TSI                       |   |       |
| ALMARAZ                                | Almaraz                | Almaraz                             | 1.669  | 1.411                     |   |       |
|  | Casas de Miravete      | Casas de Miravete                   | 157  | 101                       |   |       |
|  | Deleitosa              | Deleitosa                           | 775  | 764                       |   |       |
|  | Higuera                | Higuera                             | 114  | 66                        |   |       |
|  | Romangordo             | Romangordo                          | 263  | 180                       |   |       |
|  | Saucedilla             | Saucedilla                          | 877  | 657                       |   |       |
|  | Serrejón               | Serrejón                            | 443  | 372                       |   |       |
|  | Valdecañas de Tajo     | Valdecañas de Tajo<br>Valdemoreno   | 137  | 68                        |   |       |
| BOHONAL                                | Bohonal de Ibor        | Bohonal de Ibor                     | 499  | 598                       |   |       |
|  | Campillo de Deleitosa  | Campillo de Deleitosa               | 52   | 68                        |   |       |
|  | Fresnedoso de Ibor     | Fresnedoso de Ibor                  | 293  | 241                       |   |       |
|  | Garvín                 | Garvín                              | 92   | 92                        |   |       |
|  | Mesas de Ibor          | Mesas de Ibor                       | 187  | 140                       |   |       |
|  | Peraleda de San Román  | Peraleda de San Román               | 306  | 256                       |   |       |
| CASTAÑAR                               | Castañar de Ibor       | Castañar de Ibor                    | 1.112  | 961                       |   |       |
|  | Navalvillar de Ibor    | Navalvillar de Ibor                 | 447  | 432                       |   |       |
|  | Robledollano           | Robledollano                        | 327  | 375                       |   |       |
| LOSAR                                  | Guijo de Santa Bárbara | Guijo de Santa Bárbara              | 431  | 502                       |   |       |
|  | Jarandilla de la Vera  | Jarandilla de la Vera               | 2.955  | 2.719                     |   |       |
|  | Losar de la Vera       | Losar de la Vera                    | 2.833  | 2.799                     |   |       |
|  | Robledillo de la Vera  | Robledillo de la Vera               | 301  | 295                       |   |       |
| NAVALMORAL                             | Belvís de Monroy       | Belvís de Monroy<br>Casas de Belvís | 650  | 257<br>160                |   |       |
|  | Berrocalejo            | Berrocalejo                         | 125  | 66                        |   |       |
|  | Casatejada             | Casatejada<br>Baldío, El            | 1.428  | 1.078                     |   |       |
|  | Gordo, El              | Gordo, El                           | 394  | 263                       |   |       |
|  | Majadas                | Majadas                             | 1.343  | 1.070                     |   |       |
|  | Millanes               | Millanes                            | 257  | 177                       |   |       |
|  | Navalmoral de la Mata  | Navalmoral de la Mata               | 17.156   | 19.059                    |   |       |
|  | Peraleda de la Mata    | Peraleda de la Mata                 | 1.403  | 1.219                     |   |       |
|  | Rosalejo               | Rosalejo                            | 1.495  | 1.421                     |   |       |
|  | Toril                  | Toril                               | Toril<br>Herguijuela, La<br>Maulique<br>Mirabel<br>Salto de Torrejón | 170                       | 121   |       |
|  |                        | Valdehúncar                         | Valdehúncar  | 187                       | 72  |       |
|  |                        | TALAYUELA                           | Pueblonuevo de Miramontes  | Pueblonuevo de Miramontes |   | 830   |
|  |                        |                                     | Talayuela  | Talayuela                 | Talayuela<br>Barquilla, La<br>Centenillo, El<br>Palancoso<br>Barquilla de Pinares<br>Santa María de las Lomas | 8.240 |
| Tiétar                                 | Tiétar                 |                                     |  | 940                       | 952   |       |
| VILLANUEVA                             | Madrigal de la Vera    |                                     |  | Madrigal de la Vera       | 1.705   | 1.566 |
|  | Talaveruela de la Vera |                                     |  | Talaveruela de la Vera    | 345   | 271   |
|  | Valverde de la Vera    |                                     |  | Valverde de la Vera       | 529   | 440   |
|  | Viandar de la Vera     | Viandar de la Vera                  | 255  | 220                       |   |       |
|  | Villanueva de la Vera  | Villanueva de la Vera               | 2.122  | 2.031                     |   |       |
| VILLAR                                 | Carrascalejo           | Carrascalejo                        | 257  | 229                       |   |       |
|  | Valdelacasa de Tajo    | Valdelacasa de Tajo                 | 455  | 285                       |   |       |
|  | Villar del Pedroso     | Villar del Pedroso<br>Navatrasierra | 636  | 404<br>177                |   |       |



