

INSTRUCCIONES A SEGUIR PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA

- No realizar la prueba si presenta la menstruación o hemorroides sangrantes hasta que no haya transcurrido 3 días seguidos sin pérdida de sangre.
- La muestra hemos de tomarla justo después de realizar las deposiciones.
- Evitar la contaminación de las heces con orina.
- No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta antes de la realización de la prueba.
- Tomar medicación no interfiere en la realización de la prueba.

PASOS A SEGUIR PARA LA RECOGIDA

1. Escribir nombre, fecha de recogida de la muestra, edad y sexo en la etiqueta del tubo.



2. Colocar una capa de papel higiénico en el váter y sentarse, si es posible, de cara al mismo. Si no fuera posible esta opción, utilizar un orinal.



3. Desenroscar el tapón verde y extraer el bastoncillo.



4. Poner en contacto la punta del bastoncillo con las heces y deslizar la punta dibujando líneas horizontales y verticales.



5. Es suficiente con la poca cantidad que queda en el extremo del bastoncillo.



6. Introducir el bastoncillo en el tubo, cerrarlo bien y agitarlo vigorosamente.



7. Conservar la muestra en el refrigerador a una temperatura de (2-10 °C) antes de llevarla a analizar.

DEBE RECOGER 2 MUESTRAS DE HECES EN 2 DÍAS DIFERENTES.

SI EN EL RESULTADO DE LA PRUEBA ...

- **1. No se encuentra indicios de sangre (resultado negativo).** Indica que es improbable que tenga cáncer de colon y recto en el momento actual.
- **2. Se encuentran indicios de sangre.** No significa que necesariamente tenga cáncer. En cualquier caso es necesario realizar una prueba diagnóstica para la exploración del interior del colon llamada colonoscopia.

RECUERDE

- Es muy importante para tu salud que colabores con nosotros participando en el programa.
- La frecuencia de presentar cáncer colorrectal es mayor a partir de los 50 años.
- Si se detecta a tiempo, en fases iniciales antes de que de síntomas, es más fácil su tratamiento y curación.



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Dependencia

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER COLORRECTAL



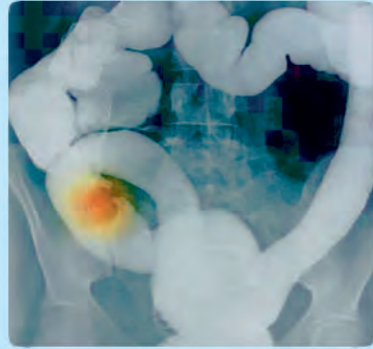
Sabes que detectado a tiempo se cura...

Si tienes entre 50 y 69 años ¡Hazte la prueba!

JUNTA DE EXTREMADURA

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE COLORRECTAL

El cáncer colorrectal (CCR) consiste en el crecimiento de células anormales en la pared del colon o del recto, es decir, de la última parte del tubo digestivo llamada intestino grueso.



Es uno de los más frecuentes en los países occidentales. Así, en nuestro país se diagnostican 25.000 casos nuevos al año y mueren 14 000 personas a causa de esta enfermedad. Se estima que, si el cáncer de colon se detectara precozmente, se podrían salvar 3.600 vidas al año.

En Extremadura, es el segundo cáncer que más muerte ocasiona después del de pulmón, diagnosticándose 350 casos nuevos al año.



**FALLECIDOS POR CCR
300 PERSONAS/AÑO/EXTREMADURA**

¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

Tanto los varones como las mujeres tienen riesgo de desarrollar un cáncer colorrectal. Siendo este más frecuente a partir de los 50 años.

Además, se desarrolla casi siempre sobre una lesión benigna inicial, llamada pólipos (tumoración benigna que crece en la mucosa del intestino grueso), siendo conveniente quitarlos por poderse malignizar.



¿QUÉ SINTOMAS PRODUCE?

Desgraciadamente en sus primeras etapas este cáncer puede ser silencioso y no presenta síntomas. Cuando estos están presentes, los síntomas son:

- SANGRADO EN LAS HECES.
- ANEMIA.
- CAMBIO EN LA FRECUENCIA Y CONSISTENCIA DE LAS HECES.
- DOLOR O MOLESTIAS EN EL ABDOMEN DE APARICIÓN RECIENTE.
- PÉRDIDA DE PESO SIN RAZÓN CONOCIDA.
- FATIGA Y CANSANCIO CONSTANTE.

¿SE PUEDE PREVENIR?

Sí, mediante las siguientes actuaciones:

- Prevención de algunos factores de riesgo (no fumar, evitar la obesidad, limitar aquellos alimentos que contienen grasas animales).
- Adoptar estilos de vida saludables como realizar ejercicio físico regularmente, aumentar la ingesta diaria de frutas y verduras.
- Participar en los programas de detección precoz que permiten diagnosticar y extirpar lesiones premalignas de colon (pólipos).



¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON?

La Consejería de Sanidad y Dependencia, a través del SES, ha puesto en marcha este programa, dirigido a hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 50 a 69 años de edad.

Para poder participar es necesario que reciba usted una carta personalizada invitándole a que se realice usted el Test de Sangre Oculta en Heces.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST DE SANGRE OCULTA EN HECES?

Es una prueba sencilla e indolora que se utiliza para la detección de residuos de sangre no visibles en las heces de una persona.

Esta sangre puede proceder de cualquier nivel del tubo digestivo, siendo con frecuencia el único síntoma de alarma de enfermedades colorrectales.

