



CURSO. GRUPOS DE TERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA ANSIEDAD Y EL ESTADO DE ANIMO. EXPERIENCIA PILOTO EN EXTREMADURA	
FECHAS	18 de abril
HORAS LECTIVAS	5
HORARIO	09:00 a 14:30 horas
N ° DE PLAZAS	20
FINAL PLAZO DE INSCRIPCIÓN	Veinte días naturales antes del día de inicio de la actividad.
OBJETIVOS	<p>Objetivo General:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dar a conocer el programa piloto que se está desarrollando en varios centros de salud de Extremadura <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Que los profesionales de Atención Primaria conozcan otras alternativas de atención a personas con ansiedad, bajo estado de ánimo y malestar inespecífico.• Motivar a profesionales interesados a desarrollar el programa en su centro de salud con los apoyos necesarios.• Que los usuarios del programa puedan reducir el consumo de psicofármacos (benzodiacepinas principalmente), una vez efectuado cambios personales y conseguida mejoría.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Importancia de la carga asistencial en atención primaria de malestar inespecífico, ansiedad, bajo estado de ánimo e insomnio.• Valorar el aumento progresivo del consumo de psicofármacos (benzodiacepinas principalmente) como respuesta habitual a la sintomatología relacionada con el malestar emocional.• Diversificar estrategias de intervención: exposición de Programa Grupal en marcha en varios centros de salud y exposición de resultados.
METODOLOGÍA	Teórico-práctica.
DIRIGIDO A	Médicos, enfermeros, farmacéuticos, psicólogos y trabajadores sociales.
PREFERENTEMENTE	De los Equipos de Atención Primaria del Servicio Extremeño de Salud (SES).
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Badajoz. Escuela de Ciencias de la Salud y Atención Sociosanitaria.