

**Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios  
AEMPS**

**INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS  
MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR.  
AÑO 2016**

Fecha de publicación: 31 de mayo de 2016

---

Categoría: MEDICAMENTOS DE USO HUMANO.  
Referencia: MUH, 8/2016

***En el marco de las actuaciones generales realizadas en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad dirigidas a la prevención de los efectos de posible ola de calor en las personas, procede ofrecer un conjunto de recomendaciones específicas en relación con los medicamentos, de forma similar a las realizadas en períodos estivales anteriores. Se recomienda consultar la página de Internet del Ministerio donde se describe el [Plan de Prevención de Efectos de Altas Temperaturas](#).***



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. MENSAJES CLAVE .....	4
3. INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR .....	6
3.1. RIESGOS INDUCIDOS POR LOS MEDICAMENTOS EN LA ADAPTACIÓN DEL ORGANISMO AL CALOR .....	8
3.2. RECOMENDACIONES .....	13
4. INFORMACIÓN SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR .....	17
5. INFORMACIÓN SOBRE PACIENTES CON SITUACIONES CLÍNICAS ESPECIALES EN CASO DE OLA DE CALOR Y OTROS CONSEJOS .....	20
5.1. PERSONAS QUE SUFREN TRASTORNOS MENTALES Y/ O UTILIZAN PSICÓTROPICOS.....	20
5.2. PERSONAS CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR .....	21
5.3. PERSONAS CON PATOLOGÍA ENDOCRINA .....	22
5.4. PERSONAS CON PATOLOGÍA URONEFROLÓGICA .....	23
5.5. MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL .....	24
5.6. ALMACENAMIENTO Y UTILIZACIÓN DE LOS MEDIDORES DE GLUCEMIA Y SUS REACTIVOS ASOCIADOS, EN CASO DE OLA DE CALOR .....	26



## 1. INTRODUCCIÓN

En el marco de las actuaciones generales realizadas en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad dirigidas a la prevención de los efectos de posible ola de calor en las personas, procede ofrecer un conjunto de recomendaciones específicas en relación con los medicamentos, de forma similar a las realizadas en períodos estivales anteriores. Se recomienda consultar la página de Internet del Ministerio donde se describe el [Plan de Prevención de Efectos de Altas Temperaturas](#).

Las altas temperaturas existentes durante el periodo estival son un factor a tener en cuenta por su posible influencia, fundamentalmente, en terapias farmacológicamente prolongadas en el tiempo y en pacientes polimedicados, principalmente de edad avanzada.

Con la intención de ofrecer recomendaciones a los profesionales sanitarios al cuidado de los enfermos, en particular con enfermedades crónicas, el Departamento de Medicamentos de Uso Humano de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), ha elaborado la presente revisión con recomendaciones en caso de ola de calor, incluida información sobre la conservación de los medicamentos en estos periodos. Así mismo, se incluye información sobre situaciones clínicas especiales en 4 grupos de pacientes, en los que se indican acciones a tener en cuenta en caso de ola de calor, e información sobre cómo controlar la temperatura corporal y cómo conservar y utilizar los medidores de glucemia.

Finalmente, se recuerda a los profesionales sanitarios que deben notificar todas las sospechas de reacciones adversas asociadas al uso de medicamentos (de síntesis química, vacunas, biotecnológicos, hemoderivados, gases medicinales, plantas medicinales, radiofármacos, etc.), principalmente de medicamentos nuevos sujetos a seguimiento adicional, a los Centros Autonómicos de Farmacovigilancia, cuyos datos de contacto se pueden consultar en el [Directorio de Centros Autonómicos del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de uso Humano \(SEFV-H\)](#), disponible en la Web de la AEMPS ([www.aemps.gob.es](http://www.aemps.gob.es)). Desde enero de 2013 la AEMPS ha puesto en marcha un portal de acceso al SEFV-H para la notificación telemática de las sospechas de reacciones adversas a medicamentos (RAM), tanto por los **profesionales sanitarios** como por los **ciudadanos**, directamente: <https://www.notificaRAM.es/>. Esta dirección de Internet está incluida en los prospectos (para los pacientes) y en las fichas técnicas (para los profesionales sanitarios) como una vía complementaria a las habituales para notificar al Programa de Notificación Espontánea del SEFV-H.

El texto se ha elaborado, con la preceptiva autorización, a partir de los documentos publicados por la Agencia Francesa de Seguridad del Medicamento y de los Productos para la Salud (Ansm)<sup>1</sup> y por el Ministerio de Salud francés<sup>2</sup>. El texto ha sido actualizado por parte de la División de Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

<sup>1</sup> Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé. Bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur (Juin 2014). Disponible en la página de Internet: [http://www.anism.sante.fr/var/anism\\_site/storage/original/application/739820acb36e9e09f3c85422c815a202.pdf](http://www.anism.sante.fr/var/anism_site/storage/original/application/739820acb36e9e09f3c85422c815a202.pdf)

<sup>2</sup> Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes. Plan National Canicule 2015. Disponible en la página de Internet: [http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/Instruction\\_PNC\\_2015.pdf](http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/Instruction_PNC_2015.pdf)

## 2. MENSAJES CLAVE

1. Los principales grupos de población en situaciones de calor extremo son los ancianos, los lactantes y los niños, las personas con una afección crónica que requieran medicamentos, en particular con afecciones severas, y las personas dependientes. El aislamiento social también aumenta su fragilidad.
2. En caso de ola de calor, los medicamentos a tener en cuenta son los susceptibles de:
  - 2.1. Agravar un síndrome de agotamiento–deshidratación o de golpe de calor, como los siguientes:
    - Medicamentos que provocan alteraciones en la hidratación y / o trastornos electrolíticos.
    - Medicamentos que pueden afectar la función renal.
    - Medicamentos cuyo perfil farmacocinético puede ser afectado por la deshidratación.
    - Medicamentos que pueden alterar la termorregulación central o periférica.
  - 2.2. Inducir una hipertermia;
  - 2.3. Agravar indirectamente los efectos del calor (véase las tablas 2 y 3).
3. La adaptación de un tratamiento con medicamentos en curso debe considerarse caso a caso. En ningún caso está justificado considerar desde el principio, y sistemáticamente, una reducción o interrupción de los fármacos que pueden interactuar con la adaptación al calor del propio organismo.
4. Se recomienda a los profesionales sanitarios:
  - 4.1. Proceder a **evaluar completamente el estado de hidratación** (evaluación clínica, evaluación de la ingesta de líquidos, medición del peso, de la frecuencia cardíaca, de la presión arterial y del balance electrolítico completo con la creatinemia y la evaluación del aclaramiento de creatinina) antes de tomar cualquier decisión terapéutica;
  - 4.2. **Controlar periódicamente el estado de hidratación y los factores de riesgo;**
  - 4.3. Revisar la **lista de los medicamentos utilizados por el paciente**, e identificar aquellos que pueden alterar la adaptación del organismo al calor (ver tabla recapitulativa).
  - 4.4. **Reevaluar la necesidad de cada uno de los medicamentos** y suprimir cualquier medicamento que parezca ser inadecuado o no indispensable; en particular aquellos que pudiesen alterar la adaptación del organismo al calor.



- 4.5. **Evitar la prescripción de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos** (aspirina, AINE clásicos, inhibidores de la COX-2), especialmente nefrotóxicos en caso de deshidratación.
- 4.6. En caso de fiebre, **evitar la prescripción de paracetamol** debido a su ineficacia para tratar la insolación y por el posible empeoramiento de enfermedad hepática, a menudo presente.
- 4.7. Cuando se prescriba un **diurético, se debe verificar que la ingesta de líquidos y de sodio** están adaptadas.
- 4.8. Recomendar a los pacientes que **no tomen ningún medicamento sin consejo médico**, incluidos los medicamentos sin receta.

