



ATAEX (Asociación de Afectados por Tabaquismo en Extremadura)
Avda. Constitución, 130 C.I.F. G06745970
06640 -Talarrubias- (Badajoz)
e-mail: ataex.extremadura@gmail.com

DOCUMENTO DE CONCLUSIONES

DEL V DESAYUNO SALUDABLE ORGANIZADO POR ATAEX

1. Introducción.

La Asociación ATAEX celebró el pasado 17 de febrero el V Desayuno Saludable bajo el lema “Por una generación libre de tabaco”, una jornada en la que se dieron cita expertos en tabaquismo y autoridades locales y sanitarias ante un aforo de unas 80 personas de forma presencial y transmitido a través de Facebook para un posible mayor alcance.

La presentación de la jornada estuvo a cargo del Dr. Francisco Pascual, Presidente del CNPT (Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo) a través de conexión a Internet.

El Sr. Alcalde-Presidente de la Corporación Municipal de Navalvillar de Pela, D. Francisco Javier Fernández Cano, dio la bienvenida junto con la Gerente de Área de Salud de Don Benito-Villanueva, Eulalia Poveda Lozano, y el Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Badajoz, Dr. Pedro Hidalgo.

Tuvimos sorpresa incluida, uno de los presentes que dejó de fumar de una manera mágica, pero guiado igualmente por nuestro terapeuta (Dr. Manuel Barragán Rodríguez), nos mostró que todo está en nuestra mente y nos dejó boquiabiertos con unas cartas.

Las ponentes expusieron sus temas en el marco del lema de la jornada, la primera de forma presencial y la segunda de a través de conexión a Internet.

- “El Tabaquismo, una enfermedad prevenible”, a cargo de la Dra. Ana Bravo (Médico de Atención Primaria del SES)
- “Por un mundo sin tabaco”, a cargo de Dña. Raquel Fdez. Megina, Presidenta de nofumadores.org

En medio de las ponencias, el Ayto. de Navalvillar de Pela, ofreció un Desayuno Saludable en el que se pudieron degustar alimentos naturales, frutas y dulces típicos.

La Cofradía de San Antón nos agasajó con biñuelos peleños y la Asociación de Mujeres obsequió

a los presentes con una flor de jara, un trabajo manual realizado para esta ocasión.

A continuación se hizo entrega, por parte de la anterior Secretaria de ATAEX, de los diplomas acreditativos de Alta Terapéutica, tras alcanzar un año de abstinencia mantenida.

Un miembro del equipo directivo actual, declamó dos poesías de su autoría que hicieron referencia al perjuicio del consumo de tabaco y a los beneficios de dejarlo, así como al agradecimiento que siente por la ayuda recibida para su cesación tabáquica, a la vez señala que desgraciadamente nadie nos previno de esta enfermedad.

La generosidad y el arte de otro paciente agradecido, también miembro del equipo directivo de ATAEX, hicieron posible que todos tuviéramos un regalo: objetos artesanales hechos con sus manos de carpintero (cuadros con el logotipo de ATAEX, cajitas en forma de corazón y tablillas decorativas que señalan espacios sin humo) o una pequeña maceta con flores vivas para cuidar.

Un grupo de voluntarios leyó un cuento del siglo XIX en el que un niño de 7 años empieza a fumar y su padre, fumador, no sabe qué decirle.

La Vicepresidenta de ATAEX, Dña. Amelia Fernández Megías, clausuró el acto desde Calera de León (Badajoz), mediante conexión a Internet.

2. Objetivos.

- Fomentar la colaboración entre iguales. Para ello, además de asociaciones locales, asociaciones de padres y madres del alumnado de Primaria y Secundaria y asociación de mujeres, colaboran también asociaciones de carácter nacional en la prevención y control del tabaquismo, como Socidrogalcohol y nofumadores.org, Fomentamos la colaboración desinteresada de muchas personas para la elaboración de carteles, la donación de alimentos a degustar o para la declamación de una poesía. Imposible enumerarlo todo y a todos.
- Dar visibilidad a la enfermedad del tabaquismo, una enfermedad crónica en el tiempo, que es recidivante, aparece una y otra vez, porque es adictiva (engancha), pero tiene solución, tiene tratamiento. Y el mejor remedio es que se puede prevenir, se puede evitar. Por eso el lema es por una generación de jóvenes que no la contraiga (adquiera).
- Una jornada para confluencia de pacientes nuevos y antiguos que les permita dar continuidad a su

formación. No dedicada sólo a pacientes, también quiere brindar la oportunidad de conocer aspectos pocos conocidos del tabaquismo a la ciudadanía en general. Tratamos un problema de salud pública que, en definitiva, es problema de todos.

3. Personas destinatarias.

El encuentro estuvo dirigido a autoridades locales y regionales, políticos, asociaciones locales, asociaciones de personas con adicciones, profesionales sanitarios, pacientes y no pacientes, padres y alumnos.

