

PREGUNTAS EXAMEN TRIBUNAL DIPLOMADOS SANIARIOS
CATEGORÍA ENFERMERO/A
1 de marzo de 2014

TURNO LIBRE Y DISCAPACIDAD

EJERCICIO Nº 1

- 1.- De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura, el Registro de Voluntades Anticipadas debe formalizarse ante notario o ante:
 - a) El equipo médico responsable
 - b) Tres testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar
 - c) Tres testigos con relación de parentesco hasta segundo grado
 - d) Cualquier persona con relación patrimonial con el otorgante
- 2.- Existen distintos tipos de entrevistas clínicas, si nos fijamos en su finalidad pueden ser:
 - a) Estructurada y dirigida
 - b) Libre
 - c) De valoración
 - d) Grupal
- 3.- La Cartera de Servicios de Atención Primaria en el Servicio Extremeño de Salud es básicamente:
 - a) Trámites exigidos y emitidos por el Servicio Extremeño de Salud para formalizar y adecuar los contenidos de Atención Primaria
 - b) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos
 - c) La valoración del trabajo realizado por el profesional sanitario en A.P.
 - d) Todas las normas por las cuales se rige la Atención Primaria en el S.E.S.
- 4.- El Puesto de Trabajo Clínico de Enfermería del Sistema Jara Asistencial está dividido en cuatro partes claramente diferenciadas, indique cual es una de ellas.
 - a) Información de las vistas
 - b) Órdenes clínicas
 - c) Formularios
 - d) Agenda.
- 5.- Los Patrones Funcionales de Salud fueron creados por:
 - a) Margaret Sanger
 - b) Marjory Gordon
 - c) Virginia Henderson
 - d) Florence Nightingale
- 6.- Para entender mejor el concepto de Salud-Enfermedad nos fijaremos fundamentalmente:
 - a) Concepción etiológica y social
 - b) Indicadores demográficos
 - c) Educación para la Salud
 - d) Estadística Sanitaria.

7.- En el análisis estadístico la distribución conocida como Curva Normal tiene un interés particular, ¿cómo es esta distribución?:

- a) Asimétrica y bimodal
- b) Simétrica y unimodal
- c) Simétrica y bimodal
- d) Asimétrica y unimodal.

8.- El Censo debe cumplir una serie de condiciones para considerarlo como tal. ¿Cuál de estas se adapta mejor al enunciado?:

- a) Colectivo (La familia es una hoja censal)
- b) Incluye los habitantes de una zona
- c) Simultáneo
- d) Es de interés administrativo.

9.- De los siguientes modelos de Educación para la Salud, ¿cuál es conocido también como Modelo Preventivo?:

- a) Modelo persuasivo-motivacional
- b) Modelo conviccional
- c) Modelo comunitario
- d) Modelo biomédico

1.- Dentro de las medidas que se usan en epidemiología están las denominadas de asociación, ¿Cuál es una de ellas?:

- a) Odds Ratio
- b) Prevalencia
- c) Incidencia
- d) Tasa de incidencia

1.- En un adulto vacunado previamente de forma incompleta, o no vacunado, ¿Cuántas dosis de DT (Difteria-Tétanos) se deben administrar según el Calendario de Vacunas en Extremadura?

- a) 3
- b) 7
- c) 5
- d) 1 a los 65 años

12.-Existen distintos tipos de estudios epidemiológicos; ¿Cuando hablamos de estudios observacionales nos referimos a?:

- a. Estudios Comunitarios
- b. Estudios de Campo
- c. Estudios de Casos y controles
- d. Estudios Clínicos

13.-Se considera zona semicrítica de infección en el hospital:

- a) Pediatría
- b) Neonatología
- c) Fisioterapia

d) Urología

14.-Es un objetivo de la Estrategia 8 del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS), uno de los siguientes:

- a) Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad de los pacientes entre los profesionales y los pacientes en cualquier nivel de atención sanitaria.
- b) Diseñar y establecer sistemas de formación relacionados con la seguridad de los pacientes.
- c) Quitar prácticas seguras del SNS
- d) Informar de la investigación en seguridad de los pacientes

15.-Dentro de las ETAPAS DE LA CONDUCTA HUMANA ¿Qué crisis psicosocial se produce en la 4ª etapa(6-12 años)?:

- a) Culpabilidad
- b) Competición
- c) Iniciativa
- d) Aislamiento

16.-De las Reacciones Alérgicas a Medicamentos de tipo A, son características una de las siguientes:

- a) No predecibles
- b) Normalmente dosis dependiente
- c) Baja morbilidad
- d) Alta mortalidad

17.-¿Cuál de los siguientes principios son base de toda alimentación equilibrada y saludable en un adulto?:

- a) Entre el 65-70% de la energía debe provenir de los glúcidos.
- b) Deben ingerir 0,8-1 gr/kg/día de proteínas
- c) Los lípidos deben proporcionar 40-45% del TED
- d) El colesterol alimentario no excederá de los 600 mg.

18.-¿Cuál es el centro de la saciedad más importante en el Sistema Nervioso Central?:

- a) Núcleo ventromedial del hipotálamo
- b) Núcleo ventrolateral del hipotálamo
- c) Núcleo dorsomedial del hipotálamo
- d) Núcleo dorsolateral del hipotálamo

19.-La clasificación de lesionados en una emergencia según el etiquetado de colores, es cierto:

- a) Color rojo: Prioridad DOS
- b) Color amarillo: Prioridad NULA
- c) Color verde: Prioridad TRES
- d) Color gris: Prioridad MENOR

20.-Los sistemas de alerta temprana incluyen uno de estos elementos:

- a) Conocimiento y mapas de amenazas
- b) Pronosticar futuros eventos
- c) Proceso a las autoridades políticas
- d) No hacer nada hasta que te lo digan

21.-Es criterio de Coordinación Sociosanitaria uno de los siguientes:

- a) La coordinación sociosanitaria puede sustituir la escasez de recursos
- b) El acceso a los recursos debe producirse centralizadamente
- c) La distribución de los recursos se hará según las características de cada territorio.
- d) La Administración es la garante de la equitativa provisión de los servicios.

22.-En la prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual(ETS), los programas de lucha incluirán como prueba de screening:

- a) Detección Ureaplasma urealyticum
- b) Detección Chlamydia trachomatis
- c) Detección Gardnerella vaginalis
- d) Detección Cándida albicans

23.-Una de las Actividades a realizar para que la mujer adquiera hábitos saludables en los cuidados materno-infantiles y detectar anomalías que puedan suceder en la gestación, es:

- a) Visita puerperal entre el 2º y 4º día después del parto
- b) Captación precoz(antes de la semana 12)
- c) Consultas sucesivas en torno a semanas 12, 18, 22, 28, 32, 34, 36 y 38.
- d) Captación precoz antes de la semana 10.

24.-Para prevenir los accidentes infantiles dentro del automóvil, SEGÚN LA OMS, se recomienda el uso de sistemas de retención infantil. Señale, de entre los expresados, EL INCORRECTO:

- a) Grupo 0 Para niños con peso menor de 10 kg (Hasta 9 meses)
- b) Grupo 0+ Para niños con peso menor de 13 kg (Hasta 18 meses)
- c) Grupo 1 Para niños con peso de 8 kg a 18 kg (De 8 meses a 4 años)
- d) Grupo 2 Para niños con peso de 15 kg a 25 kg (De 3 a 6 años)

25.-En relación con la tuberculina: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA) :

- a) La tuberculina recomendada por la OMS para Europa es la PPD-R23.
- b) Se recomienda utilizar la que lleva 2UT x 1000.
- c) Las condiciones de conservación más importantes son 4°C y apartada de la luz.
- d) Una vez abierto el vial puede utilizarse hasta las 72 horas (conservado en nevera), una vez pasado este tiempo se altera la estabilidad y potencia del principio activo.

26.-La escala de FIM de MEASURE es: (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA)

- a) Una escala para valorar la función motora y cognitiva en rehabilitación.
- b) Una escala para valorar la esfera mental.
- c) Una escala para valorar el estado nutricional.
- d) Una escala para valorar la continencia.

27.-De entre los criterios considerados por El Medicare Hospice de USA imprescindibles para determinar la situación de enfermedad terminal pulmonar, y cuidados paliativos, SEÑALE EL INCORRECTO:

- a) Enfermedad pulmonar crónica severa documentada por disnea de reposo con respuesta escasa o nula a broncodilatadores.
- b) Progresión de la enfermedad evidenciada por: Incremento de las hospitalizaciones o visitas domiciliarias por infecciones respiratorias y/o insuficiencias respiratorias
- c) Insuficiencia cardíaca, de origen pulmonar, grado C.

- d) Hipoxemia, pO₂ 55 mmHg en reposo y respirando aire ambiente o StO₂ 88 % con O₂ suplementario, o hipercapnia, pCO₂ 50 mmHg .
- 28.-En relación al Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utilizado en urgencias, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Tiene un formato electrónico.
 - b) Funciona en base a situaciones clínicas o categorías sintomáticas abiertas.
 - c) Incorpora discriminantes clave, que son factores que permiten determinar el nivel de urgencia en pacientes que se presentan con una sintomatología parecida o que se pueden catalogar dentro de una misma categoría sintomática.
 - d) Puede utilizarse en pacientes con conducta suicida.
- 29.-En relación a la escala de sobrecarga de Zarit, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es un cuestionario autoadministrado.
 - b) Se aplica a cuidadores de personas dependientes.
 - c) En su aplicación se valoran 24 ítems.
 - d) Una puntuación mayor de 55-56 puntos indica sobrecarga intensa.
- 30.-Entre las intervenciones en drogas en Atención Primaria se encuentran las actividades de prevención. SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Coordinación con maestros y padres, en prevención primaria.
 - b) Consejo en una persona con riesgo, en prevención primaria
 - c) Vacunación anti hepatitis B, en prevención secundaria.
 - d) Cribado del riesgo de suicidio, en prevención secundaria
- 31.-En relación con la técnica para la cateterización de la VENA SUBCLAVIA en la UCI, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Paciente en Decúbito supino y ligero Anti-Trendelemburg (15°).
 - b) Las extremidad superior del lado a puncionar extendida junto al tronco, en supinación con una ligera tracción.
 - c) Valorar bajar la PEEP (Presión espiratoria positiva final), si el paciente recibe ventilación mecánica, en el momento de la punción.
 - d) Si el paciente colabora, pedirle que mantenga una espiración prolongada.
- 32.-En relación a la ESCALA DE GLASGOW, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es una escala heteroadministrada que consta de 3 ítems.
 - b) Se valora la respuesta verbal, la respuesta de apertura ocular y la mejor respuesta motora.
 - c) Una puntuación 15 o más indica coma profundo.
 - d) Una puntuación de 9-12 puntos, indica coma moderado.
- 33.-De entre los grados de la escala de valoración de la disnea MRC (Medical Research Council) expresados, (SEÑALA EL INCORRECTO) :
- a) Grado 0: Ausencia de disnea, excepto al realizar ejercicio intenso
 - b) Grado 1: disnea al andar deprisa o al subir una cuesta poco pronunciada.
 - c) Grado 3: Necesidad de pararse a descansar al andar unos 150 metros, o a los pocos minutos de andar en llano.
 - d) Grado 4: La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse.
- 34.-La técnica de cateterización vascular percutánea descrita por Seldinger en 1953 y modificada por Judkins en 1967 , expresa algunos de los siguientes pasos para el abordaje arterial femoral (SEÑALA EL INCORRECTO):
- a) Inserción de la aguja con la punta orientada hacia el pulso arterial y el bisel hacia arriba.

- b) Soltar la aguja y sentir el “salto arterial”.
- c) Estabilizar la aguja con una mano y con la otra introducir el extremo blando de una guía de 0.035 pulgadas.
- d) Cuando la guía está en aorta ascendente se retira la aguja dejando la guía.

35.- ¿Cómo afecta la insuficiencia renal crónica a la sangre?; señale la incorrecta:

- a) Concentraciones aumentadas de urea y creatinina.
- b) Concentración disminuida de calcio
- c) Concentración incrementada de fosfato.
- d) Concentración disminuida de la hormona paratiroidea

36.-La cetoacidosis diabética es un cuadro clínico que se caracteriza por presentar hiperglucemia, generalmente superior a 300 mgr/dl. Las principales manifestaciones clínicas son; señale la incorrecta:

- a) Dolor abdominal.
- b) Respiración de kussmaul.
- c) Bradicardia.
- d) Alteración del nivel de conciencia.

37.-En pacientes con Traumatismo craneal leve, sin focalidad neurológica y sin pérdida de conocimiento, realizaremos una de las siguientes actuaciones de enfermería, señale la correcta:

- a) Obtención una vía venosa.
- b) Control de constantes vitales.
- c) Realización de electrocardiograma.
- d) Sondaje vesical.

38.-Las actitudes, ante un paciente con un cuadro de shock, producidas por un dolor abdominal agudo son; señale la incorrecta:

- a) Canalizar dos vías periféricas.
- b) Realización de un ECG.
- c) Colocación de una sonda rectal.
- d) Realización de analíticas.

39.-En la clínica general de las anemias, hay una serie de síntomas que pueden presentarse, señale la incorrecta:

- a) Disnea de esfuerzo, debido a la hipoxia.
- b) Palidez de piel y mucosas.
- c) Taquicardia, soplos y palpitaciones.
- d) Alteraciones electrocardiográficas, representadas por un ascenso del segmento S-T.

40.- La causa más frecuente de la consulta oftalmológica es el ojo rojo. Hacemos tinción con fluoresceína y vemos que es positiva en el siguiente diagnóstico:

- a) Glaucoma agudo.
- b) Conjuntivitis.
- c) Erosión corneal.
- d) Escleritis.

41.-Entre las urgencias oncológicas neurológicas, se encuentran las siguientes excepto una, señale cual no es una urgencia oncológica neurológica:

- a) Hipertensión intracraneal.
- b) Hemoptisis.

- c) Convulsiones.
- d) Síndrome confusional

42.-Los factores que influyen en la determinación del riesgo quirúrgico son, señale la incorrecta:

- a) Situación inmunológica
- b) Patología cardiovascular.
- c) Obesidad.
- d) Buena alimentación.

43.-La piel es el órgano más extenso del cuerpo y recubre a todo el organismo.¿ Qué parámetros tenemos que evaluar para saber que la piel está en buen estado?. Señale la incorrecta:

- a) Color.
- b) Temperatura.
- c) Prurito.
- d) Ver el tipo de lesión.

44.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:

- a) Información y educación del medicamento a la comunidad y en especial al paciente realizando los pertinentes protocolos.
- b) Participar activamente y desarrollar los programas de salud y protocolos, realizando las actividades de enfermería que se fijen en ellos.
- c) Prestar atención social individual, familiar y grupal.
- d) Labores de recepción y admisión de la población

45.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los Organismos y unidades de igualdad de la Administración de la Comunidad Autónoma son, señale la incorrecta:

- a) El Consejo de Salud de Zona
- b) El Instituto de la Mujer de Extremadura.
- c) Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.
- d) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres

46.-El Título I de la Constitución Española de 1978 trata de los Derechos y Deberes Fundamentales. ¿En qué Capítulo del mismo habla de los Principios Rectores de la Política Social y Económica?

- a) Capítulo II Sección 1ª
- b) Capítulo II Sección 2ª
- c) Capítulo V
- d) Capítulo III

47.-De acuerdo con el Estatuto de Autonomía de Extremadura, la Ordenación farmacéutica ¿qué tipo de competencia es?

- a) Exclusiva
- b) De desarrollo normativo y ejecución
- c) De desarrollo y ejecución de normas supranacionales
- d) No es competencia

48.-Según el Estatuto Marco, cuando se trate de la prestación de servicios determinados de naturaleza temporal, coyuntural o extraordinaria, se expedirá nombramiento de:

- a) Sustitución
- b) Carácter eventual
- c) Interinidad
- d) Personal de confianza

- 49.-Según la Ley General de Sanidad, ¿cuál de las siguientes infracciones sanitarias se tipifica como infracción grave?
- a) Las que se realicen de forma consciente y deliberada, siempre que se produzca un daño grave.
 - b) La negativa absoluta a facilitar información o prestar colaboración a los servicios de control e inspección.
 - c) La resistencia a suministrar datos, facilitar información o prestar colaboración a las autoridades sanitarias o a sus agentes
 - d) Las cometidas por simple negligencia, siempre que la alteración o riesgos sanitarios producidos fuera de escasa entidad.
- 50.-Según los Estatuto del Organismo Autónomo, la aprobación del anteproyecto del presupuesto anual del S.E.S. es una función propia de:
- a) El Director Gerente
 - b) El Secretario General
 - c) El Director General de Presupuesto y Tesorería
 - d) El Director General de Asistencia Sanitaria
- 51.-De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura Los menores, mayores dependientes, enfermos mentales, los que padecen enfermedades crónicas, terminales y discapacitantes y las personas pertenecientes a grupos de riesgo, tienen derecho a:
- a) Cumplir las prescripciones generales de naturaleza sanitaria comunes a toda población
 - b) Cuidar las instalaciones y colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las instituciones sanitarias y parasanitarias.
 - c) Actuaciones y programas sanitarios específicos y preferentes en Sistema Sanitario Público de Extremadura
 - d) Mantener el debido respeto a las normas establecidas en cada Centro Sanitario y Sociosanitario a los usuarios y personal que preste sus servicios en los mismos.
- 52.-La Cartera de Servicios está formada fundamentalmente por dos partes, una dedicada fundamentalmente a la Atención al Individuo y la Familia, y la otra a:
- a) Atención a la Salud Pública
 - b) Desarrollar iniciativas para la participación de los profesionales
 - c) Fomentar el sentimiento de pertenencia al Servicio Extremeño de Salud.
 - d) Adecuar los Recursos Humanos y materiales a las nuevas necesidades.
- 53.-En el Sistema de Información Jara Asistencial, se creará un nuevo Documento de Valoración de Enfermería cuando:
- a) El último Documento de Valoración tiene relleno todos los patrones y esta liberado.
 - b) La última versión del Documento de Valoración no se liberó.
 - c) El último Documento de Valoración no tiene los datos de los patrones rellenos y no está liberado.
 - d) El Sistema no detecta los patrones incompletos y hay que realizar, al menos, una nueva evaluación de los cuestionarios.
- 54.-¿Qué entendemos por proxémica?:
- a) Las partes del cuerpo que se utilizan para tocar a otras personas
 - b) Ciencia que transmite los conceptos claves de la comunicación no verbal.
 - c) Es la capacidad de modificar las interpretaciones de los gestos.
 - d) Las distancias, medibles entre las personas mientras interactúan entre sí.

55.-Según la taxonomía de la N.A.N.D.A., cuando hablamos de N.I.C. hace referencia a:

- a) Intervenciones propias de Enfermería que no precisan prescripción médica.
- b) Resultados obtenidos (objetivos) por la aplicación de un tratamiento de Enfermería
- c) La causa que valoremos para la curación de una enfermedad.
- d) La clasificación para registros del Proceso de Atención de Enfermería.

56.-Los indicadores de salud conseguida pueden ser:

- a) Prevalencia e incidencia
- b) Sensibilidad y especificidad
- c) Vulnerabilidad y coste
- d) Positivos y negativos

57.-¿Qué se entiende por Riesgo Relativo?

- a) Es un indicador administrativo en la población de expuestos
- b) Sinónimo de fracción etiológica en los expuestos
- c) Frecuencia con que padecen la enfermedad un grupo de expuestos en relación con los no expuestos
- d) Es un valor experimental obtenido con los datos de un estudio y se compara con el valor teórico en unas tablas estadísticas.

58.-La prueba de X^2 (chi al cuadrado) tiene como finalidad:

- a) Identificar la diferencia de las medias de dos grupos
- b) Comprobar la diferencia de las puntuaciones de dos o más grupos
- c) Comprobar que una correlación es diferente de cero
- d) Comprobar la diferencia en las jerarquías de puntuaciones de dos grupos independientes.

59.-Sobre un eje de coordenadas representa la proporción que significa la población de 0 a 20 años en relación a la de 30 a 50 años, que se toma como base 100.Esta definición se refiere concretamente a:

- a) Índice de Sundbärg
- b) Índice de Sauvy
- c) Índice de Burgdöfer
- d) Índice de Fritz.

60.-El número de casos nuevos de una enfermedad que se produce en una colectividad durante un período de tiempo determinado se denomina:

- a) Incidencia
- b) Prevalencia
- c) Riesgo
- d) Proporción.

61.-La Educación para la Salud es un cambio, tanto en la actitud como en la aptitud de los Profesionales Sanitarios para alcanzar los objetivos básicos de promover:

- a) El autocontrol y el autocuidado de los ciudadanos
- b) Las conductas favorecedoras de Salud en general como competencia exclusiva de las Instituciones Sanitarias
- c) El aumento de los conocimientos individuales de la población para que disminuyan la morbilidad y la mortalidad
- d) La promoción de la Salud como algo exclusivo de la Comunidad.

- 62.-En un niño menor de un año y mal vacunado en la Comunidad Autónoma de Extremadura ¿Que vacunas se deben administrar al mes de la primera visita?
- a) Solamente Hepatitis B
 - b) D.T.P.a, V.P.I., HiB, Men.C
 - c) Ninguna
 - d) H.B., DTPa, VPI, HiB
- 63.-Dentro de los procedimientos físicos de esterilización, se considera de calor seco el siguiente:
- a) Tindalización
 - b) Membranas filtrantes
 - c) Filtros laminares
 - d) Horno Poupinel
- 64.-Tras el primer Estudio Nacional de Efectos Adversos ligados a la Hospitalización (ENEAS 2005), se encontró como hallazgo principal uno de los siguientes:
- a) Un 8,4% de pacientes presentan efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria.
 - b) El 37,4% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con el uso de los medicamentos.
 - c) El 35% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con las infecciones hospitalarias.
 - d) El 50% de los efectos adversos se consideran evitables.
- 65.-Todas son Áreas de interpretación del genograma excepto una:
- a) Tipología estructural familiar.
 - b) Ciclo vital familiar.
 - c) Subsistema fraternal.
 - d) Acontecimientos sociales
- 66.-¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la absorción y al vaciado gástrico de un fármaco es falsa?:
- a) Algunos medicamentos sólo se disuelven bien en el estómago
 - b) El vaciado gástrico puede modificarse en caso de cefalea migrañosa.
 - c) El vaciado gástrico se modifica de forma fisiológica
 - d) Cualquier circunstancia que modifique el vaciamiento gástrico puede alterar la absorción.
- 67.-Es criterio diagnóstico de la Anorexia Nerviosa según el DSM IV:
- a) Rechazo a mantener peso corporal por encima del 65% del peso teórico.
 - b) En las mujeres pospuberales, amenorrea de al menos dos ciclos consecutivos.
 - c) Alteración en la percepción del propio cuerpo, reconociéndolo como delgado.
 - d) Miedo intenso a la ganancia de peso, aún estando por debajo del peso teórico.
- 68.-Es criterio de la Anorexia Nerviosa?
- a) IMC<18
 - b) Dismenorrea
 - c) Amenorrea
 - d) Miedo intenso a perder peso

69.-Un agricultor de 43 años de edad, que se halla trabajando en el campo en plena tormenta, recibe la descarga de un rayo lo que le provoca una fibrilación ventricular y paro cardíaco. Si estaba solo en el momento del accidente, ¿cómo puede saberse la causa de la muerte?:

- a) Puede observarse una contracción tónica del diafragma
- b) Es frecuente observar un espasmo laríngeo
- c) Pueden encontrarse fracturas óseas
- d) Es muy frecuente observar quemaduras cutáneas arborescentes que son patognomónicos.

