

# EXTREMADURA

## VERDE en la MIRADA



## Programa de

# Turismo Rural y Medioambiental

para personas mayores

Visitas a  
Espacios  
Naturales  
**2023**

**EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA** es un programa de Turismo Rural y Medioambiental dirigido a personas mayores de 60 años y jubiladas que residan o estén empadronadas en Extremadura. Un turismo de interior que da a conocer y vivenciar las diferentes comarcas extremeñas, tan ricas en belleza patrimonial artística y recursos naturales.

Este proyecto ecológico social **nació en 1998** y creció poco a poco, se expandió y popularizó durante sus **14 años iniciales de andadura**. Miles de personas mayores de nuestra región pudieron conocer la esencia de cada comarca de Extremadura de la mano de nuestros viajes y pueden contar las vivencias, recuerdos, su aprendizaje emocional y el sentimiento de haberse impregnado de sensaciones, estímulos y valores humanos. Y en el año 2011, quedó adormecido y aletargado...

En el año 2022 llegó el momento de retomarlo, con la imprescindible colaboración del SEPAD. Por lo que, en este año celebramos la 2º edición de esta nueva andadura.

Este programa inyecta humanismo, porque se cultiva en todo momento la amistad, tolerancia, solidaridad, consideración, autoestima, en un clima de inmediata confianza y entusiasmo colectivo.

**Dirigido a  
personas  
mayores  
de 60 años  
y jubiladas**

Quienes aún no conozcan esta forma de viajar, quedan invitados a probar, dejándose llevar simplemente por los que ya han estado, y por las guías, que ponen todo su empeño en el presente, en el grupo y en el programa a desarrollar.

**EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA** oferta en este 2023, 550 plazas para 11 destinos distintos con viajes de distinta duración, desde uno a tres días, todos ellos dentro de Extremadura, aunque haciendo incursiones en Castilla León y en Portugal.

Viajes de **un día** para visitar el Monumento Natural de la Mina La Jayona, el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara, el Monumento Natural Cuevas de Fuentes de León, Sierra Grande de Hornachos, Coria y su Jardín Botánico, el Monasterio del Palancar junto a Pescueza y Fuertes de Badajoz-Elvas. Viajes de **dos días** que te ayudarán a conocer en profundidad el Valle del Jerte, el Valle del Ambroz y el Tajo Internacional. Y un viaje de **tres días** para recorrer parte de Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia.

Tenemos la certeza de que, con este conjunto de posibilidades, la emoción está más que asegurada, por lo que hay que apuntarse ya. Es tan fácil como rellenar y enviar el boletín de inscripción, bien de manera individual, por parejas o por grupos de personas marcando los destinos elegidos.

Pueden contactar con **ADENEX** en el teléfono y el correo electrónico que se indica, donde intentaremos resolver todas las cuestiones que procedan.

**550**  
**plazas**

---

**11**  
**Destinos**

---

**Extremadura**  
**Castilla-León**  
**Portugal**

---



- 1 DÍA** **01** Sierra Grande de Hornachos
- 1 DÍA** **02** Monumento Natural Mina La Jayona
- 1 DÍA** **03** Monasterio del Palancar-Pescueza
- 1 DÍA** **04** Monumento Natural de las cuevas de Fuente de León
- 1 DÍA** **05** Geoparque Villuercas-Ibores-Jara
- 1 DÍA** **06** Fortificaciones Elvas-Badajoz
- 1 DÍA** **07** Coria
- 2 DÍAS** **08** Tajo Internacional
- 2 DÍAS** **09** Valle del Ambroz
- 2 DÍAS** **10** Valle del Jerte
- 3 DÍAS** **11** Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia



01

# Sierra Grande de Hornachos

*El Último reducto morisco.*

1  
DÍA

11  
ABRIL



- ▶ Visita al **Centro de Interpretación de la Sierra de Hornachos**.
- ▶ Visita guiada por los rincones históricos de **Hornachos**.
- ▶ Tradición en el **pozo de San Juan Macías**.
- ▶ **Productos** de la comarca.



02

# Monumento Natural Mina La Jayona

*Escultura de ensueño bajo tierra. En sus entrañas  
acontece un espectáculo de roca y luz.*

**1**  
DÍA

**13**  
**ABRIL**



- ▶ Visita guiada al interior de la **Mina de La Jayona**, declarada Monumento Natural.
- ▶ Visita guiada a la ermita **Ntra. Sra. del Ara**, llamada la Capilla Sixtina Extremeña.
- ▶ **Folclore o animación.**



03

# Monasterio del Palancar-Pescueza

*El gran poder de la humildad.*

**1**  
**DÍA**

**18**  
**ABRIL**



- ▶ Visita al **Monasterio del Palancar**.
- ▶ **Artesanía** en Torrejoncillo.