**TABLA II. Estimación variación quinquenal de TSI del Área de Salud de Navalmoral entre 2015 y 2030**

| PROYECCIÓN CUPOS 2015-2030 |       |                                    | Total<br>2015 | Poyec.<br>2020 | Poyec.<br>2025 | Poyec.<br>2030 |
|----------------------------|-------|------------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|
| ALMARAZ                    | 10019 | Almaraz                            | 1.411         | 1.335          | 1.264          | 1.196          |
| ALMARAZ                    | 10057 | Casas de Miravete                  | 101           | 96             | 90             | 86             |
| ALMARAZ                    | 10070 | Deleitosa                          | 764           | 723            | 684            | 648            |
| ALMARAZ                    | 10097 | Higuera                            | 66            | 62             | 59             | 56             |
| ALMARAZ                    | 10160 | Romangordo                         | 180           | 170            | 161            | 153            |
| ALMARAZ                    | 10173 | Saucedilla                         | 657           | 622            | 588            | 557            |
| ALMARAZ                    | 10176 | Serrejón                           | 372           | 352            | 333            | 315            |
| ALMARAZ                    | 10197 | Valdecañas de Tajo                 | 68            | 64             | 61             | 58             |
|                            |       | <b>EAP ALMARAZ</b>                 | <b>3.619</b>  | <b>3.425</b>   | <b>3.241</b>   | <b>3.068</b>   |
| BOHONAL                    | 10030 | Bohonal de Ibor                    | 598           | 566            | 536            | 507            |
| BOHONAL                    | 10042 | Campillo de Deleitosa              | 68            | 64             | 61             | 58             |
| BOHONAL                    | 10075 | Fresnedoso de Ibor                 | 241           | 228            | 216            | 204            |
| BOHONAL                    | 10083 | Garvín                             | 92            | 87             | 82             | 78             |
| BOHONAL                    | 10120 | Mesas de Ibor                      | 140           | 132            | 125            | 119            |
| BOHONAL                    | 10141 | Peraleda de San Román              | 256           | 242            | 229            | 217            |
|                            |       | <b>EAP BOHONAL</b>                 | <b>1.395</b>  | <b>1.320</b>   | <b>1.249</b>   | <b>1.182</b>   |
| CASTAÑAR                   | 10060 | Castañar de Ibor                   | 961           | 909            | 861            | 815            |
| CASTAÑAR                   | 10132 | Navalvillar de Ibor                | 432           | 409            | 387            | 366            |
| CASTAÑAR                   | 10159 | Robledollano                       | 375           | 355            | 336            | 318            |
|                            |       | <b>EAP CASTAÑAR</b>                | <b>1.768</b>  | <b>1.673</b>   | <b>1.583</b>   | <b>1.499</b>   |
| LOSAR                      | 10091 | Guijo de Santa Bárbara             | 502           | 475            | 450            | 426            |
| LOSAR                      | 10105 | Jarandilla de la Vera              | 2.719         | 2.573          | 2.435          | 2.305          |
| LOSAR                      | 10110 | Losar de la Vera                   | 2.799         | 2.649          | 2.507          | 2.373          |
| LOSAR                      | 10157 | Robledillo de la Vera              | 295           | 279            | 264            | 250            |
|                            |       | <b>EAP LOSAR</b>                   | <b>6.315</b>  | <b>5.976</b>   | <b>5.656</b>   | <b>5.353</b>   |
| NAVALMORAL                 | 10026 | Belvis de Monroy                   | 257           | 243            | 230            | 218            |
| NAVALMORAL                 | 10028 | Berrocalejo                        | 66            | 62             | 59             | 56             |
