

## MEMORIA DE ACTIVIDADES

# CAMPAÑA HIGIENE DE MANOS

5 de mayo de 2023

### INTRODUCCION:

El pasado 5 de mayo, se celebró el **DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS**, donde se promociona la higiene de las manos como la medida más barata sencilla y eficaz para prevenir la infección asociada a la asistencia sanitaria y la transmisión cruzada de organismos multirresistentes.

El Plan Estratégico de Seguridad de Pacientes de Extremadura, entre sus actuaciones, recoge la prevención y control de las infecciones relacionadas por la asistencia sanitaria (IRAS), donde queda enmarcado el Programa de Higiene de Manos. La disminución de las infecciones relacionadas con la asistencia y el lavado de manos está descrita en los estudios de prevalencia, y las publicaciones de Salud Pública.

A lo largo del 2023 la recomendación de Higiene de Manos ha seguido difundiendo como medida preventiva frente a las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria. Además tras dejar atrás la pandemia por SARS CoV-2, lejos de quedar obsoleto, el mensaje de higiene de manos está más vigente que nunca.

El Servicio de Seguridad del Paciente adscrito a la D. Gral de Salud Pública, consciente de la importancia de la prevención de las IRAS y de daños innecesarios, anualmente programa actuaciones para la concienciación de la importancia de la higiene de manos, cuyo objetivo no es otro que el fomento y adhesión al Programa de Higiene de Manos del SNS.

Estas actuaciones se programan, coincidiendo con el mes de mayo, e incluyen actividades para profesionales de la salud, pacientes, familiares y cuidadores, así como educación sobre higiene de manos en la escuela.

Conscientes de la situación actual, de la importancia de la Higiene de Manos como hábito saludable y como herramienta de Salud Pública, en el control de la transmisión de enfermedades, se ha desarrollado la **Campaña 2023**, bajo el lema: **“Juntos aceleremos la acción. Limpia tus manos”**.

La campaña tuvo un carácter mixto, con actividades presenciales y otras telemáticas con diversos contenidos, (infografías, videos, entradas en web, hashtags,) y selectivamente dirigidos a tres colectivos, profesionales del sector sanitario y sociosanitario, población en general, y población infantil-juvenil.

## Dirección General de Salud Pública

La campaña se ha celebrado principalmente en la semana del 2 al 8 mayo, aunque algunas de las actividades se han extendido a lo largo de todo el mes de mayo y primeros de junio.

### OBJETIVOS:

1. Fomentar y mantener el Programa de Higiene de Manos en todos los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
2. Coordinar con la Consejería de Educación el Programa de Higiene de manos en los centros educativos de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
3. Concienciar y fomentar la adherencia a una adecuada higiene de manos a los profesionales sanitarios, sociosanitarios, pacientes, familiares y niños.

### ACTUACIONES

#### 1. De Información y divulgación de la Campaña

- **Publicación web del Día Mundial de la Higiene de Manos**

Durante todo el mes de mayo, el acceso al portal web de los profesionales asistenciales, mostró la efemeride del Día Mundial de la Higiene de Manos. Con una imagen que evocó la fecha y la importancia de seguir los 5 momentos para una atención limpia y mas segura. De tal manera que es visualizado por todos los profesionales de la salud, tanto si pertenecen al Servicio Extremeño de Salud (SES), como si forman parte del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia, (SEPAD), cada vez que accedieron a sus equipos durante de la jornada de trabajo.



## Dirección General de Salud Pública

- **Difusión fotográfica de Buenas Prácticas**

Con el objetivo poner en valor las buenas practicas de higiene de manos y teniendo como protagonistas a los profesionales de la salud, durante el mes de Mayo, aquellos profesionales que voluntariamente han colaborado y han enviado sus fotos realizando una higiene de manos en alguno de los cinco momentos, se ha realizado la difusion de las mismas con el título “Juntos aceleremos la acción, limpia tus manos...” y los hashtag:

#Lavatelasmantos, #Higienedemantos, #Prevenciondeinfecciones



- **Carta Informativa a Gerencias de área de salud**

Se Difusión de la Campaña solicitando su compromiso con el programa de higiene de manos, e informando de la evolución de los indicadores de higiene de manos a los 8 gerentes de área.

