

Si deseas dejar de padecer los trastornos
que implica la dependencia al alcohol

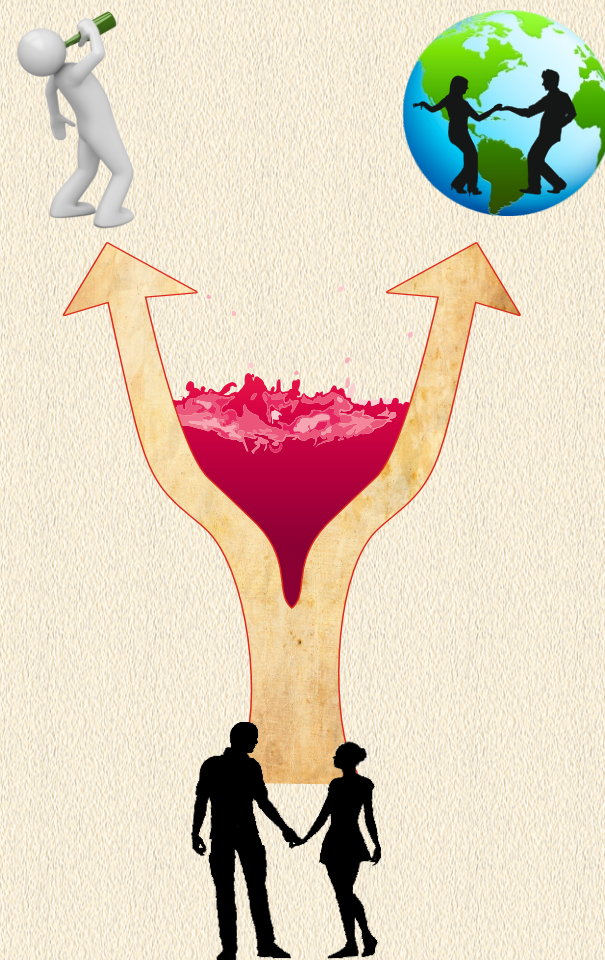
**Contacta
con nosotros**



ALREX LLERENA
Alcohólicos Rehabilitados
Fernando El Católico nº 3
924 872 203 - 620 540 768

Imp. Rayego - Llerena

DÍA SIN ALCOHOL
15 de NOVIEMBRE



**TÚ DECIDES como tomar...
el control de TU VIDA**



ALREX LLERENA
Alcohólicos Rehabilitados



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE LLERENA



SERVICIO EXTREMEÑO
DE SALUD

¿Qué es el ALCOHOLISMO?

Es una enfermedad que se caracteriza por continuas o periódicas pérdidas de control de la bebida, abuso del alcohol a pesar de las consecuencias adversas que produce, distorsión de pensamiento y negación.

Pero...

Este trastorno de salud es tratable y recuperable, con éxito en la mayoría de los casos.

¿Porqué, a pesar de presentar el problema, algunas persona siguen bebiendo?

- Porque al principio no se tiene conciencia de que puede ser un problema.
- Porque las personas se autoengañan creyendo que controlan la situación cuando son capaces de no beber durante uno o más días.
- Porque cuando se dan cuenta de la problemática:
 - Piensas que son "visiosos" y no enfermos.
 - Sienten vergüenza y culpabilidad y no saben cómo afrontar el problema.
 - Porque comienzan a mentir, engañar a la pareja, familia, amigos, trabajo.
 - Intentan dejarlo sin ayuda y fracasan en repetidas ocasiones, obteniendo mayor frustración y culpabilidad.

Consecuencia de esta enfermedad.

- Perturbaciones en la salud física y mental.
- Alteraciones y desestructuración familiar.
- Deterioro personal y en las relaciones interpersonales.
- Problemas laborales (absentismo, accidentes y baja productividad)
- Problemas económicos.

¿Cómo afrontar esta enfermedad?

- Si usted es familiar o amigo:
 - Transmitirle su comprensión, sin recriminarle.
 - Transmítale su apoyo y deseo de ayudarlo en su recuperación.
 - Contacte con alguna Asociación colaboradora y vea como puede ayudar.
- Si usted es alcoholdependiente o tiene problemas.
 - Contacte con las Asociaciones y concerta una cita.

QUE ES ALREX

Es una Asociación sin ánimo de lucro, que trabaja en la prevención y tratamiento de esta enfermedad.

Para llevar a cabo estos OBJETIVOS contamos con:

- JUNTA DIRECTIVA.
- EQUIPO TÉCNICO: Médico, psicólogo y Trabajadora Social.