4. Diseño de la jornada.

La cita tuvo lugar en la Casa de Cultura de Navalvillar de Pela (Badajoz), sita en la Avda. De la Constitución de la localidad.

El evento, coordinado y moderado por el Dr. Manuel Barragán Rodríguez (Médico especialista en tabaquismo), arrancó a las 09:30 horas con la presentación. El programa se conformó con la siguiente estructura:

1. Presentación
2. Bienvenida de autoridades
3. Ponencia
4. Desayuno
5. Entrega de diplomas
6. Ponencia
7. Lectura teatralizada
8. Clausura.

5. Síntesis e ideas más llamativas:

- Es importante y fundamental identificar al tabaquismo como una enfermedad adictiva provocada por el consumo de tabaco y que quien fuma es una persona enferma.

5.1. Sobre la prevención de la enfermedad.

- Lo más importante es que las nuevas generaciones no se inicien en el consumo de tabaco (Prevención Primaria)
- La prevención del tabaquismo necesita de la implementación de nuevas medidas y del

cumplimiento de medidas sanitarias ya existentes.

- Para la prevención del tabaquismo existe una hoja de ruta, la Declaración Endgame del tabaco en España 2030.

5.2 Sobre el tratamiento de la enfermedad.

- Cuando la Prevención Primaria no ha sido posible, hay que tratar la enfermedad.
- El 70% de los fumadores quiere dejar de fumar y la ayuda no llega a todos.
- Para el tratamiento del tabaquismo es necesaria la formación de profesionales a fin de que este problema de salud pública pueda abordarse desde la Atención Primaria.
- Tratando el tabaquismo se elimina un factor de riesgo para otras enfermedades.
- En las enfermedades causadas por el consumo de tabaco: ¿Por qué se trata la enfermedad y no la causa? .
- En un postoperatorio es importante no fumar y el paciente, en la mayoría de los casos, no es informado de ello ni en la consulta de especialidades ni en el preoperatorio.
- Estamos dando testimonio de que personas que reciben el tratamiento adecuado, consiguen dejar de fumar.

5.3. Sobre espacios sin humo.

- El humo del tabaco perjudica a la persona fumadora y al fumador pasivo.
- Reduciéndose el número de fumadores, se reduce el número de fumadores pasivos.
- Deben de hacerse respetar los espacios sin humo existentes y ampliarse a terrazas, playas costeras, playas de interior y montes.
- Los hospitales son espacios sin humo que no se respetan.

5.4. Sobre la industria tabaquera.

- El tabaquismo es una enfermedad adictiva, una pandemia que tiene su origen en la industria tabaquera.
- La industria tabaquera interfiere en la solución a esta enfermedad.
- Mientras la industria tabaquera avanza, de forma constante, en su negocio de la adicción, el gobierno de nuestro país lleva 13 años sin actualizarse en medidas sanitarias frente al tabaquismo. La Declaración Endgame del Tabaco, firmada por más de 70 organizaciones, entre ellas ATAEX, es una hoja de ruta para avanzar en la lucha contra el tabaquismo .

5.5. Una generación libre de tabaco es posible.

- No sólo los médicos tienen un papel importante en la prevención del consumo de tabaco. políticos, maestros, profesores, padres y madres, la sociedad tiene un papel importante en la prevención del consumo de tabaco.

6. Conclusiones:

La colaboración y la participación en este evento ayudan a la toma de conciencia y a transmitir la solidaridad que el problema del tabaquismo necesita.

Es importante y fundamental identificar al tabaquismo como una enfermedad adictiva provocada por el consumo de tabaco y que quien fuma es una persona enferma.

Es importante crear nuevos espacios sin humo y hacer respetar los ya existentes, porque son espacios que protegen a todas las personas, sanas y enfermas.

El consumo de tabaco es la principal causa de muerte prematura en España y el tabaquismo es una **enfermedad adictiva** que tiene tratamiento y tiene prevención.

El 70% de los fumadores quiere dejar de fumar y la ayuda no llega a todos.

Una generación libre de tabaco es posible si se implementan nuevas medidas sanitarias y se hacen cumplir las existentes.

.....

Enviamos copia del presente documento a:

Sra. Presidenta de la Junta de Extremadura.

Sra. Consejera de Salud y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Sr. Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Badajoz.

Sr. Gerente del Servicio Extremeño de Salud.

Sra. Gerente del Área de Salud Don Benito-Vva. De la Serena.

Sr. Alcalde-Presidente de la Corporación Municipal de Navalvillar de Pela (Badajoz)

Sr. Presidente del CNPT (Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo)

Sra. Presidenta de nofumadores.org.

Sr. Presidente de SEDET (Sociedad Española de Expertos en Tabaquismo)