| NAVALMORAL                 | 10058 | Casatejada                         | 1.078         | 1.020          | 966            | 914            |
| NAVALMORAL                 | 10085 | Gordo, El                          | 263           | 249            | 236            | 223            |
| NAVALMORAL                 | 10114 | Majadas                            | 1.070         | 1.013          | 958            | 907            |
| NAVALMORAL                 | 10122 | Millanes                           | 177           | 168            | 159            | 150            |
| NAVALMORAL                 | 10131 | Navalmoral de la Mata              | 19.059        | 18.038         | 17.071         | 16.156         |
| NAVALMORAL                 | 10140 | Peraleda de la Mata                | 1.219         | 1.154          | 1.092          | 1.033          |
| NAVALMORAL                 | 10901 | Rosalejo                           | 1.421         | 1.345          | 1.273          | 1.205          |
| NAVALMORAL                 | 10182 | Toril                              | 121           | 115            | 108            | 103            |
| NAVALMORAL                 | 10199 | Valdehúncar                        | 72            | 68             | 64             | 61             |
|                            |       | Casas de Belvis*                   | 160           | 151            | 143            | 136            |
|                            |       | <b>EAP NAVALMORAL</b>              | <b>24.963</b> | <b>23.625</b>  | <b>22.359</b>  | <b>21.161</b>  |
| TALAYUELA                  | 10905 | Pueblonuevo de Miramontes          | 830           | 786            | 743            | 704            |
| TALAYUELA                  | 10180 | Talayuela                          | 6.624         | 6.269          | 5.933          | 5.615          |
| TALAYUELA                  | 10904 | Tiétar                             | 952           | 901            | 853            | 807            |
|                            |       | Barquilla de Pinares*              | 537           | 508            | 481            | 455            |
|                            |       | Santa María de las Lomas*          | 357           | 338            | 320            | 303            |
|                            |       | <b>EAP TALAYUELA</b>               | <b>9.300</b>  | <b>8.802</b>   | <b>8.330</b>   | <b>7.883</b>   |
| VILLANUEVA                 | 10111 | Madrigal de la Vera                | 1.566         | 1.482          | 1.403          | 1.327          |
| VILLANUEVA                 | 10179 | Talaveruela de la Vera             | 271           | 256            | 243            | 230            |
| VILLANUEVA                 | 10204 | Valverde de la Vera                | 440           | 416            | 394            | 373            |
| VILLANUEVA                 | 10206 | Viandar de la Vera                 | 220           | 208            | 197            | 186            |
| VILLANUEVA                 | 10212 | Villanueva de la Vera              | 2.031         | 1.922          | 1.819          | 1.722          |
|                            |       | <b>EAP VILLANUEVA</b>              | <b>4.528</b>  | <b>4.285</b>   | <b>4.056</b>   | <b>3.838</b>   |
| VILLAR                     | 10048 | Carrascalejo                       | 229           | 217            | 205            | 194            |
| VILLAR                     | 10200 | Valdelacasa de Tajo                | 285           | 270            | 255            | 242            |
| VILLAR                     | 10213 | Villar del Pedroso                 | 404           | 382            | 362            | 342            |
|                            |       | Navatrasierra*                     | 177           | 168            | 159            | 150            |
|                            |       | <b>EAP VILLAR</b>                  | <b>1.095</b>  | <b>1.036</b>   | <b>981</b>     | <b>928</b>     |
|                            |       | <b>TOTAL ÁREA SALUD NAVALMORAL</b> | <b>52.983</b> | <b>50.143</b>  | <b>47.456</b>  | <b>44.912</b>  |

