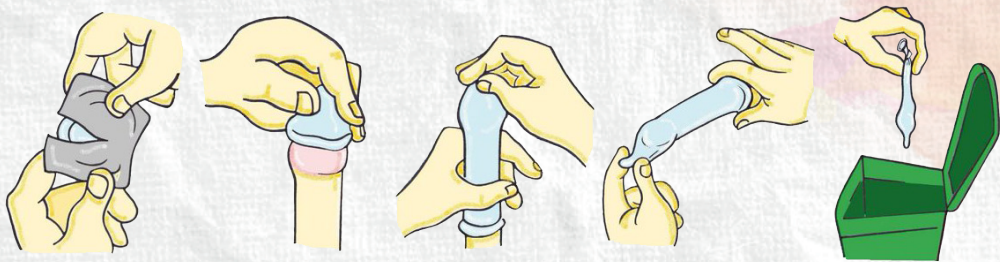


TÚ DECIDES PROTEGERTE. HABLA CON TU PAREJA Y USAD EL PRESERVATIVO. No te olvides y ¡PÓNTELO O PÓNSELO!

- Abre el envase con cuidado para no dañar el preservativo.
- Aprieta la punta del preservativo, para sacar el aire del reservorio destinado a la eyaculación, porque si queda inflado se puede romper durante la relación
- Desenrolla el condón hasta la base del pene en erección, siempre cuidando de que la punta no quede con aire
- Retira el preservativo después de la eyaculación, con el pene aún erecto y con cuidado de no derramar el semen. Hazle un nudo y tíralo a la basura



PUNTOS DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN EN EXTREMADURA

- **Oficina de Coordinación VIH**
Dirección General de Salud Pública
Servicio Extremeño de Salud
Avenida de las Américas, 2
06800 Mérida (Badajoz)
Tlfs.: 924 38 26 41 / 924 38 25 94
- **Comité Ciudadano Antisida (CAEX)**
C/ de Maluquer, 10. 10002 Cáceres
Tlf: 924 22 76 13
- **Fundación Triángulo Extremadura (FTEX)**
C/ Museo, 3. 06003 Badajoz
Tlf.: 924 26 05 28 / 927 70 06 51

Además, te puedes informar y recibir atención sanitaria en toda la red pública de **centros de salud, consultorios locales y centros de orientación familiar de Extremadura.**

Pero también en centros sanitarios privados.

Te atenderán con la máxima confidencialidad y privacidad, así que no dudes en acercarte si lo necesitas.

VENTANA ABIERTA A LA FAMILIA:



<https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/>

EXTREMADURA SALUD. COLECTIVO VIH:



<https://saludextremadura.ses.es/web/vihsida/>

¡QUE NO TE LA PEGUEN CON LAS ITS!



¿SABES QUÉ SON LAS ITS?

Son las infecciones de transmisión sexual (ITS) que, como su nombre indica, se transmiten de una persona a otra durante el sexo vaginal, anal u oral, **SIN PROTECCIÓN.**



Y, ¿POR QUÉ ESTÁN CAUSADAS?

Pues por virus, bacterias, hongos y parásitos que se transmiten a través del semen, de las secreciones vaginales o uretrales infectadas, o al entrar en contacto con piel o mucosas que presenten heridas y/o úlceras.

Algunas de ellas también se pueden transmitir de madre a hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia, aunque la vía de transmisión en este caso no sea sexual.

Pero ¡¡OJO!! **SI PRESENTAS ALGUNO DE ESTOS SIGNOS O SÍNTOMAS. NO PIERDAS EL TIEMPO Y ACUDE A UN CENTRO SANITARIO,** para hacerte un reconocimiento y tomar el tratamiento adecuado:

- Flujo vaginal anormal, que puede ser maloliente o no
- Secreción uretral
- Relaciones sexuales dolorosas
- Lesiones como úlceras, ampollas, verrugas y/o ronchas en genitales, ano, boca o piel
- Inflamación de los ganglios cercanos a la zona ulcerada
- Las mujeres pueden presentar dolor en la zona pélvica y los hombres en los testículos, que también pueden estar inflamados
- Ardor o picor en zona genital
- escozor al orinar o defecar
- Reglas abundantes, e incluso, sangrado vaginal sin coincidir con la regla y/o después de mantener relaciones sexuales

Ten en cuenta que **EN OCASIONES LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL NO PRESENTAN SÍNTOMAS**, por lo que, si has mantenido relaciones sexuales sin protección, también sería oportuno que te informaras e hicieras un examen de salud.

Además, si resulta que tienes una ITS, es aconsejable que lo hables con tu/s pareja/s sexual/es para que se realice una revisión.



SI NO TE TRATAS UNA INFECCIÓN SEXUAL, TE PUEDES ACARREAR PROBLEMAS IMPORTANTES PARA TU SALUD, como:



- Epididimitis
- Estrechez uretral
- Inflamación de los testículos
- Esterilidad
- Cáncer anal, rectal, orofaríngeo y de pene



- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Dolor pélvico crónico
- Embarazo ectópico
- Complicaciones en el embarazo
- Infertilidad
- Cáncer cervicouterino, anal, rectal y orofaríngeo

¿HAS OÍDO HABLAR DE ALGUNAS DE ELLAS?

Se conocen muchas ITS, pero estas son las más frecuentes;

- Clamidia
- Gonorrea
- Hepatitis A, B y C
- Virus del Herpes Simple (VHS)
- VIH/sida
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Sífilis
- Tricomoniasis
- Candidiasis
- Ladillas

Aunque algunas ITS son curables, hay otras que actualmente no tienen cura, a pesar de disponer de tratamiento.

Pero **TODAS SE PUEDEN PREVENIR SI USAMOS DE MANERA CONSTANTE Y CORRECTA EL PRESERVATIVO.**

También se previenen utilizando láminas de látex al practicar sexo oral vaginal o anal.



PARA UN USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO:



¿QUÉ HACER?

- Usa el preservativo siempre que tengas relaciones sexuales si quieres evitar contraer una ITS o un embarazo no deseado
- Utiliza preservativos de materiales a los que no tengas alergia
- Conserva los preservativos en un lugar fresco y seco para evitar su deterioro
- Comprueba la fecha de caducidad y que no tengan desperfectos o roturas
- Abre con cuidado el envase
- Póntelo, o pónselo, desde el principio
- Emplea lubricantes de base acuosa o silicona para evitar roturas
- Después de usarlo, anúdalo y tíralo a la basura. ¡Condón usado, condón desechado!



¿QUÉ NO HACER?

- NO guardes los condones donde puedan verse dañados por el calor o el roce
- NO trates de abrir el envase con los dientes o con objetos cortantes
- NO utilices lubricantes con base de aceite, porque pueden romper el condón
- NO uséis más de un condón a la vez ni uséis al mismo tiempo el preservativo masculino y femenino
- NO utilices el mismo condón con parejas diferentes ni más de una vez