70.-Principios para la gestión de situaciones de emergencia en salud pública:

- a) Establecer varias líneas de interlocución con los medios de comunicación
- b) Crear grupo de seguimiento y coordinación multidisciplinaria
- c) No decir toda la verdad a la población
- d) Priorizar lo que se vea, sea o no con base científica o profesional.

71.-Uno de los criterios para establecer el grado de dependencia de GRADO 2 o DEPENDENCIA SEVERA es el siguiente:

- a) Presencia indispensable y continua de otra persona.
- b) Pérdida total de autonomía mental o física
- c) La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD dos o tres veces al día, pero no requiere la presencia permanente de un cuidador.
- d) La persona necesita ayuda para realizar una o varias ABVD al menos una vez al día.

72.-En el uso de Contracepción Hormonal Combinada sería contraindicación absoluta, la siguiente:

- a) Obesidad(IMC=30-34),
- b) Obesidad(IMC=35-39)
- c) Historia de enfermedad trombótica en familiar de primer grado
- d) Hepatitis viral activa

73.-Dentro de las actividades preventivas en la gestación se encuentra:

- a) Administración de ácido fólico en mujeres de alto riesgo de 2 mg/día
- b) Administración de ácido fólico en mujeres de bajo riesgo de 0,2-0,3 mg/día
- c) Administrar vacuna de la gripe con virus activados
- d) Ig humana anti D a todas las gestantes RH- no sensibilizadas en torno a las 28 semanas de gestación.

74.-Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, El cribado de metabolopatías pretende detectar precozmente algunos trastornos metabólicos y endocrinos. De entre los siguientes, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Fenilketonuria (FC)
- b) Hipertiroidismo congénito (HC)
- c) Hiperplasia adrenal congénita (HSC)
- d) Fibrosis Quística del páncreas (FQP)

75.-En cuanto a la realización de la Prueba del Mantoux: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Inyectar 0,1 cc en inyección intradérmica.
- b) Utilizar preferentemente una jeringa con aguja de acero de 25 a 27G con bisel corto.
- c) Inyectar con el bisel hacia arriba, intentando que quede intradérmica y no subcutánea.
- d) Debe utilizarse preferentemente la zona anterior del brazo, en la unión del tercio medio e inferior del no dominante.

76.-La escala de FILADELFIA es (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Una escala para valorar la función cognitiva del anciano.
- b) Una escala para valorar la esfera social del anciano.
- c) Una escala para valorar al cuidador del anciano.
- d) Una escala para valorar la dependencia del anciano.

77.-Los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad renal avanzada, y que no van a ser dializados, viene dada ante (SEÑALE LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Diurésis < 500 cc/día.
- b) Hiperkaliemia > 6.
- c) Pericarditis urémica.
- d) Sobrecarga de líquido

78.-El Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utiliza en muchos pacientes una serie de discriminaciones generales. De entre las expuestas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

	NIVEL	NOMBRE	COLOR	TIEMPO DE ATENCIÓN
a	1	Emergencia	Rojo	0
b	2	Muy urgente	naranja	10 minutos
c	3	Urgente	amarillo	60 minutos
d	4	Poco urgente	azul	120 minutos

79.-En relación al cuestionario de APGAR FAMILIAR, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Es un cuestionario que puede ser autoadministrado, o heteroadministrado.
- b) Consta de 5 items tipo likert.
- c) Se utiliza para valorar el entorno familiar de las personas mayores de 65 años.
- d) El punto de corte de 7 - 10 puntos se interpreta como Normofuncional.

80.-Entre los efectos más frecuentes del cannabis, SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Locuacidad
- b) Euforia
- c) Desinhibición
- d) Somnolencia

81.-En relación con el catéter de Swan Ganz, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) El catéter de Swan Ganz permite obtener datos hemodinámicos de la presión de aurícula izquierda.
- b) Permite medir también el gasto cardíaco.
- c) Medir la temperatura central.
- d) Extraer muestras de sangre para analítica y gases venosos mixtos y medir la temperatura central.

82.- La Oxigenoterapia a domicilio debería utilizarse (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Con todos los pacientes con EPOC en fase estable que presentan PaO₂ < de 55 mmHg o con PaO₂ entre 55 y 60 mmHg, si cursan con poliglobulia, cardiopatía o cor pulmonale asociados
- b) Al menos entre 16-18 horas al día, incluyendo las horas de sueño.
- c) No debería utilizarse en pacientes con EPOC e Hipoxemia moderada, aunque presenten desaturaciones nocturnas o inducidas por el ejercicio.
- d) En todos los pacientes que presenten disnea.

- 83.-De entre las indicaciones absolutas (según ACC/AHA Practice Guidelines, 2005) sobre el trasplante cardiaco ,SEÑALA LA INCORRECTA:
- Deterioro hemodinámico debido a insuficiencia cardiaca.
 - Shock cardiogénico rebelde al tratamiento.
 - Isquemia miocárdica grave con limitación de la actividad normal y no susceptible de cirugía de revascularización o angioplastia percutánea.
 - VO₂max <15ml/kl/mn habiendo alcanzado el umbral anaeróbico.
- 84.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los derechos de las mujeres en situaciones de violencia de Género son, señale la incorrecta:
- Derecho a la atención efectiva.
 - Derecho a la atención y la asistencia sanitarias específicas.
 - Derecho a la información, atención y asistencia jurídica.
 - Derecho a la no participación social y política.
- 85.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:
- Vigilancia y control del buen funcionamiento y uso del centro ,mobiliario, equipos y utillaje.
 - Cumplimentar las historias clínicas de acuerdo a las normas establecidas.
 - Procurar que la dotación de farmacia y material quirúrgico se adecúe a las necesidades reales de la asistencia.
 - Actuaciones en programas de limpieza, desinfección, desinsectación y desratización.
- 86.-En las lesiones de la piel, ¿ Qué datos importantes valoramos?.
- Distribución
 - Alimentación de la persona.
 - Realizar cultivos de la lesión.
 - Hábitos insanos
- 87.-En un paciente que va a someterse a una intervención quirúrgica, ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más frecuente?.
- La posibilidad del dolor durante la intervención quirúrgica.
 - Ansiedad/miedo relacionado con la intervención quirúrgica, anestesia, y resultados impredecibles.
 - Eliminación de la anestesia.
 - Duración de la intervención quirúrgica.
- 88.-En los pacientes oncológicos, es muy frecuente el diagnóstico de enfermería “Ansiedad ante la muerte(00147)”. Entre los siguientes factores relacionados de este diagnóstico se encuentran, señale la incorrecta:
- Anticipación del impacto de la propia muerte sobre los demás.
 - Confrontamiento con la realidad de una enfermedad terminal.
 - La situación económica.
 - Discusiones sobre el tema de la muerte.
- 89.-Una de las siguientes intervenciones está relacionada con el diagnóstico de enfermería “Riesgo de traumatismo, relacionado con la mala visión”. Señala la correcta:
- Valoraremos cuáles son los conocimientos del paciente y su familia sobre cómo prevenir lesiones y traumatismos.
 - Establecer líneas eficaces de comunicación, según las posibilidades de cada usuario.
 - Llamar al paciente por su nombre. Hablarle sin gritar.
 - Ayudar a la persona a identificar las manifestaciones de la ansiedad y sus posibles orígenes.

- 90.-La hemorragia traumática es el tipo más frecuente y se debe a la lesión directa sobre cualquier sector del árbol vascular. Señala cuál de las siguientes hemorragias está producida por un agente traumático.
- a) Procesos infecciosos o microbianos, que por mecanismos inflamatorios provoquen la rotura del vaso.
 - b) Procesos ulcerados, como la enfermedad ulcerosa gastroduodenal.
 - c) Producidas por heridas contusas.
 - d) Proceso tumorales, benignos y malignos, que pueden sangrar por necrosis tumoral y ulceración de un vaso arterial o venoso.
- 91.-El diagnóstico de enfermería “Motilidad gastrointestinal disfuncional (00196)” tiene una serie de características definitorias; señale la incorrecta:
- a) Dolor abdominal.
 - b) Presencia de ventosidades.
 - c) Diarrea.
 - d) Vómitos.
- 92.-El diagnóstico de enfermería “Riesgo de Caídas (00155)”, tiene una serie de factores de riesgo fisiológicos entre los que se encuentran, señale la correcta:
- a) Habitación débilmente iluminada.
 - b) Falta de material antideslizante en la bañera.
 - c) Disminución de la fuerza en las extremidades inferiores.
 - d) Entorno desordenado.
- 93.-Entre los diagnósticos de enfermería más prevalentes en personas con diabetes, se encuentran los siguientes, señale la incorrecta:
- a) Afrontamiento inefectivo.
 - b) Manejo efectivo del régimen terapéutico.
 - c) Conocimientos deficientes.
 - d) Desequilibrio nutricional por exceso.
- 94.-Durante la hemodiálisis pueden surgir una serie de complicaciones como; señale la incorrecta:
- a) Fiebre
 - b) Ritmos cardíacos anormales.
 - c) Hipertensión arterial.
 - d) Émbolos de aire.
- 95.-¿En qué artículo de la Constitución Española de 1978, se determina que los españoles son mayores de edad a los 18 años?
- a) Artículo 15
 - b) Artículo 14
 - c) Artículo 11
 - d) Artículo 12
- 96.-¿Qué derechos reconocidos en el Título I de la Constitución Española de 1978 podrán ser suspendidos cuando se acuerde la declaración de estado de excepción o de sitio?
- a) Los derechos reconocidos en el artículo 16
 - b) Los derechos reconocidos en el artículo 29
 - c) Los derechos reconocidos en el artículo 20, apartado 1, a) y d)
 - d) Los derechos reconocidos en el artículo 10

97.-El Consejo Económico y Social, como órgano colegiado consultivo de la Junta de Extremadura, en materia socioeconómica, tendrá su sede en:

- a) Badajoz
- b) Cáceres
- c) Mérida
- d) Plasencia

98.-¿En qué Artículo del Estatuto de Autonomía de Extremadura se habla de sus símbolos?

- a) Artículo 5
- b) Artículo 3
- c) Artículo 2
- d) Artículo 4

99.-Las Áreas de Salud, según la Ley General de Sanidad, serán dirigidas por un órgano propio, donde deberán participar las Corporaciones Locales en ellas situadas, con una representación no inferior al:

- a) 30%
- b) 40%
- c) 20%
- d) 10%

100.- ¿Cuántos representantes de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura forman parte del Consejo General del Servicio Extremeño de Salud, según los Estatutos del Organismo Autónomo?

- a) 4
- b) 2
- c) 6
- d) 5

101.- El personal de Enfermería, de acuerdo con el artículo sexto del Estatuto Marco, se clasifica dentro del:

- a) Personal Estatutario de Gestión y Servicio
- b) Personal de Formación Profesional
- c) Personal de Formación Universitaria
- d) Licenciados Universitarios

102.- El título 1º de la Constitución de 1978 “de los Derechos y Deberes Fundamentales” comprende los artículos:

- a) Desde el 10 al 55
- b) Desde el 9 al 46
- c) Desde el 11 al 52
- d) Desde el 16 al 55

103.- El Defensor de los usuarios será designado por:

- a) Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura
- b) Consejo Regional de Consumidores y Usuarios
- c) Gerente del Área donde esté ubicado
- d) El Consejero de Sanidad a propuesta del Consejo de Salud del Área

104.- El Contrato de Gestión es un documento que recoge el acuerdo entre:

- a) Consejería de Sanidad y Servicio Extremeño de Salud
- b) Cada uno de los Centros de Salud y la Gerencia del Área
- c) Dirección Gerencia del S.E.S. y cada una de las Gerencias de Área
- d) Las distintas Áreas de Salud y los Profesionales Sanitarios

- 105.- Que define mejor el Diagnóstico de Enfermería?
- a) Registro de la actividad de Enfermería en A.E.
 - b) Indicador estratégico de Enfermería
 - c) Todas las situaciones en que la Enfermer@ actúa independientemente
 - d) La actuación Enfermer@-Médico en cualquier proceso de la actividad asistencial
- 106.- ¿Qué tipo de vacuna es la vacuna del VPH (Virus del Papiloma Humano):
- a) Atenuada
 - b) Muerta
 - c) Conjugada
 - d) Toxina Inactiva.
- 107.- Según los criterios de la vulnerabilidad; ¿qué sería más importante?;
- a) Las enfermedades que pueden originar las vacunas
 - b) Las diarreas
 - c) Las úlceras por presión
 - d) La reducción de la mortalidad
- 108.- Entre los problemas de sesgos que más frecuentemente afectan a la validez interna de los estudios de cohortes nos encontramos fundamentalmente con:
- a) Sesgos de los informes existentes
 - b) Sesgos en las entrevistas
 - c) Sesgos en las mediciones ambientales
 - d) Sesgos durante el seguimiento.
- 109.- Para describir adecuadamente una distribución se necesita una medida de variabilidad que exprese la extensión con la cual los datos u observaciones se desvían o apartan entre sí. ¿A qué índice nos referimos exactamente?:
- a) La estimación de parámetros
 - b) La prueba de hipótesis
 - c) Rango
 - d) Pruebas de significación estadística.
- 110.- El índice de Swaroop-Uemura expresa:
- a) Fallecidos a una edad determinada durante un año, dividido por la población media de esa edad en ese año y multiplicado por mil
 - b) Número de recién nacidos vivos fallecidos antes del año de vida en un año, dividido por el total de recién nacidos al año y multiplicado por mil.
 - c) Fallecimientos de personas de cincuenta años y mayores en un año, y dividido por el total de fallecimientos del año y multiplicado por cien.
 - d) Número de fallecidos con más de un mes y menos de un año en un año, dividido por el número total de recién nacidos vivos del año y multiplicado por mil.
- 111.- De las siguientes enfermedades, ¿Cuál es de declaración obligatoria?:
- a) Gripe
 - b) E.P.O.C.
 - c) Diabetes
 - d) Hipertensión Arterial

- 112.- ¿Cuál de las siguientes funciones del Módulo de Valores Vitales del Sistema de Información Jara Asistencial es incorrecta?
- a) Indicar que el resultado obtenido es de un valor es dudoso
 - b) El sistema impide modificar valores registrados en el pasado por el mismo usuario que lo ha registrado.
 - c) Indicar que un valor no se ha podido medir
 - d) Añadir otros parámetros vitales configurados previamente.
- 113.- En Jara Asistencial existe un Módulo para el registro de hábitos tóxicos como son el consumo de tabaco o la ingesta etílica. Indique los estados posibles de registro.
- a) Consumidor-No consumidor-Ex consumidor
 - b) Ex consumidor-Registrado-No consumidor
 - c) Consumidor-Registrado-Ex consumidor-No consumidor
 - d) No registrado-No consumidor-Consumidor-Ex consumidor
- 114.- Entre los métodos químicos de desinfección está:
- a) Vapor fluente
 - b) Ebullición-Pasteurización
 - c) Ondas ultrasónicas
 - d) Celulosas de tejidos con hexaclorofeno
- 115.- En el Análisis de Situación “ DAFO” de la seguridad de pacientes en el SES, es cierto una de las siguientes:
- a) La situación interna se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
 - b) La situación interna se compone de dos factores controlables: oportunidades y amenazas.
 - c) La situación externa se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
 - d) La situación externa se compone de dos factores no controlables: oportunidades y amenazas.
- 116.- En la intervención familiar basada en los problemas, señale la respuesta válida:
- a) La primera fase es la Connotación positiva
 - b) La segunda fase es Explicar la hipótesis al paciente
 - c) La tercera fase es Prescripción de directrices.
 - d) La tercera fase es la Connotación positiva.
- 117.- La biodisponibilidad de un producto administrado por vía intravenosa es del:
- a) 75%
 - b) 100%
 - c) 50%
 - d) 25%
- 118.- Es Norma de Alimentación en el paciente gastrectomizado:
- a) Repartir la ingesta diaria en cuatro pequeñas comidas.
 - b) Prohibir la leche
 - c) Administra vitamina B6 por vía parenteral(100 gr al mes)
 - d) No beber líquido fuera de las comidas.
- 119.- Es criterio diagnóstico de la Bulimia Nerviosa:
- a) Uso de laxantes y ejercicio excesivo.
 - b) Uso de laxantes, ejercicio físico o ayuno dos veces a la semana durante un período de tres meses.
 - c) Despreocupación por la figura
 - d) Presencia de tratamiento de anorexia nerviosa

- 120.- El golpe de calor es un grave síndrome multiorgánico desencadenado por una elevación incontrolada de la temperatura corporal, que se caracteriza por lo siguiente, excepto:
- a) Se da sobre todo en deportistas, militares y trabajadores normales
 - b) El consumo de alcohol o de estimulantes puede desencadenar el cuadro
 - c) Un proceso febril interrecurrente puede desencadenarlo
 - d) Suele presentarse en mujeres jóvenes no aclimatadas que realizan una actividad física.
- 121.- Qué respuesta es VERDADERA respecto a las situaciones de emergencia:
- a) Alerta es un suceso o accidente que sobreviene y también a una situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.
 - b) Alarma social: es la provisión de información oportuna y eficaz a través de instituciones identificadas.
 - c) Resiliencia es la capacidad de adaptación de un sistema potencialmente expuesto a amenazas con el fin de alcanzar un nivel aceptable en su funcionamiento y estructura.
 - d) Amenaza es la interrupción seria del funcionamiento de una comunidad que causa pérdidas humanas y/o importantes pérdidas materiales o ambientales.
- 122.- En los hospitales y unidades de media estancia, es un Indicador de Funcionamiento el siguiente:
- a) La primera causa de ingreso es la fractura de fémur
 - b) La segunda causa de ingreso es el ictus
 - c) La primera causa de ingreso es el ictus, seguida de la fractura de cadera.
 - d) Un 22% de pacientes, al alta de la unidad de media estancia, son institucionalizados.
- 123.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el PRIMER CONTROL DE SALUD del primer mes de vida deben realizarse determinadas actividades. SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
 - b) Informar sobre frecuencia normal y características de las deposiciones.
 - c) Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.
 - d) Administrar suplemento de Vitamina D3, 600 UI/ día.
- 124.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el CONTROL DE SALUD de los 6 MESES, deberían darse algunos de los siguientes consejos sobre alimentación (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA):
- a) Introducir las verduras y hortalizas.
 - b) Introducir carne (Pollo, ternera, cordero, pavo y/o conejo) a partir de los 6 meses y medio.
 - c) Introducir pescado blanco a partir de los 9 meses (el azul se retrasará hasta los 12 meses)
 - d) A partir de los 7/8 meses yogurt natural, sin azúcar, sólo o mezclado con fruta
- 125.- En cuanto a lectura de la Prueba del Mantoux : (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)
- a) Realizarla mediante la técnica de Shokal.
 - b) Medir el diámetro transversal mayor de la induración, previamente delimitado con un bolígrafo.
 - c) El diámetro de la induración se anota en milímetros.
 - d) La ausencia de induración se registra como Negativo.
- 126.- El resultado de La escala OARS de recursos sociales se valora, en puntos entre (SEÑALA LA CORRECTA):
- a) 1 y 5
 - b) 1 y 4
 - c) 1 y 6
 - d) 1 y 8

- 127.- Según la Cartera de Servicios de AP de Extremadura, la población diana del Servicio (430) Atención al paciente anciano en mayores de 65 años debe cumplir 3 o más de ciertos criterios. De entre los detallados, SEÑALA EL QUE NO ES CORRECTO:
- a) Patologías que condicionan incapacidad funcional.
 - b) Polifarmacia (consumo de 2 o más fármacos).
 - c) Patología mental acompañante o predominante.
 - d) Hospitalización reciente en el último año.
- 128.- Según la SECPAL, La doctrina del doble efecto o "voluntario indirecto" establece que una acción con dos o más posibles efectos, incluyendo al menos uno bueno posible y otros que son malos, es moralmente permisible si se dan cuatro requisitos (SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA):
- a) La acción debe ser buena o neutra.
 - b) La intención del actor debe ser correcta.
 - c) La proporción y el equilibrio entre los dos efectos no es relevante, si partimos de la intención correcta.
 - d) El efecto deseado y bueno no debe ser causado por un efecto indeseado o negativo.
- 129.- En la escala de RAMSAY; señala, de entre los niveles expresados a continuación, cuál de ellos es INCORRECTO:
- a) NIVEL 1: Paciente cooperador, orientado y tranquilo.
 - b) NIVEL 3: Paciente con respuesta a estímulos verbales.
 - c) NIVEL 4: Paciente con respuesta rápida a la presión glabellar o estímulo doloroso
 - d) NIVEL 6: No respuesta.
- 130.- El test de Manchester Self-Harm para la conducta suicida, consta de las siguientes preguntas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) ¿Tiene antecedentes de conducta suicida?.
 - b) ¿Vive solo?.
 - c) ¿Está actualmente a tratamiento psiquiátrico?.
 - d) ¿El episodio actual es por sobredosis de benzodiacepinas?
- 131.- En relación a la denominada PATOLOGÍA DUAL, SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA:
- a) Es un tipo de enfermedad mental.
 - b) Coexisten una alteración mental y una adicción.
 - c) Coexistencia de de dos tipos de alteraciones mentales.
 - d) Coexistencia de dos tipos de adiciones.
- 132.- Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, el Protocolo Interdepartamental para la Prevención y erradicación de la Violencia de Género, sus áreas fundamentales son las siguientes, señale la incorrecta:
- a) Sensibilización, prevención e información.
 - b) Atención de emergencia y especializada.
 - c) Programas complementarios.
 - d) Auxiliar al Órgano Judicial.
- 133.- Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones del Equipo de Atención Primaria, señala la incorrecta:
- a) Funciones de Atención Indirecta.
 - b) Funciones de Docencia e Investigación.
 - c) Funciones en el Campo de la Salud Pública.

