

Entrevista sobre el programa “Construye tu Mundo” a Rosa M^a Nuñez Martin, Profesora de infantil (3 años) del Colegio Moctezuma de Cáceres

El programa “Construye tu Mundo” es un programa de prevención universal diseñado por la Fundación de Ayuda a la Drogadicción (FAD), que se le facilita a todos los colegios e institutos de Extremadura que lo solicitan, siguiendo un convenio de colaboración que mantiene la Secretaría Técnica de Drogodependencias del Servicio Extremeño de Salud con la FAD.

- 1) ¿Cuántos años llevas haciendo programas de prevención de drogodependencias?

Desde el curso 2003/04, hace 10 años, cuando se llamaba Prevenir para vivir.

- 2) ¿Por qué te gusta Construye tu Mundo?

Me gusta porque es un programa muy interesante con un montón de actividades motivadoras y con muchas pautas para trabajar la prevención de riesgos, así como distintas capacidades cognitivas, sociales, emocionales y conductuales de los más pequeños.

- 3) ¿Les sirve a tus alumnos las actividades que hay?

Por supuesto, además procuro que haya conexión con mi programación, de esta forma estoy reforzando contenidos y a la vez ampliando más conceptos e inculcando hábitos saludables, que aunque ya se trabajan en Educación Infantil quedan más consolidados. Les motiva mucho trabajar en su “Cuaderno de los momentos Mágicos” individualmente.

- 4) ¿Es complicado poner en marcha el programa?

Al principio, como todo lo nuevo, supone un esfuerzo e incertidumbre por conocer resultados, pero una vez conectas con el programa, te sientes más cómoda y más motivada... y año tras año con ganas de comenzar actividades nuevas.

- 5) ¿Qué cambios notas en los alumnos debido al programa?

Se sienten más tranquilos, más seguros, son más autónomos, más cariñosos, trabajan más alegres y son más sociables... y por supuesto se sienten “magos”, ya que el eje motivador es la magia.

Aprenden a cuidarse, a prevenir riesgos según su edad, es muy interesante ver los progresos.

- 6) ¿Animarías a otros profesores a hacerlo? ¿Qué les dirías?

Claro que sí, sería importante que se decidieran a trabajar un curso y una vez probada la experiencia y los resultados, con toda seguridad continuarían, es un programa que “engancha”, que anima a continuar.

- 7) ¿Cuál es la actividad que más te gusta? ¿Por qué?

Las actividades relacionadas con las cajas: besos, miedos, deseos, hechizos, porque veo que los alumnos disfrutan con ellas. Es muy divertido también el cuaderno de los momentos mágicos “de grupo”.

Otra actividad que me gusta mucho es la elaboración de la varita mágica.

- 8) ¿Los padres y madres saben que haces este programa? ¿Qué les parece?

Si. Les informo a principio de curso, cuando comienzo el programa y después en las reuniones trimestrales y cuando lo considero oportuno.

Están muy de acuerdo con todo ya que les ayuda también en casa para trabajar hábitos y actitudes de toda la familia.

Febrero de 2013.