### 3. INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR

En el caso de una ola de calor son temibles dos complicaciones de gravedad creciente, el síndrome de agotamiento-deshidratación y el golpe de calor.

- El síndrome de agotamiento-deshidratación es la consecuencia de la alteración del metabolismo hidro-sódico provocado principalmente por la pérdida por el sudor; aparece en pocos días.
- El golpe de calor se origina a consecuencia de un fracaso agudo de la termorregulación y constituye una urgencia médica extrema porque, a la vez, es de aparición muy rápida (1 a 6 horas) y de evolución fatal (en menos de 24 horas) si no se trata rápidamente.

**Numerosos factores de riesgo** individuales entre los cuales la **edad extrema** (lactante, niño, persona de edad avanzada), las **patologías crónicas** y los **medicamentos** a los que están **asociados**, pueden alterar la adaptación del organismo al “estrés térmico”. La persona de edad avanzada es más vulnerable en situación de calor extremo a causa de la alteración de su capacidad para sentir la sed, de un menor control de la homeostasis del metabolismo hidro-sódico y de una disminución de su capacidad de termorregulación mediante la transpiración. La existencia de una dependencia (paciente encamado) es un factor de riesgo mayor. El aislamiento social acrecienta todos estos riesgos.

**Los datos de la literatura actualmente disponibles** (Basu<sup>1</sup> y Besancenot<sup>2</sup>, 2002; Kilbourne<sup>3</sup>, 1982) **no permiten considerar a los medicamentos, cuando son utilizados correctamente, como factores de riesgo desencadenantes de los estados patológicos inducidos por el calor.** Solamente se pueden explicar y prever, sobre sus mecanismos de acción, los efectos potencialmente deletéreos de algunos medicamentos sobre la adaptación del organismo al calor.

Los datos obtenidos del conjunto de instituciones públicas aseguran un impacto de las olas de calor que han ocurrido en unos periodos y con intensidades diversas en la Europa occidental durante el verano de 2003. Según los resultados disponibles en esa época<sup>6</sup>, Francia aparece como el país europeo más afectado.

Por consiguiente, el **conocimiento del conjunto de factores de riesgo (ver tabla 1)**, incluido el tratamiento farmacológico que se esté siguiendo, permitirá **proponer las medidas, de prevención y de seguimiento** en caso de ola de calor, para limitar los riesgos de aparición del síndrome de agotamiento-deshidratación o de golpe de calor en pacientes vulnerables y con tratamiento farmacológico.

**La adaptación de un tratamiento medicamentoso en curso debe ser considerada caso por caso. Cualquier disminución de posología o suspensión de un medicamento, debe ser un acto razonado que ha de tener en cuenta la patología tratada, el riesgo de síndrome de retirada y el riesgo de efectos adversos. No se puede establecer ninguna regla general y/o sistemática para la modificación de los esquemas posológicos.**

**Tabla 1. Factores de riesgo**

<b>Patologías existentes</b>				
Diabetes	Aterosclerosis	HTA no controlada	Insuficiencia cardiaca	Patología vascular periférica
Parkinson	Hipertiroidismo	Enfermedad psiquiátrica	Trastornos de la alimentación	Trastornos del SN autónomo
Infección	Deshidratación	Obesidad	Lesiones extensas de la piel (escaras, quemaduras)	Insuficiencia respiratoria
Insuficiencia renal	Enfermedad de Alzheimer	Mucoviscidosis, drepanocitosis		
<b>Factores medio-ambientales</b>				
Falta de árboles en el entorno de la vivienda	Orientación al sur sin protección	Ausencia de climatización	Falta de acceso a una zona fresca durante la jornada	Trabajar bajo el calor
Vivir en los últimos pisos de un inmueble		Entorno muy urbanizado (asfalto), gran ciudad	Trabajo que requiere vestimenta gruesa o impermeable	Ausencia de vivienda
<b>Factores personales</b>				
Ancianos	Niños, sobre todo lactantes < 12 meses	Dependencia o invalidez	Antecedentes de trastornos por calor extremo	Desconocimiento de las medidas de prevención
Drogas: (LSD, cocaína, heroína)	Alcohol	Situación de exclusión o de precariedad		
<b>Medicamentos (ver tablas 2 y 3 recapitulativas)</b>				

### 3.1. RIESGOS INDUCIDOS POR LOS MEDICAMENTOS EN LA ADAPTACIÓN DEL ORGANISMO AL CALOR

El análisis de canículas precedentes en diferentes regiones del mundo demuestra que **los medicamentos**, entre los factores individuales, **no son los desencadenantes del golpe de calor**. Los fármacos están presentes entre los elementos enumerados en muchos individuos afectados de golpe de calor o de síndrome de agotamiento-deshidratación, pero **no se ha establecido una relación causal entre el consumo de medicamentos y la aparición de un golpe de calor**.

No obstante, **algunos medicamentos**, interaccionan con los mecanismos adaptativos del organismo en caso de temperatura exterior elevada, y **pueden contribuir al empeoramiento de estados patológicos graves** inducidos por una muy larga o una muy intensa exposición al calor (síndrome de agotamiento-deshidratación o golpe de calor).

#### Los datos de la literatura:

El papel de los medicamentos entre los factores de riesgo durante los golpes de calor o el síndrome de agotamiento-deshidratación ha sido evocado y discutido en muchas publicaciones<sup>1,2,3,4,5</sup>. No obstante, no ha sido posible establecer una relación de causalidad entre las condiciones climáticas y los tratamientos farmacológicos.

Dos estudios epidemiológicos con el fin de identificar los factores de riesgo de fallecimientos<sup>7,8</sup>, realizados después del episodio de canícula que afectó a Francia en agosto de 2003, demuestran que algunos tratamientos medicamentosos podrían favorecer la aparición de un golpe de calor, pero no permiten concluir la existencia de una relación de causalidad entre la toma del medicamento y el fallecimiento.

Un estudio retrospectivo<sup>9</sup> fue realizado por el Centro Regional de Farmacovigilancia de Toulouse sobre los efectos adversos graves observados en sujetos mayores de 70 años e incluidos en la base de datos nacional de farmacovigilancia. Se compararon los veranos de 2003 y 2006 durante los cuales se produjo una ola de calor, con los veranos de 2004 y 2005 como referencia. Los efectos adversos graves relacionados con el calor fueron significativamente más frecuentes en 2003 y en 2006 en comparación con el período de referencia. El incremento en los casos mortales asociados a un fármaco, observado durante el verano de 2003, no se ha constatado durante el verano de 2006. Esta diferencia podría ser el resultado de la conciencia general de los riesgos del calor y de la puesta en marcha de medidas sanitarias a raíz de la ola de calor de 2003. Los fármacos más frecuentemente asociados a estos efectos secundarios graves fueron: diuréticos, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA), los antidepresivos serotoninérgicos, los inhibidores de la bomba de protones, digoxina, benzodiazepinas, agentes hipoglucemiantes orales, sartanes, antagonistas del calcio y beta-bloqueadores<sup>9</sup>.

#### Medicamentos a tomar en consideración en el análisis de los factores de riesgo:

Desde el punto de vista teórico y **sobre la base de sus mecanismos de acción** (propiedades farmacodinámicas y perfil farmacocinético), **algunos medicamentos deben ser considerados durante el análisis de los factores de riesgo en los sujetos susceptibles de una menor adaptación al calor**.



En efecto, los medicamentos pueden contribuir al agravamiento del síndrome de agotamiento y de golpe de calor. Además, algunos pueden provocar por sí solos hipertermias en condiciones normales de temperatura. Por último, los medicamentos pueden agravar indirectamente los efectos del calor.