**TABLA III. Vinculación laboral, edad y sexo de los médicos y enfermeros de AP del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.**

|                     | EMPLEO      | MFEAP     |        | EEAP      |        | MAC       |        | EAC       |         |
|---------------------|-------------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|
|                     |             | VALOR     | %      | VALOR     | %      | VALOR     | %      | VALOR     | %       |
| VINCULACIÓN LABORAL | FIJO        | 31        | 57,41% | 47        | 87,04% | 7         | 30,43% | 9         | 37,50%  |
|                     | INT/SLD     | 23        | 42,59% | 7         | 12,96% | 16        | 69,57% | 15        | 62,50%  |
| TRAMOS DE EDAD      | 0-29        | 0         | 48,15% | 0         | 51,85% | 1         | 82,61% | 0         | 95,83%  |
|                     | 30-34       | 1         |        | 0         |        | 4         |        | 5         |         |
|                     | 35-39       | 3         |        | 2         |        | 3         |        | 6         |         |
|                     | 40-44       | 7         |        | 6         |        | 5         |        | 6         |         |
|                     | 45-49       | 6         |        | 12        |        | 3         |        | 5         |         |
|                     | 50-54       | 9         | 8      | 3         | 1      |           |        |           |         |
|                     | 55-59       | 12        | 14     | 4         | 1      |           |        |           |         |
|                     | 60-64       | 16        | 12     | 0         | 0      |           |        |           |         |
|                     | 65-66       | 0         | 0      | 0         | 0      |           |        |           |         |
| 67 y +              | 0           | 0         | 0      | 0         |        |           |        |           |         |
| SEXO                | HOMBRES     | 30        | 55,56% | 20        | 37,04% | 13        | 56,52% | 5         | 20,83%  |
|                     | MUJERES     | 24        | 44,44% | 34        | 62,96% | 10        | 43,48% | 19        | 79,17%  |
|                     | MUJERES<49  | 11        | 45,83% | 15        | 44,12% | 8         | 80,00% | 19        | 100,00% |
|                     | MUJERES>=50 | 13        | 54,17% | 19        | 55,88% | 2         | 20,00% | 0         | 0,00%   |
| <b>TOTAL</b>        |             | <b>54</b> |        | <b>54</b> |        | <b>23</b> |        | <b>24</b> |         |

Notas:

MFEAP: Médicos de Familia en Equipos de Atención Primaria

EEAP: Enfermeros en Equipos de Atención Primaria

MAC: Médicos de Atención Continuada.

EAC: Enfermeras de Atención Continuada.

Tabla de elaboración propia a partir de los datos facilitados por los Departamentos de RRHH y Sistemas de Información e Informática del Área de Salud de Navalmoral de la Mata.

**TABLA IV Estimación de efectivos profesionales médicos y enfermeros de AP del Área de Salud de Navalmoral de la Mata en 2020, 2025 y 2030.**

|        | MFEAP |      |      | EEAP |      |      |
|--------|-------|------|------|------|------|------|
|        | 2020  | 2025 | 2030 | 2020 | 2025 | 2030 |
| 0-29   | 2     | 3    | 4    | 2    | 3    | 4    |
| 30-34  | 8     | 4    | 5    | 2    | 4    | 4    |
| 35-39  | 8     | 11   | 7    | 7    | 6    | 6    |
| 40-44  | 12    | 10   | 13   | 10   | 10   | 9    |
| 45-49  | 12    | 14   | 12   | 14   | 13   | 12   |
| 50-54  | 10    | 12   | 14   | 19   | 14   | 12   |
| 55-59  | 13    | 10   | 12   | 9    | 19   | 13   |
| 60-64  | 12    | 13   | 10   | 15   | 9    | 18   |
| 65-66  | 0     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 67 y + | 0     | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
|        | 77    | 77   | 77   | 78   | 78   | 78   |