



Online

por ordenador, móvil o tablet.

# Grupos de Descarga Emocional para profesionales del SES

Cómo me está afectando la pandemia..

Cómo me siento....

Con quién comparto este malestar...

No quiero preocupar a mi entorno...

Compañeros/as de Adicciones y de Atención Primaria con experiencia en manejar Grupos de Ansiedad y Malestar Emocional, facilitan este grupo online.

Los **VIERNES** de **13 a 14 h.**

**Inscripciones**

pinchando



Más info:

[joseantonio.santos@salud-juntaex.es](mailto:joseantonio.santos@salud-juntaex.es)

[antonia.gallardo@salud-juntaex.es](mailto:antonia.gallardo@salud-juntaex.es)

**900 210 994** de 9 a 14 h.