## **1. Medicamentos susceptibles de agravar el síndrome de agotamiento-deshidratación y el golpe de calor**

### **1.1. Medicamentos que provocan alteraciones de la hidratación y electrolíticos, principalmente:**

- Los diuréticos, en particular los diuréticos del asa (furosemida, torasemida, etc) y los diuréticos tiazídicos y distales (ahorradores de potasio).

### **1.2. Medicamentos susceptibles de alterar la función renal, principalmente:**

- Todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) incluidos los AINE clásicos o «convencionales», los salicilatos a dosis superiores a 500 mg/día y los inhibidores selectivos de COX-2 (celecoxib, etoricoxib, etc).
- Los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA; captopril, enalapril, etc).
- Los antagonistas de los receptores de la angiotensina II (losartan, irbesartan, candesartan, etc).
- Algunos antibióticos (principalmente las sulfamidas).
- Algunos antivirales (principalmente indinavir).
- Inhibidores de la renina (aliskireno).
- Algunos antidiabéticos (gliptinas y agonistas del receptor GLP-1, como liraglutida, exenatida
- En general todos los medicamentos conocidos por su nefrotoxicidad (p.ej., aminoglucósidos, ciclosporina, tacrólimus, contrastes yodados, etc).

### **1.3. Medicamentos que tienen un perfil cinético que puede ser alterado por la deshidratación (por modificación de su distribución o de su eliminación), principalmente:**

- Las sales de litio (carbonato de litio).
- Los antiarrítmicos.
- La digoxina.
- Los antiepilépticos (topiramato, zonisamida, etc).
- Algunos antidiabéticos orales (biguanidas y sulfamidas hipoglucemiantes).
- Los hipocolesterolemiantes (estatinas y fibratos).

Por otra parte, la farmacocinética de los dispositivos transdérmicos puede modificarse en razón de la vasodilatación subcutánea y de la hipersudoración susceptible de ocasionar que los parches se despeguen.

#### **1.4. Medicamentos que pueden impedir la pérdida calórica del organismo por una acción a diferentes niveles:**

- a. Medicamentos que pueden alterar la termorregulación **central**: neurolépticos y medicamento serotoninérgicos (antidepresivos imipramínicos, antipresivos inhibidores de la recaptación de serotonina –ISRS-, inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina –IRSNA-, triptanes, ciertos opiáceos como dextrometorfano y tramadol).
- b. Medicamentos que pueden alterar la termorregulación **periférica**:
  - Medicamentos con propiedades anticolinérgicas, por la limitación de la sudoración, principalmente:
    1. Los antidepresivos tricíclicos (amitriptilina, imipramina, clomipramina, etc).
    2. Los antihistamínicos-H1 de primera generación (alimemazina, difenhidramina, dexclorfeniramina, etc).
    3. Antiparkinsonianos atropínicos (trihexifenidilo, prociclidina, biperideno).
    4. Algunos antiespasmódicos (mebeverina, trimebutina, otilonio, etc), en particular los que actúan a nivel urinario (oxibutinina, tolterodina, trospio, etc).
    5. Los neurolépticos, incluidos los antipsicóticos atípicos (haloperidol, trifluoperazina, clozapina, olanzapina, risperidona, quetiapina, clotiapina, amisulprida, etc).
    6. La escopolamina (anticolinérgico)
    7. La disopiramida (anti-arrítmico).
    8. El pizotifeno (antimigrañoso).
    9. Algunos broncodilatadores (tiotropio, ipratropio,...).
    10. Atropina y derivados.
    11. Nefopam (analgésico).
    12. Memantina (anti-alzheimer).
  - Vasoconstrictores periféricos por la limitación de la respuesta vasodilatadora, principalmente:
    1. Los agonistas “alfa-adrenérgicos” y aminos simpaticomiméticas utilizados:
      - En el tratamiento de la congestión nasal por vía sistémica (pseudoefedrina, efedrina, fenilefrina, fenilpropanolamina, etc).

- En el tratamiento de la hipotensión ortostática (etilefrina, heptaminol, midodrina, etc).
- 2. Antimigrañosos serotoninérgicos (triptanes y derivados del cornezuelo de centeno, como ergotamina).
- Medicamentos que pueden limitar el aumento del gasto cardíaco como reacción a un aumento del gasto sanguíneo cutáneo, principalmente:
  1. Por depleción: los diuréticos (tiazidas, furosemida, etc).
  2. Por depresión del miocardio: los beta-bloqueadores (propranolol, metoprolol, etc).
- c. Medicamentos que pueden aumentar el metabolismo basal, induciendo la producción endógena de calor:
  - Hormonas tiroideas (levotiroxina, liotironina), en particular cuando el tratamiento no está equilibrado.

## 2. Medicamentos que pueden inducir una hipertermia

Son bien conocidas dos situaciones que favorecen los desequilibrios térmicos, bien sea en condiciones normales de temperatura, bien en período de canícula. Por esta razón, la utilización de los siguientes medicamentos debe ser incorporada al análisis de factores de riesgo, aunque no hayan sido considerados como factores desencadenantes del golpe de calor en caso de ola de calor:

- **El síndrome neuroléptico maligno:** que pueden inducir todos los neurolépticos o antipsicóticos o después de una brusca suspensión de antiparkinsonianos (levodopa, inhibidores de la COMT, agonistas dopaminérgicos).
- **El síndrome serotoninérgico:** los agonistas serotoninérgicos y similares son en particular los inhibidores de recaptación de serotonina (fluoxetina, paroxetina, sertralina, etc), así como otros antidepresivos [tricíclicos, inhibidores selectivos de la mono-amino-oxidasa –MAO- (moclobemida, selegilina, rasagilina), duloxetina, venlafaxina], litio, triptanes, linezolida, buspirona y medicamentos opioides (dextrometorfano, oxicodona, tramadol, ..).

## 3. Medicamentos que pueden agravar indirectamente los efectos del calor

- Los que pueden bajar la presión arterial y por consiguiente inducir una hipoperfusión de ciertos órganos (SNC), especialmente todos los medicamentos anti-hipertensivos y los anti-anginosos.
- Todos los medicamentos que actúan sobre el estado de vigilia (psicótropos en general), pudiendo alterar las facultades de defenderse contra el calor.

Por otra parte, el uso de algunas drogas, en particular las sustancias anfetamínicas y la cocaína, así como el alcoholismo crónico, también son factores de riesgo que pueden agravar las consecuencias del calor.