- ▶ Ruta de las fuentes por **Pescueza**.
- ▶ **Animación**.



04

# Monumento Natural de las cuevas de Fuentes de León

*Las entrañas de la tierra nos descubren épocas pasadas.*

**1**  
DÍA

.....  
**25**  
**ABRIL**  
.....



Se precisa  
de buena  
condición física



- ▶ Visita guiada por las cuevas de Fuentes de León.
- ▶ Ermita del Cristo de la Reja.
- ▶ Folclore tradicional.





05

# Geoparque Villuercas-Ibores-Jara

*Leyenda y naturaleza vírgenes. Desde este lugar está más cerca el cielo.*

**1**  
DÍA

**12**  
MAYO



▶ Visita al **Centro de Visitantes del Geoparque Villuercas-Ibores-Jara** en la localidad de Cañamero.

▶ Paseo guiado por el **Geositio del Cañón del Ruecas, Cueva chiquita y Charco de la Nutria.**

▶ Visita a una **bodega.**  
▶ **Folclore tradicional.**



06

# Fortificaciones Elvas-Badajoz

*El pacto ibérico por la  
interculturalidad.*

1  
DÍA

16  
MAYO



- ▶ Visita guiada al **Fuerte de Gracia (Elvas)**.
- ▶ Recorrido por el **Fuerte de San Cristóbal (Badajoz)**.
- ▶ Visita al **Centro de Interpretación de los Ecosistemas Fluviales**.
- ▶ **Gastronomía** portuguesa.



07

# Coria

*La autenticidad de un destino  
cargado de historia.*

**1**  
**DÍA**

.....  
**18**  
**MAYO**  
.....



- ▶ Paseo guiado por el Jardín Botánico de Coria.
- ▶ Visita guiada a la Catedral de Santa María de la Asunción.
- ▶ Artesanía.



08

# Tajo Internacional

*Los dominios del agua  
sin fronteras.*

**2**  
**DÍAS**

.....  
**27-28**  
**ABRIL**  
.....



- ▶ Sendero guiado hasta el **Puente de Alcántara**.
- ▶ Visita guiada al **Conventual de San Benito de Alcántara**.
- ▶ **Observación de aves** desde la **Cantera de Alcántara**.
- ▶ **Paseo en barco** por el Tajo Internacional "Salto de la Rana".
- ▶ **Folclore tradicional**.