- d) Funciones Administrativas y de Evaluación.
- 134.- La clasificación de las quemaduras en función del agente productor son, señale la incorrecta:
- a) Térmicas
 - b) Eléctricas.
 - c) Químicas.
 - d) Según el porcentaje de superficie quemada.
- 135.- Entre las siguientes tareas de la enfermera instrumentista en el intraoperatorio se encuentran, señale la correcta:
- a) Colabora con el anestesista en todo el proceso de la anestesia.
 - b) Comprueba que el paciente se encuentra cómodo y seguro.
 - c) Mantendrá la asepsia del campo quirúrgico, limpiando el instrumental de sangre u otros residuos.
 - d) Colabora en la recuperación anestésica del paciente.
- 136.- En el Código Europeo de Prevención contra el Cáncer, el Decálogo de prevención del cáncer, recomienda las siguientes medidas, señale la incorrecta.
- a) No fumar y moderar el consumo de alcohol.
 - b) Comer diariamente verdura y fruta fresca .Comer frecuentemente cereales de alto contenido en fibra.
 - c) Evitar exceso de peso, hacer ejercicio físico y limitar el consumo de alimentos ricos en grasas animales.
 - d) No evitar estar durante mucho tiempo expuestos al sol, sobre todo durante la infancia.
- 137.- En los pacientes con problemas de audición, podemos encontrar los siguientes signos auditivos, excepto:
- a) Enrojecimiento.
 - b) Inflamación.
 - c) Disminución de sensibilidad.
 - d) Cerumen.
- 138.- En las transfusiones se pueden producir una serie de complicaciones no infecciosas. Señala una reacción transfusional aguda de mecanismo inmune:
- a) Sobrecarga circulatoria. Sobrecarga de volumen.
 - b) Hemolítica. Incompatibilidad de grupo.
 - c) Hipocalcemia. Parestesia, tetania, arritmia.
 - d) Hipotermia. Infusión rápida de hemoderivados fríos.
- 139.- Las úlceras pépticas pueden desarrollar complicaciones potencialmente mortales como son; señale la incorrecta:
- a) Penetración.
 - b) Diarrea.
 - c) Perforación.
 - d) Hemorragia.
- 140.- El paciente portador de un vendaje de yeso puede tener una serie de complicaciones: Señale la incorrecta:
- a) Úlceras varicosas.
 - b) Compresión excesiva.
 - c) Excesiva anchura del yeso al disminuir el edema.
 - d) Mala inmovilización.

PREGUNTAS EXAMEN TRIBUNAL DIPLOMADOS SANIARIOS
CATEGORÍA ENFERMERO/A
1 de marzo de 2014

TURNO LIBRE Y DISCAPACIDAD
EJERCICIO Nº 2

- 1.- En el análisis estadístico la distribución conocida como Curva Normal tiene un interés particular, ¿cómo es esta distribución?:
 - a) Asimétrica y bimodal
 - b) Simétrica y unimodal
 - c) Simétrica y bimodal
 - d) Asimétrica y unimodal.
- 2.- El Censo debe cumplir una serie de condiciones para considerarlo como tal. ¿Cuál de estas se adapta mejor al enunciado?:
 - a) Colectivo (La familia es una hoja censal)
 - b) Incluye los habitantes de una zona
 - c) Simultáneo
 - d) Es de interés administrativo.
- 3.- De los siguientes modelos de Educación para la Salud, ¿cuál es conocido también como Modelo Preventivo?:
 - a) Modelo persuasivo-motivacional
 - b) Modelo conviccional
 - c) Modelo comunitario
 - d) Modelo biomédico
- 1.- Dentro de las medidas que se usan en epidemiología están las denominadas de asociación, ¿Cuál es una de ellas?:
 - a) Odds Ratio
 - b) Prevalencia
 - c) Incidencia
 - d) Tasa de incidencia
- 1.- En un adulto vacunado previamente de forma incompleta, o no vacunado, ¿Cuántas dosis de DT (Difteria-Tétanos) se deben administrar según el Calendario de Vacunas en Extremadura?
 - a) 3
 - b) 7
 - c) 5
 - d) 1 a los 65 años
- 6.- Existen distintos tipos de estudios epidemiológicos; ¿Cuando hablamos de estudios observacionales nos referimos a?:
 - a) Estudios Comunitarios
 - b) Estudios de Campo
 - c) Estudios de Casos y controles

d) Estudios Clínicos

- 7.- Se considera zona semicrítica de infección en el hospital:
- Pediatría
 - Neonatología
 - Fisioterapia
 - Urología
- 8.- Es un objetivo de la Estrategia 8 del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS), uno de los siguientes:
- Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad de los pacientes entre los profesionales y los pacientes en cualquier nivel de atención sanitaria.
 - Diseñar y establecer sistemas de formación relacionados con la seguridad de los pacientes.
 - Quitar prácticas seguras del SNS
 - Informar de la investigación en seguridad de los pacientes
- 9.- Dentro de las ETAPAS DE LA CONDUCTA HUMANA ¿Qué crisis psicosocial se produce en la 4ª etapa(6-12 años)?:
- Culpabilidad
 - Competición
 - Iniciativa
 - Aislamiento
- 10.-De las Reacciones Alérgicas a Medicamentos de tipo A, son características una de las siguientes:
- No predecibles
 - Normalmente dosis dependiente
 - Baja morbilidad
 - Alta mortalidad
- 11.-¿Cuál de los siguientes principios son base de toda alimentación equilibrada y saludable en un adulto?:
- Entre el 65-70% de la energía debe provenir de los glúcidos.
 - Deben ingerir 0,8-1 gr/kg/día de proteínas
 - Los lípidos deben proporcionar 40-45% del TED
 - El colesterol alimentario no excederá de los 600 mg.
- 12.-¿Cuál es el centro de la saciedad más importante en el Sistema Nervioso Central?:
- Núcleo ventromedial del hipotálamo
 - Núcleo ventrolateral del hipotálamo
 - Núcleo dorsomedial del hipotálamo
 - Núcleo dorsolateral del hipotálamo
- 13.-La clasificación de lesionados en una emergencia según el etiquetado de colores, es cierto:
- Color rojo: Prioridad DOS
 - Color amarillo: Prioridad NULA
 - Color verde: Prioridad TRES
 - Color gris: Prioridad MENOR

14.-Los sistemas de alerta temprana incluyen uno de estos elementos:

- a) Conocimiento y mapas de amenazas
- b) Pronosticar futuros eventos
- c) Proceso a las autoridades políticas
- d) No hacer nada hasta que te lo digan

15.-Es criterio de Coordinación Sociosanitaria uno de los siguientes:

- a) La coordinación sociosanitaria puede sustituir la escasez de recursos
- b) El acceso a los recursos debe producirse centralizadamente
- c) La distribución de los recursos se hará según las características de cada territorio.
- d) La Administración es la garante de la equitativa provisión de los servicios.

16.-En la prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual(ETS), los programas de lucha incluirán como prueba de screening:

- a) Detección Ureaplasma urealyticum
- b) Detección Chlamydia trachomatis
- c) Detección Gardnerella vaginalis
- d) Detección Cándida albicans

17.-Una de las Actividades a realizar para que la mujer adquiera hábitos saludables en los cuidados materno-infantiles y detectar anomalías que puedan suceder en la gestación, es:

- a) Visita puerperal entre el 2º y 4º día después del parto
- b) Captación precoz(antes de la semana 12)
- c) Consultas sucesivas en torno a semanas 12, 18, 22, 28, 32, 34, 36 y 38.
- d) Captación precoz antes de la semana 10.

18.-Para prevenir los accidentes infantiles dentro del automóvil, SEGÚN LA OMS, se recomienda el uso de sistemas de retención infantil. Señale, de entre los expresados, EL INCORRECTO:

- a) Grupo 0 Para niños con peso menor de 10 kg (Hasta 9 meses)
- b) Grupo 0+ Para niños con peso menor de 13 kg (Hasta 18 meses)
- c) Grupo 1 Para niños con peso de 8 kg a 18 kg (De 8 meses a 4 años)
- d) Grupo 2 Para niños con peso de 15 kg a 25 kg (De 3 a 6 años)

19.-En relación con la tuberculina: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA) :

- a) La tuberculina recomendada por la OMS para Europa es la PPD-R23.
- b) Se recomienda utilizar la que lleva 2UT x 1000.
- c) Las condiciones de conservación más importantes son 4°C y apartada de la luz.
- d) Una vez abierto el vial puede utilizarse hasta las 72 horas (conservado en nevera), una vez pasado este tiempo se altera la estabilidad y potencia del principio activo.

20.-La escala de FIM de MEASURE es: (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA)

- a) Una escala para valorar la función motora y cognitiva en rehabilitación.
- b) Una escala para valorar la esfera mental.
- c) Una escala para valorar el estado nutricional.
- d) Una escala para valorar la continencia.

- 21.-De entre los criterios considerados por El Medicare Hospice de USA imprescindibles para determinar la situación de enfermedad terminal pulmonar, y cuidados paliativos, SEÑALE EL INCORRECTO:
- a) Enfermedad pulmonar crónica severa documentada por disnea de reposo con respuesta escasa o nula a broncodilatadores.
 - b) Progresión de la enfermedad evidenciada por: Incremento de las hospitalizaciones o visitas domiciliarias por infecciones respiratorias y/o insuficiencias respiratorias
 - c) Insuficiencia cardíaca, de origen pulmonar, grado C.
 - d) Hipoxemia, pO₂ 55 mmHg en reposo y respirando aire ambiente o StO₂ 88 % con O₂ suplementario, o hipercapnia, pCO₂ 50 mmHg .
- 22.-En relación al Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utilizado en urgencias, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Tiene un formato electrónico.
 - b) Funciona en base a situaciones clínicas o categorías sintomáticas abiertas.
 - c) Incorpora discriminantes clave, que son factores que permiten determinar el nivel de urgencia en pacientes que se presentan con una sintomatología parecida o que se pueden catalogar dentro de una misma categoría sintomática.
 - d) Puede utilizarse en pacientes con conducta suicida.
- 23.-En relación a la escala de sobrecarga de Zarit, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es un cuestionario autoadministrado.
 - b) Se aplica a cuidadores de personas dependientes.
 - c) En su aplicación se valoran 24 ítems.
 - d) Una puntuación mayor de 55-56 puntos indica sobrecarga intensa.
- 24.-Entre las intervenciones en drogas en Atención Primaria se encuentran las actividades de prevención. SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Coordinación con maestros y padres, en prevención primaria.
 - b) Consejo en una persona con riesgo, en prevención primaria
 - c) Vacunación anti hepatitis B, en prevención secundaria.
 - d) Cribado del riesgo de suicidio, en prevención secundaria
- 25.-En relación con la técnica para la cateterización de la VENA SUBCLAVIA en la UCI, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Paciente en Decúbito supino y ligero Anti-Trendelenburg (15°).
 - b) Las extremidad superior del lado a puncionar extendida junto al tronco, en supinación con una ligera tracción.
 - c) Valorar bajar la PEEP (Presión espiratoria positiva final), si el paciente recibe ventilación mecánica, en el momento de la punción.
 - d) Si el paciente colabora, pedirle que mantenga una espiración prolongada.
- 26.-En relación a la ESCALA DE GLASGOW, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es una escala heteroadministrada que consta de 3 ítems.
 - b) Se valora la respuesta verbal, la respuesta de apertura ocular y la mejor respuesta motora.
 - c) Una puntuación 15 o más indica coma profundo.
 - d) Una puntuación de 9-12 puntos, indica coma moderado.

27.-De entre los grados de la escala de valoración de la disnea MRC (Medical Research Council) expresados, (SEÑALA EL INCORRECTO) :

- a) Grado 0: Ausencia de disnea, excepto al realizar ejercicio intenso
- b) Grado 1: disnea al andar deprisa o al subir una cuesta poco pronunciada.
- c) Grado 3: Necesidad de pararse a descansar al andar unos 150 metros, o a los pocos minutos de andar en llano.
- d) Grado 4: La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse.

28.-La técnica de cateterización vascular percutánea descrita por Seldinger en 1953 y modificada por Judkins en 1967 , expresa algunos de los siguientes pasos para el abordaje arterial femoral (SEÑALA EL INCORRECTO):

- a) Inserción de la aguja con la punta orientada hacia el pulso arterial y el bisel hacia arriba.
- b) Soltar la aguja y sentir el "salto arterial".
- c) Estabilizar la aguja con una mano y con la otra introducir el extremo blando de una guía de 0.035 pulgadas.
- d) Cuando la guía está en aorta ascendente se retira la aguja dejando la guía.

29.-¿Cómo afecta la insuficiencia renal crónica a la sangre?; señale la incorrecta:

- a) Concentraciones aumentadas de urea y creatinina.
- b) Concentración disminuida de calcio
- c) Concentración incrementada de fosfato.
- d) Concentración disminuida de la hormona paratiroidea

30.-La cetoacidosis diabética es un cuadro clínico que se caracteriza por presentar hiperglucemia, generalmente superior a 300 mgr/dl. Las principales manifestaciones clínicas son; señale la incorrecta:

- a) Dolor abdominal.
- b) Respiración de kussmaul.
- c) Bradicardia.
- d) Alteración del nivel de conciencia.

31.-En pacientes con Traumatismo craneal leve, sin focalidad neurológica y sin pérdida de conocimiento, realizaremos una de las siguientes actuaciones de enfermería, señale la correcta:

- a) Obtención una vía venosa.
- b) Control de constantes vitales.
- c) Realización de electrocardiograma.
- d) Sondaje vesical.

32.-Las actitudes, ante un paciente con un cuadro de shock, producidas por un dolor abdominal agudo son; señale la incorrecta:

- a) Canalizar dos vías periféricas.
- b) Realización de un ECG.
- c) Colocación de una sonda rectal.
- d) Realización de analíticas.

33.-En la clínica general de las anemias, hay una serie de síntomas que pueden presentarse, señale la incorrecta:

- a) Disnea de esfuerzo, debido a la hipoxia.
- b) Palidez de piel y mucosas.
- c) Taquicardia, soplos y palpitaciones.
- d) Alteraciones electrocardiográficas, representadas por un ascenso del segmento S-T.

- 34.- La causa más frecuente de la consulta oftalmológica es el ojo rojo. Hacemos tinción con fluoresceína y vemos que es positiva en el siguiente diagnóstico:
- a) Glaucoma agudo.
 - b) Conjuntivitis.
 - c) Erosión corneal.
 - d) Escleritis.
- 35.-Entre las urgencias oncológicas neurológicas, se encuentran las siguientes excepto una, señale cual no es una urgencia oncológica neurológica:
- a) Hipertensión intracraneal.
 - b) Hemoptisis.
 - c) Convulsiones.
 - d) Síndrome confusional
- 36.-Los factores que influyen en la determinación del riesgo quirúrgico son, señale la incorrecta:
- a) Situación inmunológica
 - b) Patología cardiovascular.
 - c) Obesidad.
 - d) Buena alimentación.
- 37.-La piel es el órgano más extenso del cuerpo y recubre a todo el organismo.¿ Qué parámetros tenemos que evaluar para saber que la piel está en buen estado?. Señale la incorrecta:
- a) Color.
 - b) Temperatura.
 - c) Prurito.
 - d) Ver el tipo de lesión.
- 38.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:
- a) Información y educación del medicamento a la comunidad y en especial al paciente realizando los pertinentes protocolos.
 - b) Participar activamente y desarrollar los programas de salud y protocolos, realizando las actividades de enfermería que se fijen en ellos.
 - c) Prestar atención social individual, familiar y grupal.
 - d) Labores de recepción y admisión de la población
- 39.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los Organismos y unidades de igualdad de la Administración de la Comunidad Autónoma son, señale la incorrecta:
- a) El Consejo de Salud de Zona
 - b) El Instituto de la Mujer de Extremadura.
 - c) Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.
 - d) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres
- 40.-El Título I de la Constitución Española de 1978 trata de los Derechos y Deberes Fundamentales. ¿En qué Capítulo del mismo habla de los Principios Rectores de la Política Social y Económica?
- a) Capítulo II Sección 1ª
 - b) Capítulo II Sección 2ª
 - c) Capítulo V
 - d) Capítulo III

- 41.-De acuerdo con el Estatuto de Autonomía de Extremadura, la Ordenación farmacéutica ¿qué tipo de competencia es?
- a) Exclusiva
 - b) De desarrollo normativo y ejecución
 - c) De desarrollo y ejecución de normas supranacionales
 - d) No es competencia
- 42.-Según el Estatuto Marco, cuando se trate de la prestación de servicios determinados de naturaleza temporal, coyuntural o extraordinaria, se expedirá nombramiento de:
- a) Sustitución
 - b) Carácter eventual
 - c) Interinidad
 - d) Personal de confianza
- 43.-Según la Ley General de Sanidad, ¿cuál de las siguientes infracciones sanitarias se tipifica como infracción grave?
- a) Las que se realicen de forma consciente y deliberada, siempre que se produzca un daño grave.
 - b) La negativa absoluta a facilitar información o prestar colaboración a los servicios de control e inspección.
 - c) La resistencia a suministrar datos, facilitar información o prestar colaboración a las autoridades sanitarias o a sus agentes
 - d) Las cometidas por simple negligencia, siempre que la alteración o riesgos sanitarios producidos fuera de escasa entidad.
- 44.-Según los Estatuto del Organismo Autónomo, la aprobación del anteproyecto del presupuesto anual del S.E.S. es una función propia de:
- a) El Director Gerente
 - b) El Secretario General
 - c) El Director General de Presupuesto y Tesorería
 - d) El Director General de Asistencia Sanitaria
- 45.-De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura Los menores, mayores dependientes, enfermos mentales, los que padecen enfermedades crónicas, terminales y discapacitantes y las personas pertenecientes a grupos de riesgo, tienen derecho a:
- a) Cumplir las prescripciones generales de naturaleza sanitaria comunes a toda población
 - b) Cuidar las instalaciones y colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las instituciones sanitarias y parasanitarias.
 - c) Actuaciones y programas sanitarios específicos y preferentes en Sistema Sanitario Público de Extremadura
 - d) Mantener el debido respeto a las normas establecidas en cada Centro Sanitario y Sociosanitario a los usuarios y personal que preste sus servicios en los mismos.
- 46.-La Cartera de Servicios está formada fundamentalmente por dos partes, una dedicada fundamentalmente a la Atención al Individuo y la Familia, y la otra a:
- a) Atención a la Salud Pública
 - b) Desarrollar iniciativas para la participación de los profesionales
 - c) Fomentar el sentimiento de pertenencia al Servicio Extremeño de Salud.
 - d) Adecuar los Recursos Humanos y materiales a las nuevas necesidades.

47.-En el Sistema de Información Jara Asistencial, se creará un nuevo Documento de Valoración de Enfermería cuando:

- a) El último Documento de Valoración tiene relleno todos los patrones y esta liberado.
- b) La última versión del Documento de Valoración no se liberó.
- c) El último Documento de Valoración no tiene los datos de los patrones rellenos y no está liberado.
- d) El Sistema no detecta los patrones incompletos y hay que realizar, al menos, una nueva evaluación de los cuestionarios.

48.-¿Qué entendemos por proxémica?:

- a) Las partes del cuerpo que se utilizan para tocar a otras personas
- b) Ciencia que transmite los conceptos claves de la comunicación no verbal.
- c) Es la capacidad de modificar las interpretaciones de los gestos.
- d) Las distancias, medibles entre las personas mientras interactúan entre sí.

49.-Según la taxonomía de la N.A.N.D.A., cuando hablamos de N.I.C. hace referencia a:

- a) Intervenciones propias de Enfermería que no precisan prescripción médica.
- b) Resultados obtenidos (objetivos) por la aplicación de un tratamiento de Enfermería
- c) La causa que valoremos para la curación de una enfermedad.
- d) La clasificación para registros del Proceso de Atención de Enfermería.

50.-Los indicadores de salud conseguida pueden ser:

- a) Prevalencia e incidencia
- b) Sensibilidad y especificidad
- c) Vulnerabilidad y coste
- d) Positivos y negativos

51.-¿Qué se entiende por Riesgo Relativo?

- a) Es un indicador administrativo en la población de expuestos
- b) Sinónimo de fracción etiológica en los expuestos
- c) Frecuencia con que padecen la enfermedad un grupo de expuestos en relación con los no expuestos
- d) Es un valor experimental obtenido con los datos de un estudio y se compara con el valor teórico en unas tablas estadísticas.

52.-La prueba de X^2 (chi al cuadrado) tiene como finalidad:

- a) Identificar la diferencia de las medias de dos grupos
- b) Comprobar la diferencia de las puntuaciones de dos o más grupos
- c) Comprobar que una correlación es diferente de cero
- d) Comprobar la diferencia en las jerarquías de puntuaciones de dos grupos independientes.

53.-Sobre un eje de coordenadas representa la proporción que significa la población de 0 a 20 años en relación a la de 30 a 50 años, que se toma como base 100. Esta definición se refiere concretamente a:

- a) Índice de Sundbärg
- b) Índice de Sauvy
- c) Índice de Burgdöfer
- d) Índice de Fritz.

- 54.-El número de casos nuevos de una enfermedad que se produce en una colectividad durante un período de tiempo determinado se denomina:
- Incidencia
 - Prevalencia
 - Riesgo
 - Proporción.
- 55.-La Educación para la Salud es un cambio, tanto en la actitud como en la aptitud de los Profesionales Sanitarios para alcanzar los objetivos básicos de promover:
- El autocontrol y el autocuidado de los ciudadanos
 - Las conductas favorecedoras de Salud en general como competencia exclusiva de las Instituciones Sanitarias
 - El aumento de los conocimientos individuales de la población para que disminuyan la morbilidad y la mortalidad
 - La promoción de la Salud como algo exclusivo de la Comunidad.
- 56.-En un niño menor de un año y mal vacunado en la Comunidad Autónoma de Extremadura ¿Que vacunas se deben administrar al mes de la primera visita?
- Solamente Hepatitis B
 - D.T.P.a, V.P.I., HiB, Men.C
 - Ninguna
 - H.B., DTPa, VPI, HiB
- 57.-Dentro de los procedimientos físicos de esterilización, se considera de calor seco el siguiente:
- Tindalización
 - Membranas filtrantes
 - Filtros laminares
 - Horno Poupinel
- 58.-Tras el primer Estudio Nacional de Efectos Adversos ligados a la Hospitalización (ENEAS 2005), se encontró como hallazgo principal uno de los siguientes:
- Un 8,4% de pacientes presentan efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria.
 - El 37,4% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con el uso de los medicamentos.
 - El 35% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con las infecciones hospitalarias.
 - El 50% de los efectos adversos se consideran evitables.
- 59.-Todas son Áreas de interpretación del genograma excepto una:
- Tipología estructural familiar.
 - Ciclo vital familiar.
 - Subsistema fraternal.
 - Acontecimientos sociales
- 60.-¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la absorción y al vaciado gástrico de un fármaco es falsa?:
- Algunos medicamentos sólo se disuelven bien en el estómago
 - El vaciado gástrico puede modificarse en caso de cefalea migrañosa.
 - El vaciado gástrico se modifica de forma fisiológica
 - Cualquier circunstancia que modifique el vaciamiento gástrico puede alterar la absorción.