**Tabla 2 recapitulativa, en función del perfil de riesgo**

<b>1- MEDICAMENTOS SUSCEPTIBLES DE AGRAVAR EL SÍNDROME DE AGOTAMIENTO-DESHIDRATACIÓN Y EL GOLPE DE CALOR</b>			
<b>Medicamentos que provocan alteraciones de la hidratación y electrolitos</b>		<b>Diuréticos</b> , en particular los diuréticos del asa (furosemida, etc), tiazídicos y diuréticos distales.	
<b>Medicamentos susceptibles de alterar la función renal</b>		<b>AINE</b> (inclu. salicilatos >500mg/día, AINE clásicos e inhibid. selectivos de la COX-2) <b>IECA y Antagonistas de los receptores de angiotensina II (ARA II)</b> <b>Sulfamidas</b> <b>Indinavir</b> <b>Aliskireno</b> <b>Gliptinas y agonistas de receptores GLP-1</b> En general todos los medicamentos conocidos por su <b>nefrotoxicidad</b> (p.ej., <b>aminoglucósidos, ciclosporina, tacrólimus, contrastes yodados, etc</b> )	
<b>Medicamentos cuyo perfil cinético puede ser alterado por la deshidratación</b>		<b>Sales de litio</b> <b>Antiarrítmicos</b> <b>Digoxina</b> <b>Antiepilépticos</b> (topiramato, zonisamida, etc) <b>Biguanidas y sulfamidas hipoglucemiantes</b> <b>Estatinas y fibratos</b>	
<b>Medicamentos que pueden impedir la pérdida calórica</b>	<b>A nivel central</b>	<b>Neurolépticos</b> <b>Medicamentos serotoninérgicos</b> (antidepresivos imipramínicos, ISRS, IRSNA, triptanes, ciertos opiáceos (dextrometorfano, tramadol)	
	<b>A nivel periférico</b>	<b>Medicamentos con propiedades anticolinérgicas</b>	Antidepresivos imipramínicos Antihistamínicos de primera generación Antiparkinsonianos atropínicos Algunos antiespasmódicos, en particular aquellos de la esfera urinaria Neurolépticos Disopiramida Pizotifeno Atropina – colirios atropínicos Algunos broncodilatadores (ipratropio, tiotropio) Nefopam Escopolamina Memantina
		<b>Vasoconstrictores</b>	Agonistas y aminas simpaticomiméticas. Algunos antimigrañosos (triptanes y derivados del cornezuelo de centeno, como ergotamina).
		<b>Medicamentos que limitan el aumento del gasto cardíaco</b>	Diuréticos Beta-bloqueadores
	<b>Por modificación del metabolismo basal</b>	<b>Hormonas tiroideas</b>	
<b>2- MEDICAMENTOS QUE PUEDEN INDUCIR UNA HIPERTERMIA (en condiciones normales de temperatura o en caso de ola de calor)</b>			
<b>Neurolépticos</b> <b>Agonistas serotoninérgicos</b>			
<b>3- MEDICAMENTOS QUE PUEDEN AGRAVAR LOS EFECTOS DEL CALOR</b>			
<b>Medicamentos que pueden bajar la presión arterial</b>		<b>Todos los antihipertensivos</b> <b>Antianginosos</b>	
<b>Medicamentos que alteran el estado de vigilia</b>			

**Tabla 3 recapitulativa, en función del grupo terapéutico**

<b>AINE-ANALGESIA</b>	<b>Riesgos</b>
Salicilatos >500mg/día, AINE clásicos, Inhibidores de la COX-2	Alteración de la función renal
Ciertos opiáceos (dextrometorfano, tramadol)	Disminución de la pérdida calórica
Nefopam	Los medicamentos opioides pueden inducir una hipertermia
Ciertos antiespasmódicos, en particular renales	
<b>ALERGOLOGÍA</b>	
Antihistamínicos de primera generación	Disminución de la pérdida calórica (propiedades atropínicas)
<b>ANTIBIÓTICOS</b>	
Principalmente sulfamidas, aminoglucósidos, linezolida, asociación trimetopim+sulfametoxazol	Alteración de la función renal
<b>ANTIVIRALES</b>	
Principalmente indinavir, tenofovir, atazanavir	Alteración de la función renal
<b>CARDIOLOGÍA</b>	
Diuréticos: de asa (furosemida) tiazídicos y diuréticos distales	Alteraciones de la hidratación y/o alteraciones electrolíticas
Antihipertensivos: IECA; ARA II; aliskireno	Alteración de la función renal y empeoramiento de los efectos del calor, hiperpotasemia
Antiarrítmicos: todos disopiramida	Perfil cinético afectado por la deshidratación Disminución de la pérdida calórica (propiedades atropínicas)
Digitálicos: digoxina	Perfil cinético afectado por la deshidratación
Hipolipemiantes: estatinas y fibratos	Perfil cinético afectado por la deshidratación
Beta-bloqueadores	Limitación del aumento del gasto cardiaco
Antianginosos	Empeoramiento de los efectos del calor (bajan presión arterial)
<b>ENDOCRINOLOGÍA</b>	
Biguanidas y sulfamidas hipoglicemiantes	Perfil cinético afectado por la deshidratación
Hormonas tiroideas (levotiroxina, liotironina)	Disminución de la pérdida calórica por modificación del metabolismo basal
Gliptinas y agonistas de receptores GLP-1 (liraglutida, exenatida)	Alteración de la función renal
<b>GASTRO-ENTEROLOGÍA</b>	
Escopolamina	Disminución de la pérdida calórica
<b>INMUNOSUPRESORES</b>	
Ciclosporina, tacrolimus	Alteración de la función renal
<b>NEUMOLOGÍA</b>	
Ciertos broncodilatadores (tiotropio, ipratropio)	Disminución de la pérdida calórica (propiedades atropínicas)
<b>NEUROLOGÍA</b>	
Antiepilépticos	Perfil cinético afectado por la deshidratación
Antiparkinsonianos: atropínicos (trihexifenidilo, prociclidina, biperideno); Levodopa; ICOMT; agonistas dopaminérgicos	Disminución de la pérdida calórica Hipertermia en caso de interrupción brusca del tratamiento
Antimigrañosos: triptanes; pizotifeno; derivados del cornezuelo del centeno	Disminución de la pérdida calórica
Memantina	Disminución de la pérdida calórica
<b>PSIQUIATRÍA</b>	
Sales de litio	Perfil cinético afectado por la deshidratación
Neurolépticos	Disminución de la pérdida calórica, hipertermia
Antidepresores imipramínicos, ISRS, IRSNA, IMAO selectivos (moclobemida, selegilina, rasagilina)	Disminución de la pérdida calórica (serotoninérgicos atropínicos). Hipertermia
Benzodiazepinas	Alteración de la vigilia y de las facultades de defensa contra el calor
<b>RADIOLOGÍA</b>	
Productos de contraste yodados	Alteración de la función renal
<b>....EL RESTO</b>	
Atropina, colirios atropínicos	Disminución de la pérdida calórica
Agonistas y amins simpaticomiméticas	Disminución de la pérdida calórica
Agonistas serotoninérgicos y asimilados	Hipertermia
Medicamentos que alteran la vigilancia	Alteración de las facultades de defensa contra el calor
Medicamentos nefrotóxicos	Alteración de la función renal

### 3.2. RECOMENDACIONES

En caso de ola de calor, las medidas preventivas más importantes y más inmediatas a poner en práctica se basan en:

- La vigilancia del estado general de los pacientes en el aspecto clínico y biológico teniendo en cuenta el conjunto de factores de riesgo, y
- El control del conjunto de medidas higiénico-dietéticas, especialmente ambiente fresco, aireación e hidratación.

**En ningún caso está justificado considerar, en principio y sistemáticamente, la disminución o la suspensión de los medicamentos que pueden interactuar con la adaptación del organismo al calor.**

**En caso de ola de calor, se recomienda a los profesionales de la salud que deban atender a los pacientes que presenten factores de riesgo:**

- Proceder a una **evaluación clínica del estado de hidratación** de las personas con riesgo antes de tomar cada decisión terapéutica, **completada** especialmente con:
  - Una evaluación de los aportes hídricos.
  - El control del peso, de la frecuencia cardiaca y de la tensión arterial.
  - U ionograma completo con creatininemia, incluyendo la evaluación del aclaramiento de creatinina mediante la fórmula Cockcroft y Gault.
- **Controlar regularmente el estado de hidratación y los factores de riesgo** del paciente en caso de persistencia de la ola de calor
- Revisar la lista de medicamentos que toma el paciente, bien sean de prescripción o de automedicación.
- Identificar los medicamentos que pueden alterar la adaptación del organismo al calor, consultando la lista que figura en el presente documento y los documentos legales de los medicamentos (las fichas técnicas y los prospectos de los medicamentos autorizados y disponibles que se encuentran en la web de la AEMPS en la sección [CIMA: Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS](#)) que aportan las informaciones necesarias para proceder a esta evaluación. También se puede utilizar la aplicación (App) gratuita y para dispositivos móviles **iPhone, iPad y Android** denominada “**aempsCIMA**”.
- **Reevaluar la necesidad de cada uno de los medicamentos** en términos de beneficio-riesgo individual y suprimir los inadecuados y no indispensables, teniendo en cuenta la patología tratada, el estado del enfermo, el riesgo de síndrome de retirada y los efectos indeseables; especialmente prestar mucha atención, en las personas de edad avanzada, a la asociación de medicamentos que pueden alterar la función renal.