Igualmente se solicitó el compromiso de las Gerentes Territoriales del SEPAD en reunión telemática celebrada el 27 de Abril de 2023.

- **Carta y presentación de la campaña al Secretario General de Educación:**

Exponiendo las actividades previstas y solicitando su colaboración.

- **Carta y presentación de la campaña a la Directora General del Instituto de la Juventud:**

Exponiendo las actividades previstas y solicitando su colaboración. El Instituto de la Juventud de Extremadura, se ha adherido a la campaña, como años anteriores, con la colocación de cartelería de higiene de manos en los Centros y Espacios para la creación Joven y la divulgación en sus redes sociales de videos e infografías destinadas al público más juvenil usuario de los Centros.



- **Presentación de la campaña a Direcciones de Salud del Área.**

Informando de las actuaciones, solicitando difusión y su colaboración en la campaña reunion telematica celebrada el 28 de Abril de 2023.

- **Carta a los profesionales de la salud.**

El compromiso y colaboración de estos es clave para seguir afrontando el reto de prevenir infecciones asociadas a la asistencia sanitaria. Esta carta se ha difundido a través del carrusel de noticias del portal web de acceso al puesto de trabajo clínico para profesionales del SES y SEPAD.

## **2. De concienciación y formación sobre Higiene de Manos**

- **Difusión Spot de campaña**

Difusión en el sitio web SaludExtremadura de video de la Campaña de la OMS, dentro del Primer Reto: Una Atención Limpia; Una atención Segura. El objeto de esta actividad es reforzar la adherencia al programa de higiene de manos. El video estuvo directamente accesible del 2 al 31 de mayo. Después se mantiene de forma permanente el enlace directo al sitio web de saludextremadura

<https://saludextremadura.ses.es/web/publicationDetail?idItem=374082&refMenu=59362>

Este video también ha sido difundido en las pantallas informativas instaladas en los centros hospitalarios (CHUC y CHUB)

## Dirección General de Salud Pública

- Sesión informativa / formativa a profesionales.

Se han realizado en todas las áreas de salud actividades de concienciación de la importancia de la Higiene de Manos para la salud pública. Estas actividades tienen una doble naturaleza:

- *Sesiones formativas*, dirigidas a los profesionales, familiares y acompañantes. Su contenido versó a cerca de la importancia del programa de HM, los datos reflejados por los indicadores (especialmente los de resultados) y la necesidad de una mayor concienciación y cultura de seguridad.
- *Mesas informativas*, con motivo del 5 de mayo Día Mundial de la Higiene de Manos con documentación impresa a cerca de la higiene de manos, dirigidas a los profesionales, familiares y acompañantes. Esta actividad se desarrolló en colaboración con todos los Coordinadores de área de Seguridad del Paciente, y participando en la formación los FEA en Medicina Preventiva, así como los profesionales de enfermería de prevención y control de infecciones.



En A. Primaria el desarrollo de estas sesiones ha sido efectuado por lo referentes de seguridad del paciente en los equipos de atención primaria. La participación es variable de una zona de salud a otra, con una mayor participación de las zonas urbanas frente a la rurales.



En el SEPAD se desarrollo con la colaboración de la red de referentes de seguridad del paciente, realizandose actividades de concienciación en todos los centros residenciales de las dos Gerencias Territoriales del SEPAD.



- **Cartelería de campaña**

Se han distribuido a las 8 areas de salud que componen el SES mas de 1000 carteles. Estos han sido ubicados en lugares visibles de centros hospitalarios y de atención primaria.

Asi mismo se han facilitado mas de 100 carteles a las 2 gerencias territoriales que componen el SEPAD. Estos carteles fueron ubicados en todos los Centros Residenciales de Mayores.



## Dirección General de Salud Pública

Y también se ha donado 50 carteles al Instituto de la Juventud de Extremadura, que fueron colocados en las Casas de la Juventud que dependen de esta entidad.