61.-Es criterio diagnóstico de la Anorexia Nerviosa según el DSM IV:

- a) Rechazo a mantener peso corporal por encima del 65% del peso teórico.
- b) En las mujeres pospuberales, amenorrea de al menos dos ciclos consecutivos.
- c) Alteración en la percepción del propio cuerpo, reconociéndolo como delgado.
- d) Miedo intenso a la ganancia de peso, aún estando por debajo del peso teórico.

62.-Es criterio de la Anorexia Nerviosa?

- a) IMC<18
- b) Dismenorrea
- c) Amenorrea
- d) Miedo intenso a perder peso

63.-Un agricultor de 43 años de edad, que se halla trabajando en el campo en plena tormenta, recibe la descarga de un rayo lo que le provoca una fibrilación ventricular y paro cardíaco. Si estaba solo en el momento del accidente, ¿cómo puede saberse la causa de la muerte?:

- a) Puede observarse una contracción tónica del diafragma
- b) Es frecuente observar un espasmo laríngeo
- c) Pueden encontrarse fracturas óseas
- d) Es muy frecuente observar quemaduras cutáneas arborescentes que son patognomónicas.

64.-Principios para la gestión de situaciones de emergencia en salud pública:

- a) Establecer varias líneas de interlocución con los medios de comunicación
- b) Crear grupo de seguimiento y coordinación multidisciplinaria
- c) No decir toda la verdad a la población
- d) Priorizar lo que se vea, sea o no con base científica o profesional.

65.-Uno de los criterios para establecer el grado de dependencia de GRADO 2 o DEPENDENCIA SEVERA es el siguiente:

- a) Presencia indispensable y continua de otra persona.
- b) Pérdida total de autonomía mental o física
- c) La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD dos o tres veces al día, pero no requiere la presencia permanente de un cuidador.
- d) La persona necesita ayuda para realizar una o varias ABVD al menos una vez al día.

66.-En el uso de Contracepción Hormonal Combinada sería contraindicación absoluta, la siguiente:

- a) Obesidad(IMC=30-34),
- b) Obesidad(IMC=35-39)
- c) Historia de enfermedad trombótica en familiar de primer grado
- d) Hepatitis viral activa

67.-Dentro de las actividades preventivas en la gestación se encuentra:

- a) Administración de ácido fólico en mujeres de alto riesgo de 2 mg/día
- b) Administración de ácido fólico en mujeres de bajo riesgo de 0,2-0,3 mg/día
- c) Administrar vacuna de la gripe con virus activados
- d) Ig humana anti D a todas las gestantes RH- no sensibilizadas en torno a las 28 semanas de gestación.

68.-Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, El cribado de metabolopatías pretende detectar precozmente algunos trastornos metabólicos y endocrinos. De entre los siguientes, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Fenilcetonuria (FC)
- b) Hipertiroidismo congénito (HC)
- c) Hiperplasia adrenal congénita (HSC)
- d) Fibrosis Quística del páncreas (FQP)

69.-En cuanto a la realización de la Prueba del Mantoux: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Inyectar 0,1 cc en inyección intradérmica.
- b) Utilizar preferentemente una jeringa con aguja de acero de de 25 a 27G con bisel corto.
- c) Inyectar con el bisel hacia arriba, intentando que quede intradérmica y no subcutánea.
- d) Debe utilizarse preferentemente la zona anterior del brazo, en la unión del tercio medio e inferior del no dominante.

70.-La escala de FILADELFIA es (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Una escala para valorar la función cognitiva del anciano.
- b) Una escala para valorar la esfera social del anciano.
- c) Una escala para valorar al cuidador del anciano.
- d) Una escala para valorar la dependencia del anciano.

71.-Los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad renal avanzada, y que no van a ser dializados, viene dada ante (SEÑALE LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Diuresis < 500 cc/día.
- b) Hiperkaliemia > 6.
- c) Pericarditis urémica.
- d) Sobrecarga de líquido

72.-El Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utiliza en muchos pacientes una serie de discriminaciones generales. De entre las expuestas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

	NIVEL	NOMBRE	COLOR	TIEMPO DE ATENCIÓN
a	1	Emergencia	Rojo	0
b	2	Muy urgente	naranja	10 minutos
c	3	Urgente	amarillo	60 minutos
d	4	Poco urgente	azul	120 minutos

73.-En relación al cuestionario de APGAR FAMILIAR, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Es un cuestionario que puede ser autoadministrado, o heteroadministrado.
- b) Consta de 5 items tipo likert.
- c) Se utiliza para valorar el entorno familiar de las personas mayores de 65 años.
- d) El punto de corte de 7 - 10 puntos se interpreta como Normofuncional.

74.-Entre los efectos más frecuentes del cannabis, SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Locuacidad
- b) Euforia
- c) Desinhibición
- d) Somnolencia

75.-En relación con el catéter de Swan Ganz, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) El catéter de Swan Ganz permite obtener datos hemodinámicos de la presión de aurícula izquierda.
- b) Permite medir también el gasto cardiaco.
- c) Medir la temperatura central.
- d) Extraer muestras de sangre para analítica y gases venosos mixtos y medir la temperatura central.

76.- La Oxigenoterapia a domicilio debería utilizarse (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Con todos los pacientes con EPOC en fase estable que presentan PaO₂ < de 55 mmHg o con PaO₂ entre 55 y 60 mmHg, si cursan con poliglobulia, cardiopatía o cor pulmonale asociados
- b) Al menos entre 16-18 horas al día, incluyendo las horas de sueño.
- c) No debería utilizarse en pacientes con EPOC e Hipoxemia moderada, aunque presenten desaturaciones nocturnas o inducidas por el ejercicio.
- d) En todos los pacientes que presenten disnea.

77.-De entre las indicaciones absolutas (según ACC/AHA Practice Guidelines, 2005) sobre el trasplante cardiaco ,SEÑALA LA INCORRECTA:

- a) Deterioro hemodinámico debido a insuficiencia cardiaca.
- b) Shock cardiogénico rebelde al tratamiento.
- c) Isquemia miocárdica grave con limitación de la actividad normal y no susceptible de cirugía de revascularización o angioplastia percutánea.
- d) VO₂max <15ml/kg/mn habiendo alcanzado el umbral anaeróbico.

78.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los derechos de las mujeres en situaciones de violencia de Género son, señale la incorrecta:

- a) Derecho a la atención efectiva.
- b) Derecho a la atención y la asistencia sanitarias específicas.
- c) Derecho a la información, atención y asistencia jurídica.
- d) Derecho a la no participación social y política.

79.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:

- a) Vigilancia y control del buen funcionamiento y uso del centro ,mobiliario, equipos y utillaje.
- b) Cumplimentar las historias clínicas de acuerdo a las normas establecidas.
- c) Procurar que la dotación de farmacia y material quirúrgico se adecúe a las necesidades reales de la asistencia.
- d) Actuaciones en programas de limpieza, desinfección, desinsectación y desratización.

80.-En las lesiones de la piel, ¿ Qué datos importantes valoramos?.

- a) Distribución
- b) Alimentación de la persona.
- c) Realizar cultivos de la lesión.
- d) Hábitos insanos

81.-En un paciente que va a someterse a una intervención quirúrgica, ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más frecuente?.

- a) La posibilidad del dolor durante la intervención quirúrgica.
- b) Ansiedad/miedo relacionado con la intervención quirúrgica, anestesia, y resultados impredecibles.
- c) Eliminación de la anestesia.

- d) Duración de la intervención quirúrgica.
- 82.-En los pacientes oncológicos, es muy frecuente el diagnóstico de enfermería “Ansiedad ante la muerte(00147)”. Entre los siguientes factores relacionados de este diagnóstico se encuentran, señale la incorrecta:
- a) Anticipación del impacto de la propia muerte sobre los demás.
 - b) Confrontamiento con la realidad de una enfermedad terminal.
 - c) La situación económica.
 - d) Discusiones sobre el tema de la muerte.
- 83.-Una de las siguientes intervenciones está relacionada con el diagnóstico de enfermería “Riesgo de traumatismo, relacionado con la mala visión”. Señala la correcta:
- a) Valoraremos cuáles son los conocimientos del paciente y su familia sobre cómo prevenir lesiones y traumatismos.
 - b) Establecer líneas eficaces de comunicación, según las posibilidades de cada usuario.
 - c) Llamar al paciente por su nombre. Hablarle sin gritar.
 - d) Ayudar a la persona a identificar las manifestaciones de la ansiedad y sus posibles orígenes.
- 84.-La hemorragia traumática es el tipo más frecuente y se debe a la lesión directa sobre cualquier sector del árbol vascular. Señala cuál de las siguientes hemorragias está producida por un agente traumático.
- a) Procesos infecciosos o microbianos, que por mecanismos inflamatorios provoquen la rotura del vaso.
 - b) Procesos ulcerados, como la enfermedad ulcerosa gastroduodenal.
 - c) Producidas por heridas contusas.
 - d) Proceso tumorales, benignos y malignos, que pueden sangrar por necrosis tumoral y ulceración de un vaso arterial o venoso.
- 85.-El diagnóstico de enfermería “Motilidad gastrointestinal disfuncional (00196)” tiene una serie de características definitorias; señale la incorrecta:
- a) Dolor abdominal.
 - b) Presencia de ventosidades.
 - c) Diarrea.
 - d) Vómitos.
- 86.-El diagnóstico de enfermería “Riesgo de Caídas (00155)”, tiene una serie de factores de riesgo fisiológicos entre los que se encuentran, señale la correcta:
- a) Habitación débilmente iluminada.
 - b) Falta de material antideslizante en la bañera.
 - c) Disminución de la fuerza en las extremidades inferiores.
 - d) Entorno desordenado.
- 87.-Entre los diagnósticos de enfermería más prevalentes en personas con diabetes, se encuentran los siguientes; señale la incorrecta:
- a) Afrontamiento inefectivo.
 - b) Manejo efectivo del régimen terapéutico.
 - c) Conocimientos deficientes.
 - d) Desequilibrio nutricional por exceso.
- 88.-Durante la hemodiálisis pueden surgir una serie de complicaciones como; señale la incorrecta:
- a) Fiebre
 - b) Ritmos cardiacos anormales.
 - c) Hipertensión arterial.

d) Émbolos de aire.

89.-¿En qué artículo de la Constitución Española de 1978, se determina que los españoles son mayores de edad a los 18 años?

- a) Artículo 15
- b) Artículo 14
- c) Artículo 11
- d) Artículo 12

90.-¿Qué derechos reconocidos en el Título I de la Constitución Española de 1978 podrán ser suspendidos cuando se acuerde la declaración de estado de excepción o de sitio?

- a) Los derechos reconocidos en el artículo 16
- b) Los derechos reconocidos en el artículo 29
- c) Los derechos reconocidos en el artículo 20, apartado 1, a) y d)
- d) Los derechos reconocidos en el artículo 10

91.-El Consejo Económico y Social, como órgano colegiado consultivo de la Junta de Extremadura, en materia socioeconómica, tendrá su sede en:

- a) Badajoz
- b) Cáceres
- c) Mérida
- d) Plasencia

92.-¿En qué Artículo del Estatuto de Autonomía de Extremadura se habla de sus símbolos?

- a) Artículo 5
- b) Artículo 3
- c) Artículo 2
- d) Artículo 4

93.-Las Áreas de Salud, según la Ley General de Sanidad, serán dirigidas por un órgano propio, donde deberán participar las Corporaciones Locales en ellas situadas, con una representación no inferior al:

- a) 30%
- b) 40%
- c) 20%
- d) 10%

94.-¿Cuántos representantes de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura forman parte del Consejo General del Servicio Extremeño de Salud, según los Estatutos del Organismo Autónomo?

- a) 4
- b) 2
- c) 6
- d) 5

95.-El personal de Enfermería, de acuerdo con el artículo sexto del Estatuto Marco, se clasifica dentro del:

- a) Personal Estatutario de Gestión y Servicio
- b) Personal de Formación Profesional
- c) Personal de Formación Universitaria
- d) Licenciados Universitarios

96.-El título 1º de la Constitución de 1978 “de los Derechos y Deberes Fundamentales” comprende los artículos:

- a) Desde el 10 al 55
- b) Desde el 9 al 46
- c) Desde el 11 al 52
- d) Desde el 16 al 55

97.-El Defensor de los usuarios será designado por:

- a) Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura
- b) Consejo Regional de Consumidores y Usuarios
- c) Gerente del Área donde esté ubicado
- d) El Consejero de Sanidad a propuesta del Consejo de Salud del Área

98.-El Contrato de Gestión es un documento que recoge el acuerdo entre:

- a) Consejería de Sanidad y Servicio Extremeño de Salud
- b) Cada uno de los Centros de Salud y la Gerencia del Área
- c) Dirección Gerencia del S.E.S. y cada una de las Gerencias de Área
- d) Las distintas Áreas de Salud y los Profesionales Sanitarios

99.-Que define mejor el Diagnóstico de Enfermería?

- a) Registro de la actividad de Enfermería en A.E.
- b) Indicador estratégico de Enfermería
- c) Todas las situaciones en que la Enfermer@ actúa independientemente
- d) La actuación Enfermer@-Médico en cualquier proceso de la actividad asistencial

100.- ¿Qué tipo de vacuna es la vacuna del VPH (Virus del Papiloma Humano):

- a) Atenuada
- b) Muerta
- c) Conjugada
- d) Toxina Inactiva.

101.- Según los criterios de la vulnerabilidad; ¿qué sería más importante?;

- a) Las enfermedades que pueden originar las vacunas
- b) Las diarreas
- c) Las úlceras por presión
- d) La reducción de la mortalidad

102.- Entre los problemas de sesgos que más frecuentemente afectan a la validez interna de los estudios de cohortes nos encontramos fundamentalmente con:

- a) Sesgos de los informes existentes
- b) Sesgos en las entrevistas
- c) Sesgos en las mediciones ambientales
- d) Sesgos durante el seguimiento.

103.- Para describir adecuadamente una distribución se necesita una medida de variabilidad que exprese la extensión con la cual los datos u observaciones se desvían o apartan entre sí. ¿A qué índice nos referimos exactamente?:

- a) La estimación de parámetros
- b) La prueba de hipótesis
- c) Rango
- d) Pruebas de significación estadística.

- 104.- El índice de Swaroop-Uemura expresa:
- a) Fallecidos a una edad determinada durante un año, dividido por la población media de esa edad en ese año y multiplicado por mil
 - b) Número de recién nacidos vivos fallecidos antes del año de vida en un año, dividido por el total de recién nacidos al año y multiplicado por mil.
 - c) Fallecimientos de personas de cincuenta años y mayores en un año, y dividido por el total de fallecimientos del año y multiplicado por cien.
 - d) Número de fallecidos con más de un mes y menos de un año en un año, dividido por el número total de recién nacidos vivos del año y multiplicado por mil.
- 105.- De las siguientes enfermedades, ¿Cuál es de declaración obligatoria?:
- a) Gripe
 - b) E.P.O.C.
 - c) Diabetes
 - d) Hipertensión Arterial
- 106.- ¿Cuál de las siguientes funciones del Módulo de Valores Vitales del Sistema de Información Jara Asistencial es incorrecta?
- a) Indicar que el resultado obtenido es de un valor es dudoso
 - b) El sistema impide modificar valores registrados en el pasado por el mismo usuario que lo ha registrado.
 - c) Indicar que un valor no se ha podido medir
 - d) Añadir otros parámetros vitales configurados previamente.
- 107.- En Jara Asistencial existe un Módulo para el registro de hábitos tóxicos como son el consumo de tabaco o la ingesta etílica. Indique los estados posibles de registro.
- a) Consumidor-No consumidor-Ex consumidor
 - b) Ex consumidor-Registrado-No consumidor
 - c) Consumidor-Registrado-Ex consumidor-No consumidor
 - d) No registrado-No consumidor-Consumidor-Ex consumidor
- 108.- Entre los métodos químicos de desinfección está:
- a) Vapor fluente
 - b) Ebullición-Pasteurización
 - c) Ondas ultrasónicas
 - d) Celulosas de tejidos con hexaclorofeno
- 109.- En el Análisis de Situación “ DAFO” de la seguridad de pacientes en el SES, es cierto una de las siguientes:
- a) La situación interna se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
 - b) La situación interna se compone de dos factores controlables: oportunidades y amenazas.
 - c) La situación externa se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
 - d) La situación externa se compone de dos factores no controlables: oportunidades y amenazas.
- 110.- En la intervención familiar basada en los problemas, señale la respuesta válida:
- a) La primera fase es la Connotación positiva
 - b) La segunda fase es Explicar la hipótesis al paciente
 - c) La tercera fase es Prescripción de directrices.
 - d) La tercera fase es la Connotación positiva.
- 111.- La biodisponibilidad de un producto administrado por vía intravenosa es del:
- a) 75%
 - b) 100%

- c) 50%
 - d) 25%
- 112.- Es Norma de Alimentación en el paciente gastrectomizado:
- a) Repartir la ingesta diaria en cuatro pequeñas comidas.
 - b) Prohibir la leche
 - c) Administra vitamina B6 por vía parenteral(100 gr al mes)
 - d) No beber líquido fuera de las comidas.
- 113.- Es criterio diagnóstico de la Bulimia Nerviosa:
- a) Uso de laxantes y ejercicio excesivo.
 - b) Uso de laxantes, ejercicio físico o ayuno dos veces a la semana durante un período de tres meses.
 - c) Despreocupación por la figura
 - d) Presencia de tratamiento de anorexia nerviosa
- 114.- El golpe de calor es un grave síndrome multiorgánico desencadenado por una elevación incontrolada de la temperatura corporal, que se caracteriza por lo siguiente, excepto:
- a) Se da sobre todo en deportistas, militares y trabajadores normales
 - b) El consumo de alcohol o de estimulantes puede desencadenar el cuadro
 - c) Un proceso febril interrecurrente puede desencadenarlo
 - d) Suele presentarse en mujeres jóvenes no aclimatadas que realizan una actividad física.
- 115.- Qué respuesta es VERDADERA respecto a las situaciones de emergencia:
- a) Alerta es un suceso o accidente que sobreviene y también a una situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.
 - b) Alarma social: es la provisión de información oportuna y eficaz a través de instituciones identificadas.
 - c) Resiliencia es la capacidad de adaptación de un sistema potencialmente expuesto a amenazas con el fin de alcanzar un nivel aceptable en su funcionamiento y estructura.
 - d) Amenaza es la interrupción seria del funcionamiento de una comunidad que causa pérdidas humanas y/o importantes pérdidas materiales o ambientales.
- 116.- En los hospitales y unidades de media estancia, es un Indicador de Funcionamiento el siguiente:
- a) La primera causa de ingreso es la fractura de fémur
 - b) La segunda causa de ingreso es el ictus
 - c) La primera causa de ingreso es el ictus, seguida de la fractura de cadera.
 - d) Un 22% de pacientes, al alta de la unidad de media estancia, son institucionalizados.
- 117.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el PRIMER CONTROL DE SALUD del primer mes de vida deben realizarse determinadas actividades. SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
 - b) Informar sobre frecuencia normal y características de las deposiciones.
 - c) Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.
 - d) Administrar suplemento de Vitamina D3, 600 UI/ día.
- 118.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el CONTROL DE SALUD de los 6 MESES, deberían darse algunos de los siguientes consejos sobre alimentación (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA):
- a) Introducir las verduras y hortalizas.
 - b) Introducir carne (Pollo, ternera, cordero, pavo y/o conejo) a partir de los 6 meses y medio.
 - c) Introducir pescado blanco a partir de los 9 meses (el azul se retrasará hasta los 12 meses)
 - d) A partir de los 7/8 meses yogurt natural, sin azúcar, sólo o mezclado con fruta

- 119.- En cuanto a lectura de la Prueba del Mantoux : (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)
- a) Realizarla mediante la técnica de Shokal.
 - b) Medir el diámetro transversal mayor de la induración, previamente delimitado con un bolígrafo.
 - c) El diámetro de la induración se anota en milímetros.
 - d) La ausencia de induración se registra como Negativo.
- 120.- El resultado de La escala OARS de recursos sociales se valora, en puntos entre (SEÑALA LA CORRECTA):
- a) 1 y 5
 - b) 1 y 4
 - c) 1 y 6
 - d) 1 y 8
- 121.- Según la Cartera de Servicios de AP de Extremadura, la población diana del Servicio (430) Atención al paciente anciano en mayores de 65 años debe cumplir 3 o más de ciertos criterios. De entre los detallados, SEÑALA EL QUE NO ES CORRECTO:
- a) Patologías que condicionan incapacidad funcional.
 - b) Polifarmacia (consumo de 2 o más fármacos).
 - c) Patología mental acompañante o predominante.
 - d) Hospitalización reciente en el último año.
- 122.- Según la SECPAL, La doctrina del doble efecto o "voluntario indirecto" establece que una acción con dos o más posibles efectos, incluyendo al menos uno bueno posible y otros que son malos, es moralmente permisible si se dan cuatro requisitos (SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA):
- a) La acción debe ser buena o neutra.
 - b) La intención del actor debe ser correcta.
 - c) La proporción y el equilibrio entre los dos efectos no es relevante, si partimos de la intención correcta.
 - d) El efecto deseado y bueno no debe ser causado por un efecto indeseado o negativo.
- 123.- En la escala de RAMSAY; señala, de entre los niveles expresados a continuación, cuál de ellos es INCORRECTO:
- a) NIVEL 1: Paciente cooperador, orientado y tranquilo.
 - b) NIVEL 3: Paciente con respuesta a estímulos verbales.
 - c) NIVEL 4: Paciente con respuesta rápida a la presión glabellar o estímulo doloroso
 - d) NIVEL 6: No respuesta.
- 124.- El test de Manchester Self-Harm para la conducta suicida, consta de las siguientes preguntas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) ¿Tiene antecedentes de conducta suicida?.
 - b) ¿Vive solo?.
 - c) ¿Está actualmente a tratamiento psiquiátrico?.
 - d) ¿El episodio actual es por sobredosis de benzodiacepinas?
- 125.- En relación a la denominada PATOLOGÍA DUAL, SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA:
- a) Es un tipo de enfermedad mental.
 - b) Coexisten una alteración mental y una adicción.
 - c) Coexistencia de de dos tipos de alteraciones mentales.
 - d) Coexistencia de dos tipos de adiciones.