- **Evitar la prescripción de antiinflamatorios no esteroideos**, especialmente nefrotóxicos en caso de deshidratación.
- En caso de fiebre, **evitar la prescripción de paracetamol** por su ineficacia para tratar el golpe de calor y por una posible agravación de la afectación hepática, a menudo presente.
- En caso de prescripción de un diurético, verificar que se adaptan los aportes hídricos y de sodio.
- Recomendar a los pacientes que **no tomen ningún medicamento sin consejo médico**, incluidos los de dispensación sin receta.

**Ninguna regla general y/o sistemática se puede proponer para la modificación de las pautas posológicas. Solo después de estas evaluaciones es cuando se puede considerar una adaptación particular del tratamiento, si está justificado, teniendo en cuenta la enfermedad que padece, el riesgo de síntomas de abstinencia y el riesgo de efectos adversos, y asegurar que se cumplen todas las medidas generales de corrección del entorno inmediato y el acceso a la hidratación adecuada.**

El fármaco también debe considerarse como un marcador de la condición clínica del paciente. De hecho, la mayoría de los pacientes víctimas de un golpe de calor o que murieron durante un episodio de canícula sufrían una enfermedad crónica asociada a una terapia farmacológica.

Por último, se recomienda tener en cuenta las normas de conservación de los medicamentos en caso de ola de calor (véase apartado nº 4).

*La AEMPS recuerda que los profesionales sanitarios deben informar inmediatamente de cualquier sospecha de reacción adversa a un medicamento (SRAM), preferentemente las “graves” o “inesperadas” de la que tengan conocimiento a su Centro Autonómico del SEFV-H, y en particular **todas las SRAM asociadas a medicamentos “sujetos a seguimiento adicional”** (con ▼). En las SRAM asociadas a medicamentos biológicos (vacunas, biotecnológicos, hemoderivados,..) hay que detallar el nombre completo y el número de lote del medicamento biológico sospechoso.*

*Los ciudadanos o pacientes también pueden notificar sospechas de reacciones adversas.*

*Ambos pueden notificar al SEFV-H, vía Internet, utilizando la página web: <https://www.notificaRAM.es> que se describe en los prospectos y fichas técnicas.*

*Para obtener más información, consulte en la web la sección: [Notificación de sospechas de reacciones adversas a medicamentos de uso humano](#)*



Notificación de sospechas de reacciones adversas a medicamentos de uso humano



## Referencias:

1. Basu R, Samet JM. Relation between elevated ambient temperature and mortality: a review of the epidemiologic evidence. *Epidemiol Rev* 2002; 24(2): 190-202.
2. Besancenot JP. Vagues de chaleur et mortalité dans les grandes agglomérations urbaines. *Environnement Risques et Santé* 2002 ; 1(4) : 229-40.
3. Kilbourne EM, Choi K, Jones TS, Thacker SB. Risk factors for heatstroke: a case-control study. *JAMA* 1982; 247 (24) : 3332-6.
4. Martinez M, Devenport L et al. Drug-associated heat stroke. *South Med J* 2002; 95: 799-802
5. Cusak L, de Crespigny C et Athanasos P. Heatwaves and their impact on people with alcohol, drug and mental health conditions: a discussion paper on clinical practice considerations. *JAN* 2011; 67: 915-22
6. Impact sanitaire de la vague de chaleur de l'été 2003 : synthèse des études disponibles en août 2005. Institut de Veille Sanitaire. *BEH* n° 19-20-2006. Impact sanitaire de la vague de chaleur du mois de juin 2005. Institut de Veille Sanitaire. *BEH* n° 19-20-2006. Disponible en la web: [http://www.invs.sante.fr/beh/2006/19\\_20/beh\\_19\\_20\\_2006.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2006/19_20/beh_19_20_2006.pdf)
7. Etude des facteurs de décès des personnes âgées résidant à domicile durant la vague de chaleur d'août 2003. Institut de Veille Sanitaire : juillet 2004. Etude des facteurs de décès des personnes âgées résidant en institution durant la vague de chaleur d'août 2003. Institut de Veille Sanitaire: avril 2005.
8. Misset B, De Jonghe B, et al. Mortality of patients with heatstroke admitted to intensive care units during 2003 heat wave in France. A national multiple-center risk factor study. *Crit Care Med* 2008; 34: 1087-92
9. Sommet A, Durrieu G et al. A comparative study of adverse drug reactions during two heat waves that occurred in France in 2003 and 2006. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety* (2012) 21: 285-8.



## 4. INFORMACIÓN SOBRE LA CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN CASO DE OLA DE CALOR

Antes de otorgar la autorización de comercialización, todos los medicamentos son sometidos a ensayos de estabilidad en unas condiciones estandarizadas e internacionalmente reconocidas. La duración y las condiciones de conservación de los medicamentos se han establecido en función de los resultados de los citados ensayos de estabilidad.

Las condiciones especiales de conservación figuran en el envase de cada medicamento: medicamentos a conservar entre +2 y +8°C o medicamentos a conservar a una temperatura inferior a 25 ó a 30°C. Algunos medicamentos pueden no tener menciones específicas de conservación. En ausencia de estas últimas, es la conservación a temperatura ambiente la que prima (la temperatura ambiente se entiende por un clima continental).

En caso de exposición al calor, bien sea durante un período de canícula o durante el transporte en unas condiciones en las que la temperatura no está controlada, se pueden hacer las siguientes recomendaciones:

### A. Medicamentos que comportan menciones especiales de conservación:

#### 1. Medicamentos a conservar entre +2°C y +8 °C

Estos medicamentos se conservan generalmente en frigoríficos o en cámaras de frío. La canícula no tendrá entonces consecuencias sobre la estabilidad si las condiciones de conservación son respetadas y el medicamento se ha sacado del frigorífico algunos minutos antes de su utilización. En caso de temperaturas externas elevadas, está recomendado utilizarlos tan pronto como se hayan sacado del frigorífico.

#### 2. Medicamentos a conservar a una temperatura inferior a 25°C ó a 30°C

Estas condiciones de conservación imponen un límite superior de tolerancia para la temperatura a la que los medicamentos pueden estar expuestos. No obstante, el rebasar puntualmente (algunos días o algunas semanas) estas temperaturas no tiene consecuencia sobre la estabilidad o la calidad de estos medicamentos. En efecto, para poder beneficiarse de estas condiciones de conservación, habrá tenido que demostrar que, después de su exposición durante varias semanas a una temperatura constante regulada y controlada de 40°C, los medicamentos no se degradan. De este modo, algunos días de exposición de un medicamento a temperaturas superiores a 30°C no tendrán efecto sobre la calidad del mismo. Así, durante una canícula, las temperaturas ambientales no se sitúan constantemente a 40°C, y por otro lado, la temperatura que alcanza el medicamento permanece, en la mayoría de los casos, inferior a la temperatura ambiente gracias a la limitación de los intercambios térmicos que aportan el envase y el lugar de almacenaje que, generalmente, están cerrados. Así, los medicamentos almacenados en unas condiciones normales en el domicilio de los pacientes o en las farmacias están expuestos, durante la canícula, a unas condiciones de estrés térmico inferiores a las temperaturas de las pruebas de estabilidad.

