

PAUTAS PARA UN BUEN USO DE LA METADONA

ACLARA TUS DUDAS

HORARIO DE LAS TOMAS

- TOMA LA METADONA DE FORMA DIARIA, SIEMPRE A LA MISMA HORA, PARA MANTENER NIVELES ESTABLES EN SANGRE..
- SI TE RETRASAS EN LA TOMA, INTENTA TOMARLA LO ANTES POSIBLE.
- POR SU VIDA MEDIA LARGA ES SUFICIENTE TOMARLA EN UNA SOLA DOSIS, AUNQUE ANTE DETERMINADOS TRATAMIENTOS, EL MÉDICO PUEDE PAUTAR LA MITAD DE LA DOSIS POR LA MAÑANA Y LA OTRA MITAD POR LA TARDE-NOCHE.

CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS

- DEBES SABER QUE EL CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PUEDEN TENER EFECTOS ADVERSOS SI SE ADMINISTRAN CON METADONA.
- EN EL CASO DE SUSTANCIAS DEPRESORAS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, COMO EL ALCOHOL O LAS BENZODIACEPINAS, SE POTENCIA EL EFECTO DEPRESOR DE LA METADONA.
- EN LA MAYORÍA DE LAS MUERTES POR SOBREDOSIS, RELACIONADAS CON LA METADONA, SE HABÍA CONSUMIDO BENZODIACEPINAS Y/O ALCOHOL.

ERRORES EN LA TOMA

- SI POR ERROR TOMAS DOS VECES TU DOSIS DIARIA EN UN MISMO DÍA, INFORMA A UN FAMILIAR O A UN AMIGO PARA QUE TE VIGILE.
- SI APARECIERA SOMNOLENCIA, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, O RESPIRACIÓN MUY LENTA, DEBES SER TRASLADADO AL HOSPITAL.
- SI SE PIERDE LA CONCIENCIA, HAY QUE COLOCAR A LA PERSONA DE LADO PARA EVITAR QUE SE AHOGE EN CASO DE VÓMITO, Y AVISAR AL 112

METADONA Y EMBARAZO

- SI TOMAS METADONA NO CONVIENE QUEDARSE EMBARAZADA.
- SI ESTO OCURRIERA, NO DEJES DE TOMAR LA METADONA POR TU CUENTA, NI DE FORMA BRUSCA. COMUNICA DE INMEDIATO TU EMBARAZO PARA VALORACIÓN Y SEGUIMIENTO.
- ES IMPORTANTE SABER QUE CUANDO NAZCA EL NIÑO DEBE SER ATENDIDO EN UN HOSPITAL PARA EVITAR EL SAO (SÍNDROME DE ABSTINENCIA A OPIÁCEOS).
- DESPUÉS DEL NACIMIENTO NO PODRÁS DARLE DE MAMAR, YA QUE LA METADONA PASA AL NIÑO A TRAVÉS DE LA LECHE MATERNA.

CUANDO ACUDAS A UN CENTRO SANITARIO NO
OLVIDES INDICAR QUE ESTÁS EN TRATAMIENTO
CON METADONA

En caso de dudas consulta con tu enfermera del ECA



AUTOR@: María del Pilar del Río Hernández.
Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria
Enfermera del ECA de Plasencia

01

- PUEDES TOMARLA CON EL ESTÓMAGO VACÍO O CON ALGÚN ALIMENTO, PERO HAY PACIENTES QUE SI LA TOMAN CON EL ESTÓMAGO VACÍO, VOMITAN.

INGESTA

- SI VOMITAS DESPUÉS DE TOMAR LA METADONA, TU ENFERMERA VALORARÁ, POR EL TIEMPO TRANSCURRIDO DESDE QUE LA TOMASTE, SI ES NECESARIO O NO, QUE TOMES MÁS METADONA ESE DÍA.
- SI TU MÉDICO NO TE HA PAUTADO LA DOSIS EN DOS TOMAS, TOMA LA DOSIS COMPLETA, NO DEJES "UN CHUPITO" PARA MÁS TARDE.

02

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN

- LA METADONA SE CONSERVARÁ EN BOTE OPACO, PROTEGIDO DE LA LUZ DIRECTA, Y EN UN AMBIENTE, A SER POSIBLE REFRIGERADO.
- NUNCA DEBE ESTAR AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
- NO SE DEBE CONGELAR PUES PUEDEN VERSE ALTERADAS SUS PROPIEDADES.

03

- EVITA GUARDAR DOSIS DE RESERVA EN CASA, YA QUE CON EL TIEMPO LA METADONA SE ESTROPEA.

04

- NO CONSUMAS DOSIS QUE NO TE HAYAN DISPENSADO EN TU CENTRO SANITARIO DE REFERENCIA, YA QUE DOSIS DE OTRA PROCEDENCIA PUEDEN ESTAR ADULTERADAS.

05

COSAS QUE DEBES SABER

- A VECES SON NECESARIOS LOS CONTROLES TOXICOLÓGICOS PARA VER QUE SE ESTÁ CONSIGUIENDO LA ABSTINENCIA O UNA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS.
- SI TE MARCHAS UNOS DÍAS DE VACACIONES, AVISA CON UNA ANTELACIÓN DE 15 DÍAS PARA QUE REALICEMOS LAS GESTIONES PERTINENTES.

06

- EN CASI TODOS LOS CENTROS DISPENSADORES DE METADONA EN ESPAÑA SE DISPENSA LA METADONA LÍQUIDA, PERO PUEDE SER QUE LA CONCENTRACIÓN NO SEA LA MISMA, O TE LA DEN EN COMPRIMIDOS.

- LO IMPORTANTE ES CONOCER LA DOSIS QUE ESTÁS TOMANDO, NO LA PRESENTACIÓN.

- LOS CENTROS DE EXTREMADURA EN LA ACTUALIDAD SE CONOCEN COMO ECAs (EQUIPOS DE CONDUCTAS ADICTIVAS). YA HAN DEJADO DE DENOMINARSE CEDEX.

IMPORTANTE

- DEBES ACUDIR A LAS CITAS PROGRAMADAS COMO PARTE DE UN TRATAMIENTO COMPLETO, NO LIMITARTE A RECOGER LA METADONA.

- RESPETA DÍA PROGRAMADO Y HORAS DE DISPENSACIÓN. SI NO PUEDES ACUDIR, AVISA POR TELÉFONO A TU ENFERMERA DEL ECA.

- LA METADONA ÚNICAMENTE PODRÁ SER RECOGIDA POR OTRA PERSONA SIEMPRE Y CUANDO ESTÉ AUTORIZADA, Y DEBIDAMENTE FIRMADO EL DOCUMENTO ACREDITATIVO DE FAMILIAR RESPONSABLE.