- 126.- Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, el Protocolo Interdepartamental para la Prevención y erradicación de la Violencia de Género, sus áreas fundamentales son las siguientes, señale la incorrecta:
- a) Sensibilización, prevención e información.
 - b) Atención de emergencia y especializada.
 - c) Programas complementarios.
 - d) Auxiliar al Órgano Judicial.
- 127.- Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones del Equipo de Atención Primaria, señala la incorrecta:
- a) Funciones de Atención Indirecta.
 - b) Funciones de Docencia e Investigación.
 - c) Funciones en el Campo de la Salud Pública.
 - d) Funciones Administrativas y de Evaluación.
- 128.- La clasificación de las quemaduras en función del agente productor son, señale la incorrecta:
- a) Térmicas
 - b) Eléctricas.
 - c) Químicas.
 - d) Según el porcentaje de superficie quemada.
- 129.- Entre las siguientes tareas de la enfermera instrumentista en el intraoperatorio se encuentran, señale la correcta:
- a) Colabora con el anestesista en todo el proceso de la anestesia.
 - b) Comprueba que el paciente se encuentra cómodo y seguro.
 - c) Mantendrá la asepsia del campo quirúrgico, limpiando el instrumental de sangre u otros residuos.
 - d) Colabora en la recuperación anestésica del paciente.
- 130.- En el Código Europeo de Prevención contra el Cáncer, el Decálogo de prevención del cáncer, recomienda las siguientes medidas, señale la incorrecta.
- a) No fumar y moderar el consumo de alcohol.
 - b) Comer diariamente verdura y fruta fresca .Comer frecuentemente cereales de alto contenido en fibra.
 - c) Evitar exceso de peso, hacer ejercicio físico y limitar el consumo de alimentos ricos en grasas animales.
 - d) No evitar estar durante mucho tiempo expuestos al sol, sobre todo durante la infancia.
- 131.- En los pacientes con problemas de audición, podemos encontrar los siguientes signos auditivos, excepto:
- a) Enrojecimiento.
 - b) Inflamación.
 - c) Disminución de sensibilidad.
 - d) Cerumen.
- 132.- En las transfusiones se pueden producir una serie de complicaciones no infecciosas. Señala una reacción transfusional aguda de mecanismo inmune:
- a) Sobrecarga circulatoria. Sobrecarga de volumen.
 - b) Hemolítica. Incompatibilidad de grupo.
 - c) Hipocalcemia. Parestesia, tetania, arritmia.

- d) Hipotermia. Infusión rápida de hemoderivados fríos.
- 133.- Las úlceras pépticas pueden desarrollar complicaciones potencialmente mortales como son; señale la incorrecta:
- a) Penetración.
 - b) Diarrea.
 - c) Perforación.
 - d) Hemorragia.
- 134.- El paciente portador de un vendaje de yeso puede tener una serie de complicaciones: Señale la incorrecta:
- a) Úlceras varicosas.
 - b) Compresión excesiva.
 - c) Excesiva anchura del yeso al disminuir el edema.
 - d) Mala inmovilización.
- 135.- De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura, el Registro de Voluntades Anticipadas debe formalizarse ante notario o ante:
- a) El equipo médico responsable
 - b) Tres testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar
 - c) Tres testigos con relación de parentesco hasta segundo grado
 - d) Cualquier persona con relación patrimonial con el otorgante
- 136.- Existen distintos tipos de entrevistas clínicas, si nos fijamos en su finalidad pueden ser:
- a) Estructurada y dirigida
 - b) Libre
 - c) De valoración
 - d) Grupal
- 137.- La Cartera de Servicios de Atención Primaria en el Servicio Extremeño de Salud es básicamente:
- a) Trámites exigidos y emitidos por el Servicio Extremeño de Salud para formalizar y adecuar los contenidos de Atención Primaria
 - b) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos
 - c) La valoración del trabajo realizado por el profesional sanitario en A.P.
 - d) Todas las normas por las cuales se rige la Atención Primaria en el S.E.S.
- 138.- El Puesto de Trabajo Clínico de Enfermería del Sistema Jara Asistencial está dividido en cuatro partes claramente diferenciadas, indique cual es una de ellas.
- a) Información de las vistas
 - b) Órdenes clínicas
 - c) Formularios
 - d) Agenda.
- 139.- Los Patrones Funcionales de Salud fueron creados por:
- a) Margaret Sanger
 - b) Marjory Gordon
 - c) Virginia Henderson
 - d) Florence Nightingale
- 140.- Para entender mejor el concepto de Salud-Enfermedad nos fijaremos fundamentalmente:
- a) Concepción etiológica y social
 - b) Indicadores demográficos
 - c) Educación para la Salud

d) Estadística Sanitaria.

PREGUNTAS EXAMEN TRIBUNAL DIPLOMADOS SANIARIOS
CATEGORÍA ENFERMERO/A
1 de marzo de 2014

TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA
EJERCICIO Nº 1

- 1.- De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura, el Registro de Voluntades Anticipadas debe formalizarse ante notario o ante:
 - a) El equipo médico responsable
 - b) Tres testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar
 - c) Tres testigos con relación de parentesco hasta segundo grado
 - d) Cualquier persona con relación patrimonial con el otorgante
- 2.- Existen distintos tipos de entrevistas clínicas, si nos fijamos en su finalidad pueden ser:
 - a) Estructurada y dirigida
 - b) Libre
 - c) De valoración
 - d) Grupal
- 3.- La Cartera de Servicios de Atención Primaria en el Servicio Extremeño de Salud es básicamente:
 - a) Trámites exigidos y emitidos por el Servicio Extremeño de Salud para formalizar y adecuar los contenidos de Atención Primaria
 - b) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos
 - c) La valoración del trabajo realizado por el profesional sanitario en A.P.
 - d) Todas las normas por las cuales se rige la Atención Primaria en el S.E.S.
- 4.- El Puesto de Trabajo Clínico de Enfermería del Sistema Jara Asistencial está dividido en cuatro partes claramente diferenciadas, indique cual es una de ellas.
 - a) Información de las vistas
 - b) Órdenes clínicas
 - c) Formularios
 - d) Agenda.
- 5.- Los Patrones Funcionales de Salud fueron creados por:
 - a) Margaret Sanger
 - b) Marjory Gordon
 - c) Virginia Henderson
 - d) Florence Nightingale
- 6.- Para entender mejor el concepto de Salud-Enfermedad nos fijaremos fundamentalmente:
 - a) Concepción etiológica y social
 - b) Indicadores demográficos
 - c) Educación para la Salud
 - d) Estadística Sanitaria.

7.- En el análisis estadístico la distribución conocida como Curva Normal tiene un interés particular, ¿cómo es esta distribución?:

- a) Asimétrica y bimodal
- b) Simétrica y unimodal
- c) Simétrica y bimodal
- d) Asimétrica y unimodal.

8.- El Censo debe cumplir una serie de condiciones para considerarlo como tal. ¿Cuál de estas se adapta mejor al enunciado?:

- a) Colectivo (La familia es una hoja censal)
- b) Incluye los habitantes de una zona
- c) Simultáneo
- d) Es de interés administrativo.

9.- De los siguientes modelos de Educación para la Salud, ¿cuál es conocido también como Modelo Preventivo?:

- a) Modelo persuasivo-motivacional
- b) Modelo conviccional
- c) Modelo comunitario
- d) Modelo biomédico

1.- Dentro de las medidas que se usan en epidemiología están las denominadas de asociación, ¿Cuál es una de ellas?:

- a) Odds Ratio
- b) Prevalencia
- c) Incidencia
- d) Tasa de incidencia

1.- En un adulto vacunado previamente de forma incompleta, o no vacunado, ¿Cuántas dosis de DT (Difteria-Tétanos) se deben administrar según el Calendario de Vacunas en Extremadura?

- a) 3
- b) 7
- c) 5
- d) 1 a los 65 años

12.-Existen distintos tipos de estudios epidemiológicos; ¿Cuando hablamos de estudios observacionales nos referimos a?:

- a. Estudios Comunitarios
- b. Estudios de Campo
- c. Estudios de Casos y controles
- d. Estudios Clínicos

13.-Se considera zona semicrítica de infección en el hospital:

- a) Pediatría
- b) Neonatología
- c) Fisioterapia

d) Urología

14.-Es un objetivo de la Estrategia 8 del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS), uno de los siguientes:

- a) Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad de los pacientes entre los profesionales y los pacientes en cualquier nivel de atención sanitaria.
- b) Diseñar y establecer sistemas de formación relacionados con la seguridad de los pacientes.
- c) Quitar prácticas seguras del SNS
- d) Informar de la investigación en seguridad de los pacientes

15.-Dentro de las ETAPAS DE LA CONDUCTA HUMANA ¿Qué crisis psicosocial se produce en la 4ª etapa(6-12 años)?:

- a) Culpabilidad
- b) Competición
- c) Iniciativa
- d) Aislamiento

16.-De las Reacciones Alérgicas a Medicamentos de tipo A, son características una de las siguientes:

- a) No predecibles
- b) Normalmente dosis dependiente
- c) Baja morbilidad
- d) Alta mortalidad

17.-¿Cuál de los siguientes principios son base de toda alimentación equilibrada y saludable en un adulto?:

- a) Entre el 65-70% de la energía debe provenir de los glúcidos.
- b) Deben ingerir 0,8-1 gr/kg/día de proteínas
- c) Los lípidos deben proporcionar 40-45% del TED
- d) El colesterol alimentario no excederá de los 600 mg.

18.-¿Cuál es el centro de la saciedad más importante en el Sistema Nervioso Central?:

- a) Núcleo ventromedial del hipotálamo
- b) Núcleo ventrolateral del hipotálamo
- c) Núcleo dorsomedial del hipotálamo
- d) Núcleo dorsolateral del hipotálamo

19.-La clasificación de lesionados en una emergencia según el etiquetado de colores, es cierto:

- a) Color rojo: Prioridad DOS
- b) Color amarillo: Prioridad NULA
- c) Color verde: Prioridad TRES
- d) Color gris: Prioridad MENOR

20.-Los sistemas de alerta temprana incluyen uno de estos elementos:

- a) Conocimiento y mapas de amenazas
- b) Pronosticar futuros eventos
- c) Proceso a las autoridades políticas
- d) No hacer nada hasta que te lo digan

21.-Es criterio de Coordinación Sociosanitaria uno de los siguientes:

- a) La coordinación sociosanitaria puede sustituir la escasez de recursos
- b) El acceso a los recursos debe producirse centralizadamente
- c) La distribución de los recursos se hará según las características de cada territorio.
- d) La Administración es la garante de la equitativa provisión de los servicios.

22.-En la prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual(ETS), los programas de lucha incluirán como prueba de screening:

- a) Detección Ureaplasma urealyticum
- b) Detección Chlamydia trachomatis
- c) Detección Gardnerella vaginalis
- d) Detección Cándida albicans

23.-Una de las Actividades a realizar para que la mujer adquiera hábitos saludables en los cuidados materno-infantiles y detectar anomalías que puedan suceder en la gestación, es:

- a) Visita puerperal entre el 2º y 4º día después del parto
- b) Captación precoz(antes de la semana 12)
- c) Consultas sucesivas en torno a semanas 12, 18, 22, 28, 32, 34, 36 y 38.
- d) Captación precoz antes de la semana 10.

24.-Para prevenir los accidentes infantiles dentro del automóvil, SEGÚN LA OMS, se recomienda el uso de sistemas de retención infantil. Señale, de entre los expresados, EL INCORRECTO:

- a) Grupo 0 Para niños con peso menor de 10 kg (Hasta 9 meses)
- b) Grupo 0+ Para niños con peso menor de 13 kg (Hasta 18 meses)
- c) Grupo 1 Para niños con peso de 8 kg a 18 kg (De 8 meses a 4 años)
- d) Grupo 2 Para niños con peso de 15 kg a 25 kg (De 3 a 6 años)

25.-En relación con la tuberculina: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA) :

- a) La tuberculina recomendada por la OMS para Europa es la PPD-R23.
- b) Se recomienda utilizar la que lleva 2UT x 1000.
- c) Las condiciones de conservación más importantes son 4°C y apartada de la luz.
- d) Una vez abierto el vial puede utilizarse hasta las 72 horas (conservado en nevera), una vez pasado este tiempo se altera la estabilidad y potencia del principio activo.

26.-La escala de FIM de MEASURE es: (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA)

- a) Una escala para valorar la función motora y cognitiva en rehabilitación.
- b) Una escala para valorar la esfera mental.
- c) Una escala para valorar el estado nutricional.
- d) Una escala para valorar la continencia.

27.-De entre los criterios considerados por El Medicare Hospice de USA imprescindibles para determinar la situación de enfermedad terminal pulmonar, y cuidados paliativos, SEÑALE EL INCORRECTO:

- a) Enfermedad pulmonar crónica severa documentada por disnea de reposo con respuesta escasa o nula a broncodilatadores.
- b) Progresión de la enfermedad evidenciada por: Incremento de las hospitalizaciones o visitas domiciliarias por infecciones respiratorias y/o insuficiencias respiratorias
- c) Insuficiencia cardíaca, de origen pulmonar, grado C.

- d) Hipoxemia, pO₂ 55 mmHg en reposo y respirando aire ambiente o StO₂ 88 % con O₂ suplementario, o hipercapnia, pCO₂ 50 mmHg .
- 28.-En relación al Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utilizado en urgencias, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- Tiene un formato electrónico.
 - Funciona en base a situaciones clínicas o categorías sintomáticas abiertas.
 - Incorpora discriminantes clave, que son factores que permiten determinar el nivel de urgencia en pacientes que se presentan con una sintomatología parecida o que se pueden catalogar dentro de una misma categoría sintomática.
 - Puede utilizarse en pacientes con conducta suicida.
- 29.-En relación a la escala de sobrecarga de Zarit, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- Es un cuestionario autoadministrado.
 - Se aplica a cuidadores de personas dependientes.
 - En su aplicación se valoran 24 ítems.
 - Una puntuación mayor de 55-56 puntos indica sobrecarga intensa.
- 30.-Entre las intervenciones en drogas en Atención Primaria se encuentran las actividades de prevención. SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:
- Coordinación con maestros y padres, en prevención primaria.
 - Consejo en una persona con riesgo, en prevención primaria
 - Vacunación anti hepatitis B, en prevención secundaria.
 - Cribado del riesgo de suicidio, en prevención secundaria
- 31.-En relación con la técnica para la cateterización de la VENA SUBCLAVIA en la UCI, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- Paciente en Decúbito supino y ligero Anti-Trendelenburg (15°).
 - Las extremidad superior del lado a puncionar extendida junto al tronco, en supinación con una ligera tracción.
 - Valorar bajar la PEEP (Presión espiratoria positiva final), si el paciente recibe ventilación mecánica, en el momento de la punción.
 - Si el paciente colabora, pedirle que mantenga una espiración prolongada.
- 32.-En relación a la ESCALA DE GLASGOW, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- Es una escala heteroadministrada que consta de 3 ítems.
 - Se valora la respuesta verbal, la respuesta de apertura ocular y la mejor respuesta motora.
 - Una puntuación 15 o más indica coma profundo.
 - Una puntuación de 9-12 puntos, indica coma moderado.
- 33.-De entre los grados de la escala de valoración de la disnea MRC (Medical Research Council) expresados, (SEÑALA EL INCORRECTO) :
- Grado 0: Ausencia de disnea, excepto al realizar ejercicio intenso
 - Grado 1: disnea al andar deprisa o al subir una cuesta poco pronunciada.
 - Grado 3: Necesidad de pararse a descansar al andar unos 150 metros, o a los pocos minutos de andar en llano.
 - Grado 4: La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse.
- 34.-La técnica de cateterización vascular percutánea descrita por Seldinger en 1953 y modificada por Judkins en 1967 , expresa algunos de los siguientes pasos para el abordaje arterial femoral (SEÑALA EL INCORRECTO):
- Inserción de la aguja con la punta orientada hacia el pulso arterial y el bisel hacia arriba.

- b) Soltar la aguja y sentir el “salto arterial”.
- c) Estabilizar la aguja con una mano y con la otra introducir el extremo blando de una guía de 0.035 pulgadas.
- d) Cuando la guía está en aorta ascendente se retira la aguja dejando la guía.

35.- ¿Cómo afecta la insuficiencia renal crónica a la sangre?; señale la incorrecta:

- a) Concentraciones aumentadas de urea y creatinina.
- b) Concentración disminuida de calcio
- c) Concentración incrementada de fosfato.
- d) Concentración disminuida de la hormona paratiroidea

36.-La cetoacidosis diabética es un cuadro clínico que se caracteriza por presentar hiperglucemia, generalmente superior a 300 mgr/dl. Las principales manifestaciones clínicas son; señale la incorrecta:

- a) Dolor abdominal.
- b) Respiración de kussmaul.
- c) Bradicardia.
- d) Alteración del nivel de conciencia.

37.-En pacientes con Traumatismo craneal leve, sin focalidad neurológica y sin pérdida de conocimiento, realizaremos una de las siguientes actuaciones de enfermería, señale la correcta:

- a) Obtención una vía venosa.
- b) Control de constantes vitales.
- c) Realización de electrocardiograma.
- d) Sondaje vesical.

38.-Las actitudes, ante un paciente con un cuadro de shock, producidas por un dolor abdominal agudo son; señale la incorrecta:

- a) Canalizar dos vías periféricas.
- b) Realización de un ECG.
- c) Colocación de una sonda rectal.
- d) Realización de analíticas.

39.-En la clínica general de las anemias, hay una serie de síntomas que pueden presentarse, señale la incorrecta:

- a) Disnea de esfuerzo, debido a la hipoxia.
- b) Palidez de piel y mucosas.
- c) Taquicardia, soplos y palpitaciones.
- d) Alteraciones electrocardiográficas, representadas por un ascenso del segmento S-T.

40.- La causa más frecuente de la consulta oftalmológica es el ojo rojo. Hacemos tinción con fluoresceína y vemos que es positiva en el siguiente diagnóstico:

- a) Glaucoma agudo.
- b) Conjuntivitis.
- c) Erosión corneal.
- d) Escleritis.

41.-Entre las urgencias oncológicas neurológicas, se encuentran las siguientes excepto una, señale cual no es una urgencia oncológica neurológica:

- a) Hipertensión intracraneal.
- b) Hemoptisis.

- c) Convulsiones.
- d) Síndrome confusional

42.-Los factores que influyen en la determinación del riesgo quirúrgico son, señale la incorrecta:

- a) Situación inmunológica
- b) Patología cardiovascular.
- c) Obesidad.
- d) Buena alimentación.

43.-La piel es el órgano más extenso del cuerpo y recubre a todo el organismo.¿ Qué parámetros tenemos que evaluar para saber que la piel está en buen estado?. Señale la incorrecta:

- a) Color.
- b) Temperatura.
- c) Prurito.
- d) Ver el tipo de lesión.

44.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:

- a) Información y educación del medicamento a la comunidad y en especial al paciente realizando los pertinentes protocolos.
- b) Participar activamente y desarrollar los programas de salud y protocolos, realizando las actividades de enfermería que se fijen en ellos.
- c) Prestar atención social individual, familiar y grupal.
- d) Labores de recepción y admisión de la población

45.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los Organismos y unidades de igualdad de la Administración de la Comunidad Autónoma son, señale la incorrecta:

- a) El Consejo de Salud de Zona
- b) El Instituto de la Mujer de Extremadura.
- c) Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.
- d) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres

46.-De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura Los menores, mayores dependientes, enfermos mentales, los que padecen enfermedades crónicas, terminales y discapacitantes y las personas pertenecientes a grupos de riesgo, tienen derecho a:

- a) Cumplir las prescripciones generales de naturaleza sanitaria comunes a toda población
- b) Cuidar las instalaciones y colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las instituciones sanitarias y parasanitarias.
- c) Actuaciones y programas sanitarios específicos y preferentes en Sistema Sanitario Público de Extremadura
- d) Mantener el debido respeto a las normas establecidas en cada Centro Sanitario y Sociosanitario a los usuarios y personal que preste sus servicios en los mismos.

47.-La Cartera de Servicios está formada fundamentalmente por dos partes, una dedicada fundamentalmente a la Atención al Individuo y la Familia, y la otra a:

- a) Atención a la Salud Pública
- b) Desarrollar iniciativas para la participación de los profesionales
- c) Fomentar el sentimiento de pertenencia al Servicio Extremeño de Salud.
- d) Adecuar los Recursos Humanos y materiales a las nuevas necesidades.

48.-En el Sistema de Información Jara Asistencial, se creará un nuevo Documento de Valoración de Enfermería cuando:

- a) El último Documento de Valoración tiene relleno todos los patrones y esta liberado.
- b) La última versión del Documento de Valoración no se liberó.
- c) El último Documento de Valoración no tiene los datos de los patrones rellenos y no está liberado.
- d) El Sistema no detecta los patrones incompletos y hay que realizar, al menos, una nueva evaluación de los cuestionarios.

49.-¿Qué entendemos por proxémica?:

- a) Las partes del cuerpo que se utilizan para tocar a otras personas
- b) Ciencia que transmite los conceptos claves de la comunicación no verbal.
- c) Es la capacidad de modificar las interpretaciones de los gestos.
- d) Las distancias, medibles entre las personas mientras interactúan entre sí.

50.-Según la taxonomía de la N.A.N.D.A., cuando hablamos de N.I.C. hace referencia a:

- a) Intervenciones propias de Enfermería que no precisan prescripción médica.
- b) Resultados obtenidos (objetivos) por la aplicación de un tratamiento de Enfermería
- c) La causa que valoremos para la curación de una enfermedad.
- d) La clasificación para registros del Proceso de Atención de Enfermería.

51.-Los indicadores de salud conseguida pueden ser:

- a) Prevalencia e incidencia
- b) Sensibilidad y especificidad
- c) Vulnerabilidad y coste
- d) Positivos y negativos

52.-¿Qué se entiende por Riesgo Relativo?

- a) Es un indicador administrativo en la población de expuestos
- b) Sinónimo de fracción etiológica en los expuestos
- c) Frecuencia con que padecen la enfermedad un grupo de expuestos en relación con los no expuestos
- d) Es un valor experimental obtenido con los datos de un estudio y se compara con el valor teórico en unas tablas estadísticas.

53.-La prueba de X^2 (chi al cuadrado) tiene como finalidad:

- a) Identificar la diferencia de las medias de dos grupos
- b) Comprobar la diferencia de las puntuaciones de dos o más grupos
- c) Comprobar que una correlación es diferente de cero
- d) Comprobar la diferencia en las jerarquías de puntuaciones de dos grupos independientes.

54.-Sobre un eje de coordenadas representa la proporción que significa la población de 0 a 20 años en relación a la de 30 a 50 años, que se toma como base 100. Esta definición se refiere concretamente a:

- a) Índice de Sundbärg
- b) Índice de Sauvy
- c) Índice de Burgdöfer
- d) Índice de Fritz.