## **B. Medicamentos conservados a temperatura ambiente (no comportan ninguna mención especial de conservación):**

No debe preocupar la exposición de estos medicamentos a temperaturas elevadas, como las observadas durante los períodos de canícula. En efecto, en los ensayos de estabilidad de estos medicamentos se ha podido demostrar que no se degradan cuando son expuestos a temperaturas de 40°C durante 6 meses.

De este modo, y por las mismas razones arriba expuestas, para estos medicamentos no debe preocupar las temperaturas que pueden alcanzarse en los lugares de almacenamiento en caso de canícula.

Estas recomendaciones son válidas para unas condiciones habituales de conservación de los medicamentos (armario en la farmacia, almacén normalmente ventilado).

## **C. Casos especiales:**

### *1. Formas farmacéuticas específicas:*

Algunas formas farmacéuticas (supositorios, óvulos, cremas,...) son bastante sensibles a elevaciones de temperatura. En este caso, no es el principio activo el que es sensible al calor, sino la forma farmacéutica. Entonces es relativamente fácil juzgar el mantenimiento de la calidad de estos medicamentos después de la exposición al calor porque el aspecto del producto al abrirlo (aspecto normal y regular, supositorio no derretido...) es el que indicará la estabilidad de estos medicamentos. Todo producto cuya apariencia exterior hubiera sido visiblemente modificada no debería ser consumido, en la medida en la que esta alteración del aspecto exterior podría ser un indicador de una modificación de las propiedades de la forma farmacéutica.

### *2. Medicamentos utilizados en condiciones especiales:*

#### **2.1.-Transporte por los particulares**

Cuando los particulares transportan sus medicamentos, deben aplicarse las mismas precauciones de conservación. De este modo:

- Los medicamentos a conservar entre +2°C y +8°C deben ser transportados en condiciones que respetan la cadena de frío (**embalaje isotérmico refrigerado**), pero sin provocar la congelación del producto.
- Los medicamentos a conservar a una temperatura inferior a 25 ó a 30°C, igual que los medicamentos a conservar a temperatura ambiente, no deben ser expuestos mucho tiempo a temperaturas elevadas como las que frecuentemente se alcanzan en los maleteros o los habitáculos de los coches expuestos a pleno sol. Se aconseja, como medida de prudencia, transportarlos en un **embalaje isotérmico no refrigerado**.



## 2.2.-Utilización de los medicamentos en los vehículos sanitarios de urgencia

Durante el almacenamiento/conservación/transporte y utilización de los medicamentos en los vehículos sanitarios **la temperatura puede sobrepasar los 40°C**. Rebasar esta temperatura en particular es un riesgo para los medicamentos en forma de solución (los intercambios térmicos con el aire y el aumento de temperatura son mucho más rápidos para una solución que para una forma sólida) y los medicamentos para los cuales las condiciones de conservación imponen una temperatura, **ésta no debe sobrepasar los 25°C**. Teniendo en cuenta la relativa fragilidad de estos productos, se teme que una exposición no controlada a una temperatura elevada y por un tiempo de exposición más o menos variable, pueda ocasionar una degradación potencial llevando a una probable pérdida de actividad, o incluso a la formación de productos de degradación que podrían ser potencialmente tóxicos.

También se ha recomendado, a modo de precaución, durante los períodos de calores fuertes:

- adoptar unas condiciones optimizadas de conservación de estos productos (por ejemplo, disponer de embalajes isotérmicos que reducirían los intercambios térmicos)
- y/o proceder de forma regular a la reposición de los productos así expuestos cuando no sea posible garantizar su conservación en condiciones óptimas.

## 5. INFORMACIÓN SOBRE PACIENTES CON SITUACIONES CLÍNICAS ESPECIALES EN CASO DE OLA DE CALOR Y OTROS CONSEJOS

### 5.1. PERSONAS QUE SUFREN TRASTORNOS MENTALES Y/ O UTILIZAN PSICÓTROPICOS

- **Factores de riesgo individuales**

Las personas que sufren enfermedades mentales figuran entre los grupos de población más vulnerables y frágiles. Durante las olas de calor, el riesgo relativo de muerte de estos pacientes se ve aumentado, en término medio, en más del 30% y en ocasiones del 200%. Esta sensibilidad elevada ha sido ya confirmada desde 1950, antes de la introducción de los psicótrópicos: la enfermedad mental es, por sí misma, un factor de aumento de la mortalidad en tiempo caluroso.

El aumento de riesgo procedería de una vulnerabilidad fisiológica, ya que los neurotransmisores implicados en la regulación de la temperatura interna entran en juego en procesos patológicos como la esquizofrenia, la depresión y el consumo de drogas.

El aumento de riesgo también resultaría de una insuficiente toma de conciencia del peligro que representa el calor, lo que puede conducir a unos comportamientos inapropiados: a menudo son implicados adultos jóvenes (cerca de la mitad de los individuos de menos de 65 años víctimas de la ola de calor en Wisconsin en 1995 [Kaiser et al, 2001] y en Chicago en 1999 [Naughton MP, 2002] padecían trastornos mentales, incluido la depresión; asimismo, según el informe del InVS francés de octubre de 2003, el 41% de las personas menores de 60 años (y el 30% de los mayores de 60 años) que fallecieron al principio de agosto de 2003 en establecimientos sanitarios, padecían alguna enfermedad mental).

La edad avanzada asociada con trastornos mentales o cognitivos, también aumenta el riesgo.

- **Causas iatrogénicas**

Entre los principales factores de riesgo agravantes pero no desencadenantes de patologías ligadas al calor, se encuentra el consumo de algunos medicamentos, principalmente los neurolépticos, sales de litio y algunos antidepresivos (ver **tabla recapitulativa** en 3.1).

- **Advertencias sobre los ansiolíticos/hipnóticos**

Las benzodiazepinas utilizadas como hipnóticos o como tranquilizantes, son a menudo prescritas a dosis altas en los ancianos. La más mínima alteración de la eliminación renal o del catabolismo hepático de las personas débiles, lleva consigo una elevación de los niveles plasmáticos de estos medicamentos y, por consiguiente, una disminución del tono muscular, dificultad de hablar, vértigo y posteriormente, confusión mental que termina en trastornos del comportamiento y caída. No hay que olvidar que la falta de sueño puede ser el primer síntoma de una patología asociada al calor, que no conviene tratarla como un trastorno del sueño.

Asimismo, el exceso de asociaciones medicamentosas (de psicótopos, pero también de otras clases, como los diuréticos) puede aumentar el riesgo en personas mayores.

Durante cualquier tratamiento con psicótopos, no se debe consumir alcohol.

## Recomendaciones

- **Antes del verano**

### Localizar e informar a las personas con riesgo

- Los médicos y enfermeras de atención primaria y hospitalaria (psiquiatras), así como los de medicina del trabajo y de los establecimientos socio-sanitarios, las asociaciones de usuarios y de familias, deben informar a los pacientes y a sus familiares de los riesgos ligados al calor excesivo.
  - Favorecer la inscripción de estas personas en el ayuntamiento, en sus servicios sociales, con el fin de solicitar visitas periódicas (de voluntarios y/o de profesionales) en caso de ola de calor.
- **Durante la ola de calor**
    - Recordar a los pacientes las consignas de protección: limitar el esfuerzo físico, atención a la vestimenta, a la exposición al sol, sobre el peligro del periodo entre las 11 horas y las 21 horas, sobre las bebidas y medios para refrescarse.
    - Verificar que la persona está atendida.
    - Incitar a la persona a una toma de contacto rápido y regular.

## 5.2. PERSONAS CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

Es importante distinguir dos tipos de pacientes:

- Por un lado, los pacientes que presentan una patología cardiovascular conocida, que son susceptibles de desestabilizarse en caso de deshidratación o de condiciones extremas.
- Por otro lado, actualmente es evidente que los parámetros meteorológicos tienen un papel en la aparición de patologías aterotrombóticas, como son los síndromes coronarios agudos y los accidentes vasculares cerebrales.