- **Reparto de folleto informativo a la ciudadanía**

A lo largo del Día Mundial de la Higiene de Manos, a través de Coordinadores/as de Seguridad de Pacientes de las áreas y los referentes en los Equipos de Atención Primaria, se repartieron 40.000 flyers a pacientes, familiares y acompañantes en los Centros del SSPE.

El contenido de este folleto informativo son las principales oportunidades de higiene de manos que presenta la población en general, así como la correcta técnica de higiene de manos. Se adaptaron los textos para lenguaje inclusivo y una más fácil comprensión.



- **Actividad ¡manos arriba, bichos fuera!!:**

Con motivo de la celebración del 5 de Mayo, se ha destinado un tiempo en la jornada escolar de los niños y niñas para que dibujen sobre la importancia de tener unas manos limpias. El profesorado fue el encargado de elegir los dibujos más representativos por CEIP. Los dibujos seleccionados han sido entregados a los profesionales de los EAP participantes en la campaña y son expuestos en los Centros de Salud de la Zona de Salud correspondiente, convirtiéndose la población de educación infantil en “embajadores/as” de la campaña.

- **Visita a CEIP actividad “Manositas”:**

Los Equipos de Atención Primaria a lo largo de mes de mayo ha acudido a los colegios para realizar una breve y lúdica explicación sobre la importancia de lavarse las manos y los momentos claves para hacerlo. Apoyados

**Dirección General de  
Salud Pública**

por un muñeco de peluche y brillantina, piden a los escolares jugar con el peluche Manosita que contendrá purpurina, se lo pasarán de unos a otros, presentándose y diciendo su nombre, una vez hayan acabado todos de jugar y tocar al peluche, se les pide que miren sus manos y se les explicará que esa purpurina podría ser como los microbios invisibles que viven en nuestras manos cuando no nos las lavamos. Poniendo de manifiesto la necesidad de lavarse las manos en ciertos momentos claves de la vida cotidiana (antes de comer, al tocar una mascota...). Se han distribuido 5.000 folletos con ilustraciones para población infantil para apoyar este mensaje.



Esta actividad y la anteriormente citada se ha ejecutado en más de 100 CEIP de la C.A. de Extremadura, han participado los equipos de atención primaria y los docentes de los centros escolares, en coordinación con las Direcciones de Salud de las áreas y las Direcciones de los CEIP.

- **Portal web Salud Extremadura:**



## Dirección General de Salud Pública

Actualización de la página de seguridad del paciente del portal institucional de SES, publicando en el carrusel de noticias la efeméride del día mundial de la Higiene de Manos. El ciudadano posee además contenidos descargables con información práctica relacionada con la lucha contra las IRAS y la Higiene de Manos. Estos contenidos se publicaron en la web <https://saludextremadura.ses.es/web/> en el carrusel puesto que es lugar más visitado por la población, (solicitud de cita, historia clínica, etc.)

## SEGUIMIENTO E IMPACTO:

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Durante la campaña de Higiene de Manos, las diferentes áreas de salud que integran el SES se han efectuado 95 actividades formativas orientadas a personal sanitario y usuarios.

Se estima que han asistido a ellas más de 1.800 profesionales de la salud. Se han entregado 40.000 flyers a pacientes, familiares y acompañantes. El número estimado de escolares que han participado en las actividades ha sido de 3.000.

### ACTIVIDADES TELEMÁTICAS

La divulgación de la efeméride del Día Mundial de la Higiene de Manos y los contenidos relacionados con ella se ha efectuado a través de tres canales telemáticos.

- **Página de Facebook de la Dirección General de Salud Pública**, alcanzando a 8834 personas durante el mes de la campaña. La entrada que mayor alcance tuvo (más de 3800 personas) fue la relacionada con video promocional de la campaña de higiene de manos.
- **Portal Salud Extremadura**: Portal institucional del Servicio Extremeño de Salud donde se publicó la noticia del Día Mundial de la Higiene de manos y que tuvo 421 accesos.
- **Intranet de profesionales del Servicio Extremeño de Salud (SES) y del Servicio Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD)**, la noticia del Día Mundial de la Higiene de Manos y la carta para profesionales tuvo 475 descargas en la intranet del SES y 270 descargas en la intranet del SEPAD.