- 55.-El número de casos nuevos de una enfermedad que se produce en una colectividad durante un período de tiempo determinado se denomina:
- Incidencia
 - Prevalencia
 - Riesgo
 - Proporción.
- 56.-La Educación para la Salud es un cambio, tanto en la actitud como en la aptitud de los Profesionales Sanitarios para alcanzar los objetivos básicos de promover:
- El autocontrol y el autocuidado de los ciudadanos
 - Las conductas favorecedoras de Salud en general como competencia exclusiva de las Instituciones Sanitarias
 - El aumento de los conocimientos individuales de la población para que disminuyan la morbilidad y la mortalidad
 - La promoción de la Salud como algo exclusivo de la Comunidad.
- 57.-En un niño menor de un año y mal vacunado en la Comunidad Autónoma de Extremadura ¿Que vacunas se deben administrar al mes de la primera visita?
- Solamente Hepatitis B
 - D.T.P.a, V.P.I., HiB, Men.C
 - Ninguna
 - H.B., DTPa, VPI, HiB
- 58.-Dentro de los procedimientos físicos de esterilización, se considera de calor seco el siguiente:
- Tindalización
 - Membranas filtrantes
 - Filtros laminares
 - Horno Poupinel
- 59.-Tras el primer Estudio Nacional de Efectos Adversos ligados a la Hospitalización (ENEAS 2005), se encontró como hallazgo principal uno de los siguientes:
- Un 8,4% de pacientes presentan efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria.
 - El 37,4% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con el uso de los medicamentos.
 - El 35% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con las infecciones hospitalarias.
 - El 50% de los efectos adversos se consideran evitables.
- 60.-Todas son Áreas de interpretación del genograma excepto una:
- Tipología estructural familiar.
 - Ciclo vital familiar.
 - Subsistema fraternal.
 - Acontecimientos sociales

61.-¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la absorción y al vaciado gástrico de un fármaco es falsa?:

- a) Algunos medicamentos sólo se disuelven bien en el estómago
- b) El vaciado gástrico puede modificarse en caso de cefalea migrañosa.
- c) El vaciado gástrico se modifica de forma fisiológica
- d) Cualquier circunstancia que modifique el vaciamiento gástrico puede alterar la absorción.

62.-Es criterio diagnóstico de la Anorexia Nerviosa según el DSM IV:

- a) Rechazo a mantener peso corporal por encima del 65% del peso teórico.
- b) En las mujeres pospuberales, amenorrea de al menos dos ciclos consecutivos.
- c) Alteración en la percepción del propio cuerpo, reconociéndolo como delgado.
- d) Miedo intenso a la ganancia de peso, aún estando por debajo del peso teórico.

63.-Es criterio de la Anorexia Nerviosa?

- a) IMC<18
- b) Dismenorrea
- c) Amenorrea
- d) Miedo intenso a perder peso

64.-Un agricultor de 43 años de edad, que se halla trabajando en el campo en plena tormenta, recibe la descarga de un rayo lo que le provoca una fibrilación ventricular y paro cardíaco. Si estaba solo en el momento del accidente, ¿cómo puede saberse la causa de la muerte?:

- a) Puede observarse una contracción tónica del diafragma
- b) Es frecuente observar un espasmo laríngeo
- c) Pueden encontrarse fracturas óseas
- d) Es muy frecuente observar quemaduras cutáneas arborescentes que son patognomónicos.

65.-Principios para la gestión de situaciones de emergencia en salud pública:

- a) Establecer varias líneas de interlocución con los medios de comunicación
- b) Crear grupo de seguimiento y coordinación multidisciplinaria
- c) No decir toda la verdad a la población
- d) Priorizar lo que se vea, sea o no con base científica o profesional.

66.-Uno de los criterios para establecer el grado de dependencia de GRADO 2 o DEPENDENCIA SEVERA es el siguiente:

- a) Presencia indispensable y continua de otra persona.
- b) Pérdida total de autonomía mental o física
- c) La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD dos o tres veces al día, pero no requiere la presencia permanente de un cuidador.
- d) La persona necesita ayuda para realizar una o varias ABVD al menos una vez al día.

67.-En el uso de Contracepción Hormonal Combinada sería contraindicación absoluta, la siguiente:

- a) Obesidad(IMC=30-34),
- b) Obesidad(IMC=35-39)
- c) Historia de enfermedad trombótica en familiar de primer grado
- d) Hepatitis viral activa

68.-Dentro de las actividades preventivas en la gestación se encuentra:

- a) Administración de ácido fólico en mujeres de alto riesgo de 2 mg/día
- b) Administración de ácido fólico en mujeres de bajo riesgo de 0,2-0,3 mg/día
- c) Administrar vacuna de la gripe con virus activados
- d) Ig humana anti D a todas las gestantes RH- no sensibilizadas en torno a las 28 semanas de gestación.

69.-Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, El cribado de metabolopatías pretende detectar precozmente algunos trastornos metabólicos y endocrinos. De entre los siguientes, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Fenilcetonuria (FC)
- b) Hipertiroidismo congénito (HC)
- c) Hiperplasia adrenal congénita (HSC)
- d) Fibrosis Quística del páncreas (FQP)

70.-En cuanto a la realización de la Prueba del Mantoux: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Inyectar 0,1 cc en inyección intradérmica.
- b) Utilizar preferentemente una jeringa con aguja de acero de de 25 a 27G con bisel corto.
- c) Inyectar con el bisel hacia arriba, intentando que quede intradérmica y no subcutánea.
- d) Debe utilizarse preferentemente la zona anterior del brazo, en la unión del tercio medio e inferior del no dominante.

71.-La escala de FILADELFIA es (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Una escala para valorar la función cognitiva del anciano.
- b) Una escala para valorar la esfera social del anciano.
- c) Una escala para valorar al cuidador del anciano.
- d) Una escala para valorar la dependencia del anciano.

72.-Los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad renal avanzada, y que no van a ser dializados, viene dada ante (SEÑALE LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Diuresis < 500 cc/día.
- b) Hiperkaliemia > 6.
- c) Pericarditis urémica.
- d) Sobrecarga de líquido

73.-El Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utiliza en muchos pacientes una serie de discriminaciones generales. De entre las expuestas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

	NIVEL	NOMBRE	COLOR	TIEMPO DE ATENCIÓN
a	1	Emergencia	Rojo	0
b	2	Muy urgente	naranja	10 minutos
c	3	Urgente	amarillo	60 minutos
d	4	Poco urgente	azul	120 minutos

74.-En relación al cuestionario de APGAR FAMILIAR, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Es un cuestionario que puede ser autoadministrado, o heteroadministrado.
- b) Consta de 5 ítems tipo likert.
- c) Se utiliza para valorar el entorno familiar de las personas mayores de 65 años.
- d) El punto de corte de 7 - 10 puntos se interpreta como Normofuncional.

75.-Entre los efectos más frecuentes del cannabis, SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Locuacidad
- b) Euforia
- c) Desinhibición
- d) Somnolencia

76.-En relación con el catéter de Swan Ganz, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) El catéter de Swan Ganz permite obtener datos hemodinámicos de la presión de aurícula izquierda.
- b) Permite medir también el gasto cardiaco.
- c) Medir la temperatura central.
- d) Extraer muestras de sangre para analítica y gases venosos mixtos y medir la temperatura central.

77.- La Oxigenoterapia a domicilio debería utilizarse (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Con todos los pacientes con EPOC en fase estable que presentan $PaO_2 < 55$ mmHg o con PaO_2 entre 55 y 60 mmHg, si cursan con poliglobulia, cardiopatía o cor pulmonale asociados
- b) Al menos entre 16-18 horas al día, incluyendo las horas de sueño.
- c) No debería utilizarse en pacientes con EPOC e Hipoxemia moderada, aunque presenten desaturaciones nocturnas o inducidas por el ejercicio.
- d) En todos los pacientes que presenten disnea.

78.-De entre las indicaciones absolutas (según ACC/AHA Practice Guidelines, 2005) sobre el trasplante cardiaco ,SEÑALA LA INCORRECTA:

- a) Deterioro hemodinámico debido a insuficiencia cardiaca.
- b) Shock cardiogénico rebelde al tratamiento.
- c) Isquemia miocárdica grave con limitación de la actividad normal y no susceptible de cirugía de revascularización o angioplastia percutánea.
- d) $VO_2max < 15$ ml/kg/mn habiendo alcanzado el umbral anaeróbico.

79.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los derechos de las mujeres en situaciones de violencia de Género son, señale la incorrecta:

- a) Derecho a la atención efectiva.
- b) Derecho a la atención y la asistencia sanitarias específicas.
- c) Derecho a la información, atención y asistencia jurídica.
- d) Derecho a la no participación social y política.

80.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:

- a) Vigilancia y control del buen funcionamiento y uso del centro ,mobiliario, equipos y utillaje.
- b) Complimentar las historias clínicas de acuerdo a las normas establecidas.
- c) Procurar que la dotación de farmacia y material quirúrgico se adecúe a las necesidades reales de la asistencia.
- d) Actuaciones en programas de limpieza, desinfección, desinsectación y desratización.

81.-En las lesiones de la piel, ¿ Qué datos importantes valoramos?.

- a) Distribución
- b) Alimentación de la persona.
- c) Realizar cultivos de la lesión.
- d) Hábitos insanos

- 82.-En un paciente que va a someterse a una intervención quirúrgica, ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más frecuente?.
- a) La posibilidad del dolor durante la intervención quirúrgica.
 - b) Ansiedad/miedo relacionado con la intervención quirúrgica, anestesia, y resultados impredecibles.
 - c) Eliminación de la anestesia.
 - d) Duración de la intervención quirúrgica.
- 83.-En los pacientes oncológicos, es muy frecuente el diagnóstico de enfermería “Ansiedad ante la muerte(00147)”. Entre los siguientes factores relacionados de este diagnóstico se encuentran, señale la incorrecta:
- a) Anticipación del impacto de la propia muerte sobre los demás.
 - b) Confrontamiento con la realidad de una enfermedad terminal.
 - c) La situación económica.
 - d) Discusiones sobre el tema de la muerte.
- 84.-Una de las siguientes intervenciones está relacionada con el diagnóstico de enfermería “Riesgo de traumatismo, relacionado con la mala visión”. Señala la correcta:
- a) Valoraremos cuáles son los conocimientos del paciente y su familia sobre cómo prevenir lesiones y traumatismos.
 - b) Establecer líneas eficaces de comunicación, según las posibilidades de cada usuario.
 - c) Llamar al paciente por su nombre. Hablarle sin gritar.
 - d) Ayudar a la persona a identificar las manifestaciones de la ansiedad y sus posibles orígenes.
- 85.-La hemorragia traumática es el tipo más frecuente y se debe a la lesión directa sobre cualquier sector del árbol vascular. Señala cuál de las siguientes hemorragias está producida por un agente traumático.
- a) Procesos infecciosos o microbianos, que por mecanismos inflamatorios provoquen la rotura del vaso.
 - b) Procesos ulcerados, como la enfermedad ulcerosa gastroduodenal.
 - c) Producidas por heridas contusas.
 - d) Proceso tumorales, benignos y malignos, que pueden sangrar por necrosis tumoral y ulceración de un vaso arterial o venoso.
- 86.-El diagnóstico de enfermería “Motilidad gastrointestinal disfuncional (00196)” tiene una serie de características definitorias; señale la incorrecta:
- a) Dolor abdominal.
 - b) Presencia de ventosidades.
 - c) Diarrea.
 - d) Vómitos.
- 87.-El diagnóstico de enfermería “Riesgo de Caídas (00155)”, tiene una serie de factores de riesgo fisiológicos entre los que se encuentran, señale la correcta:
- a) Habitación débilmente iluminada.
 - b) Falta de material antideslizante en la bañera.
 - c) Disminución de la fuerza en las extremidades inferiores.
 - d) Entorno desordenado.
- 88.-Entre los diagnósticos de enfermería más prevalentes en personas con diabetes, se encuentran los siguientes; señale la incorrecta:
- a) Afrontamiento inefectivo.
 - b) Manejo efectivo del régimen terapéutico.
 - c) Conocimientos deficientes.

d) Desequilibrio nutricional por exceso.

89.-Durante la hemodiálisis pueden surgir una serie de complicaciones como; señale la incorrecta:

- a) Fiebre
- b) Ritmos cardíacos anormales.
- c) Hipertensión arterial.
- d) Émbolos de aire.

90.-El Defensor de los usuarios será designado por:

- a) Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura
- b) Consejo Regional de Consumidores y Usuarios
- c) Gerente del Área donde esté ubicado
- d) El Consejero de Sanidad a propuesta del Consejo de Salud del Área

91.-El Contrato de Gestión es un documento que recoge el acuerdo entre:

- a) Consejería de Sanidad y Servicio Extremeño de Salud
- b) Cada uno de los Centros de Salud y la Gerencia del Área
- c) Dirección Gerencia del S.E.S. y cada una de las Gerencias de Área
- d) Las distintas Áreas de Salud y los Profesionales Sanitarios

92.-Que define mejor el Diagnóstico de Enfermería?

- a) Registro de la actividad de Enfermería en A.E.
- b) Indicador estratégico de Enfermería
- c) Todas las situaciones en que la Enfermer@ actúa independientemente
- d) La actuación Enfermer@-Médico en cualquier proceso de la actividad asistencial

93.-¿Qué tipo de vacuna es la vacuna del VPH (Virus del Papiloma Humano):

- a) Atenuada
- b) Muerta
- c) Conjugada
- d) Toxina Inactiva.

94.-Según los criterios de la vulnerabilidad; ¿qué sería más importante?;

- a) Las enfermedades que pueden originar las vacunas
- b) Las diarreas
- c) Las úlceras por presión
- d) La reducción de la mortalidad

95.-Entre los problemas de sesgos que más frecuentemente afectan a la validez interna de los estudios de cohortes nos encontramos fundamentalmente con:

- a) Sesgos de los informes existentes
- b) Sesgos en las entrevistas
- c) Sesgos en las mediciones ambientales
- d) Sesgos durante el seguimiento.

96.-Para describir adecuadamente una distribución se necesita una medida de variabilidad que exprese la extensión con la cual los datos u observaciones se desvían o apartan entre sí. ¿A qué índice nos referimos exactamente?:

- a) La estimación de parámetros
- b) La prueba de hipótesis
- c) Rango
- d) Pruebas de significación estadística.

97.-El índice de Swaroop-Uemura expresa:

- a) Fallecidos a una edad determinada durante un año, dividido por la población media de esa edad en ese año y multiplicado por mil
- b) Número de recién nacidos vivos fallecidos antes del año de vida en un año, dividido por el total de recién nacidos al año y multiplicado por mil.
- c) Fallecimientos de personas de cincuenta años y mayores en un año, y dividido por el total de fallecimientos del año y multiplicado por cien.
- d) Número de fallecidos con más de un mes y menos de un año en un año, dividido por el número total de recién nacidos vivos del año y multiplicado por mil.

98.-De las siguientes enfermedades, ¿Cuál es de declaración obligatoria?:

- a) Gripe
- b) E.P.O.C.
- c) Diabetes
- d) Hipertensión Arterial

99.-¿Cuál de las siguientes funciones del Módulo de Valores Vitales del Sistema de Información Jara Asistencial es incorrecta?

- a) Indicar que el resultado obtenido es de un valor es dudoso
- b) El sistema impide modificar valores registrados en el pasado por el mismo usuario que lo ha registrado.
- c) Indicar que un valor no se ha podido medir
- d) Añadir otros parámetros vitales configurados previamente.

100.- En Jara Asistencial existe un Módulo para el registro de hábitos tóxicos como son el consumo de tabaco o la ingesta etílica. Indique los estados posibles de registro.

- a) Consumidor-No consumidor-Ex consumidor
- b) Ex consumidor-Registrado-No consumidor
- c) Consumidor-Registrado-Ex consumidor-No consumidor
- d) No registrado-No consumidor-Consumidor-Ex consumidor

101.- Entre los métodos químicos de desinfección está:

- a) Vapor fluente
- b) Ebullición-Pasteurización
- c) Ondas ultrasónicas
- d) Celulosas de tejidos con hexaclorofeno

102.- En el Análisis de Situación “ DAFO” de la seguridad de pacientes en el SES, es cierto una de las siguientes:

- a) La situación interna se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
- b) La situación interna se compone de dos factores controlables: oportunidades y amenazas.
- c) La situación externa se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
- d) La situación externa se compone de dos factores no controlables: oportunidades y amenazas.

103.- En la intervención familiar basada en los problemas, señale la respuesta válida:

- a) La primera fase es la Connotación positiva
- b) La segunda fase es Explicar la hipótesis al paciente
- c) La tercera fase es Prescripción de directrices.
- d) La tercera fase es la Connotación positiva.

- 104.- La biodisponibilidad de un producto administrado por vía intravenosa es del:
- a) 75%
 - b) 100%
 - c) 50%
 - d) 25%
- 105.- Es Norma de Alimentación en el paciente gastrectomizado:
- a) Repartir la ingesta diaria en cuatro pequeñas comidas.
 - b) Prohibir la leche
 - c) Administra vitamina B6 por vía parenteral(100 gr al mes)
 - d) No beber líquido fuera de las comidas.
- 106.- Es criterio diagnóstico de la Bulimia Nerviosa:
- a) Uso de laxantes y ejercicio excesivo.
 - b) Uso de laxantes, ejercicio físico o ayuno dos veces a la semana durante un período de tres meses.
 - c) Despreocupación por la figura
 - d) Presencia de tratamiento de anorexia nerviosa
- 107.- El golpe de calor es un grave síndrome multiorgánico desencadenado por una elevación incontrolada de la temperatura corporal, que se caracteriza por lo siguiente, excepto:
- a) Se da sobre todo en deportistas, militares y trabajadores normales
 - b) El consumo de alcohol o de estimulantes puede desencadenar el cuadro
 - c) Un proceso febril interrecurrente puede desencadenarlo
 - d) Suele presentarse en mujeres jóvenes no aclimatadas que realizan una actividad física.
- 108.- Qué respuesta es VERDADERA respecto a las situaciones de emergencia:
- a) Alerta es un suceso o accidente que sobreviene y también a una situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.
 - b) Alarma social: es la provisión de información oportuna y eficaz a través de instituciones identificadas.
 - c) Resiliencia es la capacidad de adaptación de un sistema potencialmente expuesto a amenazas con el fin de alcanzar un nivel aceptable en su funcionamiento y estructura.
 - d) Amenaza es la interrupción seria del funcionamiento de una comunidad que causa pérdidas humanas y/o importantes pérdidas materiales o ambientales.
- 109.- En los hospitales y unidades de media estancia, es un Indicador de Funcionamiento el siguiente:
- a) La primera causa de ingreso es la fractura de fémur
 - b) La segunda causa de ingreso es el ictus
 - c) La primera causa de ingreso es el ictus, seguida de la fractura de cadera.
 - d) Un 22% de pacientes, al alta de la unidad de media estancia, son institucionalizados.
- 110.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el PRIMER CONTROL DE SALUD del primer mes de vida deben realizarse determinadas actividades. SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
 - b) Informar sobre frecuencia normal y características de las deposiciones.
 - c) Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.
 - d) Administrar suplemento de Vitamina D3, 600 UI/ día.

- 111.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el CONTROL DE SALUD de los 6 MESES, deberían darse algunos de los siguientes consejos sobre alimentación (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA):
- a) Introducir las verduras y hortalizas.
 - b) Introducir carne (Pollo, ternera, cordero, pavo y/o conejo) a partir de los 6 meses y medio.
 - c) Introducir pescado blanco a partir de los 9 meses (el azul se retrasará hasta los 12 meses)
 - d) A partir de los 7/8 meses yogurt natural, sin azúcar, sólo o mezclado con fruta
- 112.- En cuanto a lectura de la Prueba del Mantoux : (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)
- a) Realizarla mediante la técnica de Shokal.
 - b) Medir el diámetro transversal mayor de la induración, previamente delimitado con un bolígrafo.
 - c) El diámetro de la induración se anota en milímetros.
 - d) La ausencia de induración se registra como Negativo.
- 113.- El resultado de La escala OARS de recursos sociales se valora, en puntos entre (SEÑALA LA CORRECTA):
- a) 1 y 5
 - b) 1 y 4
 - c) 1 y 6
 - d) 1 y 8
- 114.- Según la Cartera de Servicios de AP de Extremadura, la población diana del Servicio (430) Atención al paciente anciano en mayores de 65 años debe cumplir 3 o más de ciertos criterios. De entre los detallados, SEÑALA EL QUE NO ES CORRECTO:
- a) Patologías que condicionan incapacidad funcional.
 - b) Polifarmacia (consumo de 2 o más fármacos).
 - c) Patología mental acompañante o predominante.
 - d) Hospitalización reciente en el último año.
- 115.- Según la SECPAL, La doctrina del doble efecto o "voluntario indirecto" establece que una acción con dos o más posibles efectos, incluyendo al menos uno bueno posible y otros que son malos, es moralmente permisible si se dan cuatro requisitos (SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA):
- a) La acción debe ser buena o neutra.
 - b) La intención del actor debe ser correcta.
 - c) La proporción y el equilibrio entre los dos efectos no es relevante, si partimos de la intención correcta.
 - d) El efecto deseado y bueno no debe ser causado por un efecto indeseado o negativo.
- 116.- En la escala de RAMSAY; señala, de entre los niveles expresados a continuación, cuál de ellos es INCORRECTO:
- a) NIVEL 1: Paciente cooperador, orientado y tranquilo.
 - b) NIVEL 3: Paciente con respuesta a estímulos verbales.
 - c) NIVEL 4: Paciente con respuesta rápida a la presión glabellar o estímulo doloroso
 - d) NIVEL 6: No respuesta.
- 117.- El test de Manchester Self-Harm para la conducta suicida, consta de las siguientes preguntas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) ¿Tiene antecedentes de conducta suicida?.
 - b) ¿Vive solo?.
 - c) ¿Está actualmente a tratamiento psiquiátrico?.
 - d) ¿El episodio actual es por sobredosis de benzodiacepinas?

- 118.- En relación a la denominada PATOLOGÍA DUAL, SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA:
- a) Es un tipo de enfermedad mental.
 - b) Coexisten una alteración mental y una adicción.
 - c) Coexistencia de de dos tipos de alteraciones mentales.
 - d) Coexistencia de dos tipos de adiciones.
- 119.- Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, el Protocolo Interdepartamental para la Prevención y erradicación de la Violencia de Género, sus áreas fundamentales son las siguientes, señale la incorrecta:
- a) Sensibilización, prevención e información.
 - b) Atención de emergencia y especializada.
 - c) Programas complementarios.
 - d) Auxiliar al Órgano Judicial.
- 120.- Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones del Equipo de Atención Primaria, señala la incorrecta:
- a) Funciones de Atención Indirecta.
 - b) Funciones de Docencia e Investigación.
 - c) Funciones en el Campo de la Salud Pública.
 - d) Funciones Administrativas y de Evaluación.
- 121.- La clasificación de las quemaduras en función del agente productor son, señale la incorrecta:
- a) Térmicas
 - b) Eléctricas.
 - c) Químicas.
 - d) Según el porcentaje de superficie quemada.
- 122.- Entre las siguientes tareas de la enfermera instrumentista en el intraoperatorio se encuentran, señale la correcta:
- a) Colabora con el anestesista en todo el proceso de la anestesia.
 - b) Comprueba que el paciente se encuentra cómodo y seguro.
 - c) Mantendrá la asepsia del campo quirúrgico, limpiando el instrumental de sangre u otros residuos.
 - d) Colabora en la recuperación anestésica del paciente.
- 123.- En el Código Europeo de Prevención contra el Cáncer, el Decálogo de prevención del cáncer, recomienda las siguientes medidas, señale la incorrecta.
- a) No fumar y moderar el consumo de alcohol.
 - b) Comer diariamente verdura y fruta fresca .Comer frecuentemente cereales de alto contenido en fibra.
 - c) Evitar exceso de peso, hacer ejercicio físico y limitar el consumo de alimentos ricos en grasas animales.
 - d) No evitar estar durante mucho tiempo expuestos al sol, sobre todo durante la infancia.
- 124.- En los pacientes con problemas de audición, podemos encontrar los siguientes signos auditivos, excepto:
- a) Enrojecimiento.
 - b) Inflamación.
 - c) Disminución de sensibilidad.
 - d) Cerumen.