En los pacientes que presentan una cardiopatía crónica conocida, hay tres grupos que están especialmente en riesgo:

- El **primer grupo** representa los pacientes que se benefician de tratamientos que tienen una influencia directa sobre la volemia, como los **diuréticos, los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA II)**. De forma aislada o en asociación, el conjunto de estos tratamientos puede inducir una hipotensión arterial y/o insuficiencia renal. En consecuencia, es necesaria una atención especial en estos pacientes, con el fin de buscar cualquier sospecha de signo clínico de deshidratación y/o hipotensión ortostática. Deberá realizarse una exploración sistemática de un posible deterioro de la función

renal, con medición de la creatinina plasmática y de su aclaramiento, de la urea en sangre y de la potasemia.

- El **segundo grupo**, especialmente sensible, son los pacientes tratados con **agentes antiarrítmicos**. En efecto, las alteraciones hidroelectrolíticas, tales como la hipopotasemia, hiperpotasemia o también la hipomagnesemia, pueden favorecer los efectos pro-aritmogénicos. Igualmente, sabemos que en caso de insuficiencia renal, se deben adaptar las posologías de los antiarrítmicos. En todo paciente tratado con antiarrítmicos, se deben tomar precauciones ante toda sospecha de modificación clínica del ritmo, con la realización de un ECG para el análisis de la frecuencia cardiaca, de los trastornos del ritmo (más bien a escala ventricular que auricular), de los signos electrocardiográficos de alteración de la potasemia, de las modificaciones del intervalo QT y de la detección de episodios de *torsade de pointes*.

Ante toda sospecha de una alteración de la potasemia y de una insuficiencia renal, especialmente en los pacientes que reciben diuréticos hipopotasemiantes, se recomienda la realización de un ionograma y la medición de la función renal.

- **En tercer lugar**, hay que subrayar que el conjunto de pacientes con patologías cardiovasculares, en general son polimedicados, ancianos y con patologías asociadas, como la diabetes o la insuficiencia renal. Deberá tenerse una atención especial en estos subgrupos, por las razones arriba citadas.

Para todos los demás medicamentos, consultar la **tabla recapitulativa** en **3.1**.

### 5.3. PERSONAS CON PATOLOGÍA ENDOCRINA

Las enfermedades endocrinas y metabólicas, incluso las tratadas, son susceptibles de desestabilizarse en caso de deshidratación; a la inversa, constituyen un factor de riesgo de complicaciones asociadas al calor.

#### Diabetes

La diabetes mellitus tipo 2, patología muy frecuente en los ancianos, es la que ocasiona frecuentemente más complicaciones. En caso de deshidratación, la glucemia aumenta y posteriormente, la glucosuria agrava la pérdida hídrica de origen urinario. Este proceso puede desembocar rápidamente en coma hiperosmolar y poner en peligro el pronóstico vital. Esto concierne a todos los diabéticos, incluso los que están bien controlados ya que la deshidratación conlleva por sí misma modificaciones metabólicas. El coma hiperosmolar puede ser revelador del trastorno metabólico: ante la aparición de signos de deshidratación, la glucemia debe ser controlada de forma imperativa.

En caso de canícula, está recomendado multiplicar los controles glucémicos de los pacientes diabéticos (glucemias capilares), principalmente en los ancianos con muchos factores de riesgo. Debe asegurarse la rehidratación, prohibiendo las bebidas azucaradas y los zumos de fruta. El tratamiento de la diabetes debe ser reforzado, si fuese necesario, recurriendo a la insulino terapia.

En los pacientes con diabetes mellitus tipo 1, se recomienda una vigilancia estricta de las glucemias capilares y una adaptación terapéutica cuando se necesite.

## Hipertiroidismo

El hipertiroidismo no tratado altera la regulación térmica del paciente y deja al paciente más frágil a los efectos de la cánicula. Por el contrario, con episodios de este tipo pueden observarse las complicaciones graves del hipertiroidismo: crisis tirotóxicas, cardiopatías, trastornos del comportamiento, etc.

## Hipercalcemia

Los pacientes que presentan hipercalcemia, cualquiera que sea su causa, también son sujetos de riesgo. Durante una deshidratación, la calcemia aumenta y aparecen las complicaciones (cardíacas y neurológicas).

## Insuficiencia suprarrenal

En los pacientes que presentan insuficiencia suprarrenal, la cánicula representa un estrés y una fuente de pérdida de sal, que puede requerir una adaptación del tratamiento sustitutivo.

Para el resto de los medicamentos consultar la **tabla recapitulativa** en **3.1**.

## 5.4. PERSONAS CON PATOLOGÍA URONEFROLÓGICA

Durante los fuertes calores, el riesgo de aparición de patologías como las infecciones urinarias o el cólico nefrítico, parece elevado debido a la deshidratación, y por ello conviene que prestemos vigilancia.

### Insuficiencias renales no terminales

Todos los pacientes afectados de enfermedad renal crónica no dializados, con o sin insuficiencia crónica, son habitualmente hipertensos y se benefician de un tratamiento antihipertensivo, que en la mayoría de los casos es con diuréticos (furosemida u otros diuréticos). Además, estos pacientes son controlados de forma periódica en las consultas (cada 3 ó 4 meses según los casos). En este caso, el riesgo de deshidratación que podría ser inducido por la cánicula es evidentemente mayor. La cánicula viene a reforzar el efecto de los diuréticos.

Conviene estar muy vigilante con estos pacientes, por un lado, para informarles (supervisión del peso y de la tensión, seguimiento estricto de su régimen, evitar cualquier medicamento nefrotóxico -ver **tabla recapitulativa** en **3.1**) y por otro lado, para informar al médico que les trata (con el fin de supervisar la tensión arterial y reducir las dosis de diuréticos si fuese necesario). Y sobre todo, deben consultar con su médico en caso de signos de fatiga no habituales. Para todos los pacientes con insuficiencia renal es necesario:

- Vigilar el estado de la función renal mediante el control de la creatinemia y la medición del aclaramiento de creatinina, mediante la fórmula de Cockcroft y Gault.
- Adaptar, en consecuencia, la posología de algunos medicamentos (ver **tabla recapitulativa** en **3.1**).

## Personas dializadas

Los riesgos más elevados en periodo de canícula conciernen a los pacientes dializados a domicilio, mediante hemodiálisis o diálisis peritoneal. A estos 2 grupos de pacientes, se les puede recomendar al principio del verano ser vigilantes durante el periodo de canícula respecto al control del peso y de su presión arterial, que consulten a su nefrólogo en caso de peso pre-diálisis inferior al "peso seco", o de disminución marcada de la presión arterial.

Además, si la canícula dura más de 3 ó 4 días, el nefrólogo puede decidir ponerse en contacto con los pacientes dializados bajo su responsabilidad, para asegurarse de que no hay signos de depleción hidrosódica excesiva y recomendar a los pacientes tratados con diálisis no utilizar las bolsas hipertónicas (que favorecen la depleción hidrosódica).

## Litiasis

Es importante recordar los consejos de prevención a las personas de este tipo de patologías. La prevención de la litiasis cálcica, la más comúnmente observada, se basa en un reajuste de los hábitos alimentarios, según los principios que se citan a continuación:

- Diuresis > 2 litros/día: bebidas en cantidad suficiente, bien repartidas a lo largo de las 24 horas.
- Aporte de calcio de 800 a 1.000 mg/día.
- Prohibición de los alimentos ricos en oxalatos (chocolates, espinacas).
- Moderación del aporte de proteínas animales (aproximadamente 150 g diarios de carne, pescado o ave).
- Moderación en el consumo de sal (no resalar en la mesa).

