

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL NOS AFECTA, AUNQUE NO A TODAS LAS PERSONAS POR IGUAL.



Las mujeres reciben casi el doble de tratamientos de psicofármacos. Con respecto a las personas que comienzan a consumir hipnosedantes, se registra que el 67% son mujeres y el 33% hombres. (Fuente: OEDA 2015)

La asociación APOYAT ofrece un programa gratuito para mujeres que consumen ansiolíticos, antidepresivos e hipnosedantes, con el fin de mejorar su gestión emocional.



CONTÁCTANOS:
Centro de Día "Victor Guerrero"
C/ San Benito, 54
Villanueva de la Serena
656828858 

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL NOS AFECTA, AUNQUE NO A TODAS LAS PERSONAS POR IGUAL.



Los hipnosedantes son la cuarta sustancia más consumida en la población de 14 a 18 años, ya sea con receta o sin receta. El impacto de la pandemia en menores de 25 años refleja también, que ha aumentado el consumo de hipnosedantes sin receta. En cuanto a la duración de uso psicofármacos para los tratamientos de trastornos del sueño y la ansiedad, fue en muchos casos superior a la recomendada, produciendo abuso y/o dependencia de los mismos. (ESTUDES, 2018-19)

La asociación APOYAT ofrece un programa gratuito para mujeres que consumen ansiolíticos, antidepresivos e hipnosedantes, con el fin de mejorar su gestión emocional.

El Ayuntamiento de Villanueva de la Serena dispone de una aplicación gratuita para la atención a las adicciones y los problemas que derivan de las mismas. (APP SENPAI)



CONTÁCTANOS:
Centro de Día "Victor Guerrero"
C/ San Benito, 54
Villanueva de la Serena
656828858 

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL NOS AFECTA, AUNQUE NO A TODAS LAS PERSONAS POR IGUAL.



Se ha producido un aumento del 20% con respecto al consumo de psicofármacos, un tercio de las personas que ya consumían, han incrementado las dosis, o han optado por un medicamento mas fuerte, existiendo diferencias de genero y clase (ITAD,2020) Ha afectado particularmente a las mujeres debido a las desigualdades laborales, económicas y de tareas de cuidados en el entorno familiar, así como por la violencia de genero, no siendo estos factores a veces, contextualizados en los tratamientos para aliviar síntomas como la ansiedad, la falta de sueño entre otros.

La asociación APOYAT ofrece un programa gratuito para mujeres que consumen ansiolíticos, antidepresivos e hipnosedantes, con el fin de mejorar su gestión emocional.



CONTÁCTANOS:
Centro de Día "Victor Guerrero"
C/ San Benito, 54
Villanueva de la Serena
656828858

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL NOS AFECTA, AUNQUE NO A TODAS LAS PERSONAS POR IGUAL.



Los factores como la sobrecarga de trabajo y la falta de tiempo y de ocio personal, provocan insatisfacción y malestares que generan ansiedad, insomnio, nerviosismo o depresión. Esto hace que las mujeres se posicionen como las principales consumidoras de psicofármacos en España. (Fundación Atenea 2019)

La asociación APOYAT ofrece un programa gratuito para mujeres que consumen ansiolíticos, antidepresivos e hipnosedantes, con el fin de mejorar su gestión emocional.



CONTÁCTANOS:
Centro de Día "Victor Guerrero"
C/ San Benito, 54
Villanueva de la Serena
656828858