125.- En las transfusiones se pueden producir una serie de complicaciones no infecciosas. Señala una reacción transfusional aguda de mecanismo inmune:

- a) Sobrecarga circulatoria. Sobrecarga de volumen.
- b) Hemolítica. Incompatibilidad de grupo.
- c) Hipocalcemia. Parestesia, tetania, arritmia.
- d) Hipotermia. Infusión rápida de hemoderivados fríos.

126.- Las úlceras pépticas pueden desarrollar complicaciones potencialmente mortales como son; señale la incorrecta:

- a) Penetración.
- b) Diarrea.
- c) Perforación.
- d) Hemorragia.

PREGUNTAS EXAMEN TRIBUNAL DIPLOMADOS SANIARIOS
CATEGORÍA ENFERMERO/A
1 de marzo de 2014

TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA
EJERCICIO Nº 2

- 1.- En el análisis estadístico la distribución conocida como Curva Normal tiene un interés particular, ¿cómo es esta distribución?:
 - a) Asimétrica y bimodal
 - b) Simétrica y unimodal
 - c) Simétrica y bimodal
 - d) Asimétrica y unimodal.
- 2.- El Censo debe cumplir una serie de condiciones para considerarlo como tal. ¿Cuál de estas se adapta mejor al enunciado?:
 - a) Colectivo (La familia es una hoja censal)
 - b) Incluye los habitantes de una zona
 - c) Simultáneo
 - d) Es de interés administrativo.
- 3.- De los siguientes modelos de Educación para la Salud, ¿cuál es conocido también como Modelo Preventivo?:
 - a) Modelo persuasivo-motivacional
 - b) Modelo conviccional
 - c) Modelo comunitario
 - d) Modelo biomédico
- 1.- Dentro de las medidas que se usan en epidemiología están las denominadas de asociación, ¿Cuál es una de ellas?:
 - a) Odds Ratio
 - b) Prevalencia
 - c) Incidencia
 - d) Tasa de incidencia
- 1.- En un adulto vacunado previamente de forma incompleta, o no vacunado, ¿Cuántas dosis de DT (Difteria-Tétanos) se deben administrar según el Calendario de Vacunas en Extremadura?
 - a) 3
 - b) 7
 - c) 5
 - d) 1 a los 65 años
- 6.- Existen distintos tipos de estudios epidemiológicos; ¿Cuando hablamos de estudios observacionales nos referimos a?:
 - a) Estudios Comunitarios
 - b) Estudios de Campo
 - c) Estudios de Casos y controles

d) Estudios Clínicos

- 7.- Se considera zona semicrítica de infección en el hospital:
- Pediatría
 - Neonatología
 - Fisioterapia
 - Urología
- 8.- Es un objetivo de la Estrategia 8 del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud (mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS), uno de los siguientes:
- Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad de los pacientes entre los profesionales y los pacientes en cualquier nivel de atención sanitaria.
 - Diseñar y establecer sistemas de formación relacionados con la seguridad de los pacientes.
 - Quitar prácticas seguras del SNS
 - Informar de la investigación en seguridad de los pacientes
- 9.- Dentro de las ETAPAS DE LA CONDUCTA HUMANA ¿Qué crisis psicosocial se produce en la 4ª etapa(6-12 años)?:
- Culpabilidad
 - Competición
 - Iniciativa
 - Aislamiento
- 10.-De las Reacciones Alérgicas a Medicamentos de tipo A, son características una de las siguientes:
- No predecibles
 - Normalmente dosis dependiente
 - Baja morbilidad
 - Alta mortalidad
- 11.-¿Cuál de los siguientes principios son base de toda alimentación equilibrada y saludable en un adulto?:
- Entre el 65-70% de la energía debe provenir de los glúcidos.
 - Deben ingerir 0,8-1 gr/kg/día de proteínas
 - Los lípidos deben proporcionar 40-45% del TED
 - El colesterol alimentario no excederá de los 600 mg.
- 12.-¿Cuál es el centro de la saciedad más importante en el Sistema Nervioso Central?:
- Núcleo ventromedial del hipotálamo
 - Núcleo ventrolateral del hipotálamo
 - Núcleo dorsomedial del hipotálamo
 - Núcleo dorsolateral del hipotálamo
- 13.-La clasificación de lesionados en una emergencia según el etiquetado de colores, es cierto:
- Color rojo: Prioridad DOS
 - Color amarillo: Prioridad NULA
 - Color verde: Prioridad TRES
 - Color gris: Prioridad MENOR

14.-Los sistemas de alerta temprana incluyen uno de estos elementos:

- a) Conocimiento y mapas de amenazas
- b) Pronosticar futuros eventos
- c) Proceso a las autoridades políticas
- d) No hacer nada hasta que te lo digan

15.-Es criterio de Coordinación Sociosanitaria uno de los siguientes:

- a) La coordinación sociosanitaria puede sustituir la escasez de recursos
- b) El acceso a los recursos debe producirse centralizadamente
- c) La distribución de los recursos se hará según las características de cada territorio.
- d) La Administración es la garante de la equitativa provisión de los servicios.

16.-En la prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual(ETS), los programas de lucha incluirán como prueba de screening:

- a) Detección Ureaplasma urealyticum
- b) Detección Chlamydia trachomatis
- c) Detección Gardnerella vaginalis
- d) Detección Cándida albicans

17.-Una de las Actividades a realizar para que la mujer adquiera hábitos saludables en los cuidados materno-infantiles y detectar anomalías que puedan suceder en la gestación, es:

- a) Visita puerperal entre el 2º y 4º día después del parto
- b) Captación precoz(antes de la semana 12)
- c) Consultas sucesivas en torno a semanas 12, 18, 22, 28, 32, 34, 36 y 38.
- d) Captación precoz antes de la semana 10.

18.-Para prevenir los accidentes infantiles dentro del automóvil, SEGÚN LA OMS, se recomienda el uso de sistemas de retención infantil. Señale, de entre los expresados, EL INCORRECTO:

- a) Grupo 0 Para niños con peso menor de 10 kg (Hasta 9 meses)
- b) Grupo 0+ Para niños con peso menor de 13 kg (Hasta 18 meses)
- c) Grupo 1 Para niños con peso de 8 kg a 18 kg (De 8 meses a 4 años)
- d) Grupo 2 Para niños con peso de 15 kg a 25 kg (De 3 a 6 años)

19.-En relación con la tuberculina: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA) :

- a) La tuberculina recomendada por la OMS para Europa es la PPD-R23.
- b) Se recomienda utilizar la que lleva 2UT x 1000.
- c) Las condiciones de conservación más importantes son 4°C y apartada de la luz.
- d) Una vez abierto el vial puede utilizarse hasta las 72 horas (conservado en nevera), una vez pasado este tiempo se altera la estabilidad y potencia del principio activo.

20.-La escala de FIM de MEASURE es: (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA)

- a) Una escala para valorar la función motora y cognitiva en rehabilitación.
- b) Una escala para valorar la esfera mental.
- c) Una escala para valorar el estado nutricional.
- d) Una escala para valorar la continencia.

- 21.-De entre los criterios considerados por El Medicare Hospice de USA imprescindibles para determinar la situación de enfermedad terminal pulmonar, y cuidados paliativos, SEÑALE EL INCORRECTO:
- a) Enfermedad pulmonar crónica severa documentada por disnea de reposo con respuesta escasa o nula a broncodilatadores.
 - b) Progresión de la enfermedad evidenciada por: Incremento de las hospitalizaciones o visitas domiciliarias por infecciones respiratorias y/o insuficiencias respiratorias
 - c) Insuficiencia cardíaca, de origen pulmonar, grado C.
 - d) Hipoxemia, pO₂ 55 mmHg en reposo y respirando aire ambiente o StO₂ 88 % con O₂ suplementario, o hipercapnia, pCO₂ 50 mmHg .
- 22.-En relación al Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utilizado en urgencias, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Tiene un formato electrónico.
 - b) Funciona en base a situaciones clínicas o categorías sintomáticas abiertas.
 - c) Incorpora discriminantes clave, que son factores que permiten determinar el nivel de urgencia en pacientes que se presentan con una sintomatología parecida o que se pueden catalogar dentro de una misma categoría sintomática.
 - d) Puede utilizarse en pacientes con conducta suicida.
- 23.-En relación a la escala de sobrecarga de Zarit, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es un cuestionario autoadministrado.
 - b) Se aplica a cuidadores de personas dependientes.
 - c) En su aplicación se valoran 24 ítems.
 - d) Una puntuación mayor de 55-56 puntos indica sobrecarga intensa.
- 24.-Entre las intervenciones en drogas en Atención Primaria se encuentran las actividades de prevención. SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Coordinación con maestros y padres, en prevención primaria.
 - b) Consejo en una persona con riesgo, en prevención primaria
 - c) Vacunación anti hepatitis B, en prevención secundaria.
 - d) Cribado del riesgo de suicidio, en prevención secundaria
- 25.-En relación con la técnica para la cateterización de la VENA SUBCLAVIA en la UCI, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Paciente en Decúbito supino y ligero Anti-Trendelemburg (15°).
 - b) Las extremidad superior del lado a puncionar extendida junto al tronco, en supinación con una ligera tracción.
 - c) Valorar bajar la PEEP (Presión espiratoria positiva final), si el paciente recibe ventilación mecánica, en el momento de la punción.
 - d) Si el paciente colabora, pedirle que mantenga una espiración prolongada.
- 26.-En relación a la ESCALA DE GLASGOW, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) Es una escala heteroadministrada que consta de 3 ítems.
 - b) Se valora la respuesta verbal, la respuesta de apertura ocular y la mejor respuesta motora.
 - c) Una puntuación 15 o más indica coma profundo.
 - d) Una puntuación de 9-12 puntos, indica coma moderado.

27.-De entre los grados de la escala de valoración de la disnea MRC (Medical Research Council) expresados, (SEÑALA EL INCORRECTO) :

- a) Grado 0: Ausencia de disnea, excepto al realizar ejercicio intenso
- b) Grado 1: disnea al andar deprisa o al subir una cuesta poco pronunciada.
- c) Grado 3: Necesidad de pararse a descansar al andar unos 150 metros, o a los pocos minutos de andar en llano.
- d) Grado 4: La disnea impide al paciente salir de casa o aparece con actividades como vestirse o desvestirse.

28.-La técnica de cateterización vascular percutánea descrita por Seldinger en 1953 y modificada por Judkins en 1967 , expresa algunos de los siguientes pasos para el abordaje arterial femoral (SEÑALA EL INCORRECTO):

- a) Inserción de la aguja con la punta orientada hacia el pulso arterial y el bisel hacia arriba.
- b) Soltar la aguja y sentir el “salto arterial”.
- c) Estabilizar la aguja con una mano y con la otra introducir el extremo blando de una guía de 0.035 pulgadas.
- d) Cuando la guía está en aorta ascendente se retira la aguja dejando la guía.

29.-¿Cómo afecta la insuficiencia renal crónica a la sangre?; señale la incorrecta:

- a) Concentraciones aumentadas de urea y creatinina.
- b) Concentración disminuida de calcio
- c) Concentración incrementada de fosfato.
- d) Concentración disminuida de la hormona paratiroidea

30.-La cetoacidosis diabética es un cuadro clínico que se caracteriza por presentar hiperglucemia, generalmente superior a 300 mgr/dl. Las principales manifestaciones clínicas son; señale la incorrecta:

- a) Dolor abdominal.
- b) Respiración de kussmaul.
- c) Bradicardia.
- d) Alteración del nivel de conciencia.

31.-En pacientes con Traumatismo craneal leve, sin focalidad neurológica y sin pérdida de conocimiento, realizaremos una de las siguientes actuaciones de enfermería, señale la correcta:

- a) Obtención una vía venosa.
- b) Control de constantes vitales.
- c) Realización de electrocardiograma.
- d) Sondaje vesical.

32.-Las actitudes, ante un paciente con un cuadro de shock, producidas por un dolor abdominal agudo son; señale la incorrecta:

- a) Canalizar dos vías periféricas.
- b) Realización de un ECG.
- c) Colocación de una sonda rectal.
- d) Realización de analíticas.

33.-En la clínica general de las anemias, hay una serie de síntomas que pueden presentarse, señale la incorrecta:

- a) Disnea de esfuerzo, debido a la hipoxia.
- b) Palidez de piel y mucosas.
- c) Taquicardia, soplos y palpitaciones.
- d) Alteraciones electrocardiográficas, representadas por un ascenso del segmento S-T.

- 34.- La causa más frecuente de la consulta oftalmológica es el ojo rojo. Hacemos tinción con fluoresceína y vemos que es positiva en el siguiente diagnóstico:
- a) Glaucoma agudo.
 - b) Conjuntivitis.
 - c) Erosión corneal.
 - d) Escleritis.
- 35.-Entre las urgencias oncológicas neurológicas, se encuentran las siguientes excepto una, señale cual no es una urgencia oncológica neurológica:
- a) Hipertensión intracraneal.
 - b) Hemoptisis.
 - c) Convulsiones.
 - d) Síndrome confusional
- 36.-Los factores que influyen en la determinación del riesgo quirúrgico son, señale la incorrecta:
- a) Situación inmunológica
 - b) Patología cardiovascular.
 - c) Obesidad.
 - d) Buena alimentación.
- 37.-La piel es el órgano más extenso del cuerpo y recubre a todo el organismo.¿ Qué parámetros tenemos que evaluar para saber que la piel está en buen estado?. Señale la incorrecta:
- a) Color.
 - b) Temperatura.
 - c) Prurito.
 - d) Ver el tipo de lesión.
- 38.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:
- a) Información y educación del medicamento a la comunidad y en especial al paciente realizando los pertinentes protocolos.
 - b) Participar activamente y desarrollar los programas de salud y protocolos, realizando las actividades de enfermería que se fijen en ellos.
 - c) Prestar atención social individual, familiar y grupal.
 - d) Labores de recepción y admisión de la población
- 39.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los Organismos y unidades de igualdad de la Administración de la Comunidad Autónoma son, señale la incorrecta:
- a) El Consejo de Salud de Zona
 - b) El Instituto de la Mujer de Extremadura.
 - c) Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.
 - d) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres

- 40.-De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura Los menores, mayores dependientes, enfermos mentales, los que padecen enfermedades crónicas, terminales y discapacitantes y las personas pertenecientes a grupos de riesgo, tienen derecho a:
- a) Cumplir las prescripciones generales de naturaleza sanitaria comunes a toda población
 - b) Cuidar las instalaciones y colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las instituciones sanitarias y parasanitarias.
 - c) Actuaciones y programas sanitarios específicos y preferentes en Sistema Sanitario Público de Extremadura
 - d) Mantener el debido respeto a las normas establecidas en cada Centro Sanitario y Sociosanitario a los usuarios y personal que preste sus servicios en los mismos.
- 41.-La Cartera de Servicios está formada fundamentalmente por dos partes, una dedicada fundamentalmente a la Atención al Individuo y la Familia, y la otra a:
- a) Atención a la Salud Pública
 - b) Desarrollar iniciativas para la participación de los profesionales
 - c) Fomentar el sentimiento de pertenencia al Servicio Extremeño de Salud.
 - d) Adecuar los Recursos Humanos y materiales a las nuevas necesidades.
- 42.-En el Sistema de Información Jara Asistencial, se creará un nuevo Documento de Valoración de Enfermería cuando:
- a) El último Documento de Valoración tiene relleno todos los patrones y esta liberado.
 - b) La última versión del Documento de Valoración no se liberó.
 - c) El último Documento de Valoración no tiene los datos de los patrones rellenos y no está liberado.
 - d) El Sistema no detecta los patrones incompletos y hay que realizar, al menos, una nueva evaluación de los cuestionarios.
- 43.-¿Qué entendemos por proxémica?:
- a) Las partes del cuerpo que se utilizan para tocar a otras personas
 - b) Ciencia que transmite los conceptos claves de la comunicación no verbal.
 - c) Es la capacidad de modificar las interpretaciones de los gestos.
 - d) Las distancias, medibles entre las personas mientras interactúan entre sí.
- 44.-Según la taxonomía de la N.A.N.D.A., cuando hablamos de N.I.C. hace referencia a:
- a) Intervenciones propias de Enfermería que no precisan prescripción médica.
 - b) Resultados obtenidos (objetivos) por la aplicación de un tratamiento de Enfermería
 - c) La causa que valoremos para la curación de una enfermedad.
 - d) La clasificación para registros del Proceso de Atención de Enfermería.
- 45.-Los indicadores de salud conseguida pueden ser:
- a) Prevalencia e incidencia
 - b) Sensibilidad y especificidad
 - c) Vulnerabilidad y coste
 - d) Positivos y negativos
- 46.-¿Qué se entiende por Riesgo Relativo?
- a) Es un indicador administrativo en la población de expuestos
 - b) Sinónimo de fracción etiológica en los expuestos
 - c) Frecuencia con que padecen la enfermedad un grupo de expuestos en relación con los no expuestos
 - d) Es un valor experimental obtenido con los datos de un estudio y se compara con el valor teórico en unas tablas estadísticas.

- 47.-La prueba de X^2 (chi al cuadrado) tiene como finalidad:
- a) Identificar la diferencia de las medias de dos grupos
 - b) Comprobar la diferencia de las puntuaciones de dos o más grupos
 - c) Comprobar que una correlación es diferente de cero
 - d) Comprobar la diferencia en las jerarquías de puntuaciones de dos grupos independientes.
- 48.-Sobre un eje de coordenadas representa la proporción que significa la población de 0 a 20 años en relación a la de 30 a 50 años, que se toma como base 100. Esta definición se refiere concretamente a:
- a) Índice de Sundbärg
 - b) Índice de Sauvy
 - c) Índice de Burgdöfer
 - d) Índice de Fritz.
- 49.-El número de casos nuevos de una enfermedad que se produce en una colectividad durante un período de tiempo determinado se denomina:
- a) Incidencia
 - b) Prevalencia
 - c) Riesgo
 - d) Proporción.
- 50.-La Educación para la Salud es un cambio, tanto en la actitud como en la aptitud de los Profesionales Sanitarios para alcanzar los objetivos básicos de promover:
- a) El autocontrol y el autocuidado de los ciudadanos
 - b) Las conductas favorecedoras de Salud en general como competencia exclusiva de las Instituciones Sanitarias
 - c) El aumento de los conocimientos individuales de la población para que disminuyan la morbilidad y la mortalidad
 - d) La promoción de la Salud como algo exclusivo de la Comunidad.
- 51.-En un niño menor de un año y mal vacunado en la Comunidad Autónoma de Extremadura ¿Que vacunas se deben administrar al mes de la primera visita?
- a) Solamente Hepatitis B
 - b) D.T.P.a, V.P.I., HiB, Men.C
 - c) Ninguna
 - d) H.B., DTPa, VPI, HiB
- 52.-Dentro de los procedimientos físicos de esterilización, se considera de calor seco el siguiente:
- a) Tindalización
 - b) Membranas filtrantes
 - c) Filtros laminares
 - d) Horno Poupinel
- 53.-Tras el primer Estudio Nacional de Efectos Adversos ligados a la Hospitalización (ENEAS 2005), se encontró como hallazgo principal uno de los siguientes:
- a) Un 8,4% de pacientes presentan efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria.
 - b) El 37,4% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con el uso de los medicamentos.
 - c) El 35% de los efectos adversos en los hospitales está relacionado con las infecciones hospitalarias.
 - d) El 50% de los efectos adversos se consideran evitables.

54.-Todas son Áreas de interpretación del genograma excepto una:

- a) Tipología estructural familiar.
- b) Ciclo vital familiar.
- c) Subsistema fraternal.
- d) Acontecimientos sociales

55.-¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la absorción y al vaciado gástrico de un fármaco es falsa?:

- a) Algunos medicamentos sólo se disuelven bien en el estómago
- b) El vaciado gástrico puede modificarse en caso de cefalea migrañosa.
- c) El vaciado gástrico se modifica de forma fisiológica
- d) Cualquier circunstancia que modifique el vaciamiento gástrico puede alterar la absorción.

56.-Es criterio diagnóstico de la Anorexia Nerviosa según el DSM IV:

- a) Rechazo a mantener peso corporal por encima del 65% del peso teórico.
- b) En las mujeres pospuberales, amenorrea de al menos dos ciclos consecutivos.
- c) Alteración en la percepción del propio cuerpo, reconociéndolo como delgado.
- d) Miedo intenso a la ganancia de peso, aún estando por debajo del peso teórico.

57.-Es criterio de la Anorexia Nerviosa?

- a) $IMC < 18$
- b) Dismenorrea
- c) Amenorrea
- d) Miedo intenso a perder peso

58.-Un agricultor de 43 años de edad, que se halla trabajando en el campo en plena tormenta, recibe la descarga de un rayo lo que le provoca una fibrilación ventricular y paro cardíaco. Si estaba solo en el momento del accidente, ¿cómo puede saberse la causa de la muerte?:

- a) Puede observarse una contracción tónica del diafragma
- b) Es frecuente observar un espasmo laríngeo
- c) Pueden encontrarse fracturas óseas
- d) Es muy frecuente observar quemaduras cutáneas arborescentes que son patognomónicos.

59.-Principios para la gestión de situaciones de emergencia en salud pública:

- a) Establecer varias líneas de interlocución con los medios de comunicación
- b) Crear grupo de seguimiento y coordinación multidisciplinaria
- c) No decir toda la verdad a la población
- d) Priorizar lo que se vea, sea o no con base científica o profesional.

60.-Uno de los criterios para establecer el grado de dependencia de GRADO 2 o DEPENDENCIA SEVERA es el siguiente:

- a) Presencia indispensable y continua de otra persona.
- b) Pérdida total de autonomía mental o física
- c) La persona necesita ayuda para realizar varias ABVD dos o tres veces al día, pero no requiere la presencia permanente de un cuidador.
- d) La persona necesita ayuda para realizar una o varias ABVD al menos una vez al día.

61.-En el uso de Contracepción Hormonal Combinada sería contraindicación absoluta, la siguiente:

- a) Obesidad(IMC=30-34),
- b) Obesidad(IMC=35-39)
- c) Historia de enfermedad trombótica en familiar de primer grado
- d) Hepatitis viral activa

62.-Dentro de las actividades preventivas en la gestación se encuentra:

- a) Administración de ácido fólico en mujeres de alto riesgo de 2 mg/día
- b) Administración de ácido fólico en mujeres de bajo riesgo de 0,2-0,3 mg/día
- c) Administrar vacuna de la gripe con virus activados
- d) Ig humana anti D a todas las gestantes RH- no sensibilizadas en torno a las 28 semanas de gestación.