## 5.5. MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

### ¿Cuál es la temperatura corporal normal?

La temperatura 'central' se sitúa entre 37°C y 37,5°C. Existe un gradiente entre la temperatura central y cada punto 'periférico' de medida, por lo que los valores normales son diferentes según los estudios.

Por otra parte, en toda situación patológica existen múltiples factores endógenos y exógenos que son susceptibles de hacer variar la temperatura corporal:

- El momento del día en el que se hace la medición: +0,5°C entre las 6 y las 18 horas.
- La estación: un poco más elevada en invierno que en verano.
- La edad: la amplitud de variación durante la jornada es más débil, entre 0,2 y 0,3°C.



- El sexo: en la población femenina, la temperatura es superior en 0,2°C de media respecto a la población masculina, pero varía en función de la actividad genital, con un incremento de alrededor de 0,5°C en la segunda parte del ciclo, así como al inicio de un embarazo.
- La posición durante la medición: en decúbito y en posición sentada, la temperatura, en general, es inferior en 0,3°C a 0,4°C a la medida en posición de pie.
- La alimentación, el estrés, la emoción y la cólera son capaces de aumentar la temperatura un máximo de 0,5°C.
- La ingestión de alcohol puede provocar variaciones en los dos sentidos según el intervalo de tiempo entre la ingestión y la medición de la temperatura, y según la cantidad ingerida.
- El ejercicio físico, que tiene tendencia a aumentar la temperatura.

## ¿Qué método utilizar para medir la temperatura corporal?

### La termometría rectal

La termometría rectal se ha considerado siempre como la norma para medir la temperatura, pero numerosos estudios recientes han demostrado ciertos límites. La temperatura rectal cambia lentamente con respecto a la variación de la temperatura interna y se ha demostrado que se mantiene elevada, aun después de que la temperatura interna del paciente haya comenzado a bajar y a la inversa.

Se han llegado a producir perforaciones rectales, y sin una técnica de esterilización adecuada, esta termometría rectal puede propagar contaminantes contenidos en las heces.

### La termometría axilar

A pesar de que es muy fácil de medir la temperatura axilar (en comparación con las medidas bucal o rectal), se ha demostrado que proporciona la peor evaluación de la temperatura interna. Para tomar este tipo de temperatura, es necesario colocar un termómetro de mercurio tradicional justo encima de la arteria axilar, y la medida puede ser afectada por condiciones ambientales.

### La termometría bucal

El espacio sublingual es fácilmente accesible y proporciona la temperatura de las arterias linguales. Sin embargo, la temperatura bucal se altera fácilmente por la ingestión reciente de alimentos o de bebidas y por la respiración por la boca. Para medir la temperatura bucal es necesario mantener la boca cerrada y la lengua extendida durante 3 a 4 minutos, una tarea, a menudo, difícil de lograr.

### La termometría auricular

La termometría auricular es de utilización fácil y presenta menos riesgos, pero es menos sensible para la detección de fiebre.

## Rangos de temperatura corporal normal

Método utilizado	Rango de temperatura normal
Rectal	36,6°C a 38,0°C
Auricular	35,8°C a 38,0°C
Bucal	35,5°C a 37,5°C
Axilar	34,7°C a 37,3°C

### 5.6. ALMACENAMIENTO Y UTILIZACIÓN DE LOS MEDIDORES DE GLUCEMIA Y SUS REACTIVOS ASOCIADOS, EN CASO DE OLA DE CALOR

Antes de la puesta en el mercado, todos los productos sanitarios para diagnóstico *in vitro* (PSDIV), como los medidores de glucemia y sus reactivos asociados, están sometidos a pruebas de estabilidad previstas en el Marcado "CE". La duración y las condiciones de almacenamiento de los PSDIV se establecen de acuerdo a los resultados de estas pruebas de estabilidad.

La información sobre las condiciones de almacenamiento figura en el manual de uso del medidor de glucemia, en el cartonaje y en las instrucciones para el uso de sus reactivos asociados (tiras o electrodos y soluciones de control). Las condiciones específicas de funcionamiento del sistema se describen en el manual de uso del medidor o lector.

Cuando se exponen al calor, ya sea durante una ola de calor o durante el transporte en condiciones en las que la temperatura no se controla o se mide, pueden ser útiles las siguientes recomendaciones:

#### Almacenamiento del material

- **Tiras reactivas (o electrodos)**

Las tiras (o electrodos) deben mantenerse en un lugar fresco y seco en el rango de temperaturas indicadas en el envase y en las instrucciones de uso. El folleto detalla todas las condiciones de almacenamiento. Por ejemplo, puede mencionarse que no se guarden las tiras reactivas (o electrodos) en la nevera. De hecho, en este caso, en el momento de uso, el cambio brusco de temperatura provoca una condensación incompatible con el buen uso de las tiras (o electrodos). No se deben exponer a la luz del sol, ni a altas temperaturas, ni a fuertes variaciones en la temperatura y ni a una atmósfera demasiado húmeda. No deben congelarse. Se puede contactar con el proveedor para obtener información técnica adicional.

Si la temperatura supera la temperatura máxima recomendada durante varios días, todos los resultados de las medidas que entrañen una modificación terapéutica no habitual, debe ser motivo de consulta a un profesional sanitario (consulta de médico, farmacia, laboratorio de análisis clínicos o biológicos).

- **Soluciones de control**

Con las soluciones de control se aplican las mismas recomendaciones de almacenamiento y conservación, en lo relativo a las temperaturas.

- **Medidores de la glucemia**

El intervalo de temperatura de almacenamiento de los medidores de glucemia suele ser más amplio que el de las tiras reactivas (o electrodos). Sin embargo, los lectores no deben ser expuestos a la luz solar directa, ni a fuertes calores, ni a altas variaciones de la temperatura.

### **Uso del material**

- **Temperatura de funcionamiento**

En cada lector de glucemia, los manuales de uso indican el intervalo de temperatura en el que se consigue un buen funcionamiento del aparato. Deben respetarse estos intervalos de temperatura.

De acuerdo con su manual de uso, cuando se muestra el resultado, algunos lectores indican un mensaje de error, si el medidor se utiliza fuera de los rangos de temperatura especificados. El resultado que aparece no es fiable. En otros casos, puede que no se muestre resultado alguno. Por último, algunos medidores no tienen una alarma de temperatura. En este caso, el cumplimiento de los rangos de temperatura debe ser riguroso.

Por otra parte, si el material (lector, tiras y soluciones de control) se somete a un cambio brusco de temperatura, es imprescindible dejar que se equilibre a temperatura ambiente antes de realizar una medición de la glucosa. Se puede contactar con el proveedor para obtener información técnica.

Si los rangos de temperatura indicados no se pueden cumplir, cualquier resultado que dé lugar a una modificación terapéutica no habitual debe ser motivo de consulta a un profesional sanitario (consulta del médico, farmacia, laboratorio de análisis clínicos).

- **La deshidratación del paciente**

En caso de deshidratación, es difícil obtener una gota de sangre. Por esta razón, los resultados pueden ser falsos o distorsionados.

- **Transporte**

Las tiras y las soluciones de control deben ser transportadas en sus envases originales. Estas tiras y soluciones de control (y en menor grado los lectores de glucosa en sangre) pueden resultar muy alterados si se almacenan varias horas a una temperatura superior a la recomendada. Todos los elementos del equipo no deben estar expuesto a la luz solar, ni a altas temperaturas (por ejemplo, las que con frecuencia se alcanzan en el maletero o en el interior de los vehículos expuestos a la luz solar directa), ni a fuertes variaciones de temperaturas, ni a una atmósfera muy húmeda.

Para ello, es aconsejable transportar las tiras y las soluciones de control, además de en sus envases originales, en bolsas isotermas, pero sin nada de hielo.