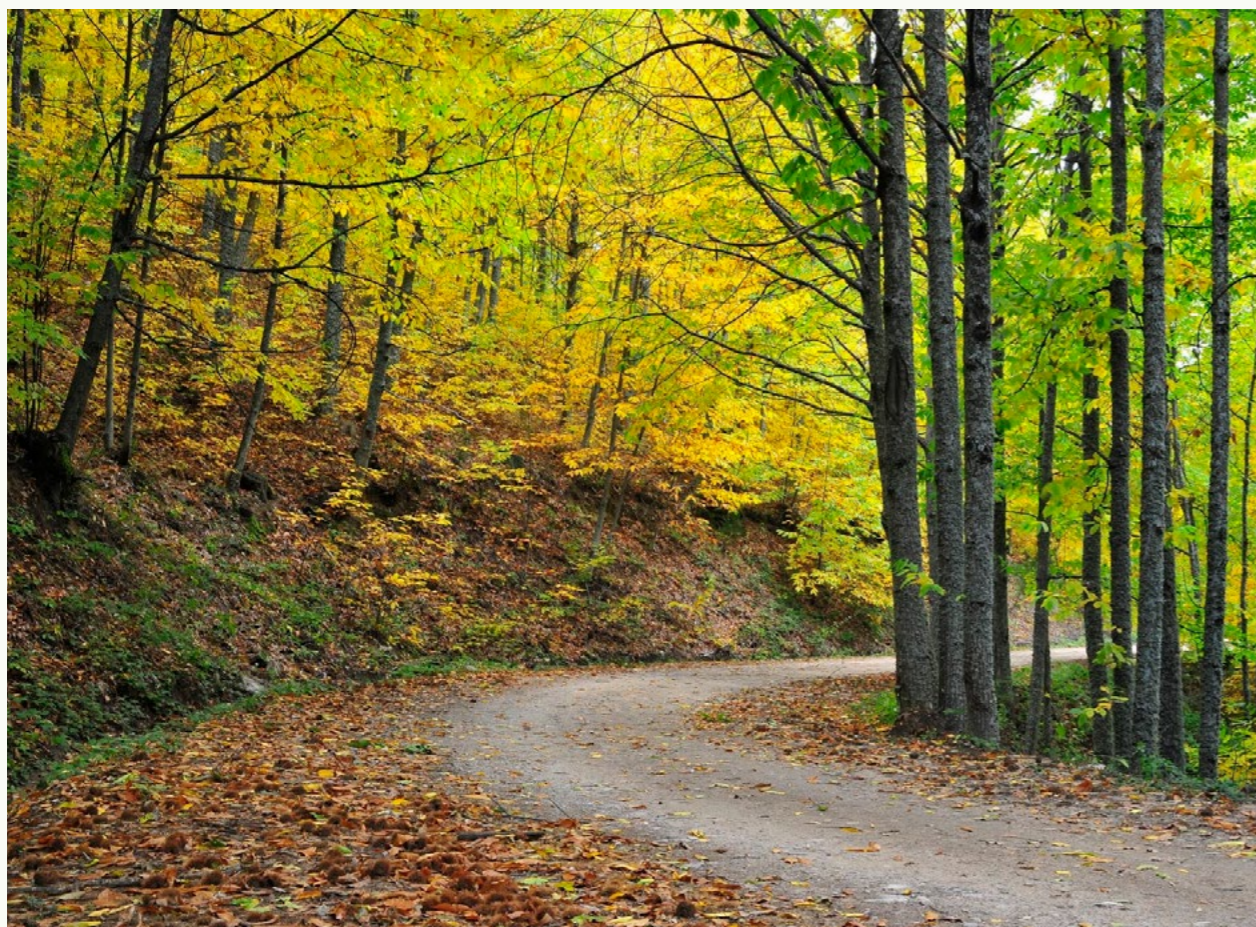
09

## Valle del Ambroz

*Bosques de castaños y robles  
descienden de la sierra al llano.*

**2**  
DÍAS

.....  
**3-4**  
**MAYO**  
.....



- ▶ Visita interpretada al **Museo Pérez Comendador**.
- ▶ Recorrido guiado por la localidad **Baños de Montemayor**.

- ▶ Paseo por la **Vía Verde** y la población de **Hervás**, declarada **Conjunto Histórico Artístico**.
- ▶ Parada en el **Corral de los Lobos** y el **Pozo de las Nieves de La Garganta**.
- ▶ Visita al **Centro de Interpretación del Lobo**.



