



II GYMKANA DE LA SALUD

HIGUERA DE VARGAS

“TRABAJANDO EN COMUNIDAD”

ACTIVIDADES DE CADA ESTACIÓN

ESTACIÓN PESANDO HIGUERA DE VARGAS 1000KG EN UN AÑO (PLAZA ESPAÑA)

El objetivo es pesar a todos los participantes con toma de TA y volver a pesar dentro de un año para perder 1000 kg entre todos.

ESTACIÓN FUERZAS DEL ORDEN PÚBLICO Y CRUZ ROJA (RECINTO FERIAL)

Demostración de perros policía en la lucha antidroga.
Simulación de un accidente de tráfico y las consecuencias que tiene el alcohol y las drogas en la conducción.

ESTACIÓN DE LA EDUCACIÓN (COLEGIO)

Charla del Orientador Escolar Carlos Pajuelo sobre motivación y el papel de los padres en la educación de los niños.
Olimpiada de la Salud dirigidas por César Fernández, profesor del CEIP Virgen de la Luz de Cheles.
La danza como elemento integrador en la educación. Programa MUS- E.
Actividades con el grupo SCOUTS DE BADAJOZ
Asociación DANDO [Cal@LOR](mailto:Cal@lor.es). SESIONES DE RISOTERAPIA.

ESTACIÓN DEL BIENESTAR EMOCIONAL (CONSULTORIO LOCAL/CASA AZUL)

Talleres de relajación impartidos por los psicólogos Concepción Bancalero y José Antonio Santos y el Psiquiatra Antonio González
Talleres de fisioterapia impartidos por Miguel Angel Lavado (Fisioterapeuta EAP Alconchel)
Ejercicio físico para mayor (Programa El Ejercicio Te Cuida)

ESTACIÓN DEL DEPORTE (PARQUE)

Spinning, Zumba
Experiencias e importancia del deporte en la formación personal a cargo de los deportistas Alicia Martínez Gragera (medallista paralímpica en los Juegos de Atlanta y medalla de de Extremadura) y Rubén Tanco (Campión España de Ciclismo Adaptado en 2018), que realizará la etapa Badajoz-Higuera de Vargas en bicicleta.
Visita del CLUB DEPORTIVO BADAJOZ
Banda de tambores BATALA BADAJOZ

ESTACIÓN JOVEN (CASA DE LA JUVENTUD)

Teatro a cargo de los alumnos de bachillerato del IES Francisco Vera de Alconchel y debate posterior.
“Relaciónate en igualdad, destierra los micromachismos” impartido por Melanie Feu.

Comienzo con desayuno con migas extremeñas
Final de fiesta con paella y verbena

A lo largo del recorrido habrá mesas para colaborar con las asociaciones Asextras, Dando [Cal@r](mailto:Cal@lor.es) y AECC).