63.-Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, El cribado de metabolopatías pretende detectar precozmente algunos trastornos metabólicos y endocrinos. De entre los siguientes, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Fenilcetonuria (FC)
- b) Hipertiroidismo congénito (HC)
- c) Hiperplasia adrenal congénita (HSC)
- d) Fibrosis Quística del páncreas (FQP)

64.-En cuanto a la realización de la Prueba del Mantoux: (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Inyectar 0,1 cc en inyección intradérmica.
- b) Utilizar preferentemente una jeringa con aguja de acero de de 25 a 27G con bisel corto.
- c) Inyectar con el bisel hacia arriba, intentando que quede intradérmica y no subcutánea.
- d) Debe utilizarse preferentemente la zona anterior del brazo, en la unión del tercio medio e inferior del no dominante.

65.-La escala de FILADELFIA es (SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Una escala para valorar la función cognitiva del anciano.
- b) Una escala para valorar la esfera social del anciano.
- c) Una escala para valorar al cuidador del anciano.
- d) Una escala para valorar la dependencia del anciano.

66.-Los cuidados paliativos en pacientes con enfermedad renal avanzada, y que no van a ser dializados, viene dada ante (SEÑALE LA OPCIÓN CORRECTA):

- a) Diuresis < 500 cc/día.
- b) Hiperkaliemia > 6.
- c) Pericarditis urémica.
- d) Sobrecarga de líquido

67.-El Sistema de Triage de Manchester (Manchester Triage System o MTS) utiliza en muchos pacientes una serie de discriminaciones generales. De entre las expuestas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

	NIVEL	NOMBRE	COLOR	TIEMPO DE ATENCIÓN
a	1	Emergencia	Rojo	0
b	2	Muy urgente	naranja	10 minutos
c	3	Urgente	amarillo	60 minutos
d	4	Poco urgente	azul	120 minutos

68.-En relación al cuestionario de APGAR FAMILIAR, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Es un cuestionario que puede ser autoadministrado, o heteroadministrado.
- b) Consta de 5 ítems tipo likert.
- c) Se utiliza para valorar el entorno familiar de las personas mayores de 65 años.
- d) El punto de corte de 7 - 10 puntos se interpreta como Normofuncional.

69.-Entre los efectos más frecuentes del cannabis, SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Locuacidad
- b) Euforia
- c) Desinhibición
- d) Somnolencia

70.-En relación con el catéter de Swan Ganz, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) El catéter de Swan Ganz permite obtener datos hemodinámicos de la presión de aurícula izquierda.
- b) Permite medir también el gasto cardiaco.
- c) Medir la temperatura central.
- d) Extraer muestras de sangre para analítica y gases venosos mixtos y medir la temperatura central.

71.- La Oxigenoterapia a domicilio debería utilizarse (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA)

- a) Con todos los pacientes con EPOC en fase estable que presentan $PaO_2 < 55$ mmHg o con PaO_2 entre 55 y 60 mmHg, si cursan con poliglobulia, cardiopatía o cor pulmonale asociados
- b) Al menos entre 16-18 horas al día, incluyendo las horas de sueño.
- c) No debería utilizarse en pacientes con EPOC e Hipoxemia moderada, aunque presenten desaturaciones nocturnas o inducidas por el ejercicio.
- d) En todos los pacientes que presenten disnea.

72.-De entre las indicaciones absolutas (según ACC/AHA Practice Guidelines, 2005) sobre el trasplante cardiaco ,SEÑALA LA INCORRECTA:

- a) Deterioro hemodinámico debido a insuficiencia cardiaca.
- b) Shock cardiogénico rebelde al tratamiento.
- c) Isquemia miocárdica grave con limitación de la actividad normal y no susceptible de cirugía de revascularización o angioplastia percutánea.
- d) $VO_{2max} < 15$ ml/kg/mn habiendo alcanzado el umbral anaeróbico.

73.-Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, los derechos de las mujeres en situaciones de violencia de Género son, señale la incorrecta:

- a) Derecho a la atención efectiva.
- b) Derecho a la atención y la asistencia sanitarias específicas.
- c) Derecho a la información, atención y asistencia jurídica.
- d) Derecho a la no participación social y política.

74.-Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones y responsabilidades del enfermero/a:

- a) Vigilancia y control del buen funcionamiento y uso del centro ,mobiliario, equipos y utillaje.
- b) Complimentar las historias clínicas de acuerdo a las normas establecidas.
- c) Procurar que la dotación de farmacia y material quirúrgico se adecúe a las necesidades reales de la asistencia.
- d) Actuaciones en programas de limpieza, desinfección, desinsectación y desratización.

75.-En las lesiones de la piel, ¿ Qué datos importantes valoramos?.

- a) Distribución
- b) Alimentación de la persona.
- c) Realizar cultivos de la lesión.
- d) Hábitos insanos

76.-En un paciente que va a someterse a una intervención quirúrgica, ¿Cuál es el diagnóstico de enfermería más frecuente?.

- a) La posibilidad del dolor durante la intervención quirúrgica.
- b) Ansiedad/miedo relacionado con la intervención quirúrgica, anestesia, y resultados impredecibles.
- c) Eliminación de la anestesia.
- d) Duración de la intervención quirúrgica.

77.-En los pacientes oncológicos, es muy frecuente el diagnóstico de enfermería “Ansiedad ante la muerte(00147)”. Entre los siguientes factores relacionados de este diagnóstico se encuentran, señale la incorrecta:

- a) Anticipación del impacto de la propia muerte sobre los demás.
- b) Confrontamiento con la realidad de una enfermedad terminal.
- c) La situación económica.
- d) Discusiones sobre el tema de la muerte.

78.-Una de las siguientes intervenciones está relacionada con el diagnóstico de enfermería “Riesgo de traumatismo, relacionado con la mala visión”. Señala la correcta:

- a) Valoraremos cuáles son los conocimientos del paciente y su familia sobre cómo prevenir lesiones y traumatismos.
- b) Establecer líneas eficaces de comunicación, según las posibilidades de cada usuario.
- c) Llamar al paciente por su nombre. Hablarle sin gritar.
- d) Ayudar a la persona a identificar las manifestaciones de la ansiedad y sus posibles orígenes.

79.-La hemorragia traumática es el tipo más frecuente y se debe a la lesión directa sobre cualquier sector del árbol vascular. Señala cuál de las siguientes hemorragias está producida por un agente traumático.

- a) Procesos infecciosos o microbianos, que por mecanismos inflamatorios provoquen la rotura del vaso.
- b) Procesos ulcerados, como la enfermedad ulcerosa gastroduodenal.
- c) Producidas por heridas contusas.
- d) Proceso tumorales, benignos y malignos, que pueden sangrar por necrosis tumoral y ulceración de un vaso arterial o venoso.

80.-El diagnóstico de enfermería “Motilidad gastrointestinal disfuncional (00196)” tiene una serie de características definitorias; señale la incorrecta:

- a) Dolor abdominal.
- b) Presencia de ventosidades.
- c) Diarrea.
- d) Vómitos.

81.-El diagnóstico de enfermería “Riesgo de Caídas (00155)”, tiene una serie de factores de riesgo fisiológicos entre los que se encuentran, señale la correcta:

- a) Habitación débilmente iluminada.
- b) Falta de material antideslizante en la bañera.
- c) Disminución de la fuerza en las extremidades inferiores.
- d) Entorno desordenado.

82.-Entre los diagnósticos de enfermería más prevalentes en personas con diabetes, se encuentran los siguientes; señale la incorrecta:

- a) Afrontamiento inefectivo.
- b) Manejo efectivo del régimen terapéutico.
- c) Conocimientos deficientes.
- d) Desequilibrio nutricional por exceso.

83.-Durante la hemodiálisis pueden surgir una serie de complicaciones como; señale la incorrecta:

- a) Fiebre
- b) Ritmos cardíacos anormales.
- c) Hipertensión arterial.
- d) Émbolos de aire.

84.-El Defensor de los usuarios será designado por:

- a) Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura
- b) Consejo Regional de Consumidores y Usuarios
- c) Gerente del Área donde esté ubicado
- d) El Consejero de Sanidad a propuesta del Consejo de Salud del Área

85.-El Contrato de Gestión es un documento que recoge el acuerdo entre:

- a) Consejería de Sanidad y Servicio Extremeño de Salud
- b) Cada uno de los Centros de Salud y la Gerencia del Área
- c) Dirección Gerencia del S.E.S. y cada una de las Gerencias de Área
- d) Las distintas Áreas de Salud y los Profesionales Sanitarios

86.-Que define mejor el Diagnóstico de Enfermería?

- a) Registro de la actividad de Enfermería en A.E.
- b) Indicador estratégico de Enfermería
- c) Todas las situaciones en que la Enfermer@ actúa independientemente
- d) La actuación Enfermer@-Médico en cualquier proceso de la actividad asistencial

87.-¿Qué tipo de vacuna es la vacuna del VPH (Virus del Papiloma Humano):

- a) Atenuada
- b) Muerta
- c) Conjugada
- d) Toxina Inactiva.

88.-Según los criterios de la vulnerabilidad; ¿qué sería más importante?;

- a) Las enfermedades que pueden originar las vacunas
- b) Las diarreas
- c) Las úlceras por presión
- d) La reducción de la mortalidad

89.-Entre los problemas de sesgos que más frecuentemente afectan a la validez interna de los estudios de cohortes nos encontramos fundamentalmente con:

- a) Sesgos de los informes existentes
- b) Sesgos en las entrevistas
- c) Sesgos en las mediciones ambientales
- d) Sesgos durante el seguimiento.

90.-Para describir adecuadamente una distribución se necesita una medida de variabilidad que exprese la extensión con la cual los datos u observaciones se desvían o apartan entre sí. ¿A qué índice nos referimos exactamente?:

- a) La estimación de parámetros
- b) La prueba de hipótesis
- c) Rango
- d) Pruebas de significación estadística.

91.-El índice de Swaroop-Uemura expresa:

- a) Fallecidos a una edad determinada durante un año, dividido por la población media de esa edad en ese año y multiplicado por mil
- b) Número de recién nacidos vivos fallecidos antes del año de vida en un año, dividido por el total de recién nacidos al año y multiplicado por mil.
- c) Fallecimientos de personas de cincuenta años y mayores en un año, y dividido por el total de fallecimientos del año y multiplicado por cien.
- d) Número de fallecidos con más de un mes y menos de un año en un año, dividido por el número total de recién nacidos vivos del año y multiplicado por mil.

92.-De las siguientes enfermedades, ¿Cuál es de declaración obligatoria?:

- a) Gripe
- b) E.P.O.C.
- c) Diabetes
- d) Hipertensión Arterial

93.-¿Cuál de las siguientes funciones del Módulo de Valores Vitales del Sistema de Información Jara Asistencial es incorrecta?

- a) Indicar que el resultado obtenido es de un valor es dudoso
- b) El sistema impide modificar valores registrados en el pasado por el mismo usuario que lo ha registrado.
- c) Indicar que un valor no se ha podido medir
- d) Añadir otros parámetros vitales configurados previamente.

94.-En Jara Asistencial existe un Módulo para el registro de hábitos tóxicos como son el consumo de tabaco o la ingesta etílica. Indique los estados posibles de registro.

- a) Consumidor-No consumidor-Ex consumidor
- b) Ex consumidor-Registrado-No consumidor
- c) Consumidor-Registrado-Ex consumidor-No consumidor
- d) No registrado-No consumidor-Consumidor-Ex consumidor

95.-Entre los métodos químicos de desinfección está:

- a) Vapor fluente
- b) Ebullición-Pasteurización
- c) Ondas ultrasónicas
- d) Celulosas de tejidos con hexaclorofeno

96.-En el Análisis de Situación “ DAFO” de la seguridad de pacientes en el SES, es cierto una de las siguientes:

- a) La situación interna se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
- b) La situación interna se compone de dos factores controlables: oportunidades y amenazas.
- c) La situación externa se compone de dos factores no controlables: fortalezas y debilidades.
- d) La situación externa se compone de dos factores no controlables: oportunidades y amenazas.

97.-En la intervención familiar basada en los problemas, señale la respuesta válida:

- a) La primera fase es la Connotación positiva
- b) La segunda fase es Explicar la hipótesis al paciente
- c) La tercera fase es Prescripción de directrices.
- d) La tercera fase es la Connotación positiva.

98.-La biodisponibilidad de un producto administrado por vía intravenosa es del:

- a) 75%
- b) 100%
- c) 50%
- d) 25%

99.-Es Norma de Alimentación en el paciente gastrectomizado:

- a) Repartir la ingesta diaria en cuatro pequeñas comidas.
- b) Prohibir la leche
- c) Administra vitamina B6 por vía parenteral(100 gr al mes)
- d) No beber líquido fuera de las comidas.

100.- Es criterio diagnóstico de la Bulimia Nerviosa:

- a) Uso de laxantes y ejercicio excesivo.
- b) Uso de laxantes, ejercicio físico o ayuno dos veces a la semana durante un período de tres meses.
- c) Despreocupación por la figura
- d) Presencia de tratamiento de anorexia nerviosa

101.- El golpe de calor es un grave síndrome multiorgánico desencadenado por una elevación incontrolada de la temperatura corporal, que se caracteriza por lo siguiente, excepto:

- a) Se da sobre todo en deportistas, militares y trabajadores normales
- b) El consumo de alcohol o de estimulantes puede desencadenar el cuadro
- c) Un proceso febril interrecurrente puede desencadenarlo
- d) Suele presentarse en mujeres jóvenes no aclimatadas que realizan una actividad física.

102.- Qué respuesta es VERDADERA respecto a las situaciones de emergencia:

- a) Alerta es un suceso o accidente que sobreviene y también a una situación de peligro o desastre que requiere una acción inmediata.
- b) Alarma social: es la provisión de información oportuna y eficaz a través de instituciones identificadas.
- c) Resiliencia es la capacidad de adaptación de un sistema potencialmente expuesto a amenazas con el fin de alcanzar un nivel aceptable en su funcionamiento y estructura.
- d) Amenaza es la interrupción seria del funcionamiento de una comunidad que causa pérdidas humanas y/o importantes pérdidas materiales o ambientales.

103.- En los hospitales y unidades de media estancia, es un Indicador de Funcionamiento el siguiente:

- a) La primera causa de ingreso es la fractura de fémur
- b) La segunda causa de ingreso es el ictus
- c) La primera causa de ingreso es el ictus, seguida de la fractura de cadera.
- d) Un 22% de pacientes, al alta de la unidad de media estancia, son institucionalizados.

104.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el PRIMER CONTROL DE SALUD del primer mes de vida deben realizarse determinadas actividades. SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:

- a) Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
- b) Informar sobre frecuencia normal y características de las deposiciones.
- c) Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.

- d) Administrar suplemento de Vitamina D3, 600 UI/ día.
- 105.- Según el Programa de Salud infantil y adolescente de Extremadura, en el CONTROL DE SALUD de los 6 MESES, deberían darse algunos de los siguientes consejos sobre alimentación (SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA):
- a) Introducir las verduras y hortalizas.
 - b) Introducir carne (Pollo, ternera, cordero, pavo y/o conejo) a partir de los 6 meses y medio.
 - c) Introducir pescado blanco a partir de los 9 meses (el azul se retrasará hasta los 12 meses)
 - d) A partir de los 7/8 meses yogurt natural, sin azúcar, sólo o mezclado con fruta
- 106.- En cuanto a lectura de la Prueba del Mantoux : (SEÑALA LA OPCIÓN INCORRECTA)
- a) Realizarla mediante la técnica de Shokal.
 - b) Medir el diámetro transversal mayor de la induración, previamente delimitado con un bolígrafo.
 - c) El diámetro de la induración se anota en milímetros.
 - d) La ausencia de induración se registra como Negativo.
- 107.- El resultado de La escala OARS de recursos sociales se valora, en puntos entre (SEÑALA LA CORRECTA):
- a) 1 y 5
 - b) 1 y 4
 - c) 1 y 6
 - d) 1 y 8
- 108.- Según la Cartera de Servicios de AP de Extremadura, la población diana del Servicio (430) Atención al paciente anciano en mayores de 65 años debe cumplir 3 o más de ciertos criterios. De entre los detallados, SEÑALA EL QUE NO ES CORRECTO:
- a) Patologías que condicionan incapacidad funcional.
 - b) Polifarmacia (consumo de 2 o más fármacos).
 - c) Patología mental acompañante o predominante.
 - d) Hospitalización reciente en el último año.
- 109.- Según la SECPAL, La doctrina del doble efecto o "voluntario indirecto" establece que una acción con dos o más posibles efectos, incluyendo al menos uno bueno posible y otros que son malos, es moralmente permisible si se dan cuatro requisitos (SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA):
- a) La acción debe ser buena o neutra.
 - b) La intención del actor debe ser correcta.
 - c) La proporción y el equilibrio entre los dos efectos no es relevante, si partimos de la intención correcta.
 - d) El efecto deseado y bueno no debe ser causado por un efecto indeseado o negativo.
- 110.- En la escala de RAMSAY; señala, de entre los niveles expresados a continuación, cuál de ellos es INCORRECTO:
- a) NIVEL 1: Paciente cooperador, orientado y tranquilo.
 - b) NIVEL 3: Paciente con respuesta a estímulos verbales.
 - c) NIVEL 4: Paciente con respuesta rápida a la presión glabellar o estímulo doloroso
 - d) NIVEL 6: No respuesta.
- 111.- El test de Manchester Self-Harm para la conducta suicida, consta de las siguientes preguntas, SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:
- a) ¿Tiene antecedentes de conducta suicida?.
 - b) ¿Vive solo?.
 - c) ¿Está actualmente a tratamiento psiquiátrico?.
 - d) ¿El episodio actual es por sobredosis de benzodiacepinas?

- 112.- En relación a la denominada PATOLOGÍA DUAL, SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA:
- a) Es un tipo de enfermedad mental.
 - b) Coexisten una alteración mental y una adicción.
 - c) Coexistencia de de dos tipos de alteraciones mentales.
 - d) Coexistencia de dos tipos de adiciones.
- 113.- Según la ley 8/2011, de 23 de Marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la violencia de Género en Extremadura, el Protocolo Interdepartamental para la Prevención y erradicación de la Violencia de Género, sus áreas fundamentales son las siguientes, señale la incorrecta:
- a) Sensibilización, prevención e información.
 - b) Atención de emergencia y especializada.
 - c) Programas complementarios.
 - d) Auxiliar al Órgano Judicial.
- 114.- Según el decreto 67/1996, de 21 de Mayo, por el que se aprueba el Reglamento General de Organización y Funcionamiento de los Equipos de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura, son funciones del Equipo de Atención Primaria, señala la incorrecta:
- a) Funciones de Atención Indirecta.
 - b) Funciones de Docencia e Investigación.
 - c) Funciones en el Campo de la Salud Pública.
 - d) Funciones Administrativas y de Evaluación.
- 115.- La clasificación de las quemaduras en función del agente productor son, señale la incorrecta:
- a) Térmicas
 - b) Eléctricas.
 - c) Químicas.
 - d) Según el porcentaje de superficie quemada.
- 116.- Entre las siguientes tareas de la enfermera instrumentista en el intraoperatorio se encuentran, señale la correcta:
- a) Colabora con el anestesista en todo el proceso de la anestesia.
 - b) Comprueba que el paciente se encuentra cómodo y seguro.
 - c) Mantendrá la asepsia del campo quirúrgico, limpiando el instrumental de sangre u otros residuos.
 - d) Colabora en la recuperación anestésica del paciente.
- 117.- En el Código Europeo de Prevención contra el Cáncer, el Decálogo de prevención del cáncer, recomienda las siguientes medidas, señale la incorrecta.
- a) No fumar y moderar el consumo de alcohol.
 - b) Comer diariamente verdura y fruta fresca .Comer frecuentemente cereales de alto contenido en fibra.
 - c) Evitar exceso de peso, hacer ejercicio físico y limitar el consumo de alimentos ricos en grasas animales.
 - d) No evitar estar durante mucho tiempo expuestos al sol, sobre todo durante la infancia.
- 118.- En los pacientes con problemas de audición, podemos encontrar los siguientes signos auditivos, excepto:
- a) Enrojecimiento.
 - b) Inflamación.
 - c) Disminución de sensibilidad.
 - d) Cerumen.

- 119.- En las transfusiones se pueden producir una serie de complicaciones no infecciosas. Señala una reacción transfusional aguda de mecanismo inmune:
- a) Sobrecarga circulatoria. Sobrecarga de volumen.
 - b) Hemolítica. Incompatibilidad de grupo.
 - c) Hipocalcemia. Parestesia, tetania, arritmia.
 - d) Hipotermia. Infusión rápida de hemoderivados fríos.
- 120.- Las úlceras pépticas pueden desarrollar complicaciones potencialmente mortales como son; señale la incorrecta:
- a) Penetración.
 - b) Diarrea.
 - c) Perforación.
 - d) Hemorragia.
- 121.- De acuerdo con la Ley 10/2001, de 28 de junio, de Salud de Extremadura, el Registro de Voluntades Anticipadas debe formalizarse ante notario o ante:
- a) El equipo médico responsable
 - b) Tres testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar
 - c) Tres testigos con relación de parentesco hasta segundo grado
 - d) Cualquier persona con relación patrimonial con el otorgante
- 122.- Existen distintos tipos de entrevistas clínicas, si nos fijamos en su finalidad pueden ser:
- a) Estructurada y dirigida
 - b) Libre
 - c) De valoración
 - d) Grupal
- 123.- La Cartera de Servicios de Atención Primaria en el Servicio Extremeño de Salud es básicamente:
- a) Trámites exigidos y emitidos por el Servicio Extremeño de Salud para formalizar y adecuar los contenidos de Atención Primaria
 - b) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos
 - c) La valoración del trabajo realizado por el profesional sanitario en A.P.
 - d) Todas las normas por las cuales se rige la Atención Primaria en el S.E.S.
- 124.- El Puesto de Trabajo Clínico de Enfermería del Sistema Jara Asistencial está dividido en cuatro partes claramente diferenciadas, indique cual es una de ellas.
- a) Información de las vistas
 - b) Órdenes clínicas
 - c) Formularios
 - d) Agenda.
- 125.- Los Patrones Funcionales de Salud fueron creados por:
- a) Margaret Sanger
 - b) Marjory Gordon
 - c) Virginia Henderson
 - d) Florence Nightingale
- 126.- Para entender mejor el concepto de Salud-Enfermedad nos fijaremos fundamentalmente:
- a) Concepción etiológica y social
 - b) Indicadores demográficos
 - c) Educación para la Salud

d) Estadística Sanitaria.