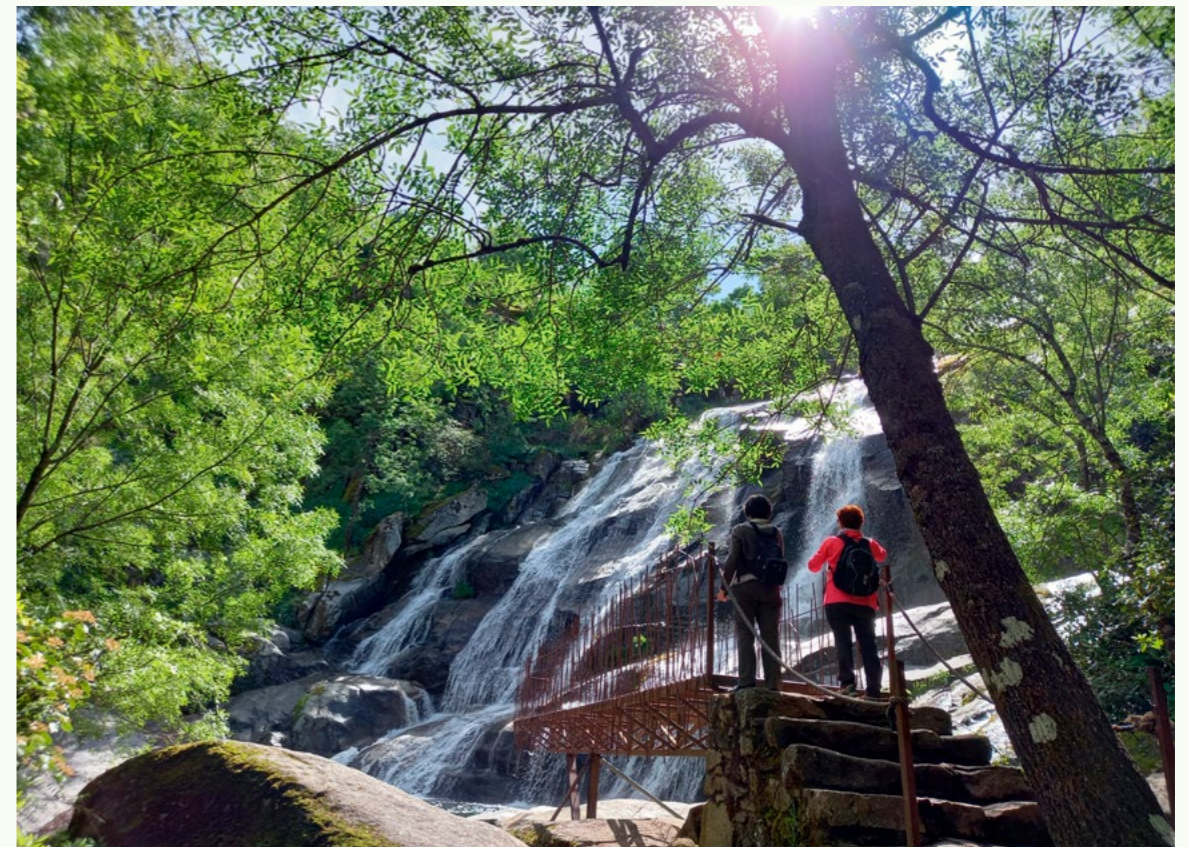
10

# Valle del Jerte

*La fuerza del agua  
modelando el paisaje.*

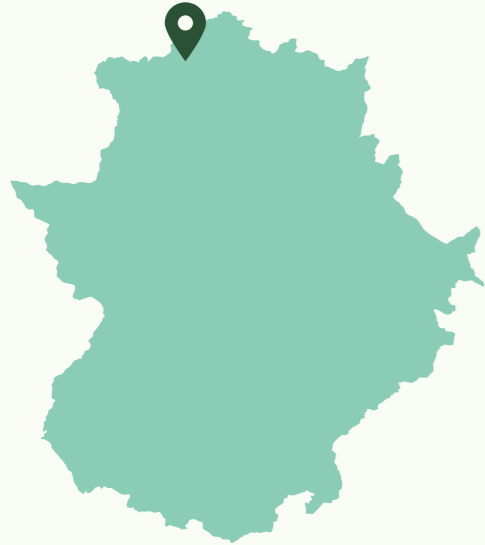
**2**  
DÍAS

.....  
**9-10**  
**MAYO**  
.....



- ▶ Paseo hasta la **Cascada del Caozo**.
- ▶ Entrada en el **Museo del Jarramplas**.
- ▶ Recorrido por los **Murales de Piornal**.

- ▶ Visita guiada por el **Conjunto Histórico de Cabezuela del Valle**.
- ▶ Observación del valle desde el **Mirador de la Memoria**.



11

## Las Hurdes P.N. Sierra de Francia

*Los misterios de una tierra aún por descubrir.  
Los pueblos se funden con el relieve en un  
museo natural y humano.*

**3**  
DÍAS

.....  
**23-25**  
**MAYO**  
.....



- ▶ Visita guiada a diversos **municipios y alquerías**, descubriendo unas formas de vida en perfecta armonía con el entorno.
- ▶ Conocimiento de las **costumbres populares** de la comarca.

- ▶ Sendero accesible por el **Valle de las Batuecas**.
- ▶ Visita guiada a las localidades salmantinas de **Mogarraz y La Alberca**.
- ▶ Subida a la **Peña de Francia** y entrada en el **Santuario Ntra. Sra. de la Peña**.

## ¿Qué es EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA?

Es un proyecto **pensado y desarrollado para las personas mayores** que pretende brindar a este colectivo la oportunidad de descubrir, disfrutar y atesorar conocimientos, experiencias y emociones relacionadas con la **cultura y el medio ambiente de Extremadura**, que viven de forma muy intensa y directa, dentro de un marco de valores humanos y sociales que definen el estilo del programa.

## ¿Quién puede solicitarlo?

Las personas **mayores de 65 años** y las **personas pensionistas mayores de 60 años** de la Comunidad Autónoma de **Extremadura**.

## ¿Cómo hacerlo?

Hay dos opciones:

- Primera, rellenando y enviando el formulario que aparece pinchando en el siguiente enlace: **AQUÍ**
- O segunda, imprimiendo la última página de este folleto y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a la dirección: **extremaduraverde@adenex.org** o por correo ordinario indicando **"EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA" ADENEX** a la dirección **Plaza Santo Ángel, 1. 06800 Mérida**.

En caso de confirmarle la plaza, deberá enviar en el **plazo de 3 días a ADENEX** la copia del resguardo de ingreso de la cuota.



## ¿Cuánto es la cuota y qué incluye?

Existen 3 modalidades:

### **Viaje de 1 día:**

**25€ por persona y viaje.**

Incluye autobús, almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

### **Viaje de 2 días:**

**85€ por persona y viaje.**

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

### **Viaje de 3 días:**

**130€ por persona y viaje.**

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

## ¿Dónde y cómo hacer el ingreso de la cuota?

**En cualquier entidad bancaria, mediante transferencia,** y una vez recibida la carta de confirmación al número de cuenta de ADENEX que en ella se indique. La carta se enviará, preferentemente a través de correo electrónico junto con el programa.

## ¿Cuándo puedo solicitarlo?

**A partir del 13 de marzo de 2022,** día en que se abrirá el plazo de inscripción.

Las listas se irán cerrando conforme se vayan completando los viajes. En caso de renuncia o no recibir el ingreso de la transferencia en el plazo indicado, se podrá adjudicar las plazas a las personas que se encuentren en lista de espera.

## ¿Cómo se confirma la adjudicación de la plaza solicitada?

En los criterios de selección para la adjudicación de las plazas se tendrá en cuenta la **fecha de presentación de las solicitudes,** teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado a otro destino. Se pueden solicitar todos los viajes en los que se esté interesado/a. **Cada persona podrá realizar un máximo de 1 viaje, salvo que queden plazas libres.**

# Boletín de Solicitud de Inscripción

## Programa de Turismo Rural y Medio Ambiental para Personas Mayores "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

Nombre del Solicitante:

Apellidos del Solicitante:

Edad:

D.N.I.:

Acompañante:

Edad:

Dirección del Solicitante:

Población:

C.P.:

Teléfono:

Correo electrónico:

Estoy dispuesto a desplazarme para coger el autobús a otra localidad:

### Marcar con una X:

Sierra Grande de Hornachos.

Monumento Natural Mina La Jayona.

Monasterio del Palancar-Pescueza.

Monumento Natural de las cuevas de Fuentes de León.

Geoparque Villuercas-Ibores-Jara.

Fortificaciones Elvas-Badajoz.

Coria.

Tajo Internacional.

Valle del Ambroz.

Valle del Jerte.

Las Hurdes. PN. Sierra de Francia.

No se inscribirá la solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

Enviar este boletín de solicitud de inscripción por correo electrónico a:

[extremaduraverde@adenex.org](mailto:extremaduraverde@adenex.org)

O por correo ordinario, indicando "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

ADENEX a la dirección: Plaza Santo Ángel, 1 – 06800 Mérida.



Asociación para la Defensa de la Naturaleza  
y los Recursos de Extremadura  
Plaza Santo Ángel, 1 · 06800 MÉRIDA

Información: 924 38 71 89  
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.  
[extremaduraverde@adenex.org](mailto:extremaduraverde@adenex.org)  
[www.adenex.org](http://www.adenex.org)

En cumplimiento de las normativas en protección de datos personales, pasamos a continuación a ofrecerle la información que tiene derecho a recibir en relación con los datos de este formulario, así como cualquier otro que nos facilite en un futuro. Igualmente, solicitaremos las autorizaciones necesarias para el desarrollo de la misma. En actividades subvencionadas, nos veremos en la obligación de comunicar sus datos identificativos para poder justificar los participantes en la misma a entidades privadas o Administraciones Públicas patrocinadoras.

#### Información básica en protección de datos.

Responsable: ASOC. DEFENSA DE LA NATURALEZA Y LOS RECURSOS DE EXTREMADURA - ADENEX.

Plaza del Santo Ángel, 1 E. 06800- Mérida (Badajoz). Teléfono: 924387189  
mail: [gestion@adenex.org](mailto:gestion@adenex.org)

Finalidad: Gestionar y desarrollar su participación en actividad a la que se ha inscrito organizada o coordinada por nuestra asociación.

Legitimación: Ejecución de un contrato. Consentimiento prestado.

Destinatarios: Entidades financieras. Administración pública. Por existencia de obligaciones legales o necesidades organizativas tales como entidades relacionadas con el sector de transporte de personas, operadores turísticos, alojamientos, etc.

Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos (Ver información adicional), que podrá ejercer dirigiéndose al responsable.

#### Información adicional.

Para obtener información adicional, consulte nuestra web en el apartado de privacidad.